

ÖKO-TEST

RICHTIG GUT LEBEN

**DELINAT**

Wein aus gesunder Natur

Das beliebteste Wein-Abo Europas!

Der Delinat-DegustierService ist das beliebteste Wein-Abo Europas. Schon seit mehr als 25 Jahren bringt er Weingenuss aus gesunder Natur direkt zu Ihnen nach Hause. Ganz ohne Risiko, denn ein Ausstieg ist jederzeit möglich.



Der DegustierService bietet nur Vorteile:

- jährlich 4 Pakete mit 2 x 3 Wein-Entdeckungen.
- Weinwissen tanken mit fundierten Unterlagen.
- immer portofrei mit total rund 20% Preisvorteil.
- Ganz ohne Verpflichtungen. Jederzeit kündbar.

**DELINAT**
DegustierService®

Château Coulon
Sélection spéciale
Corbières AOP 2012
Listenpreis € 9.50 / Fl. 75cl
€12.67 pro l)

Conterocca
Toscana IGT 2013
Listenpreis € 9.50 / Fl. 75cl
€12.67 pro l)

Osoti Vendimia seleccionada
Rioja DOCa 2011
Listenpreis € 11.90 / Fl. 75cl
€15.87 pro l)

Ihr Kennenlernpreis:
Nur € 30,-
statt € 61,80
Sie sparen über 50%
Lieferung portofrei.

Testen Sie das beliebteste Wein-Abo

- 6 erlesene Weine + Profi-Korkenzieher
- über 50%
- Portofrei

Ja, bitte senden Sie mir das Begrüßungspaket zu € 30,00 statt € 61,80. Lieferung portofrei.

Vorname	Art.-Nr. 9007.57 AVD / 2478
Name	
Strasse	
PLZ/Ort	
Telefon	
E-Mail	

Bestellen Sie ganz einfach per Internet
www.delinat.com/oekotest

Bitte Coupon ausschneiden und senden an:
Delinat GmbH, Kundenservice
Hegenheimer Str. 15, Postfach 22 48
79557 Weil am Rhein.

oder bestellen Sie per:
Tel. 07621-16775-0
Mail kundenservice@delinat.com



Direkt per Mobile
oder Tablet



Francisco Ruiz, Osoti



«sehr
empfehlenswert»

Wenn mich das Begrüßungspaket überzeugt, brauche ich nichts zu tun. Ich erhalte danach 4 x pro Jahr je ein Paket mit 2 x 3 Rotweinen. Paketpreis € 40,- bis € 60,- portofrei geliefert. Immer mit total rund 20 % Preisvorteil. Es gibt keine Verpflichtungen. Ich kann selbstverständlich jederzeit aussteigen. Anruf genügt.

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen: www.delinat.com/widerruf. Dort finden Sie auch ein Onlineformular, um Ihren Wiederruf zu erklären. Sie haben bei Delinat zudem ein uneingeschränktes Rückgaberecht während der empfohlenen Lagerdauer. Keine Weinlieferung an Personen unter 18 Jahren. Nur 1 Paket pro Haushalt. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Delinat-Weine sind biozertifiziert, erfüllen jedoch weit höhere Ansprüche an Qualität und Geschmack. Die Delinat-Richtlinien schreiben als einzige Biodiversitätsregeln vor und beschränken Hilfsmittel in Weinberg und Keller auf ein Minimum. Das Label wird vom **WWF Schweiz** als **«sehr empfehlenswert»** beurteilt.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

das Jahr geht zu Ende, es wird Zeit, Bilanz zu ziehen. Unsere beginnt ab Seite 124 und ist mit „Alle Testsieger 2014 – 700 sehr gute und gute Produkte“ überschrieben. Jeder unserer Tests in diesem Jahr hat gezeigt, dass es nicht nur Probleme gibt und man gar nicht mehr weiß, was man kaufen kann. Nein, es gibt (fast) immer Hersteller, die sehr Gutes und Gutes auf den Markt bringen.

2014 geht zu Ende, 2015 steht vor der Tür. Daher ist es auch Zeit, einen Ausblick zu wagen. Schon die Tests in diesem Heft zeigen, wie viel noch zu tun ist. Beim Kinderspielzeug beispielsweise. Drei der 20 Puppen in unserem Test ab Seite 104 sind so schlecht, dass sie nicht verkehrsfähig sind, also nicht hätten verkauft werden dürfen. Das Bedrückende daran: Die Probleme sind – auch durch unsere Tests – seit Jahren bekannt. Und es bessert sich kaum etwas. Auch alle anderen Tests in diesem Heft zeigen: Wir haben unser Ziel, dass es nur noch empfehlenswerte Produkte zu kaufen gibt, noch lange nicht erreicht.

Das werden wir auch 2015 nicht schaffen, aber wir arbeiten daran. Zusammen mit Ihnen, liebe Leserinnen und Leser. Sie zwingen durch Ihr Kaufverhalten die Anbieter, ihre Produkte zu verbessern, weil schlechte Produkte immer häufiger im Regal liegen bleiben.

Ihr

Jürgen Stellpflug



Jürgen Stellpflug
Chefredakteur

Unsere Baubiologen schuften täglich für nichts: Keine Luftschadstoffe. Kein Elektrosmog. Keine allergieauslösenden Baumaterialien.



BAUFRITZ VERZICHTET ZU 100% AUF GESUNDHEITS-BEDENKLICHE BAUSTOFFE

Unsere Fachberater sind keine Gesundheitsapostel. Sondern zertifizierte Baubiologen (IBN) und damit das Beste, was Ihnen beim Hausbau passieren kann. Ob Schadstoffprüfung, Raumluftmessung, Elektrosmog-Schutzebene „Xund-E“ oder allergikergerechtes Wohnen – wir haben etwas gegen gesundheitsbedenkliche Stoffe. Das versprechen wir Ihnen!

Jetzt weiterlesen und mehr gesunde Vorteile entdecken:
www.baufritz-ot.de



PS: Mit einem Abo verpassen Sie keinen unserer Tests. Eine Bestellkarte finden Sie im **Beiheft** in der Heftmitte.



Foto: Wissmann/picture-alliance/dpa



TEST **Kaffeemaschinen mit Mahlwerk**
 Automatischer Genuss auf Knopfdruck? Von sechs geprüften Maschinen haben uns nur zwei rundum überzeugt. **68**

TEST **Sekt aus Flaschengärung**

Was lange gärt, wird endlich gut? Das trifft trotz traditioneller Methoden nicht immer zu, wie unser Test gezeigt hat. **24**

Politik & Umwelt

14 **Wolle und Daunen**
 Die dunkle Seite der Kuschelrohstoffe.

22 **Meldungen**

Essen & Trinken

24 **Test Sekt aus Flaschengärung**
 Der Preis sagt wenig über die Qualität.

32 **Serie Leidenschaft für Lebensmittel**
 Olivenölproduktion – fair und ehrlich.

40 **Meldungen**

Kosmetik & Mode

42 **Test Badezusätze**
 Volle Wonne in der Wanne.

48 **Meldungen**

Gesundheit & Fitness

50 **Test Funktionswäsche für den Winter**
 Problematische Stoffe auf der Sportlerhaut.

58 **Meldungen**

Geld & Recht

60 **Test Unfallschutz mit Hilfeleistungen für Senioren**
 Die passende Police für den Ernstfall.

66 **Meldungen**

Freizeit & Technik

68 **Test Kaffeemaschinen mit Mahlwerk**
 Die Alternative zum Kapselkaffee.

76 **Buchtipps**

78 **Grüne Reisetipps**

Bauen & Wohnen

82 **Test Edle Bettwäsche**
 Warum wir mit den meisten nicht zufrieden sind.

90 **Meldungen**



ÖKO-TEST
Alle
Testsieger
2014

großer Sonderteil

- 26 Essen & Trinken
- 42 Gesundheit & Fitness
- 50 Kinder & Familie
- 58 Kosmetik & Mode
- 36 Bauen & Wohnen



Foto: Victorian Traditions/Shutterstock

TEST Puppen

Schadstoffalarm im Kinderzimmer: Die meisten der von uns untersuchten Puppen empfehlen sich nicht zum Liebhaben.

104

Standards

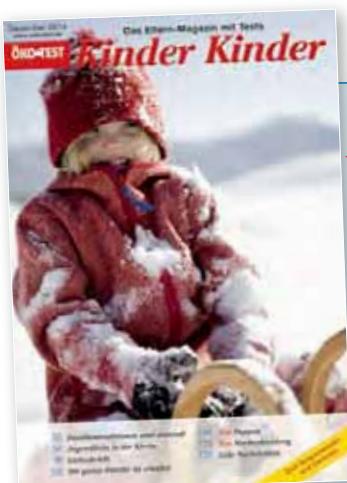
- 3 Editorial
- 6 Richtig Gut Leben
- 10 Leserbriefe
- 12 Nachwirkungen
- 200 Marktplatz & regionale Anbieter
- i** 205 Service
- 206 Glossar
- 207 Impressum
- 208 Leserfragen/Rätsel
- 210 Vorschau

Die TESTs

- 24 Sekt aus Flaschengärung
- 42 Badezusätze
- 50 Funktionswäsche für den Winter
- 60 Unfallschutz mit Hilfeleistungen für Senioren
- 68 Kaffeemaschinen mit Mahlwerk
- 82 Edle Bettwäsche

Kinder Kinder

- 104 Puppen
- 112 Markenkleidung



Inhalt Kinder Kinder

- 93 Familientraditionen sind sinnvoll
- 94 Jugendliche in der Kirche
- 98 Liebesbriefe
- 100 Ganze Familie erkältet
- 104 **Test** Puppen
- 112 **Test** Markenkleidung
- 120 Gute Nachrichten

In der
Heftmitte

EINFACH SPRUDELN STATT SCHWER SCHLEPPEN

- reines Wasser, kein Plastikgeschmack
- Kohlensäure individuell dosierbar
- spart bis zu 50% Getränkekosten

Wassersprudler
Crystal mit
edler Glaskaraffe



Vom Hersteller
des meistgekauften
Wassersprudlers.



sodastream®





Foto: imago/imagebroker



Foto: Dmitry Kalinovsky/©Shutterstock

Kinder dieser Welt

... sind unsere Zukunft. Nicht nur so bekannte wie die diesjährige Nobelpreisträgerin Malala Yousafzai gestalten das Leben der nächsten Jahrzehnte mit. Eine große Aufgabe.



Foto: frantau/©Shutterstock





Für die Kinder dieser Welt sollten wir alles tun, um ihnen Bildung, Geborgenheit, ärztliche Versorgung und finanzielle Sicherheit zu geben. Denn aus gebrochenen Kindern werden keine starken Zukunftsgestalter entstehen können.



Schreiben Sie uns

Wir veröffentlichen nicht nur Lob, sondern auch Kritik. Ist Ihr Brief zu lang, kürzen wir – nicht nur Kritik, sondern auch Lob.



Foto: Styleneed/fotolia.com

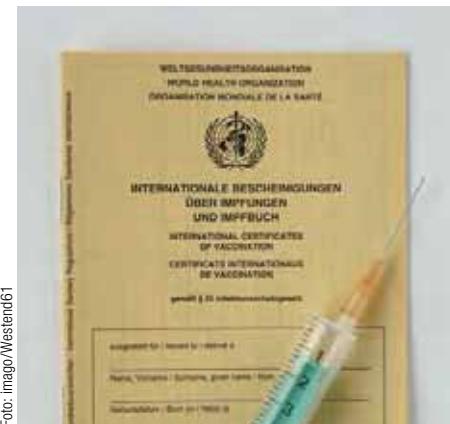


Foto: imago/Westend61

Leserbrief „Impfempfehlung kritisch hinterfragen“, 11/2014

Schwächere haben den Schaden

Wer in einer Gemeinschaft mit anderen Menschen lebt, genießt die Vorzüge dieser Gemeinschaft wie Sicherheit, Absicherung und ein Gesundheitssystem für alle. Aber wir alle tragen auch Verantwortung für unsere Nächsten: Wer sich nicht impfen lässt, aus welchen Gründen auch immer, muss eine Krankheit ja nicht unbedingt selbst bekommen, kann sie aber an Schwächere übertragen, die möglicherweise erheblichen Schaden dadurch erleiden! Sich nicht impfen heißt, sich unsozial verhalten! Zum letzten Kommentar, dass Ärzte an Impfungen verdienen, kann ich nur sagen: Ärzte würden sich häufig gerne dem Impfen entziehen, weil es Zeit und Geld kostet, die Vorteile immer wieder klarzustellen. Impfen lohnt sich immer – aber nicht finanziell.

Dr. med. Moritz Schreiner, Lübeck

Kohlendioxid als Rohstoff?, 10/2014

Auch kleine Schritte führen zum Ziel

Sie beurteilen in Ihrem Artikel die Effizienz des Carbon Capture and Utilization (CCU) im Rahmen des Klimaschutzes als (zu) gering. Dies kann den Anschein erwecken, dass Kleinigkeiten für den Klimaschutz grundsätzlich irrelevant sind. Dann bräuchte aber auch niemand auf seine 500-m-Fahrt zum Bäcker verzichten, um das Klima zu schützen, denn

einen signifikanten Beitrag zum Klimaschutz stellt diese eingesparte Fahrt nicht dar. Dann könnte der einzelne private Haushalt auch komplett auf den Konsum ökologischer Waren verzichten, denn so viel machen die ja auch nicht aus. Vielleicht sind es aber gerade die Kleinigkeiten des Konsumenten, die – zusammen mit der Rahmensextrusion der Politik und einer nachhaltigeren Handlungsweise in der Industrie – dazu führen, dass das 2-Grad-Ziel doch noch erreicht werden kann.

Matthias Holtermann, Kerpen

Kein Zuckerschlecken, 10/2014

Insulin ohne Nebenwirkungen

Ich bin selbst Diabetikerin Typ 1 seit knapp zwei Jahren. Seither habe ich mich mit dem Thema Diabetes sehr eingehend auseinander gesetzt. Nicht zuletzt, weil ich die synthetischen Insuline (sogenanntes Humaninsulin und Insulinanaloge) nicht vertrage, ich hatte erhebliche Nebenwirkungen. Ich bin dann auf die Seite Pro Tierisches Insulin (www.modernes-tierisches-insulin.de) aufmerksam geworden. Seit ich Schweineinsulin verwende, sind meine Nebenwirkungen verschwunden. Derzeit kämpfe ich mit der Krankenkasse um eine Kostenübernahme. Denn tierisches Insulin hat auf dem deutschen Arzneimittelmarkt keine Zulassung mehr. Noch tragischer ist, dass es weltweit nur noch einen einzigen Hersteller von tierischen Insulinen gibt. Eine aktuelle Studie hat

ergeben, dass insbesondere Typ-1-Diabetiker Antikörper gegen Humaninsulin und Analoginsulin entwickeln können, die den Diabetes dann unberechenbar machen.

Marion Lang, Köln



Spezial Vegetarisch & Vegan 2014

Kritikpunkte

Ich finde es wirklich sehr gut, dass Sie vor Themen wie Massentierhaltung, Umweltverschmutzung oder Überfischung der Meere keinen Halt machen. Leider konnte ich in Ihrer Ausgabe jedoch auch Widersprüche feststellen. So stehen in der großen Humanstudie China Study von T. Collin Campbell wissenschaftliche Begründungen für eine vegane Ernährung. T. Collin Campbell hat im Bezug auf Osteoporose z. B. entdeckt, dass in Ländern, in denen viele Milchprodukte konsumiert werden, die Anzahl der Osteoporosefälle stark erhöht ist. Ein weiterer Kritikpunkt ist, dass die vegane Lebensweise eher als negativ anstatt als positiv dargestellt wird.

Jana Bruscella, per E-Mail



Foto: imago/Science Photo Library

Schreiben Sie uns

ÖKO-TEST-Magazin

Stichwort Leserbrief,
Kasseler Straße 1 a,

60486 Frankfurt am Main

E-Mail: redaktion@oekotest.de

Veröffentlichungen unter der Rubrik

Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar. Bitte versehen Sie Leserbriefe mit Ihrem vollständigen (und richtigen) Namen.

Gesund und ganz entspannt durch die Erkältungszeit



Stiftung Warentest test 1

Bewertung der Inhaltsstoffe: geeignet
Handhabung: gut (2,1)
Kennzeichnung: gut (2,2)
Im Test: 24 Augenbefechtungsmittel
Ausgabe 1/2014
www.test.de

13YT58

15 Ampullen **4.49**



40 Lutschpastillen

altapharma

Isländisch Moos Pastillen

helft bei Hustenreiz und Heiserkeit

zum Schutz der Schleimhaut in Hals und Rachen

ROSSMANN

40 Stück **2.99**



20 ml

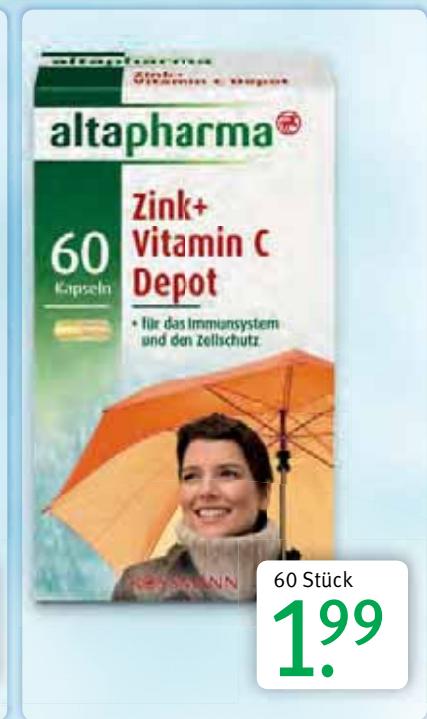
altapharma

Meerwasser Nasenspray

für Reinigung und Feuchtigung der Nasenhöhle

ÖKO-TEST RICHTIG GUT LEBEN
sehr gut
Ausgabe 11/2012

20 ml **1.79**



60 Kapseln

altapharma

Zink+ Vitamin C Depot

für das Immunsystem und den Zellschutz

ROSSMANN

60 Stück **1.99**

REAKTIONEN

Die einen verklagen uns, die anderen verbessern ihre Produkte. Hier erfahren Sie, was unsere Tests bewirkt haben.



TEST Aromenqualität verbessert

Die Produkte *Christinen Apfel Schorle*, *fruchtig* und *Real Quality Apfel Schorle* (ÖKO-TEST Spezial Fit und Gesund 5/2014) enthielten Apfelsaftaromen, die nur teilweise wiederhergestellt wurden. Das wurde jetzt verbessert, wie Laboranalysen zeigen. Zu Punktabzügen unter den Weiteren Mängeln führen immer noch die PET-Einwegflaschen. Nicht abgewertet wurde der neue Hinweis auf der *Real-Schorle* „Ohne Konservierungsstoffe laut Gesetz“. In diesem Fall finden wir die Angabe informativ, da Apfelschorle öfter mit dem Entkeimungsmittel Dimethyldicarbonat behandelt wird, was die Hersteller in der Regel aber unterschlagen.

Gesamturteil von „befriedigend“ auf „gut“

TEST Karottensaft ohne DDAC

Nestlé hat den *Alete für Genießer Karotten-Saft, Bio* (0,99 Euro für 500 ml) nachgebessert. Zuletzt (ÖKO-TEST Jahrbuch Kleinkinder für 2014) war er „ungenügend“ und unseres Erachtens so nicht verkehrsfähig. Jetzt ließ sich der Biozidwirkstoff DDAC nicht mehr nachweisen, Benzol in geringerer Menge. Überflüssige Werbeversprechen, eine fragwürdige Auslobung und chlorierte Verbindungen im Deckel trüben das Bild.

Gesamturteil von „ungenügend“ auf „ausreichend“



TEST Sehr gutes Geschenk

Die *Heimess Holz- und Kinderwagenkette Mond & Sterne, natur* hatte in unserem Test Gute Geschenke zur Geburt (ÖKO-TEST Spezial Schwangerschaft 2013) alle Prüfungen mit Bravour durchlaufen. Einziges Manko waren die optischen Aufheller in der Textilschnur. Die sind jetzt raus, wie die Laboranalyse bestätigt. Die Kette kostet 17,45 Euro und eignet sich auch als erstes Geschenk für kleine Weihnachtswichtel.

Gesamturteil von „gut“ auf „sehr gut“



TEST Permethrin im Bett

In unserem Test Naturbettdecken (ÖKO-TEST 9/2014) fiel das *F.a.n. Kaschmir Steppbett* durch einen erhöhten Wert an Permethrin auf, das Wolle vor dem Befall mit Motten schützen soll. Der Hersteller informierte uns, dass ab Artikelnummer 52250 10722 01 das Problem beseitigt sei. Wir haben daraufhin das Steppbett (169 Euro) wiederholt eingekauft und ins Labor geschickt. Das Ergebnis enttäuschte: Die Füllung des Bettess ist mit einem vergleichbaren Gehalt an Permethrin belastet wie zuvor. Hersteller Frankenstolz dazu: „Wir gehen davon aus, dass das von Ihnen getestete Bett noch Kaschmir enthält aus der Lieferung vom letzten Jahr, alle Betten, die seit drei Monaten fertigt werden, dürfen kein Permethrin mehr enthalten.“ Erst mal bleibt das **Gesamturteil „befriedigend“**

TEST Verbesserte Wachsmalstifte

Seit der Veröffentlichung des ÖKO-TEST Wachsmalstifte im ÖKO-TEST Jahrbuch Kleinkinder für 2014 hat es bei drei wasserfesten Produkten Verbesserungen gegeben: Die *Pelikan Wachsmalstifte 8 Farben* (6,49 Euro) sind nicht mehr mit Blei belastet (vormals in der Farbe Braun). Die *Faber-Castell 12 Triangular Wachsmalkreiden* (2,95 Euro) enthalten nach den neuen Laborergebnissen nur noch Spuren von polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen. Bei den *Eberhard Faber 12 Wachskreiden* (2,99 Euro) hatten wir unter anderem abgewertet, dass das Produkt mit der Aufschrift „mit Bienenwachs“ und einer Bienenabbildung auf der Verpackung beworben wurde, obwohl sie laut Laboranalyse weniger als zehn Prozent Bienenwachs enthielten. Der Hersteller hat die Aufschrift jetzt entfernt.



Gesamturteil von „befriedigend“ auf „gut“



Gesamturteil von „mangelhaft“ auf „befriedigend“



Gesamturteil von „ungenügend“ auf „gut“



Natur
Energie
Plus

TEST Prokonanleger haben die Qual der Wahl

Bereits im August 2011 warnte ÖKO-TEST ausdrücklich vor der windigen Werbung des Windparkbetreibers Prokon, der seine Genussscheine damals als „Grünes Sparbuch“ pries. „Anders als in den Anzeigen und Werbespots suggeriert, handelt es sich bei den Genussrechten um Beteiligungen mit unternehmerischem Risiko“, stellte ÖKO-TEST seinerzeit klar und machte darauf aufmerksam, dass Anleger möglicherweise um Zins und Kapitaleinsatz bangen müssen. Mittlerweile ist Prokon insolvent. Das Unternehmen hat 1,5 Milliarden Euro an Schulden angehäuft. Das Gros davon, rund 1,4 Milliarden Euro, besteht allerdings aus Genussrechten der Anleger. Bei Banken hat sich Prokon kaum verschuldet. Den Verbindlichkeiten steht aber auch Vermögen gegenüber. Nach Angaben des Insolvenzverwalters sind die bestehenden Windparks von Prokon rund 560 Millionen Euro wert. Das sichert den Anlegern eine Quote von rund 35 Prozent ihres Einsatzes.

Allerdings müssen sich die Anleger jetzt entscheiden, ob sie Eigentümer von Prokon werden wollen oder möglichst viel Geld zurück erhalten wollen. Im ersten Fall übernehmen die Anleger den Konzern, im zweiten Fall wird er an professionelle Investoren verkauft. In beiden Fällen soll zudem ein Teil der Forderungen aus den Genussrechten nach einem entsprechenden Kapitalschnitt in besicherte Anleihen umgewandelt werden. Zins und Tilgung sollen die Prokon-Windparks erwirtschaften. Anleger sollen die Anleihe aber auch über die Börse verkaufen können. Der Insolvenzverwalter wird die Anleger Ende 2014 erstmals anschreiben, um die Bereitschaft zur Unternehmensübernahme zu ermitteln. 2015 soll das Ganze dann rechtsverbindlich geklärt werden.

TEST Versorgungslückenrechner – bei vier Anbietern stimmt zumindest die Ausgangslage

Versorgungslückenrechner sollen Vorsorgeplanern helfen, Lücken im Alterseinkommen zu erkennen und damit die Basis für eine verlässliche Vorsorgeplanung liefern. Doch über 90 Prozent aller Rechner patzten seinerzeit im ÖKO-TEST Kompakt Riester 1/2010. Damit soll es demnächst vorbei sein. Die Fachgruppe Altersvorsorgemathematik des EI-QFM – Europäisches Institut für Qualitätsmanagement finanziell-mathematischer Produkte und Verfahren in Kaiserslautern hat mittlerweile die ersten vier Zertifikate an die Softwarehersteller Elaxy (Jever), Teckpro (Kaiserslautern), Weseler Rechenzentrum (Wesel) sowie das Institut für Vorsorge- und Finanzplanung (Altenstadt) verliehen. Geprüft und bewertet wurden bislang aber nur die Nettoeinkommensrechner, also jener Teil der Software, der als Basis für alle weiteren Berechnungen dient. Insofern bescheinigen die verliehenen Zertifikate lediglich, dass die Rechner das heutige Nettoeinkommen von Arbeitnehmern, Selbstständigen, Beamten und Freiberuflern unabhängig von den meist sehr unterschiedlichen sozialversicherungsrechtlichen, versorgungstechnischen und steuerlichen Vorgaben korrekt und zuverlässig ermitteln. Ob auch die Hochrechnung von Einkommen und Versorgungslage bis zum Rentenalter und damit die Berechnung der Versorgungslücke korrekt erfolgen, soll erst ein einem weiteren Schritt geprüft werden. Wie von ÖKO-TEST gefordert macht sich aber auch das EI-QFM dafür stark, dass dabei sämtliche Annahmen für die weitere Hochrechnung der Versorgungslücken transparent offen gelegt werden. Denn nur so kann der Nutzer erkennen, ob das Ergebnis der Rechner auch für seinen ganz persönlichen Fall zutreffend ist.



PROKON



**Globale
Erwärmung?
Der Sommer
war doch
eiskalt!**

Glauben Sie wirklich? Schauen Sie lieber mal, wie die Polkappen aussehen – oder die Gletscher in den Alpen. Deshalb am besten gleich zum umweltfreundlichen und nachhaltigen Ökostrom von NaturEnergiePlus wechseln. Aus 100% deutscher Wasserkraft. So zeigen Sie dem Klimawandel die kalte Schulter.

**Stromanbieter ändern.
Welt verändern.**

www.naturenergieplus.de



Lebendig gerupft:

Längst nicht alle Angora-kaninchen werden so brutal ihrer Wolle beraubt, die meisten werden geschoren. Doch diese mitleiderregenden Aufnahmen aus China sorgten dafür, dass etliche Textilunternehmen Produkte mit Angorawolle aus dem Angebot nahmen.

Es ist ein Bild des Jamers. Dicht an dicht stehen die Gänse, der lange Hals und die fleischige Brust sind nackt. Die wärmenden Federn und Daunen sind verschwunden, auf dem gerötenen, wund wirkenden Fleisch sind die winzigen Spitzen des nachwachsenden Federkleides bislang kaum zu erkennen. Es sind Menschen, die den Vögeln das antun – und zwar regelmäßig. Schließlich

Prozedur, die sie mit neun Wochen das erste Mal und dann alle sechs bis sieben Wochen über sich ergehen lassen müssen. Arbeiterkolonnen ziehen von Gänsefarm zu Gänsefarm, klemmen sich die Vögel zwischen die Beine und rupfen ihnen im Akkord an Brust und Hals, wo die meisten Daunen sitzen, das Federkleid aus. Bei diesem brutalen Vorgehen bleiben Verletzungen aller Art natür-

lich in Polen unterwegs und hat sich als Zwischenhändler ausgegeben, der im Auftrag von Daunenfirmen auf der Suche nach Material sei. Zehn Tonnen Ware habe man ihm zugesichert und dabei unverblümt zugegeben, dass fast alle Mäster ihre Gänse lebend rupfen.

Stellungnahmen der deutschen Daunenindustrie, dass die verwendeten Daunen zu 98 Prozent aus Totrupf stam-

men, sind trotzdem irgendwie richtig: „Das stimmt, weil dort die Enten mit einge-rechnet werden“, sagt Mülln. „Der größte Teil der Daunen stammt von Enten. Die sind von schlechterer Qualität als die Gänsedaunen und kosten weniger. Deshalb lohnt es sich für die Mäster nicht, diese Tiere lebend zu rupfen.“ Schließlich fressen gerupfte Vögel mehr, um warm zu bleiben – das muss in die Kalkulation mit einbezogen werden. Trotzdem hat Mülln auch schon gerupfte Enten gesehen und fotografiert.

Auszeichnungen wie das Traumpass-Siegel können bislang nicht garantieren, dass keine Daunen aus Lebendrupf verwendet werden. Zu

undurchsichtig ist meist die Lieferantenkette über mehrere Zwischenhändler, die Daunen miteinander vermischen, bis keiner mehr weiß, woher das Material eigentlich stammt. „Da läuft viel schief“, sagt Dr. Martina Stephany, Kampagnenleiterin bei der Tierschutzorganisation Vier Pfoten. „Verträge und Absprachen sind nicht viel wert, wenn es keine effektiven Kontrollen gibt. Sonst kommen Daunen aus tierquälischer Produktion in die Lieferkette.“

Allerdings tut sich etwas in der Branche: So gab es bereits Treffen zwischen Tierschützern auf der einen Seite und Outdoor-, Mode- und Bettwarenindustrie auf der anderen Seite. „Bislang hat man sich aus der Verantwortung gestohlen, jetzt aber nimmt man sich des Themas an. Das ist ein großer Fortschritt“, meint Stephany. Obwohl sie als Veganerin überzeugt ist, dass man auch ohne Daunen auskommen könne, gesteht sie Outdoor- und Modedesignern zu, nicht darauf verzichten zu wollen. Und versucht, bessere Bedingungen für die Tiere, eine Rückverfolgbarkeit der Ware sowie unangekündigte Kontrollen bei den Mastbetrieben auszuhandeln. Es wird ernsthaft an vorzeigbaren Prüfsystemen und Zertifizierungen gearbeitet.

Für die beteiligten Textilfirmen ist das nicht nur zukunftsweisender, sondern auch allemal einfacher als mit plötzlichen Boykottaufen, verunsicherten Käufern und entsetzten bis wütenden Reaktionen im Internet und den sozialen Netzwerken umgehen zu müssen. Dann nämlich ist keine Zeit mehr für überlegtes Handeln oder differenzierte Diskussionen.

Wolle und Daunen

Tierischer Ernst

Edle Cashmerepullover, dicke Daunenjacken, wärmende Angorawäsche, kuschelige Wollsachen: Was die einen im Winter als behagliche Kleidung schätzen, kritisieren die anderen aufs Schärfste als Produkte aus übler Tierquälerei. Die Diskussion wird hochemotional und nicht immer ganz sachlich geführt.

Von Birgit Schumacher

wollen nicht nur die wärmenden Daunendecken, sondern auch all die modernen Daunenjacken und -westen gefüllt werden, die zum Winter- und Weihnachtsgeschäft auf den Kleiderständern hängen.

Dass Gänse mehrmals in ihrem ohnehin nur kurzen Dasein lebendig gerupft werden, ist in der Textilbranche eine bekannte Tatsache. Seit vielen Jahren prangern Tierschutzorganisationen wie Vier Pfoten oder die Soko Tierschutz diese in Deutschland zwar verbotene, aber vor allem in Ungarn, Polen und China weit verbreitete Praxis an, liefern immer wieder aktuelle Beweisfotos und -filme. „Harvesting“ nennt sich die Rupferei beschönigend. Für die Tiere ist es eine schmerzhafte und qualvolle

lich nicht aus. „Fleischwunden werden ohne Betäubung genäht, gebrochene Glieder notdürftig geschient“, weiß Friedrich Mülln von der Soko Tierschutz, der immer wieder nach Polen und Ungarn reist, um vor Ort die Missstände zu dokumentieren.

Schwache Tiere überleben die Quälerei nicht, die Gänse- mäster als eine Art „natürliche“ Selektion ansehen. Außerdem sind die Daunen ein willkommener Zuverdienst, denn die Fleischpreise verfallen seit einigen Jahren. Pro Rupf und Tier fallen etwa 250 Gramm Feder-Daunen-Gemisch an, für ein Kilo gibt es zwischen 25 und 28 Euro, weiß Mülln. Ende September erst war der Tierschützer wie-

men, sind trotzdem irgendwie richtig: „Das stimmt, weil dort die Enten mit einge-rechnet werden“, sagt Mülln. „Der größte Teil der Daunen stammt von Enten. Die sind von schlechterer Qualität als die Gänsedaunen und kosten weniger. Deshalb lohnt es sich für die Mäster nicht,

diese Tiere lebend zu rupfen.“ Schließlich fressen gerupfte Vögel mehr, um warm zu bleiben – das muss in die Kalkulation mit einbezogen werden. Trotzdem hat Mülln auch schon gerupfte Enten gesehen und fotografiert.

Auszeichnungen wie das Traumpass-Siegel können bislang nicht garantieren, dass keine Daunen aus Lebendrupf verwendet werden. Zu

**Blutiges Beschneiden:**

Um Merinoschafe vor einem Fliegen- und Madenbefall am feuchtwarmen Hinterteil zu schützen, ist es vor allem in Australien üblich, den wenige Wochen alten Lämmern Hautstücke rund um After und Vulva wegzuschneiden – ohne Betäubung. Diese seit Jahrzehnten ausgeführte Praxis nennt sich Mulesing.



Das hat die Branche schon einige Male erfahren müssen. Manchmal sind die Dinge, die plötzlich in unerwarteter Verhemenz und Schärfe kritisiert werden, eigentlich allgemein bekannt und haben jahrelang für keinerlei Aufsehen gesorgt. Dann wird ein Video veröffentlicht, eine begleitende öffentlichkeitswirksame Kampagne gefahren und schon ist eine hochemotionale Debatte im Gang.

Beispiel Merinowolle: Merinoschafe sind in der Vergangenheit so gezüchtet worden, dass ihre Haut viele Falten hat – das erhöht die Hautoberfläche und damit die Wollausbeute pro Tier. In den Falten rund um das Hinterteil sammeln sich aber Feuchtigkeit, Kot und Urin. Das wiederum zieht eine bestimmte Fliegenart an, die dort ihre

An manchen Praktiken hat sich jahrzehntelang niemand gestört

Eier ablegt. Die schlüpfenden Larven wandern in Haut und Unterhaut und fressen die Schafe dann bei lebendigem Leib auf. Es kommt zu schweren Entzündungen und oft auch zum Tod des Tieres – wenn keine entsprechenden Gegenmaßnahmen getroffen werden. Die Fliegenart ist vor allem in Australien und Neuseeland beheimatet,

den Hauptproduktionsländern von Merinowolle: Fast ein Drittel dieser weltweit gehandelten kuscheligen Wolle kommt von hier. Und in etlichen Teilen Australiens herrscht ein heißes Klima, was das Problem noch potenziert.

Über Jahrzehnte war das sogenannte Mulesing das Mittel der Wahl, um das Problem der Fliegen und Larven in den Griff zu bekommen. Dabei ▶

Interview



„Tierschutz und Rückverfolgbarkeit wird Schwerpunkt“

Madelene Ericsson arbeitet bei H&M in Stockholm im CSR-Department, das sich mit der gesellschaftlichen Verantwortung des Textilunternehmens beschäftigt. Da H&M kein Foto von Madelene Ericsson zur Verfügung gestellt hat, erscheint das Interview ohne Foto.

ÖKO-TEST: H&M hat Anfang 2008 Merinowolle aus Australien von gemulesten Schafen boykottiert, im November 2013 dann Produkte mit Angorawolle aus dem Programm genommen. Die Vorwürfe der Tierquälerei waren aber, zumindest beim Mulesing, schon deutlich länger bekannt. Was muss zusammenkommen, damit sich ein Unternehmen wie H&M zu einem Boykott entschließt?

Madelene Ericsson: Als wir im Jahr 2008 auf die Mulesingpraktiken in Australien aufmerksam gemacht wurden, haben wir sofort ein Verbot für die Verwendung der Wolle von gemulesten Schafen verhängt. Wir waren über diese Praktiken genauso schockiert wie alle anderen. Wir glauben, es ist von großer Bedeutung, mehr Wissen über den Ursprung aller unserer Materialien zu bekommen, vor allem von denjenigen, die tierischen Ursprungs sind. Daher wird die Rückverfolgbarkeit und der Tierschutz in den nächsten Jahren ein wichtiger Schwerpunkt für H&M sein.

Wie läuft ein solcher Boykott praktisch ab? Müssen die Verkäuferinnen die Bestände checken und aussortieren oder wird die restliche Ware noch abverkauft?
Im Fall von Angora haben wir sofort den Kauf neuer Kleidungsstücke mit Angora gestoppt. In den Geschäften war es somit ein phasenweiser Ausstieg, das heißt die bereits produzierten Kleidungsstücke

wurden abverkauft, aber ab dem Boykott keine neuen mehr eingekauft. Kunden, die ihre Angorakleidungsstücke bei uns zurückgeben wollten, konnten dies tun und erhielten den Kaufpreis zurückgestattet. Im Fall der australischen Merinowolle haben wir zunächst aufgehört, Wolle von dort zu benutzen. Heute kaufen wir wieder Wolle aus Australien, aber nur von den landwirtschaftlichen Betrieben, die mit einem speziellen Label garantieren können, dass sie kein Mulesing anwenden. Wir beziehen Wolle auch aus vielen anderen Ländern, in denen Mulesing überhaupt nicht praktiziert wird.

Wie lange wird ein solcher Boykott aufrechterhalten?
Nachdem wir mehr über die Produktion von Angora gelernt haben und wie die Branche arbeitet, haben wir beschlossen, dass wir Angora nicht weiter in unseren Produkten verwenden werden, auch wenn wir garantieren können, dass die Kaninchen nicht lebendig gerupft wurden. Wir glauben, dass Tiere das Recht auf eine artgerechte Haltung haben, die ihre Grundbedürfnisse erfüllt. Bei Angorakaninchen wäre dies nicht möglich: Die Tiere sind soziale Lebewesen, werden aber in Einzelkäfigen gehalten, um zu vermeiden, dass ihre Haare verfilzen. Australische Merinowolle boykottieren wir wie gesagt nicht mehr, aber wir verlangen, dass sie von zertifizierten Betrieben

stammt, die kein Mulesing durchführen. Wir sind auch einer der aktiv Beteiligten an der Entwicklung eines globalen Wollstandards, der einen Schwerpunkt auf dem Tierschutz für Wollscheide haben wird.

Von Daunen ist eigentlich bekannt, dass sie häufig aus Lebendrupf stammen und die gerupften Gänse unter diesen Methoden leiden. Warum werden Daunenjacken oder -westen nicht aus dem Programm genommen?

Wir glauben, dass die Daune ein Material mit vielen guten Eigenschaften ist und sie ist ein Nebenprodukt der Fleischindustrie. Allerdings gibt es mehrere Tierschutzbelaenge, die mit der Daunenindustrie verbunden sind, wie zum Beispiel Lebendrupf und Zwangsfütterung. Deshalb haben wir bis zum Ende des nächsten Jahres das Ziel, nur von verantwortungsvollen und zertifizierten Betrieben Daunen zu beziehen. Gerade jetzt sind wir in der Ausbildung und Zertifizierung mit unseren Lieferanten. Dadurch wird gewährleistet, dass unsere Daunenbetriebe keinen Lebendrupf und auch keine Zwangsfütterung praktizieren. Bis jetzt haben wir gefordert, dass die Daunen in unseren Produkten nicht von lebendigen Vögeln gerupft werden, aber es war schwierig, dies selbst zu überprüfen, und wir glauben, dass die geplante Zertifizierung ein besserer Weg sein wird, dies zu kontrollieren.



Fotos (3): SOKO Tierschutz



Schmerhaft und qualvoll:

Viele Mastgänse werden mehrmals in ihrem kurzen Leben gerupft.

Vor allem in Polen, Ungarn und China ist diese Praxis verbreitet. Im Akkord wird den Vögeln an Brust und Hals das Federkleid ausgerissen. Bei sinkenden Fleischpreisen ist das ein willkommener Zuverdienst.

werden den acht bis zehn Wochen alten Lämmern ohne Betäubung Hautstücke rund um den Schwanz, den After und die Vulva weggeschnitten. Auf dem später vernarbenen Gewebe wächst dann keine Wolle mehr, es bleibt glatt und bietet keine Angriffsfläche mehr für die Fliegen. Diese gängige Praxis wurde 2004 von der Tierrechtsorganisation Peta Australien medienwirksam angeprangert.

Schmerzvoll schreiende Lämmchen, die mit blutigen Hinterteilen zurück zu ihren Müttern flüchten: Die Bilder und Filmaufnahmen verfehlten ihren Zweck nicht. Harsche Proteste und der Boykott australischer Merinowolle von namhaften Modeunternehmen wie H&M, C&A, Hugo Boss oder adidas in den kommenden Jahren waren die Folge.

Die australischen Schafzüchter traf die Kampagne völlig unvorbereitet. Ihre Verteidigungsstrategie, dass das Mulesing nur ein kurzer Schmerz sei, während der Befall mit Fliegenlarven für die Tiere eine echte Quälerei bedeute, half ihnen kaum. Schließlich sagten sie zu, nach Alternativen zu suchen und das Beschneiden der Lämmerhinterteile bis Ende 2010 einzustellen.

Doch während die neuseeländischen Schaffarmer – die allerdings auch nicht so sehr wie ihrer australischen Kollegen mit dem Fliegenbefall zu kämpfen haben – sich zu einer freiwilligen Selbstverpflichtung durchrangen, die Tiere nicht mehr zu mitleiden, kehrten die Australier dann doch weitgehend zu ihrer alten Praxis zurück. Einfach zu handhabende Alterna-

tiven waren nicht so effektiv, große Herden nicht so schnell durch anders gezüchtete Tiere ohne die problematischen Hautfalten zu ersetzen. Und: Für Wolle von nicht gemuldeten Schafen wird kein spürbar höherer Preis erzielt, sodass auch kein finanzieller Anreiz für Veränderungen besteht.

„Mulesing ist nach wie vor ein Problem“, gibt Frank Schmidt zu, er ist Fachreferent für Tiere in der Bekleidungsindustrie bei Peta Deutschland.

94 Prozent der australischen Merinoschafe würden nach wie vor „verstümmelt“, wie Schmidt es drastisch ausdrückt. Immerhin würden heute aber ein Fünftel der Lämmer dabei Schmerzmittel bekommen.

Für Peta ist das nicht unbedingt ein Erfolg. Denn während andere Tierschutzorganisationen für eine artgerechte Haltung oder einen besseren Umgang mit Tieren eintreten, versteht sich Peta als Verein, der Menschen das Recht abspricht, Tiere auf irgendeine Art und Weise zu nutzen oder zu benutzen. Eine Peta-Kampagne zum Thema Mulesing hat daher eigentlich nicht das Ziel, das schmerzhafte Beschneiden für die Lämmer erträglicher zu machen oder nach Alternativen zu suchen. Das Ziel der Peta-Tierrechtler ist grundsätzlicher: Leute, kauft keine Wolle!

„Alles, was für das einzelne Schaf eine Verbesserung bringt, ist natürlich gut“, sagt Frank Schmidt von Peta Deutschland. „Aber es gibt so vieles, was den Tieren angetan wird.“ Das Kürzen der Schwänze, die Kastrationen, bei denen die Blutzufuhr der Hoden mit Gummibändern

abgeschnitten wird, die Pestizidbäder: „Jeder mitführende Mensch kann das nicht gutheißen.“ Die Konsequenz sei nur logisch: ein Nein zu tierischen Fasern.

Aber Schmidt weiß natürlich auch, dass weder die Verbraucher noch die Textilindustrie von heute auf morgen auf Wolle, Angora, Cashmere oder andere tierische Materialien verzichten wollen oder werden. Peta setzt daher immer mal wieder neue Kampagnenschwerpunkte und fordert die Branche durch eine Politik der mehr oder minder heftigen Nadelstiche zu Reaktionen heraus.

Zur Herbst-/Wintersaison 2013/2014 war es die Angorawolle. Schon länger hatte nicht nur Peta, sondern unter anderem auch der Deutsche Tierschutzbund die Haltung der Angorakaninchen kritisiert. Etwa 90 Prozent der weltweit gehandelten Angorawolle von fünf Millionen Kilogramm jährlich kommt aus China. Die Tiere werden dort zumeist in Einzelkäfigen ohne Einstreu gehalten – Letzteres, damit das wertvolle Haar nicht verschmutzt. Für die

bewegungsfreudigen und geselligen Kaninchen ist eine solche Haltung alles andere als artgerecht. Drei- bis viermal pro Jahr werden die Tiere geschoren, bis zu 2.000 Gramm Angorawolle kommen pro Jahr und Kaninchen so zusammen. Doch natürlich fehlt den Tieren nach der Schur der Wärmeschutz. Von „hohen Mortalitätsraten in der Zeit direkt nach der Schur“ weiß der Deutsche Tierschutzbund und forderte im Herbst 2013 in seiner Mitgliederzeitschrift *Du und das Tier*, auf eine kommerzielle Nutzung von Angorakaninchen zu verzichten: „Die Verbraucher sind auf diese Produkte nicht zwingend angewiesen.“

Solche Appelle, so ehrenwert und argumentativ abgesichert sie sein mögen, bleiben meist ohne größere Folgen. Um den normalen Konsumenten nachhaltig zu schockieren, braucht es schon ein wenig mehr als eine nicht artgerechte Massentierhaltung. Peta schaffte das mit einem „Undercover-Video“, das die Tierrechtler Ende 2013 verbreiteten: Es zeigt, wie ein chinesischer Arbeiter einem lebenden Kaninchen das Fell ausruft, während das Tier schreit. Nach Angaben von Peta handelt es sich dabei um „routinemäßige Grausamkeiten an Angorakaninchen“. Der entsetzte Aufschrei von Tierfreunden ließ nicht lange auf sich warten. Mit der Folge, dass etliche Modeunternehmen Kleidung mit Angorawolle aus dem Sortiment nahmen.

Um Konsumenten zu schockieren, braucht man grausame Videos

Versuche, die allgemeine Empörung über Angorawolle in etwas sachlichere Bahnen zu lenken, waren zum Scheitern verurteilt. So gab etwa ein großer Händler von Naturfasern, Michael dal Grande aus Lörrach, zu bedenken, dass nur etwa ein Zehntel der weltweiten Jahresproduktion an Angora durch Rupfen gewonnen werde und dieses Material kaum auf den europäischen Markt komme, sondern in China für den Inlandsmarkt verarbeitet oder nach Korea exportiert werde. Ein Video über das natürlich als Tierquälerei zu verurteilende schmerzhafte Rupfen stelle die Angoragewinnung deshalb falsch und stark verkürzt ▷

Trotz der Boykotte ist das Mulesing in Australien weiter gängige Praxis

Um Konsumenten zu schockieren, braucht man grausame Videos

Kompakt

Gute Alternativen

Baumwolle, Kapok, Fleece – es gibt natürlich etliche pflanzliche und synthetische Alternativen zu tierischen Fasern. Aber auch wer nicht auf Wolle, Cashmere oder Daunen verzichten will, hat Möglichkeiten, sich ohne größere Gewissensbisse in Sachen Tier- schutz einzukleiden.

Cashmere

■ Nicht nur eine gute Qualität will das Unternehmen FTC Cashmere bieten, sondern auch menschlich und moralisch anständig arbeiten. Die Firma kooperiert in der chinesischen Provinz Shanxi mit Farmern, die in die artgerechte und umweltverträgliche Haltung der Ziegen eingewiesen werden. Im Gegenzug wird den Tierhaltern die Abnahme der auf diese Weise erwirtschafteten Rohware zu marktgerechten Preisen plus einem Aufschlag garantiert. Die Fasern werden auch in China in eigenen Fertigungsstätten gekämmt, gefärbt und verarbeitet. Die edlen Cashmerepullovers und -cardigans werden im Facheinzelhandel, ausgewählten Departmentstores und einigen Onlineshops verkauft. Einige Adressen finden sich unter www.cashmereworld.com → FTC Shops

Wolle

■ Schafe, die nach den Vorschriften der ökologischen Landwirtschaft gehalten werden, sind Praktiken wie dem Mulesing nicht ausgesetzt – auch in Australien nicht. Siegel wie GOTS Global Organic Textile Standard oder Naturtextil IVN zertifiziert best zeichnen solche Textilien aus kontrolliert biologischer Tierhaltung aus.

■ In Deutschland werden Schafe nicht wegen der Wolle gehalten, die Haupteinnahmequellen sind das Lammfleisch und die Landschaftspflege. Es gibt aber auch Strickwolle von einheimischen Schafen, die man auf regionalen Märkten/ Weihnachtsmärkten finden kann.

Da wächst bald kein Gras mehr: Cashmere- ziegen fördern die Versteppung in der Mongolei.

dar. In neun von zehn Fällen würden die Kaninchen auch in China geschoren und nicht gerupft. „Es war ein hilfloser Versuch, die Dinge geradezurücken und hat nicht viel gebracht“, sagt Michael dal Grande im Nachhinein. „Peta geht es ums Prinzip und die großen Verarbeiter haben einfach Angst vor schlechter Presse.“ Da werde eben die ganze Branche in Sippenhaft genommen.

Braucht es Filme von blutenden Lämmerhintern oder schreienden gerupften Kaninchen, um bei shoppenden Verbrauchern Mitleid zu erregen? „Das Rupfen ist schon das, was die Menschen am stärksten emotional mitnimmt“, sagt Kampagnenleiter Frank Schmidt von Peta. Deshalb hält er es auch für legitim, dies in den Vordergrund zu stellen, trotz der vielleicht berechtigteren Kritik an der Haltung der Tiere.

Wer sieht, wie wenig sich trotz der bekannten katastrophalen Arbeitsbedingungen und öffentlichen Proteste für die Nährinnen und Nährer in Bangladesch und anderen Billiglohnländern verändert, kann schon ein wenig zweifeln darüber, dass Tierleid offenbar mehr anröhrt und schnellere Reaktionen erzwingt als die verantwortungslosen und ausbeuterischen Missstände, unter denen so manche Menschen leiden.

Diesen Winter sind Textilien aus Cashmere der Renner.



Angebot und Nachfrage sind riesig, die Läden werden derzeit mit Cashmerepullovers und -jacken regelrecht geflutet. Tatsächlich ist die Menge an gehandelten Cashmerefasern in den vergangenen 20 Jahren um etwa das 2,5-Fache gestiegen. Experten sind sich sicher, dass hier Trickerei und Etikettenschwindel im Spiel ist. Zwar würden auch immer mehr Cashmereziegen gehalten. Aber:

Tierleid röhrt mehr an als die katastrophale Ausbeutung der Nährer in Bangladesch

„Es gibt längst nicht so viele Cashmereziegen wie Cashmerohware auf dem Markt ist“, sagt Andreas Knezovic, Geschäftsführer der Firma FTC Cashmere. Seiner Einschätzung nach werden mindestens drei- bis viermal mehr gelabelte Cashmereprodukte verkauft, als es aufgrund der Rohstofflage überhaupt möglich sei.

Cashmerewolle stammt von bestimmten Ziegenrassen, die bei tieferen Temperaturen, wie sie beispielsweise in

höheren Lagen Zentralasiens herrschen, unter den langen Deckhaaren einen weichen Flaum Wolle bilden. Mit dem Frühjahr ist das wärmende Unterhaar nicht mehr notwendig, es wird entweder auf traditionelle Art ausgekämmt oder aber die Ziegen werden geschoren und die feinen Fasern maschinell herausgearbeitet. Eine Ziege liefert 100 bis 250 Gramm Cashmere-Wolle pro Jahr. Die größten Produzenten sind China (etwa 50 Prozent des Weltmarkts) und die Mongolei (15 bis 20 Prozent).

Über Tierquälerei bei Cashmereziegen ist bislang wenig bis nichts bekannt – wenn man nicht davon ausgeht, dass die Schur bzw. das Auskämmen schon eine Quälerei ist. Im Internet kursierende Behauptungen, dass 50 bis 80 Prozent der Jungziegen getötet werden, weil ihre Felle nicht den Anforderungen entsprechen, sind nicht belegt. Tatsächlich werden die Ziegen aber in der Mongolei



Foto: iStock/Imago/Imago/daedalus

nicht nur als Woll-, sondern auch als Milch- und Fleischlieferant gesehen, was solchen Gerüchten möglicherweise zugrunde liegt.

Zumindest in China werden die Ziegen nicht mehr im Freiland, sondern in Ställen oder zumindest in eingezäunten Gehegen gehalten, weil die Versteppung des Landes drohte. Ziegen fressen nämlich das Gras mit der Wurzel aus, sodass kaum etwas nachwächst. Diese Art der Haltung ist natürlich auch eine Art Massentierhaltung, über die aber aufgrund der restriktiven chinesischen Informationspolitik kaum etwas bekannt ist.

Die Versteppung ist auch ein großes Problem in der Mongolei, wo die Ziegenherden noch übers Land ziehen. Die wachsende Zahl der Ziegen, die den Hirten ordentlichen Profit versprechen, verschärft die Situation. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass bedrohte Tierarten wie der Schneeleopard

in für sie suboptimale Regionen verjagt oder sogar getötet werden, damit die Ziegen genug zu fressen finden und nicht von ihnen angegriffen werden. Schon zur New Yorker Fashion Week 2013 hatte der amerikanische Forscher Joel Berger öffentlich davor gewarnt, dass Cashmere-mode zum Verlust der biologischen Vielfalt beitragen kann. Bislang ist das noch nicht beim Verbraucher an gekommen.

Neben Cashmere gehören auch Yakwolle, Kamelhaar und Alpaka zu den teuren Edelfasern. Während Kamele ihre Unterwolle mit den wärmeren Monaten von alleine verlieren oder ausgekämmt werden, werden die Yak-Rinder sowohl gekämmt als auch geschoren. In den vergangenen Jahren sind die Yaks verstärkt auf einen besseren Wollertrag gezüchtet worden. „Stressvolles Auskämmen oder Scheren“ spreche gegen beide Wollarten, findet Frank Schmidt von Peta. Außerdem würden die friedfertigen Kamele als Lasten- bzw. Renntiere oder Touristenattraktion vom Nahen Osten bis China als reine Ware betrachtet, Yaks im asiatischen Hochland als traditionelle Lastentiere mit Gewalt gefügig gemacht. Ob das schon als Argument gegen solche Wollarten spricht, muss jeder für sich entscheiden – Peta-Kritik ist eben immer etwas grundsätzlicher.

Und Alpakawolle? Sie kommt immer noch hauptsächlich aus Peru, Bolivien und Chile. Die zur Familie der Kamele gehörenden Tiere werden inzwischen aber auch in Australien, Nordamerika und Kanada sowie in Europa ge-

halten. Vor allem in den USA und Kanada wurde die Alpaka-Zucht ab Ende der 90er-Jahre heftig beworben und als lohnende Investitionsstrategie für Rentner angepriesen. Mit bösen Folgen für die Gegenwart: Trotz aller Bemühungen ist die Faserqualität dort nämlich längst nicht so gut wie die aus Südamerika, sodass sie höchstens für selbst gesponnene Wolle bzw. deren Vermarktung auf lokalen oder regionalen Märkten reicht. Mit dem Vlies ist also kein Geld zu machen. Wer nicht in die Zucht und vor allem in das Zuchtziel einer feineren Faser investiert hat, dessen Tiere sind heute nicht mehr viel wert. In Südamerika werden die Tiere nach einigen Jahren, wenn die Wollqualität nachlässt und die Fasern rauer und dicker werden, geschlachtet und als Fleisch vermarktet – eine Alternative, die in den USA nicht denkbar ist, da die Alpakas so niedlich aussehen.

So klagen Rettungs- und Auffangstationen darüber, dass immer mehr Alpakas bei ihnen landen, weil die einst enthusiastisch startenden Pensionäre entweder finanziell oder gesundheitlich am Ende sind.

In Australien und Neuseeland, wo es ebenfalls größere Alpaka-herden gibt, läuft die Vermarktung aufgrund der langjährigen Erfahrung mit Merinowolle deutlich besser. Zuchttiere von dort werden inzwischen wegen der steigenden Nachfrage auch nach China exportiert – in ein Land, in dem der Tierschutz bekanntlich nicht gerade großgeschrieben wird. Das nächste Enthüllungsvideo wird wohl nicht mehr lange auf sich warten lassen. □

Kompakt

Gute Alternativen

Daunen

■ Hess Natur, ein Versandhandel für nachhaltig produzierte Mode, bietet Jacken und Mäntel mit „fairen Daunen“. Diese stammen von Gänsen, die auf einem mittelständischen Bio-Betrieb im Münsterland großgezogen werden und schließlich als Martins- oder Weihnachtsgans verkauft werden und auf dem Teller landen. Die Daunen sind dann praktisch ein Abfallprodukt nach der Schlachtung. Die etwa 15.000 Gänse des Hofs liefern Hess Natur jährlich etwa 3.200 Kilogramm Daunen. Auch Bettdecken werden damit gefüllt.

■ Als „vorbildlich“ in Sachen Daunen bezeichnet die Tierschutzorganisation Vier Pfoten die Outdoormarke Patagonia. Das Unternehmen kontrolliert die gesamte Kette der Gänsezucht und könnte damit gewährleisten, dass die verarbeiteten Daunen nicht von lebenden Tieren stammen.

Angora

■ Die deutsche Firma Medima, bekannt für ihre Angorawäsche und -shirts, produziert seit dem Frühjahr 2014 mit einer zertifizierten Angorawolle. Das Caregora-Siegel garantiert laut Anbieter, dass die Angorafasern nicht nur den Europäischen Standards für Tierhaltung entsprechen, sondern auch dem noch strengeren Animal Welfare Code des englischen Landwirtschaftsministerium. Das werde von einem unabhängigen, weltweit tätigen Prüfunternehmen über die gesamte Produktion kontrolliert. So könne garantiert werden, dass die Fasern nur von geschorenen Angorakaninchen stammten. Das Unternehmen Medima betont aber auch, dass schon vorher keine gerupfte Wolle verarbeitet worden sei. Das Material sei regelmäßig unter dem Rastermikroskop kontrolliert worden, dort könne man die glatten Schnittflächen geschorener Haare von gerupftem Fell unterscheiden.

Schmutziges Teersandöl aus Kanada in Europa willkommen

Die EU-Kommission will umstrittene Ölimporte aus Kanada nicht als „Klimakiller“ brandmarken. Das geht aus einem Gesetzesvorschlag hervor, den die Behörde veröffentlichte. Der Vorschlag wird dem Europäischen Rat und dem EU-Parlament vorgelegt. Er ist umstritten, weil er weit hinter einen Vorschlag der EU-Kommission von 2011 zurückfällt. Damals wollte die Kommission die Importeure von Teersandöl, das bei seiner Produktion etwa 25 Prozent mehr Treibhausgase entstehen lässt als normales Mineralöl, für die Klimawirkung haftbar machen. Der größere CO₂-Fußabdruck sollte den Konzernen auf ihre Verpflichtung angerechnet werden, ihre Emissionen bis 2020 um sechs Prozent zu senken. Die EU-Klimakommissarin Connie Hedegaard erklärte: „Es ist kein Geheimnis,

dass unser ursprünglicher Vorschlag sich aufgrund des Widerstands einiger Mitgliedstaaten nicht durchsetzen konnte.“ Dennoch unternehme die Kommission einen erneuten Versuch,

um sicherzustellen, dass es künftig eine Methodik und damit auch Anreize gibt, sich gegen stärker verschmutzende Quellen wie Ölsande zu entscheiden, so Hedegaard.



Foto: imago/Larry MacDougal

Treibhausgasquote kommt

Von 2015 an soll die Bio-Kraftstoffquote auf eine Treibhausgas- quote umgestellt werden. Statt fester Bio-Spritanteile muss die Mineralölindustrie dann bestimmte Treibhausgaseinsparungen nachweisen. Damit sollen besonders klimaeffizient hergestellte Bio-Kraftstoffe gefördert werden. Das sieht eine von der Bundesregierung eingebrachte Änderung des Bundesimmissionsschutzgesetzes vor. Danach sollen die Mineralölunternehmen 2015 und 2016 die



Treibhausgasemissionen der von ihnen in Verkehr gebrachten Kraftstoffe jeweils um 3,5 Prozent senken. Von 2017 an soll die Quote dann vier, ab 2020 sechs Prozent betragen. Auf die Quote will Schwarz-Rot nur Bio-Kraftstoffe und Elektromobilität anrechnen.

<http://dip21.bundestag.de/dip21/btd/18/024/1802442.pdf>

Die interessante Zahl

988

Atomtransporte mit angereichertem Uran sind von 2012 bis Ende Mai 2014 über Straßen, Schienen und deutsche Häfen geführt worden. Das teilte die Bundesregierung auf Afrage der Linken mit. Die Fracht stammt vor allem aus der Urananreicherungsanlage im nordrhein-westfälischen Gronau und der Brennelementefertigung im niedersächsischen Lingen. Alle Transporte erfolgten geheim.



Foto: Neithuz ©Shutterstock

Kein erhöhtes Risiko durch Pedelecs

Die Unfallforschung der Versicherer (UDV) hat zusammen mit der TU Chemnitz Fahrverhalten und Unfallrisiko von Pedelec- und S-Pedelecfahrern untersucht. Die möglichen höheren Geschwindigkeiten legten nach Ansicht der UDV ein höheres Unfallrisiko nahe. Doch der Vergleich zeigt, dass Pedelecs und S-Pedelecs keinem per se erhöhten oder anders gelagerten Sicherheitsrisiko unterliegen als herkömmliche Fahrräder. Pedelecs werden nur mit einer geringfügig höheren Durchschnittsgeschwindigkeit gefahren. Die Motorunterstützung wird also vornehmlich genutzt, um einen höheren Komfort bei ähnlichen Geschwindigkeiten zu erreichen. Das deckt sich auch mit der Beobachtung der UDV, dass Pedelecs und S-Pedelecs vornehmlich von älteren Menschen genutzt werden. <http://www.udv.de> → „Neues Risiko Pedelec“ eingeben



Foto: imago/MTO

Industrie soll auf fluorierte Chemikalien verzichten

Sieben Umweltforscher haben das „Helsingør Statement“ verfasst und darin die Industrie dazu aufgefordert, auf fluorierte Chemikalien (PFAS) zu verzichten. Zwar hätten Gesetze dazu geführt, dass einige dieser Stoffe wie PFOA kaum noch verwendet würden. Allerdings seien sie oft nur durch kürzerkettige Fluorkohlenwasserstoffe ersetzt worden, die ebenso schwer abbaubar seien. Die Wissenschaftler fordern die Hersteller auf, die Alternativen zu untersuchen und öffentlich zu machen. Auch ÖKO-TEST bewertet PFAS seit Jahren kritisch. Auf-

grund ihrer besonderen technischen Eigenschaften werden sie zum Beispiel in Outdoortextilien eingesetzt. Die breite Verwendung hat zur Folge, dass PFAS heute überall in der Umwelt zu finden sind und auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Die Substanzen sind sehr langlebig und reichern sich im Körper an. Das belegen Untersuchungen von Blutproben bei Mensch und Tier aus Deutschland und anderen Ländern. Die Stoffe können in höheren Konzentrationen die Leber schädigen und haben sich im Tierversuch als krebsauslösend erwiesen.



Realer Spritverbrauch weicht bis zu 50 Prozent von Herstellerangaben ab

Laut dem neuesten Forschungsbericht des *International Council on Clean Transportation* lag der durchschnittliche Mehrverbrauch von neuen Fahrzeugmodellen in Europa 2013 bei 38 Prozent. 2001 waren es noch acht Prozent. Laut Bericht weichen die realen

Werte am stärksten von den Herstellerangaben bei den Automobilherstellern Audi (50 Prozent Abweichung beim A6), Mercedes (45 Prozent bei der neuen E-Klasse) sowie BMW (40 Prozent beim 5er) ab. Nach Ansicht der Deutschen Umwelthilfe sind diese Abweichungen im Wesentlichen darauf zurückzuführen, dass sich die Zulassungsbehörden insbesondere in Deutschland auf die Herstellerangaben blind verlassen und – anders als beispielsweise in den USA – auf jegliche Überprüfung seitens der Behörden verzichten. Die krassen Abweichungen führen bei Käufern zum Teil zu mehreren Hundert Euro lichen Kosten im Jahr.

Foto: Dino2/Shutterstock



Klimawandel bedroht US-Ostküstenstädte

Durch den dem Klimawandel folgenden Meeresanstieg sind viele Ostküstenstädte der USA in Zukunft regelmäßigen Überschwemmungen aufgrund der Gezeiten ausgeliefert. Wissenschaftler der *Union of Concerned Scientists* gehen davon aus, dass die meisten US-Ostküstenstädte bis 2030 drei Mal mehr Überflutungen ausgesetzt sein werden als zurzeit. Bis 2045 werden es zehn Mal mehr Überflutungen zur Gezeitenflut sein. Und diese Überflutungen werden weiter ins Land hereinströmen und länger andauern. Denn: Der Meeresspiegel steigt an einigen Stellen der Ostküste mehr als doppelt so stark an wie im weltweiten Durchschnitt.



Foto: Anton Oparin/©Shutterstock

In Kürze

Faire Tannenbäume

Faire Weihnachtsbäume verspricht Fair Trees. Deren Gründerin, die dänische Tannensamenhändlerin und Baumproduzentin Marianne Bols, setzt sich dafür ein, dass die Zapfenpflücker in Georgien fair entlohnt werden und ihre Arbeitsbedingungen verbessert werden. Aus Georgien stammen die qualitativ hochwertigen Nordmannstannensamen, die samt gepflückten Zapfen nach Dänemark transportiert, dort von EU und Bio-Verbänden begutachtet und anschließend an Baumschulen weitergeschickt werden.

<http://fairtrees.de/sample-page>

Abfallfakten online

Die interaktiven Websites des Umweltbundesamtes zeigen die Mengen an Haushaltsabfällen pro Einwohner in den einzelnen Landkreisen und Städten Deutschlands. Es wird unterschieden nach Gartenabfällen, Park- und Biotonnenabfällen, getrennt gesammelten Wertstoffen sowie Haus- und Sperrmüll. Bundesweit fielen 2012 456 Kilogramm Haushaltsabfälle pro Einwohner an. Ganz hinten liegt der Landkreis Kaiserslautern mit 849 Kilogramm. Allerdings: Kommunen mit sehr viel Gewerbebetrieben, die ihren Abfall über den Hausmüll entsorgen, schneiden in der Bilanz schlechter ab. Auf den Karten finden sich auch Infos zum Müllexport: <http://gis.uba.de/website/apps/abf>

Kluger konsumieren

Ob Bürgerenergie-Genossenschaften oder das gemeinsame Nutzen von Autos oder Werkzeug – soziale Innovationen gestalten unsere Konsumwelt. Welche Typen sozialer Innovationen es gibt und wie man ihre Potenziale systematisch fördern kann, zeigt ein Leitfaden des Umweltbundesamtes. Erwähnt werden Tauschbörsen und Leihläden, aber auch Nähcafés und private Reparatur-Werkstätten.

<http://www.umweltbundesamt.de/publikationen/soziale-innovationen-im-aufwind>



Foto: Wößmann/picture-alliance/dpa

Tradition verpflichtet

Sekt aus traditioneller Flaschengärung gilt als besonders hochwertig. Aber stimmt das wirklich? Unser Test zeigt, nur zum Teil. Vor allem am Geschmack hatten die Prüfer so einiges auszusetzen. Die Hälfte der Produkte können wir aber empfehlen. Von Birgit Hinsch

Nicht immer ist auf den ersten Blick erkennbar, ob man es mit einem hochwertigen Sekt zu tun hat. In den Regalen stehen Edelbräusen der unterschiedlichsten Preisklassen. Auf manchen locken Rebsorten wie Pinot Noir oder Chardonnay, andere lehnen sich an die Weinsprache an und loben Jahrgänge und Aromen aus. Der Kenner weiß, wonach er suchen muss: Es ist das Herstellungsverfahren, die Angabe „traditionelle oder klassische Flaschengärung“. Allerdings muss das Herstellungsverfahren nicht angegeben werden.

Rechtlich gehören die Produkte zu den Qualitäts-schaumweinen. Der Begriff Sekt ist dabei nur ein Synonym. Die ebenfalls traditionell hergestellten Qualitäts-schaumweine Crémant und Cava müssen dagegen mit einer geografischen Angabe versehen sein. Der Cava stammt dabei ausschließlich aus der spanischen Region Penèdes.

Aber zurück zur Flaschengärung. Diese findet, wie der Name schon sagt, in der Flasche statt – im Unterschied zu einfachen Sekten, die in Tanks von bis zu 10.000 Litern produziert werden. Der Versektionsprozess ist in beiden Fällen aber ähnlich. So stellt der Kellermeister aus einer Mischung verschiedener Grundweine zunächst die Cu-

vee zusammen. Dazu kommen Zucker und Sekthefen, um die zweite Gärung einzuleiten, Alkohol und Kohlendioxid entstehen. Anschließend muss der Sekt noch eine Weile auf der Hefe ruhen – mit großen Unterschieden. So sind für das Produkt aus dem Tank 30 bis 60 Tage vorgeschrieben, während Flaschensekt mindestens neun Monate reifen muss. Bevor die Flaschen endgültig verkorkt werden, wird nochmals Zucker zudosiert.

Vorab muss allerdings noch die Hefe entfernt werden. Beim Tanksekt geschieht dies maschinell, während man sich der Hefe bei der traditionellen Methode durch Rütteln entledigt. Dazu drehen Kellermeister oder zunehmend computergesteuerte Rüttelpulte die Flaschen über Wochen, bis sich die Hefe im Flaschenhals abgesetzt hat. Erst dann kann degorgiert werden, wie sich der Vorgang des

Enthefens beim traditionellen Sekt nennt. Dazu wird das Hefedepot eingefroren und nach dem Entfernen des Verschlusses herausgeschleudert. Die Kunst ist, den Verlust an Flüssigkeit und Kohlendioxid so gering wie möglich zu halten. Deutlich weniger auf-

Das Degorgieren ist die hohe Kunst des Enthefens auf traditionelle Weise

wendig ist die Flaschengärung auf Basis des Transvasierverfahrens, da der Sekt dabei in einen Gegendruckbehälter überführt wird und über Filter entheft werden kann. Derart behandelte Produkte dürfen als „Flaschengärung“ deklariert werden.

Angesichts der Ähnlichkeiten im Gärprozess stellt sich dennoch die Frage, ob der ganze Aufwand lohnt und ein in der Flasche vergorener Sekt tatsächlich hochwertiger ist als das Massenprodukt aus dem Tank. Der Geschäftsführer des Deutschen Sektverbandes Peter Müller glaubt das nicht. Wenn beide Produkte gut gemacht sind,

sagt er, dann schmecken die meisten Verbraucher eher nicht heraus, ob ein Sekt aus dem Tank oder aus der Flasche stamme. Dennoch könne man von dem hochwertigeren Produkt mehr erwarten als von einfachen Sekten, bei denen es vor allem auf ein einheitliches Geschmacksprofil ankomme.

Wir wollten wissen, wie Produkte aus traditioneller Flaschengärung denn nun professionell beurteilt werden und haben 18 Sekt, Crémants und Cavas in die Labore geschickt. Die Preisspanne, in der diese Produkte erhältlich sind, ist erheblich. Sie reicht in unserem Test von knapp sechs bis über 20 Euro.

Das Testergebnis

■ **Feierlaune kommt nicht auf.** Nur die Hälfte der Produkte schließt den Test mit einem „sehr guten“ oder „guten“ Urteil ab. Alle anderen dümpeln im Mittelfeld. Selbst der teuerste Sekt im Test, der *Ferrari Brut Trentodoc*, schafft nur ein „ausreichend“.

■ **Geschmack von bitter bis fruchtig.** Geringe bis deutliche Abweichungen beim Geruch und/oder Geschmack stellten die Prüfer relativ häufig fest. Vor allem bittere Noten wurden bemängelt. Verantwortlich dafür ist oft ein Übergang von Phenolen aus den Beerenhäuten in den Traubenmost. Dazu kann es ▶

ÖKO-TEST rät

- ✓ Auch wenn Pestizidrückstände in diesem Test kein Thema sind: Bio-Sekt ist eine gute Wahl, denn nur im Bio-Anbau ist der Einsatz von chemischen Spritzgiften verboten.
- ✓ Egal ob Sekt, Crémant oder Cava: Die meisten Verbraucher schätzen frische Produkte. Daher möglichst bald trinken. Am Etikett lässt sich die Frische allerdings meist nicht abschätzen, da das Abfülldatum in der Regel fehlt. Ländliche Ausnahmen in unserem Test: das Sekthaus Raumland und der italienische Sektproduzent Ferrari.

Bunt und munter

vegan
+ BIO



Auf die Plätzchen, fertig, los.

Unsere Vielfalt an dekorativen Backzutaten wie natürliche Schoko Herzen, bunte Zuckerstreusel oder klassische Nonpareilles machen besonders den kleinen Feinschmeckern Spaß. Und wer Bourbon-Vanille liebt, den überzeugen wir gerne mit der natürlichen Süße unseres Vanillezuckers.

BIOVEGAN

25 JAHRE BIOVEGAN
BACK- & KOCHZUTATEN

Vegane Rezeptideen gerne unter:
www.biovegan.de

Experte

Jede Flasche ist ein Unikat



Wolfgang Pfeifer, Oenologie und Sektkellerei der Hochschule Geisenheim

„Sekt aus traditioneller Flaschengärung ist ein sehr individuelles Produkt. Das liegt an der Qualität der Grundweine, aber auch daran, dass sich etwa minimale Temperaturschwankungen oder Licht stärker auf die einzelne Flasche auswirken als beim prozessgesteuerten Großtank. Durch den langen und intensiven Hefekontakt ändert sich zudem das Aromaprofil. Ob das gut ist oder schlechter bewertet wird, ist Sache des Verbrauchers.“

kommen, wenn die Weintrauben durch Verletzungen, Fäulnis oder Nässe aufplatzen und lösliche Phenole freigeben. Die bitteren Noten können dabei umso deutlicher hervortreten, je länger der Sekt auf der Hefe gelagert hat. Sulfidig nennen Sensorikexperten eine Abweichung, die auf einen Fehler in der Gärführung zurückgeht. Diese Abweichung fand sich im *Crémant de Bourgogne Brut*, dem schlechtesten unter den vier Bio-Produkten. „Sehr gute“ Sekt zeichneten sich durch einen fruchtigen, angenehmen und ausgewogenen Geschmack aus. Ein saurer Geschmack muss kein Nachteil sein – er ist typisch für einen trockenen Riesling. Auch das adstringierende Mundgefühl einiger anderer Sekt war noch akzeptabel, so die Sensorikprüfer. Dieses Zusammenziehen ist ein typisches Merkmal roter Rebsorten.

- **Zu viel Zucker im Henkell-Sekt.** Der *Adam Henkell Chardonnay Brut* enthält etwas mehr als die für die Geschmacksangabe „brut“ vorgeschriebenen 12 g/l. Die Verordnung erlaubt zwar eine gewis-

se Toleranz. Wir meinen aber, dass auf die Vorgabe Verlass sein sollte, zumal alle anderen damit kein Problem haben.

- **Nur gärungseigener Sprudel.** Alle Produkte perlen offensichtlich mit Kohlendioxid aus der Sektgärung, da Kohlensäure aus anderen Quellen nicht nachweisbar war. Das bestätigt das traditionelle Verfahren – auch für jene Produkte, auf denen keine Angaben zum Herstellungsverfahren zu finden waren.

- **Sulfit im Rahmen.** Ohne eine gewisse Menge an stabilisierendem Sulfit kommt kein Sekt aus. Alle Produkte sind zudem korrekt mit dem Allergen Hinweis „Enthält Sulfite“ gekennzeichnet. Dieser ist ab mehr als 10 mg/l erforderlich.

So reagierten die Hersteller

- Zu schlecht beurteilt fühlte sich Cava-produzent **Freixenet**. Er erklärte, dass der Geschmack, der in der sensorischen Beurteilung als bitter bzw. als unangenehm im Geruch beschrieben wurde, bei den Verwendern sehr beliebt sei und gerade für die Qualität der Produktion stehe.

Reines Marketing? Mit Manschette schmeckte so mancher Sekt schlechter oder besser als ohne. Was der Name oder ein ansprechendes Etikett so alles bewirken.



Verena's Versuchung

Vegan
+ BIO

Steckt Begeisterung drin und Biovegan.

Da kommt Freude auf.

Denn unser extra triebstarkes Biovegan Bio-Backpulver mit Reinweinstein ist ideal für Rührkuchen, Mürbeteige und natürlich Kekse, Biskuits und vieles mehr. Vollkommen geschmacksneutral verleiht es jedem Teig eine locker-leichte Struktur. Einfach lecker und gelingt immer.

Biovegan ist nur im gut sortierten Bio-Fachhandel erhältlich.



BIOVEGAN

Liebe, die man schmeckt!

So haben wir getestet

Der Einkauf

Im Test: 18 Mal Sekt aus traditioneller Flaschengärung. Weil die großen deutschen Sektkellereien nach diesem Verfahren eher selten versekten, fehlen Produkte bekannter Marken wie Rotkäppchen, Mumm oder Fürst von Metternich. Dafür ergatterten wir etliche Crémants und Cavas. Vier Bio-Marken und drei Rosésekte komplettierten das Testfeld.

Die Sensorik

Bei Sekt steht der Genuss im Vordergrund. Wir ließen die Produkte daher von fünf erfahrenen Sensorikexperten verdeckt verkosten. Beschrieben wurden das Aussehen, der Geruch, der Geschmack und das Mundgefühl. Dabei waren nur die übereinstimmend festgestellten Merkmale bewertungsrelevant. Grundsätzlich orientierte sich die sensorische Beurteilung an der deutschen Geschmackserwartung an Sekt, die milde und unkomplizierte Produkte in den Mittelpunkt stellt.

Die Inhaltsstoffe

Sekt, Crémant und Cava zählen zu den Qualitätsschaumweinen, für die bestimmte gesetzliche Vorgaben, etwa für den Alkoholgehalt, den Druck oder Sulfitgehalt vorgeschrieben sind. Das ließen wir überprüfen. Gecheckt wurde auch, ob der Zuckergehalt der Geschmacksangabe entspricht. Traditionell in der Flasche

oder im Tank hergestellt? Das wurde mittels Isotopenanalyse überprüft. Danach spricht der Nachweis von gärungsfremder Kohlensäure dafür, dass unter Gegendruck abgefüllt wurde, wie dies bei Sekt aus dem Tank gemacht wird. Auf Rückstände von Pestiziden haben wir nicht untersucht, weil frühere Tests gezeigt haben, dass schon im einmal vergorenen Grundwein kaum Rückstände nachweisbar sind. Im Sekt, der ein zweites Mal vergoren wird, ist somit noch weniger damit zu rechnen.



Foto: imago/Pressefoto

Das Rütteln ist ein Kennzeichen der traditionellen Flaschengärung.

Die Bewertung

Sensorische Abweichungen wie ein bitterer, unausgewogener Geschmack führen je nach Intensität zu mehr oder weniger deutlichen Abzügen. Minuspunkte vergaben wir zudem für höhere Zuckergehalte als vorgeschrieben.



TEST	Sekt aus Flaschen-gärung, Bio-Produkte	Landmann Pinot & Chardonnay Brut, Bioland	Schloss Vaux Pinot Blanc Öko Brut 2012	Crémant d'Alsace André Stentz Brut 2011	Crémant de Bourgogne Brut
Anbieter	Weingut Landmann	Schloss Vaux	André Stentz	D'Heilly & Huberdeau	
Preis pro 750-ml-Flasche in Euro	13,98 Euro	16,00 Euro	17,99 Euro	15,95 Euro	
Herstellungsverfahren / Hergestellt in	Klassische Flaschengärung / Deutschland	Klassische Flaschengärung / Deutschland	keine Angabe / Frankreich	Flaschengärung / Frankreich	
Aussehen	hellgelb, klar, feines Mousseux	goldgelb, klar, feines Mousseux	gelb, klar, feines Mousseux	hellgelb, klar, feines Mousseux	
Geruch	fruchtig, alkoholisch, angenehm	fruchtig, aromatisch, angenehm	fruchtig, alkoholisch, leicht säuerlich	weinig, alkoholisch, unangenehmer Beigeruch, sulfidig	
Geschmack	alkoholisch, leicht fruchtig, leicht sauer	sauer, fruchtig, fehlerfrei	leicht bitter , herb	sauer, unangenehm, fehlerhaft	
Mundgefühl	perlend, prickelnd	perlend, prickelnd	perlend, prickelnd, adstringierend	perlend, prickelnd	
Testergebnis Sensorik	sehr gut	sehr gut	befriedigend	ausreichend	
Zuckergehalt	8,9 g/l	7,5 g/l	5,9 g/l	5,9 g/l	
Sulfitgehalt	80 mg/l	70 mg/l	15 mg/l	44 mg/l	
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	
Anmerkungen	3)				3)
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	befriedigend	ausreichend	

Fett gedruckt sind Mängel.

Glossar: Erläuterungen zu den untersuchten Parametern finden Sie auf Seite 206.

Anmerkungen: 1) Laut Anbieterurtagten ergab die sensorische Prüfung eines chargengleichen Produkts folgendes Ergebnis: Aussehen: strohgelb, schäumend, blank; Geruch: fruchtig (reife Gelbfrüchte), würzig; Geschmack: spritzig, prägnante Säure, spezifisch. 2) Laut Anbieter ist sowohl das Weingut als auch die Sektkellerei seit 2002 nach EU-Bio-Richtlinien zertifiziert. Auf die Bio-Auslobung werde noch verzichtet. 3) Laut Etikett stammen lediglich die Trauben aus ökologischem Anbau.

Legende: Produkte mit dem gleichen Gesamturteil sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Unter dem Testergebnis Sensorik führt zur Abwertung um drei Noten: eine mäßige, fehlerhafte Qualität (hier: unangenehmer Beigeruch, sulfidig, Geschmack: unangenehm,

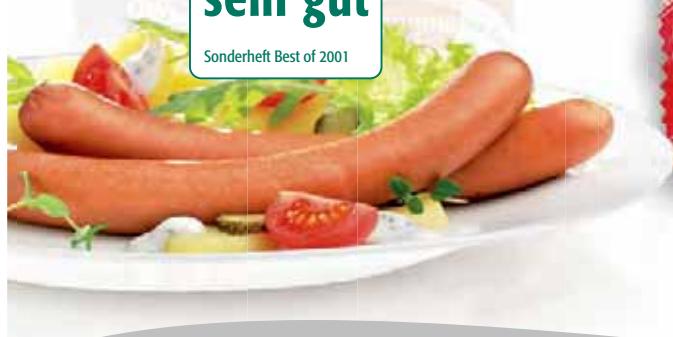
fehlerhaft; Geschmack: bitter, unausgewogen; unangenehme Geruchsnote, unangenehmer Beigeschmack, bitter im Abgang). Zur Abwertung um zwei Noten führt: eine mittlere Qualität ohne gravierende Fehler (hier: Geschmack: leicht bitter; Geschmack: unausgewogen; Geschmack: etwas bitter, unharmonisch). Zur Abwertung um eine Note führt: eine noch gute Qualität ohne Fehler (hier: Geschmack: leicht bitter im Abgang). Unter dem Testergebnis Inhaltsstoffe führt zur Abwertung um zwei Noten: ein höherer Zuckergehalt als üblicherweise für die Geschmacksangabe „brut“ vorgesehen. Das Gesamturteil beruht auf den Testergebnissen Sensorik und Inhaltsstoffe. Es kann nicht besser sein als das schlechteste Einzelergebnis.

Testmethoden und Anbieterverzeichnis finden Sie unter www.oekotest.de → Suchen → „M1412“ eingeben.

Einkauf der Testprodukte: September 2014.



Vielfach prämiert!



zur Mühlen Gruppe





TEST	Sekt aus Flaschengärung	Brut Dargent Brut Rosé Pinot Noir 2011	Castell d'Olèrdola Brut Rosado Cava	Graeger Riesling Brut	Raumland Rosé Prestige Brut	Lauffener Katzenbeisser Blanc de Noirs Brut 2010	Menger-Krug Pinot Brut
Anbieter	La Maison du Vigneron	Capesa	Sekthaus Graeger	Sekthaus Raumland	Lauffener Weingärtner	Menger-Krug	
Preis pro 750-ml-Flasche in Euro	6,99 Euro	6,29 Euro	7,49 Euro	16,99 Euro	11,50 Euro	13,99 Euro	
Herstellungsverfahren / Hergestellt in	Traditionelle Flaschengärung / Frankreich	Traditionelle Flaschengärung / Spanien	Traditionelle Flaschengärung / Deutschland	Klassische Flaschengärung / Deutschland	Traditionelle Flaschengärung / Deutschland	keine Angabe / Deutschland	
Aussehen	rosarot, klar, feines Mousseux	dunkelrot, klar, feines Mousseux	goldgelb, klar, feines Mousseux	hellrosa, klar, feines Mousseux	goldgelb, klar, feines Mousseux	gelb, klar, feines Mousseux	
Geruch	fruchtig, alkoholisch, aromatisch	fruchtig, alkoholisch, angenehm	fruchtig, alkoholisch, angenehm	fruchtig, alkoholisch, angenehm	fruchtig, alkoholisch, angenehm	fruchtig, leicht säuerlich, alkoholisch, angenehm	
Geschmack	angenehm, ausgewogen, fehlerfrei	fruchtig, harmonisch, ausgewogen, fehlerfrei	fruchtig, angenehm, ausgewogen, fehlerfrei	säuerlich, angenehm, ausgewogen, fehlerfrei	angenehm, ausgewogen, leicht bitter im Abgang	angenehm, ausgewogen, leicht bitter im Abgang	
Mundgefühl	perlend, spritzig	perlend, prickelnd	perlend, prickelnd	perlend, prickelnd	perlend, prickelnd	perlend, prickelnd	
Testergebnis Sensorik	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut	gut	
Zuckergehalt	9,3 g/l	9,1 g/l	9,8 g/l	6,5 g/l	10,0 g/l	5,3 g/l	
Sulfitgehalt	79 mg/l	49 mg/l	106 mg/l	48 mg/l	114 mg/l	86 mg/l	
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	
Anmerkungen				2)			
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut	gut	



TEST	Sekt aus Flaschengärung	Codorniu Selección Raventos Cava Brut	Crémant d'Alsace Arthur Metz Brut 2011	Crémant de Loire Marquis de Beaucel Brut	Ferrari Brut Trentodoc	Freixenet Cordon Negro Cava Selección Brut
Anbieter	Codorníu	Arthur Metz	Aldi Süd	Ferrari F.Ili Lunelli	Freixenet	
Preis pro 750-ml-Flasche in Euro	8,99 Euro	7,49 Euro	5,99 Euro	22,49 Euro	6,99 Euro	
Herstellungsverfahren / Hergestellt in	Traditionelle Flaschengärung / Spanien	keine Angabe / Frankreich	Traditionelle Flaschengärung / Frankreich	Klassische Flaschengärung / Italien	Traditionelle Flaschengärung / Spanien	
Aussehen	gelb, klar, feines Mousseux	hellgelb, klar, feines Mousseux	hellgelb, klar, feines Mousseux	hellgelb, klar, feines Mousseux	hellgelb, klar, feines Mousseux	
Geruch	aromatisch, alkoholisch, wenig fruchtig	fruchtig, aromatisch, angenehm	leicht fruchtig, alkoholisch, angenehm	leicht fruchtig, alkoholisch, angenehm	leicht fruchtig, alkoholisch, unangenehme Geruchsnote	
Geschmack	sauer, unausgewogen	leicht bitter , ansonsten ausgewogen und ohne Fehler	etwas bitter, unharmonisch	sauer, bitter, unausgewogen	unangenehmer Beigeschmack, bitter im Abgang	
Mundgefühl	perlend, prickelnd, adstringierend	perlend, prickelnd	perlend, prickelnd	perlend, prickelnd	perlend, prickelnd	
Testergebnis Sensorik	befriedigend	befriedigend	befriedigend	ausreichend	ausreichend	
Zuckergehalt	6,9 g/l	10,0 g/l	11,1 g/l	7,1 g/l	7,9 g/l	
Sulfitgehalt	75 mg/l	124 mg/l	89 mg/l	41 mg/l	91 mg/l	
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	
Anmerkungen			1)			
Gesamturteil	befriedigend	befriedigend	befriedigend	ausreichend	ausreichend	



Schlumberger Rosé Brut 2012	Adam Henkell Chardonnay Brut	Blanc Foussy Chardonnay Chenin Brut
Schlumberger	Henkell	Blanc Foussy
13,99 Euro	13,99 Euro	5,99 Euro
Traditionelle Flaschen-gärung / Österreich	Traditionelle Flaschen-gärung / Frankreich	Traditionelle Flaschen-gärung / Frankreich
hellrosa, klar, feines Mousseux	hellgelb, klar, feines Mousseux	goldgelb, klar, feines Mousseux
fruchtig, aromatisch, angenehm	fruchtig, alkoholisch, angenehm	fruchtig, säuerlich, alkoholisch
angenehm, ausgewogen, leicht bitter im Abgang	angenehm, ausgewogen, fehlerfrei	aromatisch, säuerlich, leicht bitter
perlend, schaumig	perlend, prickelnd	perlend, prickelnd, etwas adstringierend
gut	sehr gut	befriedigend
7,4 g/l	12,8 g/l, für Brut zu hoch	7,4 g/l
75 mg/l	97 mg/l	107 mg/l
sehr gut	befriedigend	sehr gut
gut	befriedigend	befriedigend

Verkostung im Verlag: fast wie die Profis

Nein, dieses Mal sollte die Theorie nicht grau bleiben. Ausgestattet mit Bewertungsbögen, neutralisierendem Brot und Mineralwasser schritten einige von uns zur Tat und probierten sich durch alle 18 (verdeckten) Sekte. Wir schmeckten, rochen und diskutierten. Das Ziel: die Produkte auf einer Skala von eins bis sechs bewerten. Unsere Favoriten: der *Brut Dargent Brut Rosé*, *Freixenet Cordon Negro*, *Codorníu Selección Raventos Cava* und sogar der *Ferrari*. Auch die Öko-Sekte von Weingut Landmann und Schloss Vaux kamen bestens an.



Foto: Ulrich Böhme/ÖKO TEST



- ohne Zink
 - ohne Aluminium
 - ohne Alkohol^{*)}
 - ohne Silikone
 - ohne Paraffine
 - ohne Konservierungsstoffe
 - keine Fleckenbildung
 - dermatologisch getestet
 - ohne tierische Inhaltsstoffe
 - für Veganer geeignet

Olivenölproduktion

„Fair und ehrlich – das sind unsere Grundwerte“

Die Ölmühle Moog feiert ihr 30-jähriges Bestehen.
Familienunternehmen aus verschiedenen Ländern liefern die
Olivenöle der Marke Bio Planète – Chefin Judith Faller-Moog
unterscheidet dabei zwischen messbarer und spürbarer Qualität.



Serie, Teil 5

Leidenschaft für Lebensmittel

Es gibt sie, die Unternehmen, die sich mit Leidenschaft und Überzeugung für gesunde, qualitativ gute und verantwortungsvoll hergestellte Lebensmittel einsetzen. Einige von ihnen stellen wir in dieser Serie vor, diesmal die Ölmühle Moog. Bisher erschienen:

- Gerolsteiner Mineralbrunnen, ÖKO-TEST-Magazin 7/2014.
- Rapunzel, ÖKO-TEST-Magazin 8/2014.
- Kölln, Budwig, ÖKO-TEST-Magazin 9/2014.
- Allos, Alnatura, ÖKO-TEST-Magazin 10/2014



Foto: David Hughes/Shutterstock

Mit großen Worten, sagt Judith Faller-Moog, tue sie sich schwer. Aber dann rutschen sie ihr doch heraus: zwei kleine Worte, die Großes bedeuten – visionär und avantgardistisch. Faller-Moog benutzt sie, wenn sie von ihrem Vater spricht, wenn sie erzählt, wie der sich reingehängt hat – damals in Südfrankreich, Anfang der 80er-Jahre, als er den Grundstein für die heutige Ölmühle Moog legte. In einer Zeit, in der viele noch über Bio lachten.

Heute, gut 30 Jahre später, steht eine ganze Reihe von Erzeugnissen aus Moogs Ölmühle unter der Marke *Bio Planète* in den Regalen des Bio-Fachhandels. Der Weg dorthin war mühselig: „Ich wollte ihn aber weitergehen, auch gegen die großen Widerstände, die es damals noch gab“, erzählt Judith Faller-Moog. 40 biologische Speiseöle umfasst das Sortiment ihres Betriebs. Von Südfrankreich aus werden sie in 15 Länder geliefert, darunter diverse kalt extrahierte Olivenöle der ersten Gütekasse nativ extra. Nativ – das bedeutet, dass bei der Herstellung nur mechanische Verfahren zum Einsatz kommen dürfen: die Kaltpressung oder die Kaltextraktion; Zusätze wie Lösungsmittel oder eine weitere ▶



Bio-Anbau DE-ÖKO-013

TEE AUS BIO-ANBAU

Unsere Tees mit dem Bio-Siegel geben Ihnen die Gewissheit, dass der Tee mit landwirtschaftlichen Methoden produziert wurde, die im Einklang mit Umwelt, Mensch und Natur stehen. Unsere Bio-Tees werden regelmäßig im eigenen Labor auf Rückstands-freiheit überprüft.

Unsere 180 Bio-Tees, viele weitere Teesorten sowie Ihr nächstgelegenes Fachgeschäft finden Sie unter www.teegschwendner.de

Tee Gschwendner

Kompakt

Fehler bei Olivenölen

Stichig: Die Oliven sind bei der Ernte beschädigt worden oder haben auf dem Weg zur Presse keine Luft bekommen. Die Vergärung hat eingesetzt.

Muffig: Wurden die Oliven zu feucht geerntet oder gelagert, riecht das Öl nach feuchtem, schimmeligen Keller.

Schlammig/Sediment: Der Eindruck entsteht durch mangelnde Hygiene bei der Verarbeitung, zum Beispiel beim Dekantieren des ungefilterten Öls.

Weinig: ein säuerlicher Geruch, häufig durch unsaubere Verarbeitung in der Ölmühle.

Ranzig: Wenn das Öltranig riecht, ist es entweder zu alt oder wurde zu hell und zu warm gelagert. Die Verwendung überreifer Oliven, die vor dem Pressen zu lange am Boden gelegen haben, kann Ranzigkeit oder Muffigkeit verursachen. Olivenöle mit so gravierenden Fehlern in der Sensorik, dass sie nicht zum direkten Verzehr zugelassen sind, heißen **Lampantöle**.

Braten mit Olivenöl

... ist problemlos möglich. Olivenöle der höchsten Gütekategorie sind üblicherweise hitzestabil. Wie andere Öle auch sollten sie jedoch nicht bis zum Rauchpunkt erhitzt werden. Ungefiltertes, natürtrübes Olivenöl ist weniger hitzeverträglich als klares Olivenöl.

Geschützte Herkunftsangaben

Einige Produkte sind mit einer regionalen Ursprungsangabe versehen.

■ Die strengsten Anforderungen gelten für die **geschützte Ursprungsbezeichnung: g. U.**, auch **P. D. O.** oder **DOP** abgekürzt. Das Öl muss dann in der genannten Gegend oder an dem Ort erzeugt, verarbeitet und abgefüllt worden sein.

■ Weniger anspruchsvoll ist eine **geschützte geografische Angabe (g. g. A.)**. In diesem Fall reicht es aus, wenn entweder Erzeugung, Verarbeitung oder Abfüllung in einem bestimmten Gebiet stattgefunden haben.

Wärmebehandlung bei der Ölgewinnung sind verboten.

Oliven sollten im Idealfall nur wenige Stunden nach der Ernte zu Öl verarbeitet werden. Deswegen werden die **Bio-Planète**-Öle in ihren Herkunftsändern hergestellt und am französischen Unternehmenssitz nur noch abgefüllt. Andere Öle, etwa Sesam- und geröstetes Walnussöl, produzieren die Mitarbeiter selbst. Die großen Tanks mit Olivenöl aber kommen aus Spanien und Portugal, aus Kreta, Italien, Frankreich und Tunesien. „Von Familienbetrieben“, betont Judith Faller-Moog.

Einige Lieferanten, zum Beispiel die Mitarbeiter der Partnermühle in Tunesien, ernten die Früchte noch in traditioneller Handarbeit. Das ist gut für das Öl: So nehmen die Oliven möglichst wenig Schaden. Denn im gequetschten Fruchtfleisch kommt es schnell zur

Die Mitarbeiter der Partnermühle in Tunesien ernten die Oliven noch in traditioneller Handarbeit. Das ist gut für das Öl – so nehmen die Oliven möglichst wenig Schaden. Denn in gequetschtem Fruchtfleisch kommt es schnell zur Gärung.

Gärung, die sich negativ auf die Qualität auswirken kann. Deswegen ist es auch wichtig, dass Olivenbauern keine herabgefallenen Oliven hinzugeben. Und auch wenn sie die überreifen Früchte mit

Erntenetzen auffangen, kann der Ölkenner das später herausschmecken: Das Reifeen-

zym wirkt sich negativ aufs Olivenöl aus. Problematisch für die Qualität des Öls sind außerdem ganz natürliche Aspekte: Frost und Fliegen etwa, zwei große Feinde des Olivenbaums.

Die Erntezeit beginnt je nach Höhenlage Ende Oktober und reicht bis in den



Februar. Erst im Spätherbst wechseln einige Oliven ihre Farbe – vom Grünen ins Dunkle. Wenn der Farbwechsel sich andeutet, dann ist die Aromenvielfalt am größ-

Ein gutes Olivenöl muss viele Anforderungen erfüllen. Wer es herstellt, braucht Erfahrung.

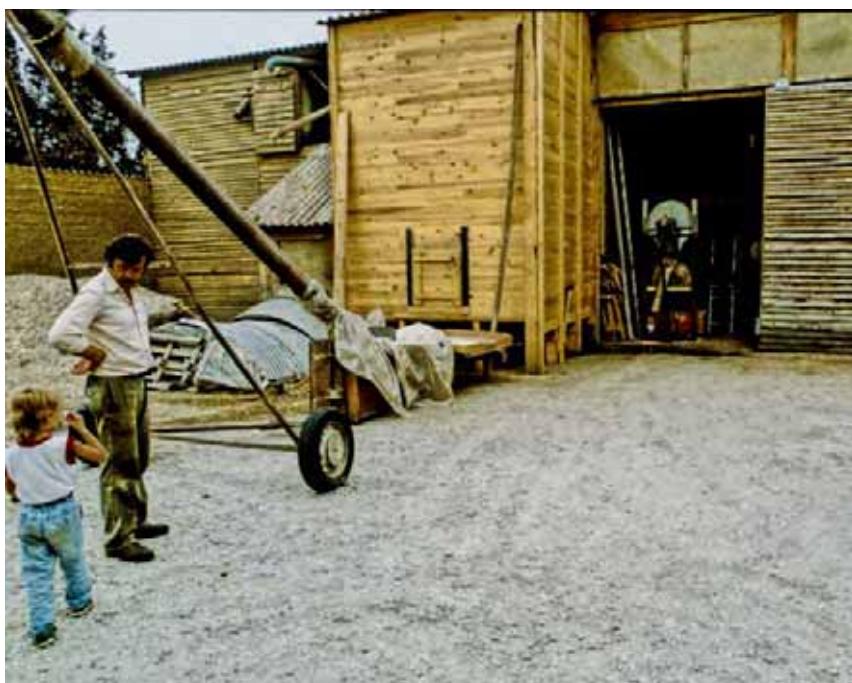


darf die Temperatur – so ist es vorgeschrieben – 27 Grad Celsius nicht überschreiten. Das Öl kommt zum Abtrüben in einen Edelstahltank, wenige Tage später wird es gefiltert. Dabei entfernt der Erzeuger das übrige Fruchtwasser und die Enzyme, die den Reifeprozess weiter vorantreiben würden. Bei der Herstellung von Olivenöl werde viel falsch gemacht, bedauert Conrad Bölicke von der Artefakt-Han- delsagentur für Erzeuger-Ver-

ser der Mühlen nicht ausreichend geschärft sind, wenn die Umdrehungsgeschwindigkeit nicht stimmt, wenn die Temperatur falsch eingestellt ist – all das kann zu Qualitätsmängeln führen.“ Judith Faller-Moog setzt auf langjährige Zusammenarbeit mit ihren Lieferanten, auf Audits, auf Vor-Ort-Besuche. Auf Vertrauen, aber auch auf Kontrolle: „Wir lassen uns natürlich Proben schicken, die wir untersuchen, bevor wir eine

sondern manchmal schlichtweg Unwissenheit und kulturelle Unterschiede. Faller-Moog nennt das Beispiel Tunesien. Einzelne Eigenarten, die in Europa bedeutend sind, seien für den tunesischen Hersteller nicht so einfach nachvollziehbar, etwa dass der deutsche Markt sehr empfindlich ist, was Schärfe und Bitterkeit angeht. Oder ein anderer Fall: „Der Lieferant denkt, er macht uns eine Freude, wenn er neue Schläu-

rung ist streng, wir befolgen sie punktgenau.“ Von jeder Charge lasse man sich Proben schicken, die Qualität werde im Labor getestet, außerdem vom internen Panel, das sich ein Bild vom Geschmack macht. Sensorik, Säuregehalt, Peroxidzahl stehen auf dem Prüfstand, genauso wie Weichmacher, Pestizide und die sogenannten K-Faktoren: Werte, die beispielsweise den Anteil der Oxidationsabbauprodukte bestimmen und so-



Der Entwicklungshelfer Franz J. Moog (links) kaufte 1983 im südfranzösischen Aude einen Bauernhof und baute Weizen, Hafer und Sonnenblumen an. Nach seinem Tod übernahm Tochter Judith das Geschäft.

Fotos (2): BIO PLANÈTE Ölmühle Moog

braucher-Ideen, der sich seit Jahrzehnten mit Olivenöl, der Qualitätsdiskussion und dem Handel beschäftigt. Und das liege nicht nur an den Erzeugern, die bewusst panschten. Sondern auch daran, dass viele nicht genug von ihrem Fach verstünden: „Jeder Winzer muss eine Ausbildung machen, eine Fachhochschule besuchen. Olivenöl macht jeder so, wie er mal gehört hat, dass es so gemacht wird“, bedauert er. Er nennt kleine Beispiele mit großer Wirkung auf die Qualität: „Wenn die Mes-

Charge kaufen“, betont die Unternehmerin. Es sei trotzdem schon vorgekommen, dass die Ware, die dann geliefert worden ist, nicht die gleiche war: „Wir haben auch schon Öl zurückgeschickt. So was ist schlimm. Für den Lieferanten und für uns.“ Denn für Faller-Moog beginnt der Bio-Gedanke schon beim Einkauf der Rohware: „Fair und ehrlich sein, das gehört zu unseren Grundwerten.“

Probleme verursachten dann auch nicht Verstöße gegen diesen Bio-Gedanken,

che einsetzt. Schwupps finden wir Weichmacher im Öl.“ Da leiste man Aufklärungsarbeit, „da fliegt dann auch einmal ein Mitarbeiter hin, um mit dem Lieferanten über die Probleme zu sprechen“.

Judith Faller-Moog teilt Qualität in zwei Ebenen – „die messbare und die spürbare“. Messbar sei, ob der Lieferant die Anforderungen erfülle, die die Firma über das sogenannte Pflichtenheft von ihm verlangt. „Wir machen ständig Analysen, die gesetzliche Reglementie-

mit Aufschluss darüber geben, wie frisch das Öl ist.

Wenn das Öl dann angeliefert wird, gehen die Tests weiter – intern wie extern durch beauftragte Labore. Nach der Abfüllung gibt es erneut Stichproben, beispielsweise am Anfang oder am Ende der Charge. Und auch das gelagerte Öl wird regelmäßig analysiert. „Sollte doch mal eine Beschwerde kommen“, sagt Faller-Moog, „können wir alles genau nachverfolgen.“

Was aber meint die Ölhändlerin mit „spürbarer Qualität“,

wenn selbst der Geschmack heute messbar ist? Darunter versteht sie den Grundgedanken: „Bio ist viel Engagement.“ Verlässliche Werte und gegenseitiges Vertrauen seien die Grundpfeiler guter Handelsbeziehungen. Faller-Moog: „Und in der Konsequenz auch die Grundpfeiler qualitativ hochwertiger Produkte.“

Mit Vertrauen, wohl auch mit Selbstvertrauen, hat die Geschichtete der Ölmühle Moog auch angefangen. Judith Faller-Moogs Vater, der Entwicklungshelfer Franz J. Moog, kauft 1983 im südfranzösischen Département Aude einen Bauernhof und wandert mit der Familie aus. Moog, schon früh begeistert vom Bio-Gedanken, baute Weizen, Hafer und Sonnenblumen an. Ein Jahr später schon verkauft er den Hof und gründete in Bram nahe Toulouse ein Unternehmen, um sich

auf die Verarbeitung von Bio-Saatgut zu konzentrieren. Sein erstes Produkt: Bio-Sonnenblumenöl. „Wir fanden damals keinen Abnehmer für unsere selbstangebauten Sonnenblumen“, erinnert sich Faller-Moog. Also kaufte die Familie eine gebrauchte Presse und legte los. „Wir mussten viel lernen.“

**Nach der
Abfüllung des Öls
gibt es erneute
Stichproben**

Judith macht Abitur in Frankreich, geht dann zurück nach Deutschland, studiert Ernährungswissenschaft und -ökonomie in Gießen. Sie will in die Fußstapfen ihres Vaters treten und Entwicklungshelferin werden. Für die Diplomarbeit reist sie nach Ruanda, arbeitet bei einem Projekt mit, das Frauen stärker an der Wertschöpfungskette von selbsthergestellten Produkten beteiligt. Die Abschlussarbeit schreibt die junge Frau noch, ausstehende Prüfungen ▷

Bezeichnungen im deutschen Handel

Die Europäische Olivenölverordnung unterscheidet acht Kategorien von Olivenöl. Dort ist streng festgelegt, welche Qualitätskriterien ein Öl erfüllen muss, um der entsprechenden Klasse anzugehören. Um das herauszufinden, werden die Öle einer Sensorik- und einer chemisch-analytischen Prüfung unterzogen. Im deutschen Handel sind Produkte aus drei Kategorien erhältlich.

Natives Olivenöl extra: Das Öl wurde kalt extrahiert und darf einen Anteil an freien Fettsäuren haben, der höchstens bei 0,8 Gramm pro 100 Gramm Öl liegt. Die freien Fettsäuren sind Abbauprodukte von ehemals guten Fettsäuren. Es besteht keine sensorische Fehlertoleranz, das Öl darf also beispielsweise auch keine Geschmacksfehler haben.

Natives Olivenöl: Auch dieses Öl ist kalt extrahiert. Der Anteil an freien Fettsäuren darf kleiner oder gleich zwei Gramm bei 100 Gramm Öl betragen. Zudem darf das Öl leichte sensorische Fehler haben. Natives Olivenöl ist im deutschen Handel allerdings kaum erhältlich.

Olivenöl: Dabei handelt es sich um eine Mischung aus Öl aus den oben genannten Kategorien mit raffiniertem Öl. Der Anteil an freien Fettsäuren liegt bei höchstens einem Gramm pro 100 Gramm. Dass der Wert so niedrig ist, liegt daran, dass die freien Fettsäuren in der Raffination wieder in einfache und mehrfach ungesättigte Fettsäuren zurückverwandelt werden. Das Mischungsverhältnis ist nicht vorgeschrieben – aus wirtschaftlichen Gründen ist der Anteil an nativem Öl jedoch entsprechend klein.

LANDMANN

FREIBURG

QUALITÄTS



GUTSWEINE

GEWACHSEN AUF ÜBER 145 MILLIONEN

JAHRE ALTEM JURAKALKGESTein.

Weingut Landmann, Inh. Jürgen Landmann,
Umkircherstr. 29, 79112 Freiburg-Waltershofen, Tel. 07665-6756,
Fax 0049(0) 7665-6756, E Mail Info@weingut-landmann.de

www.weingut-landmann.de



Es wird gegessen, was
auf den Teller kommt.
Nöö.

Sie wollen gesunde und natürliche Lebensmittel?
Sie wollen sich vor Gentechnik in Nahrungsmitteln
schützen? Wir informieren Sie, worauf Sie beim
Einkauf achten müssen.

Bund für Umwelt und
Naturschutz Deutschland e.V.
Am Köllnischen Park 1 · 10179 Berlin
Fax (0 30) 2 75 86-4 40 · info@bund.net



www.bund.net

macht sie nicht mehr. Denn plötzlich muss sie viel schneller in die Fußstapfen ihres Vaters treten als gedacht und gewünscht – und ganz anders: nicht als Entwicklungs-helferin, sondern als Bio-Unternehmerin. Franz J. Moog stirbt sehr plötzlich. Seiner Tochter, die „eigentlich noch so viel vorhatte“, bleibt nicht viel Zeit zu entscheiden. Sie weiß, was ihrem Vater seine

Arbeit in Frankreich bedeutet hat, und übernimmt 1989 das kleine Geschäft – „noch bevor ich mich so richtig entschieden habe, was ich eigentlich machen will.“ Der Betrieb spezialisiert sich auf Ölherstellung, 1990 gründet Judith Moog die Marke *Bio Planète*.

Jahre später ist es die Liebe, die sie 2004 nach Deutschland zurückführt: Schon als junges Mädchen hat sie den

Mann kennengelernt, den sie später wiedertrifft und heiratet: einen Bio-Landwirt aus dem sächsischen Klappendorf, einem Ortsteil der 5.000-Einwohner-Gemeinde Lommatzsch. Ihr Geschäftspartner Jérôme Stremler wird zweiter Geschäftsführer und übernimmt die Verantwortung für die Produktion in Bram. Beide „Chefs“ sind Gesellschafter, Stremler

kümmert sich überwiegend um Produktion und Qualität, Faller-Moog um Vertrieb und Marketing. Judith Faller-Moog eröffnet in Klappendorf ein Vertriebsbüro, gründet 2011 die deutsche Tochtergesellschaft der Ölmühle Moog; ein Jahr später folgt der Ausbau der Geschäftsräume. 2013 beginnt das Unternehmen, einen Teil seiner Produkte in Deutschland zu

Etikettenschwindel?

Olivenöl wird häufig mit Etikettenschwindel in Verbindung gebracht. Einer, der sich mit diesem Thema sehr intensiv beschäftigt, ist Conrad Bölicke von der Handelsagentur Artefakt. Deklarationsbetrug ist seiner Meinung nach noch an der Tagesordnung. „Bei uns wachsen keine Oliven, die Verbraucher wissen fast nichts über die Frucht.“ Das öffne Betrügereien Tor und Tür. Denn: „Wie ranzige Butter schmeckt, das weiß jeder. Aber nicht, wie ranziges Öl schmeckt.“ Für Bölicke ist die europäische Olivenölverordnung das größte Problem. Das Schriftstück sollte dem Olivenölhandel einst einen rechtlichen Rahmen geben und Mindeststandards für die Qualität definieren. Jedoch kam es immer wieder zu Überarbeitungen, zu Neuregelungen. „Mittlerweile sind die Mindestanforderungen so weit gesenkt worden, dass es kaum ein Öl gibt, das sie nicht erfüllt“, kritisiert Bölicke. Ein Beispiel: Der Höchstgehalt von Alkylestern – dabei handelt es sich um chemische Verbindungen, die beim Pressen minderwertiger Früchte oder auch beim Raffinieren entstehen – wurde zuletzt heraufgesetzt. Bölicke geht davon aus, dass der Verbraucher im schlimmsten Fall Öl kauft, das mit Raffinat gestreckt und als „Natives Olivenöl extra“ ausgezeichnet ist. Die Verordnung hilfe in ihrer jetzigen Form nicht, sondern begünstige Betrügereien. Raffinierte Erzeuger könnten im Rahmen des Gesetzes – also legal – Öle so geschickt mischen, dass sie die Werte der Gütekasse „nativ extra“ erreichen. Auch Heiko Schmidt, der in Spanien einen Studiengang zur Verkostung von nativen Olivenölen abgeschlossen hat, ist sicher: „Im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird viel getrickst.“ Olivenöle würden, bis sie in der Flasche landeten, teilweise mehr-

fach gehandelt und zusammengemischt. Dieter Oberg vom Deutschen Olivenöl-Panel mahnt derweil zur Zurückhaltung: Seine Einrichtung ist ein zertifiziertes Panel, das native Öle auf ihre Gütekasse hin sensorisch beurteilt. Dabei werden sie beispielsweise auf Eigenschaften wie Fruchtigkeit, Bitterkeit und Schärfe sowie deren Intensität überprüft. Seiner Meinung nach bekommen deutsche Verbraucher im Discounter und Supermarkt heute „ordentliches Öl für ihr Geld“. Vor 15 Jahren habe



Foto: artefakt

Conrad Bölicke ist sicher, dass es auch weiterhin nicht nur ehrlich zugeht.

das noch anders ausgesehen. Die Qualität sei mittlerweile angesichts der Preise und im Vergleich zu anderen Ländern überproportional gut. Oberg und sein Team prüfen pro Jahr 400 bis 450 Öle – nur rund zehn Prozent seien nicht richtig ausgezeichnet. Er widerspricht vehement denen, die sagen, ein großer Anteil der Öle sei sein Etikett nicht wert: „Und das können wir auch nachweisen.“

Fakt ist aber auch, dass immer wieder Skandale aufgedeckt wurden – wie 2012

in Italien, wo Panscher riesige Mengen an billigem Olivenöl zu teuren Produkten gemischt oder umetikettiert hatten. *Spiegel Online* berichtete damals, dass 80 Prozent des italienischen Olivenöls betroffen sein sollten, darunter auch Produkte, die auf dem deutschen Markt angeboten wurden. Der Bericht stützte sich auf Informationen der römischen Tageszeitung *La Repubblica*; das Geschäft funktionierte demnach vor allem durch große Preisunterschiede in den ölpproduzierenden Ländern. Die Händler kauften Öl billig im Ausland ein und verkauften es teuer als heimisches Produkt. Tests hätten später ergeben, dass die Hälfte der Öle sogar schimmelig war.

Seit dem vergangenen Jahr gibt es allerdings ein Gesetz, das italienischen Händlern die Betrügerei schwerer macht: Was dem blüht, der wegen Olivenöl betrugs verurteilt wird, erklärte Markus Blaser von *Merum – Die Zeitschrift für Wein und Olivenöl* aus Italien dem ÖKO-TEST-Magazin im Sommer 2013: nämlich nicht nur Bußgeld und Gefängnis, sondern auch die Streichung öffentlicher Beihilfen. Zudem müsse der Verurteilte das Urteil auf eigene Kosten in zwei nationalen Tageszeitungen veröffentlichen.

Das sollte zumindest abschrecken. Conrad Bölicke nennt jedoch ein Beispiel, warum er trotzdem sicher ist, dass es auch weiterhin nicht nur ehrlich auf dem Olivenölmarkt zugeht: „Öl kann auch bei weniger als 100 Grad Celsius kochen – im Autoklaven, einem speziellen Druckbehälter. Die Prüfungsmethoden, die nach EU-Verordnung gerichtsfest sind, sind jedoch auf über 100 Grad geeicht.“ Geschickte Panscher könnten relativ sicher sein, dass die Verfahren, die ihre Machenschaften aufdeckten, vor Gericht keinen Bestand haben.

produzieren. „Seitdem“, sagt Faller-Moog, „bin ich bei Produktion und Qualität auch wieder mehr im Geschäft.“ In Frankreich hat ihre Ölmühle 39, in Deutschland 19 Mitarbeiter. Seit einem weiteren Schicksalsschlag, dem Tod ihres Mannes, führt Judith Faller-Moog neben der Ölmühle auch den Bio-Bauernhof in Sachsen.

Es gibt Dinge, über die will Judith Faller-Moog gar nicht diskutieren, etwa darüber, dass „wo ‚nativ extra‘ draufsteht, auch ‚nativ extra‘ drin sein muss“. Raffination sei für sie ohnehin kein Thema. Wenn Öl mit chemischen statt mit mechanischen Verfahren aus der Frucht herausgelöst wird, muss es anschließend raffiniert werden – so wird das Lösemittel wieder entfernt. „Das ist jenseits von Gut und Böse“, sagt Judith Faller-Moog. Denn dabei werde das Öl malträtiert. Wie manchen Unternehmern Profitgier vor Qualität geht – das sei ihr völlig fremd. Aber: „Unsere Produkte kosten auch ein



Von jeder Charge lässt sich die Firma Proben schicken. Neben Sensorik und Säuregehalt stehen auch Weichmacher und Pestizide auf dem Prüfprogramm.

Wer ein hochwertiges frisches Olivenöl probiert, bemerkt den Unterschied

bisschen mehr. Da werde ich schon drauf angesprochen, dass das zu teuer ist.“

Hier sieht Heiko Schmidt, der sich an der Universität im spanischen Jaén zum Exper-

ten in der Verkostung von nativen Olivenölen weitergebildet hat und auf seiner Webseite www.olivenoelexperte.de zum Thema informiert, auch eines der wesentlichen Probleme: „Der Konsument kauft preiswertes Öl. Und weil er in

der Regel kein hochwertiges kennt, merkt er auch nicht, falls da etwas nicht stimmt. Für ihn riecht und schmeckt Olivenöl nun mal so.“ Erst wer ein richtig hochwertiges, frisches Olivenöl probiere, bemerke den Unterschied.

Wie riecht es – ein gutes Olivenöl? Schmidt, der bis vor Kurzem einen Olivenöl-Internethandel verantwortet hat, kommt ins Schwärmen: „Das hat was von Tomatenstrauch, von grüner Bananenschale, grünem Apfel, von Mandel

und Artischocke.“ Tipps für den Verbraucher, die Qualität zu erkennen, gebe es kaum. Die Farbe beispielsweise sagt nichts aus über die Qualität, sondern hängt mit verschiedenen Farben und Reifegraden der Früchte zusammen. „Beim Olivenöl ist einfach vieles Vertrauenssache“, räumt Schmidt ein.

In diesem Jahr feiert die Ölmühle ihren 30. Geburtstag. Aus diesem Anlass erfüllt sich Judith Faller-Moog einen Wunsch: „ein Öl aus Sonnenblumen – nicht nur in der neuen sächsischen Heimat verarbeitet, sondern auch dort gewachsen“. Auf einem Feld in Niederlommatzsch wachsen nun die Pflanzen, aus deren Kernen Judith Faller-Moog Öl pressen lässt. □

Anne Jeschke



TEEKAMPAGNE

*Unser Klassiker:
Ein Geschenkkarton mit Darjeeling-Tee*

Alle Jahre wieder ein Muss für alle Liebhaber feinen Darjeeling-Tees: Genießen Sie unsere Auswahl schwarzen und grünen Darjeelings FTGFOP1 der Ernte 2014: First Flush (Frühjahrsernt), Second Flush (Sommerernt), First Flush Gartentee und Grüner Darjeeling.

4 x 250g Darjeeling FTGFOP1, Bio-Tee, Naturland 28 € (inkl. MwSt., zzgl. Versand)

DIREKT ZU BESTELLEN:

www.teekampagne.de · Tel.: 0331 - 74 74 74

Projektwerkstatt, Gesellschaft für kreative Ökonomie mbH, Pasteurstr. 6-7, 14482 Potsdam

In Kürze

Salz statt Natrium

Auf vielen Produkten finden Verbraucher inzwischen eine Angabe zum Salzgehalt. Gut so, denn auf diese Weise kann man sich einfacher über den Salzgehalt informieren, als dies bei der bisherigen Angabe des Natriumgehalts der Fall war. Die Umstellung erfolgt im Rahmen der neuen EU-Lebensmittelinformationsverordnung. Sie muss für die Nährwertangaben allerdings endgültig erst zum Dezember 2016 umgesetzt werden.

Stau bei Allergenkennzeichnung

Anders die Kennzeichnung von Allergenen auf losen Lebensmitteln in Frischetheken, beim Bäcker, Metzger oder im Restaurant. Dafür läuft die Frist im Dezember ab. Was jedoch fehlt, ist eine nationale Durchführungsverordnung. Experten empfehlen Lebensmittelgeschäften und Gastronomen, zunächst an einer gut sichtbaren Stelle einen Hinweis zu platzieren – mit der Aufforderung, sich beim Personal weiterzuinformieren.

Vegane Produkte immer beliebter

Hersteller vegane Produkte können sich über überdurchschnittliche Umsatzsteigerungen im ersten Halbjahr 2014 freuen, meldet das Marktforschungsinstitut der Bio- und Reformwarenbranche bioVisita. Danach haben Soja-, Reis- und Hafermilch um mehr als ein Drittel dazugewonnen. Umsatzsteigerungen von 30 Prozent verzeichneten vegetarische Brotaufstriche. Nussmuse legten um 24 und Tofuproducte um 20 Prozent zu.

MSC-Siegel für Rotbarsch

Eine isländische Rotbarschfischerei erhielt erstmals das MSC-Zertifikat für nachhaltige Fischerei. Damit verbunden seien allerdings weitere Forschungen zu den Auswirkungen auf die am Meeresboden lebenden Arten, so der MSC. Rotbarsch wurde in den vergangenen Jahren aufgrund von Nachhaltigkeitsbedenken immer seltener verkauft. Wann die ersten gelabelten Fische in die Läden kommen, ist aber noch unklar.

Was ist eigentlich ... Sonnenblumenprotein?

Es sieht aus wie Mehl, ist aber ein Nebenprodukt der Sonnenblumenölgewinnung. Entwickler und einer von mehreren Anbietern ist die Allgäuer Firma All Organic Trading. Sie gewinnt das weiße Pulver aus dem Pressrückstand von Bio-Sonnenblumenkernen. Das Sonnenblumenprotein, das unter dem Namen Heliaflor in ausgewählten Bio-Fachgeschäften erhältlich ist, hat einen Proteingehalt von 45 Prozent. In der Bio-Branche wird das Produkt zur Anreicherung von veganen Fleischwaren, Backerzeugnissen und Mayonnaisen genutzt. Die Vorteile: Sonnenblumenprotein ist pflanzlichen Ursprungs und wirkt anders als beispielsweise Soja weder allergen noch hat es ein Gen-Technik-Problem.



Foto: Mareen Wischnewski/All Organic Trading

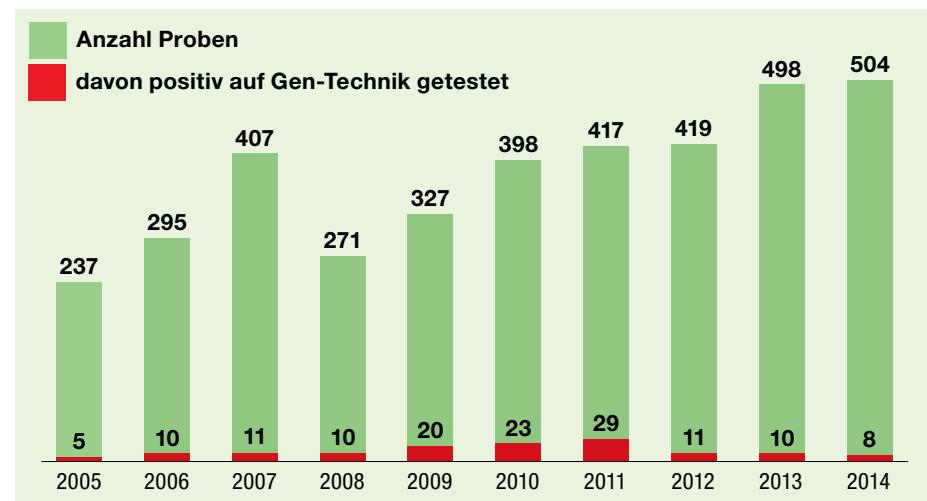
Bio mit Zusatznutzen

Bio ist mehr, das will der Bundesverband Naturkost Naturwaren (BNN) mit der Internetseite www.nachhaltigbio.de zeigen. Denn umweltfreundliches Anbauen und Wirtschaften schützt auch das Klima, kann den regionalen

Handel stärken und ein soziales Miteinander fördern. Nicht selten verbirgt sich hinter vielen Bio-Produkten aber alles andere als eine heile Welt: zum Beispiel lange Transportwege, wenn Bio-Äpfel aus Argentinien herangekarrt werden oder ein zweifelhaftes Tierwohl, das die Unterbringung von Bio-Hennen in Großanlagen von 15.000 Tieren erlaubt. Ein kritischer Blick ist also angebracht – genauso wie die Unterstützung der vielen aus Überzeugung wirtschaftenden Bio-Landwirte. Dazu trägt die Internetseite bei.



Gen-Technik in Saatgut nicht rückläufig



Von einem Trend zu geringeren Belastungen von Saatgut mit gentechnisch veränderten Organismen (GVO) kann keine Rede sein. Das verdeutlicht eine Übersicht von Untersuchungen, die die Überwachungsbehörden der Bundesländer jedes Jahr durchführen, am Beispiel Maissaatgut. Danach lagen die GVO-Funde in den Saatgutpartien zwar insgesamt auf einem relativ niedrigen Niveau. Im Jahresvergleich wurde Maissaatgut in den Jahren 2012 bis 2014 aber ähnlich häufig beanstandet wie etwa im Jahr 2007.

Quelle: Forum Bio- und Gentechnologie – Verein zur Förderung der gesellschaftlichen Diskussionskultur e.V., www.transgen.de

Grafik: ÖKO-TEST

Verbrauchertäuschung bei Meeresfrüchten

Wer einen Salat mit Meeresfrüchten oder eine Pizza frutti di mare bestellt, der erwartet Krabben, Muscheln und Tintenfische. Doch nicht immer bekommt er die: Das Chemische und Veterinäruntersuchungsamt (CVUA) Stuttgart hat bei einer Stichprobe festgestellt, dass häufig preiswertere Surimi beigemischt werden – die allerdings dann nicht ordnungsgemäß deklariert waren. Bei Surimi handelt es sich um zerkleinertes Fisch- oder Krebsmuskelfleisch, das mit zahlreichen Zusatzstoffen und Aromen versetzt, mit Paprikaextrakt gefärbt und zu täuschend echt aussehenden Krabben oder Hummerschwänzen geformt wird. Von den 18 Meeresfrüchteproben aus Verkaufsstellen im Einzelhandel oder der Gastronomie wurde vom CVUA Stuttgart die Hälfte wegen Irreführung beanstandet. Surimi sind an der homogenen weißen Masse, der fehlenden Faserstruktur, dem weichen Biss und dem meist süßlichen Geschmack zu erkennen.



Foto: Africa Studio/Shutterstock



Berliner mit schädlichen Fettsäuren

Fettgebäcke wie Berliner und Donuts enthalten noch zu oft zu viele schädliche Transfettsäuren. Das ist das Ergebnis einer aktuellen Untersuchung des Chemischen und Veterinäruntersuchungsamt Karlsruhe. Danach lag die Belastung nur bei vier von 23 untersuchten Proben in einem sehr niedrigen Bereich. Teils waren die Gehalte so hoch, dass man bereits mit einem einzigen Berliner mehr aufnehmen würde, als das Bundesinstitut für Risikobewertung für einen ganzen Tag toleriert. Verantwortlich für die Belastungen sind überhöhte Transfettgehalte in den Frittierfetten.

Doch giftige Pflanzenstoffe in deutschem Honig?

In unserem Test Honig (11/2014) waren Produkte deutscher Imker frei von giftigen Pyrrolizidinalkaloiden (PA). Doch das ist offenbar nicht immer so. So teilten mehrere kleine Imker nach Testveröffentlichung mit, sie hätten eigene Untersuchungen durchführen lassen und seien dabei auf deutliche PA-Belastungen gestoßen. Einige dieser Honige seien für die Abfüllung in Gläsern des Deutschen Imkerbundes (DIB) vorgesehen gewesen. Auf Nachfrage teilte der DIB mit, dass das Label nicht zu entsprechenden Analysen verpflichtete. Vielmehr sei es Sache



Die interessante Zahl

2,6

Billionen Dollar. So hoch ist der volkswirtschaftliche Schaden, der dadurch entsteht, dass Nahrungsmittel nicht konsumiert, sondern weggeworfen oder schon beim Anbau oder während der Produktion verloren gehen. Ob Reisvorräte in Asien, die durch Schädlinge vernichtet werden oder im Überfluss eingekauftes Lebensmittel: Etwa ein Drittel der globalen Nahrungsmittelproduktion geht verloren. Nun hat die Welternährungsorganisation FAO zusammen mit dem Forschungsinstitut für biologischen Landbau und der London School of Economics erstmals die volkswirtschaftlichen Kosten berechnet. Danach machen die direkten Kosten etwa eine Billion US-Dollar aus, die Umweltkosten etwa 700 Milliarden und die sozialen Kosten etwa 900 Milliarden. Zusammen sind das 2,6 Billionen Dollar oder etwa 4 Prozent des globalen Bruttonsozialprodukts.



Foto: imago/Wienaslife

jedes Imkers, sich um die Qualitätssicherung zu kümmern. Gezielte Untersuchungen des DIB und die anderer Einrichtungen hätten zudem ergeben, dass über 95 Prozent der deutschen Honige nicht oder nur geringfügig belastet seien – unter Heranziehen der strengen Bewertungsempfehlung des Bundesinstituts für Risikobewertung, die auch ÖKO-TEST zugrundelegt. Dennoch muss man sich fragen, ob die Problematik ausreichend deutlich bei den Imkern angekommen ist, zumal sich das PA-enthaltene Jakobskreuzkraut immer weiter ausbreitet.



TEST Badezusätze

Einfach mal abtauchen

Öl, Salz oder ein Stückchen: Natürliche und natürlich aussehende Badezusätze versprechen Entspannung in der Wanne. ÖKO-TEST kann fast alle getesteten Produkte empfehlen.

Von Svenja Markert

Radarturm, alter Stacheldrahtzaun, Reste eines großen Schießstandes: Ein Kloster stellen sich Besucher definitiv anders vor. Doch genau dieses Gelände bei Kaufbeuren im Allgäu, das früher der Bundeswehr gehörte, hat die kleine ökumenische Abtei St. Severin 2010 gepachtet. Die Bewohner: zurzeit zwei Mönche. Bruder Georg und Bruder Maximilien, Max genannt. Er kam vor zwei Jahren aus Frankreich dazu. Althergebrachter als das militärisch anmutende Gebäude vermuten lässt, geht es in der Manufaktur zu, einer kleinen Küche im Erdgeschoss. Im Regal an der Wand reihen sich weiße Flaschen mit ätherischen Ölen, nebenan ist ein kleines Lager. Hier röhren die Mönche Seifen und Badesalze zusammen. „Das ist noch echte Handarbeit“, lacht Bruder

Georg, während er gerade ein Lavendelmilch-Badesalz vermischt. Ein bisschen sieht es so aus, als würde der Mönch in der Plastikwanne Teig kneten. Drehen und das Badesalz zwischen den Fingern rieseln lassen – so geht es bis zu einer Stunde. Dabei trägt er lange Handschuhe, der Hygiene wegen. ÖKO-TEST zu Ehren kleidet er sich an diesem Tag mit dem weiß-schwarzen Ordensgewand, das die Mön-

che sonst nur an Sonntagen oder zu offiziellen Terminen tragen.

Der erste Schritt beim Badesalz: Zwölfeinhalb Kilo Salz in die Wanne geben, darauf ätherisches Öl verteilen. Bruder Georg ist es wichtig zu betonen, dass dafür ein Öl aus der französischen Lavendel-Pflanze Maillette verwendet wird. Dann bleibt das Salz für zwei Tage stehen. Anschließend kommen

noch Lavendelblüten, Hafermehl und Milchpulver in die Wanne. Das Rezept stammt von ihrem verstorbenen Abt – das Geheimnis, woher er es hat, lässt sich heute nicht mehr lüften, die Mönche können nur mutmaßen: „Er war ein Kräuterexperte und sehr belesen“, beschreibt ihn Bruder Georg.

Nach dem „Kneten“ füllen die Brüder das Salz an einer langen Tischreihe ab – in Weck-Gläser wie zu Omas Zeiten. Mit dem Glas klopft Gregor leicht an den Rand der Wanne, damit keine Hohlräume im Salz entstehen. Bruder Max macht den Deckel drauf, verschließt ihn mit zwei Metallklammern und kontrolliert dabei die Menge. Einmal sagt er in seinem charmanten französischem Akzent: „ein bisschen mehr“ und gibt das Glas an Bruder Georg zurück. ▶

ÖKO-TEST rät

- ✓ Wer Naturkosmetik wünscht, achtet am besten auf Siegel wie Natrue oder BDIH – nur so geht man sicher, dass tatsächlich Naturkosmetik ohne ungewollte Stoffe wie PEG/PEG-Derivate oder künstliche Farbstoffe im Einkaufskorb landen.
- ✓ Fast alle untersuchten Produkte enthalten Duftstoffe, die in seltenen Fällen Allergien auslösen können. Deshalb werten wir sie nicht ab. Duftstoffallergiker greifen aber sicherheitshalber zu den Marken, die solche Duftstoffe nicht enthalten.
- ✓ Natürliche Badezusätze mit ätherischen Ölen gleich nach Verwenden wieder verschließen, die ätherischen Duftnoten verflüchtigen sich schnell.

STYX
NATURCOSMETIC

 Viele verstehen das Handwerk,
nur wenige die  Kunst der Körperpflege

Anzeige



Fotos (4): Jörg Földi

In Handarbeit stellen die Mönche ihre Produkte her, die sie im Klosterladen verkaufen. In das Badesalz kommen auch Lavendelblüten. Anschließend mischen sie es und füllen es wie zu Omas Zeiten in Weckgläsern ab.

Die Mönche verdienen mit den Produkten ihren Lebensunterhalt. Vier verschiedene Bäder, zehn Seifen, sechs Balsame und andere Einzelprodukte wie Schuhcreme und Kaffewürzer verkaufen sie im Klosterladen, über die Internetseite sowie auf großen Märkten. Drei davon finden auf dem Gelände der Abtei statt, dazu fahren auch Aussteller von außerhalb an. Zudem haben sie einen Großabnehmer, eine Warenhauskette, das ist für die Kalkulation und die Bestellmengen wichtig. Denn die Inhaltsstoffe beziehen sie ganz regulär bei Zulieferern.

Am beliebtesten bei den Bädern ist das Lavendelmilchbad. Davon hat die Abtei von Anfang des Jahres bis November 21 Wannen produziert, etwa 1.000 Gläser. Bei der Arbeit unterstützen sie zwei Helfer und bei den großen Ereignissen einige Ehrenamtliche.



TEST	Badezusätze, zertifizierte Naturkosmetik	Dr. Hauschka Mandel Bad	Ecoworld Badeherzen Rose Limette Lavendel	Farfalla Meersalz-Blütenbad Rosenzauber	Fitne Health Care Badesalz Vitality Bachblüten	Laverda Badeöl Bio-Orange und Bio-Sanddorn
Anbieter	Wala	Ecoworld	Farfalla	Fitne (Naturwarenladen)	Laverana	
Preis pro 100 Milliliter / Gramm	13,00 Euro	7,23 Euro	2,53 Euro	4,36 Euro	7,95 Euro	
Darreichungsform	flüssig	fest	Granulat	Granulat	flüssig	
Parfüm	ja	ja	ja	nein	ja	
Duftstoffe, die Allergien auslösen können	Citronellol, Geraniol, Farnesol, Eugenol, Coumarin, Citral	Variante Rose: Citronellol, Geraniol	Citral, Citronellol, Geraniol	n.u.	Citral, Geraniol	
Umstrittene / bedenkliche Inhaltsstoffe	nein	nein	nein	nein	nein	
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	
Weitere Mängel	nein	ja	nein	nein	nein	
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	
Anmerkungen		1)				
Gesamurteil	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	

Was blubbert denn da?

Bei Schaumbädern sorgen meist waschaktive Substanzen für die weiße fluffige Augenpracht, sie haben aber einen Nachteil für die Haut: Sie trocknen aus. Naturkosmetik kommt ohne diese Tenside aus, deshalb sind damit schaumige Wanneninhalte auch nur schwer zu erreichen. Statt Schaumbad bieten sich aber auch andere Badevarianten an. In festen Badestücken – wie Herzen und Würfeln – steckt oft Natron, das man aus Backpulver kennt. Es löst sich in Wasser auf und sorgt in Verbindung mit Säure für den leicht blubbernden Effekt. Bei Ölen blubbert nichts. Sie sorgen für Badevergnügen, indem sie sich gut im Wasser verteilen, dafür kommen in konventionellen Produkten Emulgatoren zum Einsatz, die Naturkosmetik schafft dies ohne PEG/PEG-Derivate. Die Badesalze enthalten – wie es der Name schon sagt – vor allem Salze in unterschiedlichster Körnung. Langanhaltender natürlicher Duft über Monate hinweg ist bei Naturkosmetik generell schwierig, bei Salzen ist es tendenziell besonders kompliziert.

Anfang November haben sie die große Weihnachtssorder für den Großanbieter fertig gemacht. „Bei so einer Bestellung kommen auf einmal schon 500 Badesalze und 200 bis 400 Seifen zusammen“, berichtet Bruder Georg.

Badezusätze wie die der Mönche laden in der dunklen und kalten Jahreszeit dazu ein, sich in der Wanne zurückzulegen, die Augen zu schließen und die Wärme zu genießen. Einfach mal die Seele baumeln lassen und den Alltagsstress vergessen. Kaufen kann man unterschiedlichste Wannenbe-

gleiter: Öl, Schaumbäder, Kugeln, Salz, Herzen und Würfel, am Stück zum Abbröseln, aber auch „eingetütet“ als Kissen. Insgesamt 20 davon haben wir eingekauft, sie alle sehen natürlich aus. Tatsächlich ist aber nur ein Teil zertifizierte Naturkosmetik. Was steckt drin? Das wollten wir wissen und haben die Badezusätze an verschiedene Labore geschickt.

Das Testergebnis

■ **Entspannend** sind auch die meisten Inhaltsstoffe. Fast alle Zusätze sorgen ▷



Martina Gebhardt Regenerativ Bath Oil Pearls	Primavera Badeöl Ingwer Limette	Sensena Naturkosmetik Aromabadekissen Zauber der Rose	Tautropfen Amea Entspannender Sanddorn Badewürfel	Weleda Wildrosen Cremebad
Martina Gebhardt	Primavera	Ideapro	Tautropfen	Weleda
16,85 Euro	12,00 Euro	4,32 Euro	9,90 Euro	7,45 Euro
Perlen	flüssig	Säckchen	fest	flüssig
ja	ja	ja	ja	ja
Geraniol, Citral	Citral, Geraniol	Citral, Geraniol, Citronellol	nein	Citronellol, Geraniol, Citral
nein	nein	nein	nein	nein
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
nein	nein	ja	ja	nein
sehr gut	sehr gut	gut	gut	sehr gut
2) 3)		1)	1)	
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut



BIOMARIS
nature

Rein. Natürlich. Schön.

Hochwertige Naturkosmetik mit Sanddorn & Meer

- Gesichtspflege mit rein natürlichen Wirkstoffen, wie einzigartigem MeeresTIEFwasser und vitaminreichem Sanddorn-Öl
- Hautverträglichkeit dermatologisch bestätigt
- NATRUE zertifiziert
- Natürlich frei von Farbstoffen, konventionellen Emulgatoren, Konservierungsmitteln sowie Silikon- und Mineral-Ölen



Erhältlich auch als
Körperpflege!





TEST Badezusätze	CMD Sandorini Wohltuendes Schaumbad	Durance Badesalz Cotton Flower	Florex Natur Badesalz Bergkräuter	Leinauer Lavendelmilchbad	L'Occitane Aromachologie Relaxing Bath Salts
Anbieter	CMD Naturkosmetik (Naturwarenladen)	Durance	Florex	Abtei St. Severin	L'Occitane
Preis pro 100 Milliliter / Gramm	3,95 Euro	2,08 Euro	2,98 Euro	5,00 Euro	6,50 Euro
Darreichungsform	flüssig	Granulat	Granulat	Granulat	Granulat
Parfüm	ja	ja	ja	nein	ja
Duftstoffe, die Allergien auslösen können	Citral	Coumarin, Citronellol	nein	n.u.	Geraniol, Citral, Citronellol
Umstrittene / bedenkliche Inhaltsstoffe	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Weitere Mängel	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen	3) 4)				
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut



TEST Badezusätze	Oliveda Oliven Molke Bad, Pulver	Treets Relaxing Bath Tea Lavender, Kräutersäckchen	Kneipp Pflegeölbad Schönheits-Geheimnis	Rituals Wu Wei Organic White Lotus & Green Tea Cremebad	Lush The Comforter Schaumbad, Stück
Anbieter	Oliveda Switzerland	Nature's Choice	Kneipp	Rituals Cosmetics	Lush
Preis pro 100 Milliliter / Gramm	16,78 Euro	3,33 Euro	4,99 Euro	2,70 Euro	3,48 Euro
Darreichungsform	Pulver	Säckchen	flüssig	flüssig	fest
Parfüm	nein	ja	ja	ja	ja
Duftstoffe, die Allergien auslösen können	nein	Coumarin	Coumarin	Geraniol	nein
Umstrittene / bedenkliche Inhaltsstoffe	nein	nein	PEG/PEG-Derivate	PEG/PEG-Derivate	halogenorganische Verbindung, PEG/PEG-Derivate
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	gut	gut	ausreichend
Weitere Mängel	nein	ja	nein	nein	nein
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen		1)			
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	gut	gut	ausreichend

Fett gedruckt sind Mängel.

Abkürzungen: n. u. = nicht untersucht, weil sich dieser Parameter durch die Zusammensetzung des Produkts erübriggt.

Glossar: Erläuterungen zu den untersuchten Parametern finden Sie auf S. 206.

Anmerkungen: 1) Weiterer Mangel: Ein Umkarton, der kein Glas schützt. 2) Laut Hersteller wurden die *Regenerativ Bath Oil Pearls* inzwischen aus dem Sortiment genommen, sie befinden sich nur noch im Abverkauf. 3) Citral nicht deklariert, aber im Labor nachgewiesen.

4) MD Naturkosmetik hat angekündigt, zukünftig Citral auf dem Schaumbad zu deklarieren.

Legende: Produkte mit gleichem Gesamturteil sind in der alphabetischen Reihenfolge aufgeführt. Zur Abwertung um zwei Noten führt: eine halogenorganische Verbindung (hier: CI 45410). Zur Abwertung um eine Note führen: PEG/PEG-Derivate. Unter dem Testergebnis

Weitere Mängel führt zur Abwertung um eine Note: ein Umkarton, der kein Glas schützt. Das Gesamturteil beruht auf dem Testergebnis Inhaltsstoffe. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „befriedigend“ ist, verschlechtert das Gesamturteil um eine Note. Aus rechtlichen Gründen weisen wir darauf hin, dass wir die (vom Hersteller versprochene) Wirkung der Produkte nicht überprüft haben.

Testmethode und Anbieterverzeichnis finden Sie unter www.oekotest.de → Suchen → „M1412“ eingeben.

Einkauf der Produkte: August/September 2014.

Tests und deren Ergebnisse sind urheberrechtlich geschützt. Ohne schriftliche Genehmigung des Verlages dürfen keine Nachdrucke, Kopien, Mikrofilme oder Einspielungen in elektronische Medien angefertigt und/oder verbreitet werden.

für Badespaß ohne Schadstoffe. 17 mal „sehr gut“ – so ein Testergebnis kann sich wirklich sehen lassen.

■ **Schwarzes Schaf.** Einen Ausreißer gibt es aber im Test: Lush setzt unter anderem CI 45410 ein. Der Farbstoff ist rein chemisch erzeugt und gehört zur Gruppe der halogenorganischen Verbindungen.

■ **Verwirrend.** Alle konventionellen Badezusätze im Test wirken von der Verpackung her oder von den beworbenen Aussagen irgendwie natürlich. Bei *Treets Relaxing Bath Tea* zum Beispiel prangt als selbst entworfenes Logo „eco“ in Form eines Blattes auf der Packung – das kann man im Regal schon mal mit zertifizierter Naturkosmetik verwechseln, sie ist es aber

nicht. Genauso wenig wie das *CMD Sandorini Wohltuendes Schaumbad*. Der Name des Herstellers CMD Naturkosmetik weckt eine Erwartung, die das Produkt nicht erfüllt – das Schaumbad enthält eine Verbindung, die nicht pflanzlichen Ursprungs ist und die etwa bei einem Natrue-zertifiziertem Produkt nicht zulässig wäre. Auch schwierig für Kunden finden wir die Aussage auf der Verpackung des konventionellen *Pflegeölbad* von Kneipp „Naturkompetenz wirksam verträglich“. Das enthaltene PEG-Derivat ist in zertifizierter Naturkosmetik allerdings verboten – genauso wie die künstlichen Farbstoffe, die wir beim *Durance Badesalz Cotton Flower* finden. □

So haben wir getestet

Der Einkauf

Im Test sind Badezusätze aus der Naturkosmetik und solche, die besonders natürlich aussehen beziehungsweise von den Anbietern als natürlich oder handgemacht beworben werden. Badeöle, -salze, -kugeln, -herzen, -pulver und -säckchen. 100 Milliliter beziehungsweise 100 Gramm der Badezusätze aus Drogeriemärkten, Warenhäusern und Parfümerien kosten zwischen zwei und knapp 17 Euro.

Die Inhaltsstoffe

Was natürlich aussieht, muss es noch lange nicht sein. Wir haben die Badezusätze von verschiedenen Laboren untersuchen lassen: Stecken kritische Konservierungsmittel in den Wannenbegleitern oder bedenkliche Farbstoffe? Außerdem haben wir die Badezusätze einer umfangreichen Duftstoffanalyse unterzogen.

Die Bewertung

Bei Badezusätzen denkt man an Entspannung und Verwöhnen, nicht an Stoffe, die beispielsweise die Haut reizen. Deshalb erhalten auch nur Produkte ein „sehr gut“, die keine Schadstoffe enthalten.



Die Verpackung

sieht zwar wie Naturkosmetik aus, innen steckt aber ein konventionelles Badeöl.

Ganz frisch aus der Manufaktur: Körperpflegeprodukte und Nahrungsergänzungsmittel



www.bestefrischekosmetik.com



**WIR HÖREN NICHT AUF ZU HELFEN.
HÖREN SIE NICHT AUF ZU SPENDEN.**

Leben retten ist unser Dauerauftrag: 365 Tage im Jahr, 24 Stunden täglich, weltweit. Um in Kriegsgebieten oder nach Naturkatastrophen schnell und effektiv handeln zu können, brauchen wir Ihre Hilfe. Unterstützen Sie uns langfristig: Werden Sie Dauerspender.

www.aerzte-ohne-grenzen.de/dauerspende
Spendenkonto • Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE72 3702 0500 0009 7097 00 • BIC: BFSWDE33XXX



In Kürze

Umweltzeichen für Kosmetika, die abzuspülen sind

Die EU-Kommission plant ein EU-Umweltzeichen für Kosmetika, die wie Shampoo und Rasierschaum abzuspülen sind. Laut Entwurf schließt das Zeichen beispielsweise umweltbelastende Mikroplastik und Moschus-Verbindungen, die sich im Körper anreichern können, aus. Das Zeichen könnte 2015 kommen.

Mieten statt Kaufen

Im November startete „die Kleiderrei“ im Internet unter kleiderrei-hamburg.de. Eine Kleiderflatrate kostet 26 Euro pro Monat, dafür sendet der Klamottenverleih vier Kleidungsstücke der Wahl nach Hause. Wer Lust auf Neues hat, packt die Kleider wieder zusammen und ersetzt sie durch neue Leihgaben. Bisher gab es die Kleider auf Zeit nur direkt in den Läden in Hamburg und Berlin.

Sportlich und umweltfreundlich

Die englischsprachige Plattform greenroomvoice.com will Sportbegeisterten helfen, möglichst umweltfreundlich produzierte Outdoorprodukte zu finden. Das Portal liefert Infos auf einen Blick. Die Firmen füllen eine Selbstauskunft aus und müssen etwa Schritte der Lieferkette nachweisen, greenroomvoice gibt dann eine Bewertung ab. Dabei sind nur knapp 30 Unternehmen. Das Portal ist ein guter Anfang, mehr Details zu Produkten und Firmen wären aber wünschenswert.

Antworten zu Aluminium

Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) beantwortet per Video drei Fragen zu Aluminium – online konnten Verbraucher die Fragen stellen und darüber abstimmen. Die Abstimmung fand im Vorfeld des 15. BfR-Forum statt. Als einer der Experten zum Thema Aluminium geladen: Jürgen Stellpflug, Chefredakteur von ÖKO-TEST. Antworten vom Forum sollen ab Ende November auf der Internetseite www.bfr.bund.de stehen, die Videos Anfang 2015.

Nicht in Sprays

Die UV-Filter Titandioxid und Zinkoxid in Nanogröße sind in Sprays nicht zu empfehlen. Das hat das wissenschaftliche Beratergremium der EU für Kosmetikfragen aktuell bestätigt. Denn es gibt Anzeichen für eine krebsauslösende Wirkung, wenn man die Filter in Nanogröße einatmet. In anderen Sonnenschutzmittel, also keine Sprays, stuft das Gremium die beiden UV-Filter in einer Konzentration bis 25 Prozent jedoch weiterhin als nicht gefährlich ein. Die mineralischen Filter sind wichtig als Ersatz für chemische UV-Filter.



Foto: image/McPHOTOS/Nelhoff



Foto: fotohunter/©Shutterstock

Die interessante Zahl

43

Prozent der Deutschen, also fast die Hälfte, hatten 2013 bei den Weihnachtseinkäufen für Freunde und Familie Kleidung auf ihrem Einkaufssetzlist stehen. Textilien erreichten damit laut Ernst & Young Platz drei der beliebtesten Weihnachtsgeschenke.

Triclosan in weniger Kosmetika erlaubt

Triclosan ist seit November 2014 in vielen Kosmetika, etwa in Aftershaves und Körperlotionen, verboten. Zugelassen ist es aber immer noch in Zahnpasta, Seifen, Duschgelen, Gesichtspuder und Concealer, Nagelmittel, sogenannten Desodorierungsmittel wie Deos sowie Mundwasser. Es gilt weiterhin die Höchskonzentration von 0,3 Prozent. In Mundwasser darf nur noch 0,2 Prozent enthalten sein. Andere Kosmetika mit Triclosan dürfen nicht mehr auf den Markt gebracht, der Rest, der schon in den Läden steht, nur noch bis Ende Juli 2015 abverkauft werden. Triclosan steht im Verdacht, die Resistenz von Bakterien gegen Antibiotika zu fördern.



Foto: Andrey_Popov/©Shutterstock

Kommentar



Textilbündnis ohne die Industrie

Svenja Markert,
ÖKO-TEST-Redakteurin
Ressort Kosmetik und Mode

Das „Bündnis für Nachhaltige Textilien“, initiiert von Entwicklungminister Gerd Müller, ist im Oktober gestartet – gestolpert trifft es besser. Der Aktionsplan ist ein erster Schritt, um Mindeststandards wie keine Kinderarbeit und Sicherheit am Arbeitsplatz zu erreichen. Allein, er hat noch viele Schlupflöcher. So müssen die beteiligten Firmen etwa bis Ende 2015 zunächst nur die „selbst beauftragten Produktionsstätten der ersten Zulieferungsstufe“ erfassen. Die Kontrolle dieser ersten Stufe durch unabhängige Dritte ist sogar erst ab 2020 vorgesehen. Das größte Problem sind aber die Unternehmen selbst und ihre freiwillige Beteiligung. Die großen Konzerne ducken sich weg. Die wenigen, die den Aktionsplan unterschrieben haben, sind kleinere und mittelständische Unternehmen beziehungsweise setzen sich schon länger für bessere Produktionsbedingungen ein. Solange das Bündnis freiwillig ist, solange die Unternehmen jederzeit wieder aussteigen können, ändert sich nicht viel: Ein Großteil unserer Kleidung entsteht auf Kosten von Näherinnen und Arbeitern in Fabriken wie Rana Plaza. Beim Einsturz des Gebäudes starben 2013 mehr als 1.100 Menschen.

Vorausschauen. Für Ihre Gesundheit.

Sicher in den richtigen Händen sein, z. B.
mit unserem DAK-Spezialisten-Netzwerk.

Sie können mit Recht erwarten, dass für Ihre Gesundheit alle an einem Strang ziehen: Ärzte, Krankenhäuser, Kliniken – und Ihre Krankenkasse. Deshalb sind wir für Sie bestens vernetzt. So sorgt unser Spezialisten-Netzwerk für **weniger Mehrfachuntersuchungen, kürzere Behandlungszeiten** und eine **schnellere Genesung**.

Eines von zahlreichen Beispielen dafür, dass wir jederzeit vorausschauend für Sie da sind.

Willkommen beim Langzeitsieger:
www.dak.de



DAK
Gesundheit



Wolle mer se rein lasse?

Gegen Frieren und Schwitzen setzen einige Anbieter von Funktionswäsche auf Naturfasern, andere auf Kunststofffasern. Beim Kampf gegen Schweißgeruch hingegen ist sich die Mehrheit einig: Da muss ein Biozid ran. Im Material- und Schadstofftest präsentierten sich viele Unterhosen und -hemden von bekannten Herstellern mit nur mäßigem Erfolg. Von Mirko Kaiser

Dezember, 8.30 Uhr. Der Sessellift fährt 15 lange Minuten bis zur Bergstation. Es schneit. Und der Wind bläst scharf. Wie schön, dass die Funktionsunterwäsche so gut die Körperwärme isoliert. 12.30 Uhr: Die Sonne brennt vom wolkenlosen Himmel. Und der Puls hämmert mit mehr als 130 Schlägen pro Minute beim Aufstieg hin zum unberührten Tiefschneehang. Wie praktisch, dass die Funktionswäsche so atmungsaktiv ist und den Schweiß von der Haut wegschafft.

Aber wie geht das beides zusammen? Dicht und wärmend, doch gleichzeitig durchlässig zu sein? Daran arbeiten die Hersteller von Funktionswäsche für den Winter, die in Snowboard freien Zeiten noch Skiunterwäsche hieß. Die einen Hersteller setzen auf die Natur, vor allem auf Merinowolle. Die anderen vertrauen der Chemie, Kunstfasern aus Polyester, Polypropylen oder Polyamid.

Damit die körpereigene Wärme nicht durch die Textilien entschwindet, müssen diese die Wärme isolieren, also dem sogenannten trockenen Wärmeffluss weg vom Körper Widerstand leisten. Entscheidend für die

Isolierungswirkung der Unterwäsche ist die Dicke des Materials. Einige Anbieter informieren die Käufer auf den Verpackungen über die Stärke der Wäsche in Gramm pro Quadratmeter. Andere geben das Gewicht in Begriffen wie Light-, Middle- oder Heavyweight an. Es gibt Produzenten, die zusätzlich eine zweite Stofflage an exponierten Körperstellen einsetzen, um dort dem Wärmeffluss noch mehr Widerstand zu leisten.

Zusätzlich zur Dicke des Textils können aber auch Lufteinschlüsse in der Textilkonstruktion für die isolierende Funktion des Materials verantwortlich sein. Angerautes Material oder feine, absteckende Fäserchen dienen als „Abstandhalter“ zur Haut. Dadurch bilden sich in mikrofeinen Zwischenräumen Luftein-

schlüsse zwischen Haut und Stoff, welche die Wärme des Körpers festhalten. Merinowolle ist zum Beispiel stark gekräuselt und bildet auf diese Weise Lufteinschlüsse. Doch auch Kunstfasern lassen sich entsprechend texturieren. So weit, so warm.

Doch wie funktioniert das mit der Atmungsaktivität? Sind wärmeisolierende und Feuchtigkeit transportierende Eigenschaften kein Widerspruch? Nein. Zwar kann man bei doppelagigen Einsätzen sicher sein, dass dort die Wärmeisolation höher ist als an einlagigen Stellen. An jenen Stellen wird aber auch meistens die Atmungsaktivität niedriger sein, allein schon wegen der Dicke des Stoffes, da dann der Weg, den der Wasserdampf durch die Textilschicht zurücklegt,

Mit „Heavyweight“ gegen den Wärmeverlust des Körpers ankämpfen

länger ist. Aber das ist dann kein Problem, wenn die doppelagigen Stellen sich dort befinden, wo weniger stark geschwitzt wird. Andersherum können Hersteller an den Stellen, wo mit vermehrtem Schwitzen gerechnet wird, etwa unter den Achseln, weitmaschigere Stoffe oder Mesheinsätzen mit Netzstruktur verwenden und so für stärkere Atmungsaktivität sorgen.

Entscheidend für die Atmungsaktivität ist aber nicht nur die Maschenweite, sondern auch die Faser selbst. Polyester, Polyamid und Polypropylen transportieren Feuchtigkeit gut und nehmen selbst kaum Feuchtigkeit auf. Merinowolle nimmt die Feuchtigkeit dagegen im Inneren der Wollfaser auf und speichert sie. Sie trocknet langsamer als synthetische Fasern, fühlt sich aber auch normal verschwitzt nicht nass an oder klebt auf der Haut wie Baumwolle. Entscheidend: Atmungsaktive Funktionsunterwäsche bringt nichts, wenn sie nicht Teil eines atmungsaktiven Bekleidungssystems aus verschiedenen Schichten ist.

Und das perfekte System startet mit der ersten Lage, ▶

ÖKO-TEST rät

- ✓ Silber als antibakterielle Ausrüstung ist unnötig. Unterwäsche wird ja ohnehin nach jedem Tragen gewaschen.
- ✓ Was ist Ihnen wichtig? Gute Wärmeisolation oder gute Atmungsaktivität? Beide Eigenschaften plus fast schadstofffreies Material schaffte in unserem Test lediglich das Skinfit-Set. Es liegt preislich im Mittelfeld.
- ✓ Unterwäsche vor dem ersten Tragen unbedingt waschen. Dabei wird sicherlich auch ein Teil der Schadstoffe herausgespült – landet allerdings über das Waschwasser in der Umwelt.

Atmungsaktivität verspricht diese sommerliche Variante des Wintersportvergnügens.

der Funktions(unter)wäsche. Und um die hat sich ÖKO-TEST gekümmert. Wir kauften 14 langärmlige Oberteile und lange Unterhosen als Set oder einzeln und schickten sie in die Labore. Und die haben die Textilien auf Schadstoffe und Materialeigenschaften untersucht.

Das Testergebnis

■ **Erste Lage nur zweitklassig.** Die untersuchten Funktionsunterwäschen für den Winter überzeugten im Großen und Ganzen nicht. Die „erste Lage“, die der Wintersportler auf der nackten Haut trägt, enthält in den meisten Fällen zu viele Schadstoffe. Und kaum ein Produkt meisterte den Test Materialeigenschaften, bei dem Labore die Wärmeisolation und die Atmungsaktivität der Stoffe be-



Foto: Alexander Kryazhev/picture alliance

stimmten, ohne Abzüge. Für ein „gut“ reichte es am Ende nur für zwei Unterhemd/Unterhosen-Kombinationen.

■ **Krebserregender Farbstoffbestandteil.** In der Bergans-Funktionswäsche hat ein Labor das krebserregende aromatische Amin p-Chloranilin nachgewiesen. Aroma-

tische Amine sind Substanzen, die zum Beispiel bei der Herstellung von Azo-Farbstoffen zum Einsatz kommen. Im Sinne eines vorbeugenden Verbraucherschutzes werten wir bereits den Nachweis von p-Chloranilin streng ab.

■ **Kalt ums Herz!** Beim Test Wärmeisolation überzeug-

ten nur die Funktionswäschen *Skinfoit Klima Long Sleeve Shirt+Tights* sowie *Odlo Originals X-Warm L/S Shirt + Pants*. Da wir Funktionswäschen für den Winter in unterschiedlichen Stärken für den Test eingekauft haben und es wenig aussagekräftig ist, ein sehr starkes Material mit einem eher leichten detailiert zu vergleichen, haben wir ab einem Wärmedurchgangswiderstand abgewertet, der Normalwäsche und nicht mehr Thermalwäsche entspricht. Das war bei zwölf von 14 Produkten der Fall. Nur die Skinfoit- und Odlo-Wäschen überzeugten hier mit Isolationswerten, die echter Thermalwäsche entsprechen. Die Hose des Produktes *Mc Kinley Herren Garnitur New Zenor-Zenon, black* wies eine hohe Wärmeisolation nur in den Teilebereichen auf, in denen Fleece als zweite Lage eingearbeitet war. Daher haben wir auch hier abgewertet.

■ **Feucht oder fröhlich?** Ein entscheidendes Qualitätsmerkmal von Funktionswäsche ist es, Feuchtigkeit nicht zu speichern, sondern ▶

Das Deklarationsdebakel: Was steht drauf, was ist drin?

Anders als es bei Kosmetikprodukten der Fall ist, müssen Textilhersteller nicht deklarieren, was im Produkt steckt. Und auch die neue Biozidverordnung hilft hier nur bedingt weiter. So enthält die Skiunterwäsche *Wed'ze Simple Warm Silber*. Deklariert ist das Biozid nicht. Muss es auch nicht, da das Produkt vor dem 1. September 2013 auf den Markt gekommen ist. Erst für Produkte, die ab diesem Stichtag in den Verkehr gebracht worden sind, gilt laut Biozidverordnung die Kennzeichnungspflicht. Im Falle von Silber nur dann, wenn der Hersteller eine antibakterielle Ausrüstung auch auslobt. Das tut Anbieter Oxylane aber nicht. Somit dürfte Oxylane auch heute ein mit dem Biozid Silber ausgerüstetes Textil auf den Markt bringen, ohne Käufer darüber per Kennzeichnung informieren zu müssen – sofern keine antibakterielle Wirkung ausgelobt ist. Was zur Frage führt, was eine antibakterielle Auslobung ist. „Antibakteriell ausgerüstet“ oder „bakterienhemmend“ ganz sicher. Aber wie steht es mit „Frischeeffekt“?

„Die Angabe eines „Frischeeffekts“ stellt keine eindeutige biozide Auslobung dar“, antworteten uns die Experten der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, der Zulassungsstelle für Biozidprodukte. Die Unterhose *X-Warm Woman* des Anbieters Odlo ist im September 2013 produziert worden. Es ist Silber enthalten, aber das Biozid ist nicht auf der Verpackung genannt. Muss es laut Biozidverordnung auch nicht, da die Auslobung „effect“-Funktionsfasern für ein frisches Körpergefühl“ keine antibakterielle Auslobung ist. Alles in Ordnung? Nein: Denn der Hersteller begeht unter Umständen eine Ordnungswidrigkeit: Sollte eine Aufsichtsbehörde das Produkt kontrollieren, Silber nachweisen, jedoch keine antibakterielle Auslobung finden, müsste der Hersteller nachweisen, dass das Silber keine biozide Wirkung besitzt. Kann er dies nicht, droht eine Strafe wegen Ordnungswidrigkeit. Fazit: Für Verbraucher bedeutet dieses in der Biozidverordnung angelegte Deklarationsdebakel schlicht Desinformation.

Top-Qualität zum günstigen Preis.

Schützen Sie Ihre empfindlichen Zähne und Zahnhälse mit einer Zahnpasta, die die Schmerzempfindlichkeit verringert.

*Wirkstoff Hydroxylapatit

nur
0,65 €

125 ml (0,52 € je 100 ml)



Stiftung Warentest	GUT (2,3)
test	
1	
Im Test: 19 Zahnpasten 8 x gut	
Ausgabe 11/2013	
www.test.de	13QZ70

www.dm.de/dontodent



von der Haut an die Textiloberseite zu leiten, damit sich kein Schweißfilm auf der Haut bildet, der gerade beim Wintersport zum Frösteln führen kann. Neun Funktionswäscheoberteile überzeugten bei diesem Test mit „sehr gut“. Diese Produkte sind atmungsaktiv. Eine eher mäßige Atmungsaktivität zeigten die Produkte von Bergans, Icebreaker, Medico, X-Technology Swiss und Kaikkialla. Dafür gab es zwei Noten Abzug.

■ **Hautunfreundlich:** Dafür, dass es sich um „Leibwäsche“ handelt, stecken in den meisten Produkten viel zu viele

Schadstoffe. In acht Modellen hat ein Labor halogenorganische Verbindungen nachgewiesen, von denen viele als allergieauslösend gelten. Sieben Produkte enthalten optische Aufheller. Hautkontakt mit diesen Substanzen kann allergische Reaktionen hervorrufen.

■ **Silber auf der Haut:** Die Funktionswäschen *Hickory*, *Spyder*, *X-Bionic Invent*, *Kaikkialla*, *Maier Sports*, *Mc Kinley*, *Odlo* und auch *Wed'ze Simple Warm* enthalten das Biozid Silber. Sport- und Funktionsbekleidungs-hersteller machen das gern, da Silberfäden oder kleinste

Nanosilberpartikel antimikrobiell wirken können. Auch gegen Keime, die Schweiß zu unangenehm riechenden Abbauprodukten zersetzen. Das Problem: Durch inflationären Einsatz von Silber in Alltags-textilien können Silberpartikel über das Waschmaschinenabwasser in die Umwelt gelangen. Der nachgewiesene medizinische Nutzen des Edelmetalls im Kampf gegen Keime auf Wunden könnte minimiert werden, da sich silberresistente Keime entwickeln können. Dass Silber sich beim Waschen aus den ausgerüsteten Textilien lösen kann,

haben schwedische Forscher unlängst festgestellt. Außerdem haben Wissenschaftler der ETH Lausanne und der ETH Zürich nachgewiesen, dass Silberionen im Wasser die Fotosynthese- und Wachstumsraten der Zellen von Grünalgen auch bei niedrigen Silberkonzentrationen bereits nach 15 Minuten um bis zu 50 Prozent sinken lassen.

Mehr zum Thema



Weitere Informationen zur neuen Biozidverordnung unter www.oekotest.de → Suchen → „M1412“ eingeben

Vier Schichten für den Winterspaß

Schwitzen und frieren: Beides geht leider zusammen, wenn man sich zur Winterwanderung, auf der Piste, in der Loipe oder der Halfpipe falsch kleidet. Aber was soll der Wintersportler nun anziehen? ÖKO-TEST fragte beim Experten nach, dem Deutschen Skiverband (DSV). Dessen Sicherheitsexperte Andreas König setzt auf neue Textiltechnik und ein altes Prinzip.

schaft. Deshalb tragen unsere Athleten eng anliegende Wäsche. Mich persönlich friert's eher, wenn ich eng anliegende Skiunterwäsche trage.“

■ **Wie hält es der DSV mit der Faser?** Kunstfasern wie Polyester oder Polyamid oder doch Natur pur, etwa Merinowolle? Auch hier empfiehlt Experte König die individuelle Lösung: „Kunstfasern sind in der Lage, Feuchtigkeit vom Körper weg

ser“, erklärt König. Deshalb: „Wer schnell friert und nicht so schnell schwitzt, kann zum Beispiel Funktionsunterwäsche aus Merinowolle ausprobieren.“

■ **Den Standardfehler vermeiden.** Was vielen Käufern von teurer Funktionsunterwäsche immer wieder passiert: „Die Leute kaufen hochwertige Funktionswäsche, tragen aber aus Gewohnheit das Baumwoll-T-Shirt darunter. Dann kann das Material natürlich nicht seine Funktion entfalten“, weiß Andreas König.

■ **Zwiebelprinzip gilt immer noch.** Die Funktionsunterwäsche muss in das System passen, rät König. Und so sieht es aus: Die erste Schicht bildet die Funktionsunterwäsche, die Feuchtigkeit vom Körper weg transportieren und auch wärmen sollte. Dann braucht es eine zweite Schicht, die Feuchtigkeit speichert. „Das kann das klassische Skihemd oder der Skirolli sein“, sagt der DSV-Experte. Schicht drei bildet dann ein wärmendes Textil, etwa ein Fleece oder eines mit Daunenfüllung. Die vierte und letzte Schicht ist der Witterschutz, meist eine dünne, beschichtete Jacke, die wind- und wasserabweisend ist, aber dank Membran ebenfalls atmungsaktiv. Andreas König empfiehlt: „Ein zweites Skihemd (2. Schicht) zum Wechseln im Rucksack empfiehlt sich bei anstrengendem, schweißtreibendem Wintersport.“



■ Die Komfortfrage: eng oder locker?

Für Andreas König zählt hier die persönliche Vorliebe: „Jeder Mensch hat andere Vorlieben. Enge Funktionsunterwäsche hat eine komprimierende Wirkung, bringt die Muskeln in Aktionsbereit-

zu transportieren. Wer also eher zum Schwitzen neigt oder eine anstrengende Winterwanderung mit steilen Anstiegen plant, sollte zur Kunstfaser greifen.“ Allerdings sei die Kunstfaser im Gegensatz zur Wolle auch eher eine „kühlende Fa-

„Om“ oder „Nein“ sagen.
Funktioniert beides gut.

NR. 6/2014 DEUTSCHLAND: € 6,80

Gesund leben

Das Magazin für Körper, Geist und Seele

Herzfrequenz
Was sie über
unseren Stress sagt

Yoga in Indien
Entdeckungsreise
einer Skeptikerin

Winterdepression
Wer ist betroffen,
wo finden wir Hilfe?

DOSSIER
Kopf- schmerz
Das
unterschätzte
Leiden

Achtsamer leben, zu sich kommen

Wie wir uns schützen, wenn alles zu viel wird

Jetzt im Handel!

So haben wir getestet

Der Einkauf

Wir haben vierzehn Funktionswäschen für den Winter – bestehend aus einem langärmeligen Oberteil und einer langen Unterhose – eingekauft. Vier Produkte waren als Wäscheset zu kaufen. Die Produkte der übrigen zehn Anbieter im Test waren nur einzeln als Oberteile und Unterhosen im Angebot. Die Oberteile und Unterhosen des jeweiligen Anbieters tragen jedoch denselben Produktnamen, weisen dasselbe Design auf, gleichen sich in Materialzusammensetzung und Verpackungsgestaltung. Mit dabei sind sehr hochwertige Funktionswäschen sowie günstigere Produkte. Wir wählten Wäsche aus Merinowolle, aber auch solche aus Kunstfasern wie Polyester oder Polyamid aus. Die günstigste Kombination kostet 13,90 Euro, die teuerste 160 Euro.

Die Inhaltsstoffe

Funktionswäsche trägt man auf der Haut. Deshalb haben die Labore die Oberteile und Unterhosen auf Schadstoffe untersucht, die nichts in Unterwäsche zu suchen haben. Zum Beispiel auf krebsfördernde Farbstoffbestandteile, halogenorganische Verbindungen, die zum Teil Allergien auslösen können, und reizendes Antimon. Da der inflationäre Einsatz des Biozids Silber in Funktionswäsche im Kampf gegen geruchsbildende Bakterien die Umwelt belasten kann, hat sich ein Labor auch um den Nachweis dieser Ausrüstung gekümmert.



Foto: ÖKO-TEST

Eine Lage Fleece (grau) sorgt für hohe Wärmeisolation am Hosenboden.

Die Materialeigenschaften Funktionsunterwäsche für den Winter sollte wärmen, aber auch atmungsaktiv sein, das heißt Feuchtigkeit (Wasserdampf) von der Haut durch den Stoff hindurch lassen, damit sich kein Schweißfilm auf der Haut bildet. Beides haben wir getestet: die Atmungsaktivität sowie die Wärmeisolation der Funktionswäsche für den Winter.

Die Bewertung

Auch wenn Skilanglauf, Alpinski, Snowboarden im Fun Park oder ein gemütlicher Spaziergang durch die Winterlandschaft unterschiedliche Grade der Wärmeisolation des getragenen Funktionswäschesets verlangen: Funktionswäsche für den Winter sollte zumindest dem Wärmeisolationsgrad entsprechen, der ganz allgemein Thermalwäsche auszeichnet. Liegt er darunter, werten wir ab. Genauso wie bei einer unzureichenden Atmungsaktivität. Da uns beide Materialeigenschaften gleich wichtig sind, beeinflussen deren Prüfungen das Testergebnis Materialeigenschaften zu gleichen Teilen. Für die Gewichtung des Testergebnisses Inhaltsstoffe und des Testergebnisses Materialeigenschaften gilt: Hier bestimmt die schlechteste Einzelnote das Gesamturteil.

TEST	Funktionswäsche für den Winter	Ortofox Merino Competition Long Sleeve+Pants, Black Raven	Skinfit Klima Long Sleeve Shirt+Tights, Carbon
Anbieter	Ortofox Sportartikel	Skinfit	
Preis in Euro Shirt / Hose	79,95 / 69,95	49,00 / 49,00	
Material	80 % Merino, 20 % Nylon	100 % Polypropylen	
Mängel Inhaltsstoffe	halogenorganische Verbindungen	optische Aufheller	
Testergebnis Inhaltsstoffe	gut	gut	
Atmungsaktivität (50 %)	sehr gut	sehr gut	
Wärmeisolation (50 %)	Normalwäsche entsprechend	Thermalwäsche entsprechend	
Testergebnis Materialeigenschaften	gut	sehr gut	
Weitere Mängel	nein	nein	
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	sehr gut	
Anmerkungen			
Gesamturteil	gut	gut	



TEST	Funktionswäsche für den Winter	Maier Sports Athletic Underwear Herren Wäsche-Set, black	Mc Kinley Herren Garnitur New Zenor-Zenon, black
Anbieter	Maier Sport	Intersport	
Preis in Euro Shirt / Hose	36,60 (Set)	49,95 (Set)	
Material	100 % Polyester	100 % Polyester	
Mängel Inhaltsstoffe	halogenorganische Verbindungen, Silber, optische Aufheller	halogenorganische Verbindungen, Silber, optische Aufheller	
Testergebnis Inhaltsstoffe	ausreichend	ausreichend	
Atmungsaktivität (50 %)	sehr gut	sehr gut	
Wärmeisolation (50 %)	Normalwäsche entsprechend	Normalwäsche entsprechend	
Testergebnis Materialeigenschaften	gut	gut	
Weitere Mängel	nein	nein	
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	sehr gut	
Anmerkungen		2)	
Gesamturteil	ausreichend	ausreichend	





Falke Skiing Athletic Men Underwear Longsleeve/-tights black	Hickory Outdoor Seamless Damen Wäscherset Winter schwarz-lila	Icebreaker Merino Bodyfit 200 Oasis LS Crewe Shirt + Leggins	Kaikialla Seamless Underwear Men Longsleeve/ Longjohn black	Medico Seamless Damen Wäsche Set, schwarz	Spyder Baselayer Men's Captain Seamless Pants+Top lang black	X-Bionic Invent Pants + Shirt Long Men, Black/Anthracite
Falke	Kaufhof	Icebreaker	Konsortium Eurofamily	Medico	Spyder	X-Technology Swiss
64,95 / 64,95	49,95 (Set)	79,95 / 69,95	34,95 / 34,95	30,00 (Set)	60,00 / 60,00	69,00 / 69,00
65 % Polyamid, 30 % Polyester, 5 % Elastan	69 % Polyester, 24 % Polyamid, 7 % Elastan	100 % Merinowolle	61 % Polyamid, 30 % Polyester, 9 % Elastan	70 % Polyamid, 25 % Polyester, 5 % Elastan	68 % Polyester, 27 % Nylon, 5 % Elastan	94 % Polyamid, 4% Elastan, 2% Polypropylen
optische Aufheller, halogenorganische Verbindungen	Silber	halogenorganische Verbindungen	Silber	keine	halogenorganische Verbindungen, Silber	Silber
befriedigend	befriedigend	gut	befriedigend	gut	befriedigend	gut
sehr gut	sehr gut	befriedigend	befriedigend	befriedigend	sehr gut	befriedigend
Normalwäsche entsprechend	Normalwäsche entsprechend	Normalwäsche entsprechend	Normalwäsche entsprechend	Normalwäsche entsprechend	Normalwäsche entsprechend	Normalwäsche entsprechend
gut	gut	befriedigend	befriedigend	befriedigend	gut	befriedigend
nein	ja	nein	ja	ja	nein	nein
sehr gut	befriedigend	sehr gut	befriedigend	befriedigend	sehr gut	sehr gut
3) 4)	1)		1) 7)	1)		
befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend



Odlo Originals X-Warm Woman L/S Shirt + Pants	Wed'ze Simple Warm Pants + Ski Base Layer, Rift Grey	Bergans Merino Wool Midweight Krekling Shirt+Tights, Lady, Black
Odlo	Oxylane	Bergans
64,95 / 64,95	6,95 / 6,95	80,00 / 80,00
100 % Polyester	100 % Polyester	100 % Merinowolle
halogenorganische Verbindungen, Silber, optische Aufheller	Antimon, Silber, optische Aufheller	p-Chloranilin, optische Aufheller, halogenorganische Verbindungen
ausreichend	mangelhaft	ungenügend
sehr gut	sehr gut	befriedigend
Thermalwäsche entsprechend	Normalwäsche entsprechend	Normalwäsche entsprechend
sehr gut	gut	befriedigend
nein	ja	nein
sehr gut	befriedigend	sehr gut
2)	1) 6)	5)
ausreichend	mangelhaft	ungenügend

Fett gedruckt sind Mängel.

Glossar: Erläuterungen zu den untersuchten Parametern finden Sie auf Seite 206.

Anmerkungen: 1) Weiterer Mangel: Nonylphenolethoxylate. 2) Die Hose weist in den Teilebereichen, in denen ein Fleecematerial als zweite Lage eingesetzt worden ist, höhere Wärmeisolationswerte auf als die Maschenware des Oberteils / der Hose. 3) Laut Anbieter ist die Wärmeisolation bewusst nicht sehr hoch, da das Produkt für den aktiven Skifahrer ist, der viel Eigenwärme produziere. Der Anbieter produziere auch Wäsche mit deutlich höherer Wärmeisolation für den weniger aktiven Fahrer. 4) Laut Anbieter werden optische Aufheller in den Etiketten nicht mehr verwendet. Es befindet sich aber noch Ware mit den alten Etiketten im Handel. Ein Identifizierungsmerkmal wie Chargennummer oder Verpackungsänderung, anhand dessen Verbraucher Produkte mit neuen Etiketten erkennen können, konnte der Anbieter nicht nennen. 5) Das aromatische Amin p-Chloranilin ist im Hauptstoff des Oberteils (Einzelprobe) sowie im Hauptstoff der Unterhose (Einzelprobe) nachgewiesen worden. 6) Der Anbieter will bis Januar 2015 auf optische Aufheller in den Produkten verzichten. 7) Laut Prüfbericht des Anbieters waren in einem Produkt mit derselben Artikelnummer keine Nonylphenolethoxylate nachweisbar. Ob jenes Produkt und unser Testprodukt aus demselben Produktionsabschnitt stammen, ist nicht nachvollziehbar, da keine Chargennummer am Testprodukt vorhanden ist.

Legende: Produkte mit dem gleichen Gesamurteil sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Unter dem Testergebnis Inhaltsstoffe führt zur Abwertung um vier Noten: 5 bis 30 mg/kg aromatische Amine (hier: p-Chloranilin). Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) halogenorganische Verbindungen; b) optische Aufheller mit Hautkontakt; c) mehr als 1 mg/kg Antimon; d) Silber. Das Testergebnis Materialeigenschaften setzt sich zu gleichen Teilen aus den Einzelergebnissen Atmungsaktivität und Wärmeisolation zusammen. Unter dem Testergebnis Materialeigenschaften führen zur Abwertung um jeweils zwei Noten: a) eine Wasserdampfdurchlässigkeit (in Tabelle: Atmungsaktivität befriedigend) von weniger als 2,000 g/m² x d bis 1.000 g/m² x d; b) eine Wärmeisolation, ausgedrückt im Wärmedurchgangswiderstand R_{ct} kleiner 0,040 m² K/W (in Tabelle: „Normalwäsche entsprechend“). Unter dem Testergebnis Weitere Mängel führen zu Abwertung um zwei Noten: Nonylphenolethoxylate. Das Gesamurteil beruht zu gleichen Teilen auf dem Testergebnis Inhaltsstoffe und dem Testergebnis Materialeigenschaften. Es kann nicht besser sein als das schlechteste Einzelergebnis. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „befriedigend“ ist, verschlechtert das Testergebnis Inhaltsstoffe um eine Note.

Testmethoden und Anbieterverzeichnis finden Sie unter www.oekotest.de → Suchen → „M1412“ eingeben.

Einkauf der Testprodukte: August 2014.

Tests und deren Ergebnisse sind urheberrechtlich geschützt. Ohne schriftliche Genehmigung des Verlags dürfen keine Nachdrucke, Kopien, Mikrofilme oder Einstellungen in elektronische Medien angefertigt und/oder verbreitet werden. □

In Kürze

Blinddarmoperationen

Wie gut Kliniken bei Entfernung des Blinddarms sind, darüber informiert der Krankenhausnavigator der AOK (www.aok.de/krankenhausnavigator). Im Mittel kommt es bei jedem 18. behandelten Patienten zu Komplikationen (5,69 Prozent) – im besten Viertel der Kliniken jedoch nur bei jedem 31. Patienten, im Viertel der Kliniken mit den schlechtesten Ergebnissen hingegen bei jedem 13. Patienten.

Blutdruck-App mit Haken

Zur Blutdruckmessung im Rahmen einer medizinischen Behandlung sei das „Apple Healthbook“ im neuen iOS-8.0-Betriebssystem noch nicht geeignet, warnt die Deutsche Hochdruckliga. Noch muss der Nutzer die Werte von Hand eingeben. Die Applikation prüfe aber nicht automatisch, ob diese Eingabe plausibel ist.

Baldrian mit Nebenwirkung?

Für Teufelskralle und Baldrian ergab eine krankenhausbasierte Fall-Kontroll-Studie ein erhöhtes Risiko für eine akute Entzündung der Bauchspeicheldrüse. Zwar kann die Studie nur einen zeitlichen, aber keinen ursächlichen Zusammenhang zwischen den Phytopharmaka und der Erkrankung herstellen. Dennoch warnen die Autoren der im *Bulletin für Arzneimittelsicherheit* veröffentlichten Arbeit vor dem „sorglosen Einsatz solcher Arzneimittel“.

Gefährliche Energydrinks

Wissenschaftler der WHO empfehlen, die Höhe der Koffeinmenge in Energydrinks europaweit zu reglementieren und die Abgabe an Kinder und Jugendliche einzuschränken. Hintergrund: Die Getränke erhöhen das Risiko für Stoffwechselkrankungen, bei Schwangeren das für Fehl- und Frühgeburten. Bei jungen Erwachsenen erhöht der Mischkonsum von Energydrinks und Alkohol das Risiko für alkoholisiertes Autofahren, den Konsum illegaler Drogen und Gewalt.



Foto: Yeko Photo Studio/©Shutterstock

EMA legt Studiendaten ab 2015 offen

Die Europäische Arzneimittelbehörde EMA wird ab 1. Januar 2015 klinische Studienberichte öffentlich zugänglich machen. Laut EMA gilt die neue Transparenz-Richtlinie für alle Studien zu Arzneimitteln, die ab diesem Datum zugelassen werden. Ein halbes Jahr später sollen Untersuchungen publik gemacht werden, in denen es um die erweiterte Zulassung bereits zugelassener Arzneimittel geht. Damit wird es möglich, die Daten am Bildschirm anzusehen, sie herunterzuladen, zu speichern und auszudrucken. Sehen Pharmaunternehmen Geschäftsgeheimnisse in Gefahr, kann die EMA entsprechende Passagen in den Berichten schwärzen. Von dem Zugang zu den Berichten würden Patienten, Wissenschaftler und Industrie profitieren, so die EMA (www.ema.europa.eu). Beispielsweise sei eine unabhängige zweite Analyse der Bewertung möglich. Der Verband Forschender Arzneimittelhersteller hat den vereinfachten Zugang begrüßt, will jedoch beobachten, ob die Bestimmungen zur Wahrung des Geschäftsgeheimnisses ausreichen.



Foto: Stasique/©Shutterstock

Gehörgangsentzündung: Nicht alle Ohrentropfen nützen

Anfänglich ein heftiger Juckreiz, später starke Ohrenschmerzen: So äußert sich typischerweise eine Entzündung des Gehörgangs, auch Bade-Otitis genannt. Anders als bei einer von Viren verursachten Mittelohrentzündung liegt zumeist eine Infektion mit Bakterien oder Pilzen vor. Von rezeptfrei erhältlichen desinfizierenden Ohrentropfen rät das Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) aber ab. Es gebe keine Hinweise darauf, dass diese ähnlich wirksam seien wie Tropfen mit Antibiotika oder Kortison. Daher sollte ein Arzt aufgesucht werden, der entscheiden kann, welches Mittel im Einzelfall am besten zur Behandlung geeignet ist.



Bisphenol A könnte die Lunge schwächen

Auf der Suche nach der Ursache der seit Jahren steigenden Asthmahäufigkeit haben Wissenschaftler der amerikanischen Universität Maryland die hormonell wirksame Substanz Bisphenol A (BPA) ins Visier genommen. Sie stellten fest, dass Kinder in den ersten Lebensjahren umso häufiger Asthmasymptome zeigten, je höher die Belastung der Mutter während der Schwangerschaft mit BPA war. Zwar kann die im Fachmagazin *JAMA Pediatrics* veröffentlichte Studie keinen ursächlichen Zusammenhang belegen. Sie liefert jedoch einen Grund mehr, warum die Belastung mit der Substanz, die beispielsweise aus Epoxidharzbeschichtungen von Lebensmittel- und Getränkedosen in Lebensmittel gelangen kann, möglichst vermieden werden sollte.

Foto: Oksana Kuzmina/©Shutterstock

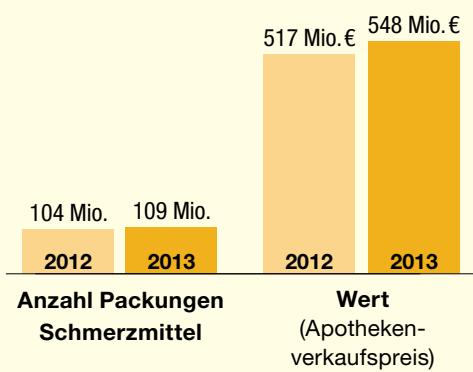


Foto: imago/Sabine Stalmann

Diabetes durch Süßstoffe? Noch ist nichts bewiesen

Spielen künstliche Süßstoffe eine Rolle bei der weltweiten Zunahme von Übergewicht und Diabetes? Israeliische Forscher haben diesen möglichen Zusammenhang in einer Studie angedeutet. Sie hatten zunächst Mäusen die Süßstoffe Saccharin, Aspartam und Sucralose zu trinken gegeben. Innerhalb weniger Wochen entwickelten die Tiere eine Glucoseintoleranz, eine Vorstufe von Diabetes. Auch die Darmflora hatte sich verändert. Vier von sieben (!) Versuchspersonen, die anschließend freiwillig Saccharin konsumierten, zeigten ähnliche Veränderungen. Noch sei allerdings gar nichts bewiesen, mahnt Professor Helmut Schatz von der Deutschen Gesellschaft für Endokrinologie. Die Studie liefere aber Hypothesen, die nun geprüft werden müssten.

Mehr rezeptfreie Schmerzmittel



548 Millionen Euro haben Verbraucher im vergangenen Jahr für rezeptfreie Schmerzmittel ausgegeben. Das sind rund fünf Prozent mehr Verpackungen als 2012. Der Anstieg war vor allem eine Folge der Erkältungswelle Anfang 2013. Zuvor war der Schmerzmittelverbrauch zehn Jahre lang rückläufig gewesen.

Quelle: IMS PharmaScope

Grafik: ÖKO-TEST

Die interessante Zahl

52

Prozent der Befragten sind für eine „Anti-Stress-Verordnung“. Das ist das Ergebnis einer Befragung von 1.006 Personen durch das Forsa-Institut im Auftrag der DAK.

Für die Befürworter führt Stress zu körperlichen und psychischen Erkrankungen, zudem habe die Belastung durch E-Mails und Anrufe nach Feierabend stark zugenommen. Die Kritiker meinen, Arbeitgeber und Arbeitnehmer sollten die Probleme selbst regeln. Arbeitsministerin Andrea Nahles (SPD) arbeitet derzeit an Kriterien für eine Anti-Stress-Verordnung.



Foto: ikerpix/Stock/©iStock

Neue Hüft- und Knieimplantate nicht besser



Foto: imago/Jochen Tack

Viele neuartige Modelle von Hüft- und Knie-Implantaten bringen – im Vergleich zu älteren, etablierten Modellen – für ihren Träger keine nachweisbare Verbesserung. Im Gegenteil: Die Vorteile seien kaum spürbar, dafür das Risiko für Brüche oder erneute Operationen mit den neuen und zumeist deutlich teureren Modellen erhöht. Zu diesem Ergebnis kommt ein internationales Forscherteam nach Analyse der Daten zu 15.384 Implantaten bei 13.164 Patienten.

Mindestmenge für künstliche Kniegelenke bestätigt

Um so mehr künstliche Kniegelenke (Kniegelenk-Totalendoprothesen, Knie-TEP) in einer Klinik eingesetzt werden, desto niedriger das Infektionsrisiko und desto besser die Beweglichkeit des operierten Knies. Aus diesen Gründen hat das Bundessozialgericht (BSG) die vom Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) festgesetzte Mindestmenge von 50 Knie-TEP pro Jahr bestätigt (Az. B 1 KR 33/13 R). Damit haben Kliniken, die die Mindestmenge nicht erreichen, keinen Vergütungsanspruch gegenüber der Krankenkasse mehr. Im Jahr 2011 hatte eine Klinik gegen die Mindestmenge bei Knie-TEP geklagt und vor dem Landessozialgericht Berlin-Brandenburg zunächst Recht bekommen. Der G-BA ist durch den Gesetzgeber beauftragt, Maßnahmen der Qualitätssicherung bei zugelassenen Krankenhäusern zu beschließen.



Foto: imago/HB/Bluetick



Foto: imago/imageboker

Hier kriegen Sie geholfen

Immer mehr Menschen leben allein. Und immer mehr Menschen leben sehr lange. Nach einem Unfall sind sie fast immer auf fremde Hilfe angewiesen.

Das kann teuer werden. ÖKO-TEST hat daher Unfallversicherungen mit Hilfeleistungen genau unter die Lupe genommen. *Von Uwe Schmidt-Kasperek*

8,6 Millionen Menschen über 60 Jahre lebten im vorigen Jahr in Deutschland in einem sogenannten Einpersonenhaushalt. 2005 lag diese Zahl noch bei 8,1 Millionen, wie das Statistische Bundesamt feststellt. Wer als Älterer auch nur einen kleinen Unfall erleidet und zeitweilig in seiner Bewegungsfähigkeit eingeschränkt ist, hat vor allem als Single ganz plötzlich ein großes Problem. Oder aber der Partner ist selbst pflegebedürftig und kann nicht helfen. Was an Problemen dann auf die Kranken zukommen, zeigt ein fiktiver Fall, den der Malteserhilfsdienst aus Köln auf Basis seiner täglichen Erfahrungen darstellt

Maria Gerlach aus Dresden ist 72 Jahre alt und seit zwei Jahren verwitwet. Die beiden erwachsenen Kinder leben mit ihren Familien in Leipzig und bei Stuttgart. Beim Einkauf stürzt Frau Gerlach von einer Treppe im Supermarkt – ein typischer Alltagsunfall – und zieht sich hierbei eine schmerzhafte Knieprellung zu. Ferner sind zwei Finger der rechten Hand ausgekugelt. In der Unfallchirurgie des Krankenhauses Dresden-Friedrichstadt werden

Frau Gerlach die verletzten Finger im Rahmen einer ambulanten Operation wieder eingerenkt, genäht und per Verband fixiert. Schnell wird klar, dass die Dresdnerin in den nächsten Wochen auf fremde Hilfe angewiesen sein wird. Durch ihre Knieprellung ist sie stark in ihrer Mobilität eingeschränkt.

Über Progression eine hohe Leistung – das Risiko scheuen die Versicherer

Auch durch ihre verletzte rechte Hand wird sie auf Unterstützung im Haushalt angewiesen sein. Der Sohn aus Stuttgart engagiert daher einen privaten Hilfsdienst, der für die ersten 48 Stunden eine Tag- und Nachtwache stellt. Es wird ein Hausnotrufgerät installiert und eine Pflegekraft beauftragt, die beim An- und Aus-

kleiden sowie bei der Körperpflege hilft. Zusätzlich liefert mittags ein örtlicher Dienst ein warmes Mittagessen. Für die regelmäßige Nachbehandlung im Krankenhaus und Fahrten zur Krankengymnastik kommt ein Fahrdienst. Insgesamt wird Frau Gerlach fünf Monate lang von dem pr

vaten Hilfsdienst unterstützt. Dafür zahlt ihr Sohn insgesamt 4.750 Euro – fast 32 Euro pro

Tag. Von ihrer Rente hätte Frau Gerlach diesen Aufwand nicht bezahlen können. Doch solche Leistungen sind glücklicherweise versicherbar.

ÖKO-TEST hat für diese Untersuchung Top-Unfallpolizien ausgewählt, die auch Hilfeleistungen einschließen. Sie

sollen nach einem Unfall mit Invaliditätsfolgen eine Kapitalleistung erbringen. Die Grundsumme beträgt 100.000 Euro und erreicht über die sogenannte Progression bis zu 500.000 Euro, wenn der Versicherte Vollinvalid wird. Fast 96 Prozent aller Unfälle haben nach einer Auswertung der Münchener Rück aber einen Invaliditätsgrad von unter 50 Prozent zu Folge. „Daher ist es sinnvoll, schon bei kleineren Invaliditätsgraden über die Progression eine hohe Leistung zu erzielen“, sagt der Bochumer Versicherungsberater Marco Krieter.

Doch genau dieses Risiko scheuen die Versicherer, wenn es um Senioren geht. Wer erst im fortgeschrittenen Alter eine Unfallversicherung kauft, erhält in der Regel deutlich weniger Leistung, weil es keine Progression mehr gibt. So bietet die Allianz für „die Zielgruppe ab 55“ den Tarif 60 Aktiv an – mit Hilfeleistungen, ohne Progression. Zudem zahlt der Versicherer erst aber einem Invaliditätsgrad von 20 Prozent, ab einem Invaliditätsgrad von 70 Prozent gibt es eine Rente. Doch nicht nur, dass solche hohen Invaliditätsgrade äußerst selten sind: Die Rente dürfte ein ▷

ÖKO-TEST rät

- ✓ Für Senioren ist die finanzielle Absicherung der zeitweiligen Hilfebedürftigkeit nach einem Unfall sehr sinnvoll. In Kombination mit einer hochwertigen Unfallversicherung gibt es dann zusätzlichen Schutz, falls die Behinderung dauerhaft ist.
- ✓ Wer Alltagshilfeschutz hat, braucht sich nach einem Unfall um nichts zu kümmern. Professionelle Hilfedienstanbieter werden vom Versicherer mit der Organisation und Abwicklung der Hilfe beauftragt.
- ✓ Eine Alternative zur gekoppelten Unfall- und Schutzpolice ist eine Solo-Alltagshilfe-Police. Sie ist sehr kostengünstig.
- ✓ Wer schon mit 60 Jahren eine Kombipolice kauft, erhält deutlich bessere Leistungen beim Unfallschutz



Ein Sturz hat bei Älteren häufig zur Folge, dass sie Hilfe im Alltag benötigen. Solche Leistungen sollte man versichern.

hochbetagter Schwerstinvaliden wohl kaum lange genießen können. Viele Angebote – wie das der Allianz – fielen daher schon von Anfang an durch unser Testraster.

Versicherte müssen nach einem Unfall in der Regel einen Arzt hinzuziehen, der den Umfang der Verletzungen und Einschränkungen attestiert. Zudem müssen sie „unverzüglich“ eine Pflegestufe beantragen, wenn es möglich ist, dass der Unfall zu „einer Pflegebedürftigkeit im Sinn der gesetzlichen Pflegeversicherung führen kann“, wie es beim ARAG Schutzbrief heißt. Wer gegen diese Pflichten verstößt, kann den Versicherungsschutz verlieren. Laut Sozialrecht muss die Pflegekasse spätestens nach fünf Wochen über den Antrag entscheiden.

Doch schon eine kleine Verletzung kann sehr langwierig

in der Heilung sein – vor allem wenn Senioren betroffen sind. Dann kann eine längere Hilfebedürftigkeit entstehen, die die gesetzliche Pflegeversicherung nicht abdeckt. ÖKO-TEST hat daher als Maßstab für die Bewertung der einzelnen Hilfeleistung die jeweilige Höchstleistungsdauer herangezogen. Zudem wurde der Umfang für besonders aufwendige Leistungsar-

ten wie Fahrdienst oder und Grundpflege berechnet. Die Preise für einzelne Leistungen haben private Hilfeanbieter sowie das Deutsche Rote Kreuz, der Malteser Hilfsdienst und die Caritas erhoben. Sie schwanken je nach Anbieter oder Region allerdings. So liegen laut dem Roten Kreuz Baden-Württemberg die Kosten für eine warme Mahlzeit mit Anliefe-

rung zwischen 6,81 und 9,04 Euro, während die Düsseldorfer Caritas für ein Essen auf Rädern zwischen 7,90 und 10 Euro veranschlagt. Laut dem Malteser-Hilfsdienst aus Köln kostet eine Stunde Einkaufen in Konstanz 26 Euro, während die gleiche Leistung in Bonn für 7,36 Euro erhältlich ist. ÖKO-TEST

hat deshalb aus den unterschiedlichen Preisangaben Durchschnittswerte gebildet und sie für die Berechnung herangezogen. Insgesamt wurden 26 Toptarife mit Hilfeleistungen untersucht.

Von wenigen Anbietern gibt es die Hilfeleistung auch als Solopolice

Das Testergebnis

■ Drei Tarife erreichen in der Gesamtbewertung Rang 2. Dabei landen die Arag Premium mit Unfall-Schutzbrief und die Interlloyd Premium Plus mit Schutzbrief bei Hilfeleis-

tungen sogar auf Rang 1. Weil die Unfallversicherung beider Tarife nur „gut“ ist, landen sie im Gesamurteil auf dem 2. Rang. Genau umgekehrt ist es beim XXL-Konzept mit Maxi-Taxe und Plus-Progression 500% mit Pflegehilfe der Interrisk.

■ Auch wenn die getesteten Tarife alle wesentlichen Hilfeleistungen wie Pflege, Essen auf Rädern, Fahr- und Begleitdienst sowie Reinigung von Haus und Wäsche übernehmen, gibt es im Detail erhebliche Abweichungen. So leistet die Interrisk für zwei Einkäufe pro Woche, während ARAG und Interlloyd nur einen Einkauf genehmigen. Positiv heben sich die beiden Versicherer dagegen bei den Pflegeleistungen ab. Sie zahlen bis zu neun Monate, während es bei den meisten Anbietern lediglich vier bis sechs Wochen lang Geld gibt.

■ Um überhaupt eine gewisse Auswahl an Tarifen zu erhalten, mussten wir Kombipolicen testen. Denn die meisten Anbieter verkaufen die Versicherung von Hilfeleistungen nicht solo, sondern an eine Unfallversicherung gekoppelt. Löbliche Ausnahmen bilden die ARAG sowie die Interlloyd mit dem Unfallschutzbrief. Solo gibt es die Hilfeleistungspoliken auch von der Signal Iduna und der Ergo Direkt. Allerdings erreichen beide Hilfeleistungsversicherungen nur den 3. Rang. Bei der Signal Iduna sind die Leistungen auf insgesamt 12.500 Euro gedekelt. Gleicher gilt für ein noch magereres Angebot von nur 10.000 Euro des HDI Paket Schutzbrief. ■ Wer nach einem Unfall im Alltag „bei den gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen ▷

Für mich nur das Beste!

Richtig gut einkaufen – und leben.



Ratgeber Essen und Trinken

Im Test: 100 gute Lebensmittel ·
Mineralwasser · Olivenöl · Margarine ·
Balsamico · Kaffeekapseln · Marzipan ·
Haferflocken · Apfelmus · Tiefkühlspinat ·
Multivitaminsäfte · Hochwertige Öle ·
u.v.m.

Best.-Nr. N1495 6,90 €



Spezial Ernährung

Die Themen: künstliche Aromen ·
artgerechte Tierhaltung · Gen-Technik ·
u.v.m.

Best.-Nr. T1204 5,00 €



Jahrbuch für 2014

Die Themen: Mehr als 1000 Produkte aus den Bereichen Essen & Trinken, Kinder & Familie, Freizeit & Technik, Gesundheit & Fitness, Kosmetik & Mode sowie Bauen & Wohnen wurden auf Herz und Nieren getestet.

Best.-Nr. J1310 8,90 €

Bestellen Sie per Telefon: 069/365 06 26 26 oder im Internet: shop.oekotest.de
Reinschauen lohnt sich: unsere Sparpakete im Onlineshop.



Foto: imago/McPHOTO

Hilfe gewährleisten alle getesteten Tarife. Allerdings gibt es beim Leistungsumfang erhebliche Unterschiede.

des täglichen Lebens der Hilfe bedarf“ – so die Standardformulierung der Assekuranz –, muss aber unbedingt wichtige Pflichten einhalten. Der Unfall ist dem Versicherer unverzüglich anzuzeigen. Die ARAG und Interlloyd schreiben sogar die Nutzung eines Notfalltelefons vor. Zudem muss ohne schuldhafte Zögern ein Antrag bei der Krankenkasse auf eine Einstufung in eine Pflegestufe gestellt werden, wenn der Umfang der Verletzung dauerhafte Pflege nahelegt.

■ Unser 60-jähriger Musterkunde kann nicht bei allen Anbietern seinen hochwertigen Unfallschutz in Kombination mit Alltagshilfe unverändert bis zu seinem Tode weiterführen. Wegen eines höheren Unfallrisikos beschränken die Assekuranz vor allem die von uns favorisierte Variante mit einer steil ansteigenden Progressionskurve, die dazu führt, dass schon ab einem Invaliditäts-

grad von 40 Prozent acht getestete Tarife die volle Basisleistung von 100.000 Euro als einmalige Kapitalabfindung zahlen. So stellen Ergo und Universa den Tarif schon ab einem Alter von 65 um, die Janitos ab 68, die Haftpflichtkasse Darmstadt ab 67, die Helvetia und Signal Iduna ab 70 und die Ostangler Brandkasse und Ammerländer ab 75. Bei der Ostangler Brandkasse erfolgt im Seniorentarif auch bei Hilfeleistungen eine Schlechterstellung. So wird die Grenze der Mitwirkung von Gebrechen am Unfall, die Kürzungen erlaubt, deutlich gesenkt. Bei der Haftpflichtkasse Darmstadt gibt es Leistungen aus der Unfallpolice nur ab einem Invaliditätsgrad von 25 Prozent.

Mehr zum Thema



Die detaillierten Testergebnisse finden Sie unter www.oekotest.de
→ Suchen → „M1412“ eingeben.

TEST Unfallversicherungen für Senioren	
Unfallversicherung	Produkt
ARAG	Premium
Interlloyd	Premium Plus
Interrisk	XXL-Konzept mit Maxi-Taxe und Plus-Progression 500%
HanseMerkur	Top-Schutz inkl. Gliedertaxe III
Inter	Premium
Janitos Versicherung	Best Selection Sinne
Swiss Life Partner	Primus Plus mit Premium-Progression
Versicherungskammer Bayern	Unfall Plus
VHV	Klassik-Garant Exklusiv
BGV Badische Allgemeine 2015	Exklusiv
Ergo Direkt	Unfall-Schutz-Vario
Nürnberger	Komfort
Signal Iduna	Exklusiv
Alte Leipziger	Tarif Comfort-Schutz, 500 % Progression
Ammerländer	Excellent
Baden-Badener	Top-Tarif 25
Concordia	Basis Plus
Ergo	Ergo Unfallschutz Aktiv
Gothaer	Unfall Plus
Haftpflichtkasse Darmstadt	Vario Vollschutz
HDI	Rundum Sorglos
Helvetia	Komfort
NV-Versicherungen	UnfallPremium 3.0
Ostangler Brandgilde	Exklusiv Fair-Play
Universa	Trend Exklusiv
VPV	Exklusiv inkl. Zusatzleistungen, Verb. GT

Verweigerer und Neugestalter

Eine Reihe von Versicherern stellte sich unserem Test erst gar nicht. Ganz toll trieb es dabei die LVM aus Münster. Sie war nicht einmal bereit, im Vorfeld Informationen zur Verfügung zu stellen. „Auf Ihre Anfrage möchte unsere Sparte leider nicht antworten“, teilte die Pressestelle des Unternehmens mit. Gar keine Rückmeldung gab es vom Maklerkonzeptanbieter KAB und der WWK Versicherung. Bei der Bayerischen waren wegen einer Fachmesse die Kapazitäten erschöpft. Ohne Grund verweigert wie so oft die Continentale aus Dortmund ihre Teilnahme. Die Basler Versicherung, der Konzeptanbieter Maxpool und der HUK-Coburg-Konzern mit seinen Töchtern HUK24 und Bruderhilfe überarbeiten derzeit ihre Tarife. Nicht berücksichtigen konnten wir leider die Stuttgarter Versicherung, weil die Höhe der Unfallleistung nicht ausreichend war.

Hilfeleistungsversicherung	Gesamtbetrag pro Jahr für 60-Jährige	Preisniveau	Hilfeleistungsversicherung separat möglich	Endalter Unfallversicherung	Gesamtpunktzahl Unfallversicherung	Bewertung Unfallversicherung	Zahlungen Hilfeleistungen gesamt	Gesamtpunktzahl Hilfeleistungsversicherung	Bewertung Hilfeleistungsversicherung	Anmerkungen	Gesamturteil
Unfall-Schutzbrief	457,15 €	überdurchschnittlich	ja	85 Jahre	42	2. Rang	43.893 €	59	1. Rang	1)	2. Rang
Unfall-Schutzbrief	348,67 €	durchschnittlich	ja	85 Jahre	36	2. Rang	43.893 €	59	1. Rang	3)	2. Rang
Pflegehilfe	563,14 €	überdurchschnittlich	nein	ohne	51	1. Rang	30.447 €	55	2. Rang	4)	2. Rang
Hilfs- und Pflegeleistungen	446,14 €	durchschnittlich	nein	ohne	47	1. Rang	24.597 €	44	3. Rang	2)	3. Rang
50 Plus-Care	344,27 €	durchschnittlich	nein	80 Jahre	37	2. Rang	17.193 €	44	3. Rang		3. Rang
Medic	275,48 €	durchschnittlich	nein	68 Jahre	42	2. Rang	24.987 €	39	3. Rang	5)	3. Rang
Easy Care	251,09 €	unterdurchschnittlich	nein	ohne	50	1. Rang	14.967 €	44	3. Rang	8)	3. Rang
Alltagsmanager	313,54 €	durchschnittlich	nein	ohne	37	2. Rang	10.465 €	45	3. Rang		3. Rang
Easy Care	179,64 €	unterdurchschnittlich	nein	ohne	46	1. Rang	14.967 €	44	3. Rang		3. Rang
Unfallsoforthilfe	462,86 €	überdurchschnittlich	nein	ohne	24	4. Rang	17.488 €	36	3. Rang	10)	4. Rang
Privathilfe-180	448,96 €	überdurchschnittlich	ja	ohne	26	4. Rang	22.953 €	46	3. Rang		4. Rang
Sofortservice-Unfall	322,17 €	unterdurchschnittlich	nein	ohne	21	4. Rang	12.453 €	49	3. Rang	16)	4. Rang
Pflege-/Hilfsleistungen / Eintritsalter 18-69	404,39 €	durchschnittlich	ja	70 Jahre	24	4. Rang	12.500 €	62	3. Rang	17)	4. Rang
Servicepaket Hilfe und Pflege	270,00 €	durchschnittlich	nein	ohne	26	4. Rang	12.633 €	39	4. Rang	9)	4. Rang
Alltagshilfe	183,26 €	unterdurchschnittlich	nein	75 Jahre	35	2. Rang	9.633 €	37	4. Rang		4. Rang
Serviceleistungen	254,37 €	unterdurchschnittlich	nein	ohne	35	2. Rang	12.048 €	23	4. Rang		4. Rang
Hilfeleistungen	269,19 €	unterdurchschnittlich	nein	ohne	31	3. Rang	10.047 €	41	4. Rang		4. Rang
AktivHilfe	299,59 €	durchschnittlich	nein	65 Jahre	18	4. Rang	7.525 €	24	4. Rang	12)	4. Rang
CuraPlus	298,37 €	unterdurchschnittlich	nein	ohne	33	3. Rang	11.343 €	41	4. Rang		4. Rang
Hilfe-Paket	190,46 €	unterdurchschnittlich	nein	67 Jahre	43	1. Rang	10.413 €	40	4. Rang	13)	4. Rang
Paket Schutzbrief	300,71 €	durchschnittlich	nein	ohne	31	3. Rang	10.000 €	38	4. Rang	14)	4. Rang
Assistanceleistung Baustein Plus	228,96 €	unterdurchschnittlich	nein	70 Jahre	36	2. Rang	6.045 €	28	4. Rang	15)	4. Rang
Unfall-Hilfe- und Pflegeleistungen	215,39 €	unterdurchschnittlich	nein	75 Jahre	34	3. Rang	11.073 €	32	4. Rang	6)	4. Rang
Unfallassistance	263,11 €	unterdurchschnittlich	nein	75 Jahre	30	3. Rang	13.293 €	39	4. Rang	7)	4. Rang
Assistanceleistungen	400,66 €	überdurchschnittlich	nein	65 Jahre	33	3. Rang	8.073 €	38	4. Rang	18)	4. Rang
Unfallschutzbrief	331,58 €	überdurchschnittlich	nein	ohne	19	4. Rang	10.173 €	36	4. Rang	11)	4. Rang

Anmerkungen: 1) Bei Personen bis 67 Jahren gibt es eine höhere Schwelle von 60 Prozent, ab den Gebrechen und Krankheiten, die mit ursächlich für einen Unfall sind, zu einer Kürzung der Leistung führen. Bei Schutzbriefleistungen gibt es einen eingeschränkten Unfallbegriff, z. B. beim Fahren unter Alkohol nur unter 1,1 Promille, bei Insektensstichen, Vergiftungen sind nur für Nahrungsmittel versichert. Die Unfallmeldung muss über Notruftelefon erfolgen. 2) Wer ein Haus baut oder erwirbt, erhält bei schweren Unfällen aus der Unfallversicherung eine Sofortleistung von 30.000 Euro. Bei Abschluss des Vertrages ab 65 Jahren gibt es nur noch den leistungsschwächeren Tarif Kompakt-Schutz. 3) Bei Schutzbriefleistungen gibt es einen eingeschränkten Unfallbegriff, z. B. beim Fahren unter Alkohol nur unter 1,3 Promille, bei Insektensstichen, Vergiftungen sind nur für Nahrungsmittel versichert. Die Unfallmeldung muss über ein Notruftelefon erfolgen. 4) Ein Armbuch ist ohne Ursache als Unfall mitversichert. 5) Die Leistung bei Haustierbetreuung wurde mit „stark eingeschränkt“ (null Punkte) bewertet, weil eine Leistung nur ab einer Invalidität des Versicherten von 25 Prozent erfolgt. Bei Leistungskürzungen wegen Mitwirkung von Gebrechen und Krankheiten wurde auf einen Bewertungsabzug verzichtet, weil der Versicherer Kürzungen nur bei Unfällen mit Eigenbewegung vornimmt und die Schwelle mit 75 Prozent sehr hoch liegt. 6) Nach Angaben des Versicherers ist ein Oberschenkelhalsbruch als Eigenbewegung auch ohne Unfall mitversichert. 7) Die Leistung bei Haustierbetreuung wurde mit „stark eingeschränkt“ (null Punkte) bewertet, weil lediglich eine Pauschale von 40 Euro bezahlt wird. Bei Abschluss des Vertrages ab 70 Jahren bietet der Versicherer diesen Tarif nur ohne Progression an. 8) Bei Bewusstseinsstörungen durch Herz- und Kreislaufstörungen ist der Unfallbegriff um Ohnmacht, Schlafwandel Müdigkeit, Schläfrigkeit, epileptische oder andere Krampfanfälle erweitert. 9) Bei Abschluss des Vertrages mit 70 Jahren gibt es nur eine Invaliditätsleistung ohne Progression. 10) Bei Abschluss des Vertrages mit 70 Jahren gibt es nur eine geringere Invaliditätsleistung. Die Höchstsumme inklusiv 200 Prozent Progression liegt bei 200.000 Euro. 11) Die Leistung bei „Insektensstiche oder Zeckenbisse“ wurde als „stark eingeschränkt“ (null

Punkte) bewertet, da sie erst ab einem Invaliditätsgrad von 20 Prozent erfolgt. 12) Bei Abschluss des Vertrages mit 70 Jahren ist nur ein anderer Tarif möglich, der maximal eine Progression von 300 Prozent vorsieht und eine Höchstsumme für die Invalidität von 300.000 Euro zulässt. Zudem leistet der Tarif erst ab einer Invalidität von 20 Prozent. 13) Ab Vollendung des 67. Lebensjahres gelten Zusatzbedingungen. Unter anderem gibt es Invaliditätsleistungen nur noch ab einem Einschränkungsgrad von 25 Prozent. 14) Die Leistung bei „Insektensstiche oder Zeckenbisse“ wurde als „stark eingeschränkt“ (null Punkte) bewertet, da sie erst ab einem Invaliditätsgrad von 20 Prozent erfolgt. Bei Abschluss des Vertrages mit 70 Jahren bietet der Versicherer nur einen Tarif, der bei Invalidität eine Rentenleistung vorsieht. 15) Der Tarif wird Anfang Dezember 2014 überarbeitet. 16) Bei Personen bis 65 Jahren gibt es eine höhere Schwelle von 40 Prozent, ab den Gebrechen und Krankheiten, die mit ursächlich für einen Unfall sind, zu einer Kürzung der Leistung führt. Bei Abschluss des Vertrages mit 70 gibt es deutlich eingeschränkten Invaliditätsschutz. 17) Nach Angaben des Versicherers sind psychische und nervöse Störungen aufgrund einer organischen Unfallerkrankung des Nervensystems sowie Epilepsie nach neuer Rechtsprechung immer mitversichert. Bei Abschluss eines Seniorentarifs mit 70 kann keine Progression versichert werden. 18) Der Tarif wird ab 65 in den Seniorentarif umgestellt, der bei Invalidität nur eine Rente zahlt.

Legende: Tarife mit dem gleichen Gesamturteil sind nach Bewertung Hilfeleistungen und Versicherer aufgeführt. Zur Ermittlung des Gesamturteil wurden die Unfall- und die Hilfeleistungsversicherung getrennt bewertet. Das Gesamturteil kann nicht besser sein als das schlechteste Teilurteil.

Die **Testmethode** finden Sie unter www.oekotest.de → Suchen → „M1412“ eingeben.

Stand: November 2014.

Tests und deren Ergebnisse sind urheberrechtlich geschützt. Ohne schriftliche Genehmigung des Verlages dürfen keine Nachdrucke, Kopien, Mikrofilme oder Einspielungen in elektronische Medien angefertigt und/oder verbreitet werden. □

In Kürze

Überzahlte Rente ist kein Nachlass

Wurde die Rente für den Folgemonat schon überwiesen bevor die Rentenversicherung vom Tod des Rentners erfahren hat, muss sie zurückerstattet werden. Auch die Kosten für die Beerdigung dürfen damit nicht beglichen werden. Das hat das Sozialgericht Gießen in einem aktuellen Urteil entschieden (Az. S 4 R 50/13).

Scheidungskosten sind doch absetzbar

Seit Sommer 2013 können Prozesskosten für private Rechtsstreitigkeiten nicht mehr steuerlich abgesetzt werden, es sei denn, die Existenz des Steuerzahlers sei dadurch gefährdet. Das gilt auch für Scheidungskosten. Zu Unrecht, findet das Finanzgericht Rheinland-Pfalz. Die Trennung einer zerrütteten Ehe sei ein „elementarisches Bedürfnis“, die Kosten daher absetzbar. Gegen das noch nicht rechtskräftige Urteil (Az. 4 K 1976/14) kann aber noch Revision beim Bundesfinanzhof eingelegt werden.

Wohnungseigentümer müssen sanieren

Wenn die Beseitigung von Baumängeln an einer gemeinschaftlichen Immobilie unerlässlich ist und keinen Aufschub duldet, dürfen einzelne Wohnungseigentümer sie nicht blockieren. Auch finanzielle Schwierigkeiten oder sonstige Einwände sind kein Hindernisgrund. Das hat der Bundesgerichtshof entschieden (Az. V ZR 9/14). Das Urteil gilt aber nur in wirklich zwingenden Fällen.

Betriebsrente: Erhöhung rechtzeitig fordern

Hält der Empfänger einer Betriebsrente die Erhöhung seines Arbeitgebers für unzureichend, muss er dies rechtzeitig vor dem nächsten Anpassungsstichtag rügen – und zwar zunächst einmal außergerichtlich. Sonst geht er womöglich leer aus. Das hat das Bundesarbeitsgericht entschieden (AZ. 3 AZR 690/12).

Kosten für Erstausbildung müssen absetzbar sein

Ausgaben für die erste Berufsausbildung wie für das Studium müssen als Werbungskosten steuerlich absetzbar sein. Das meint jedenfalls der Bundesfinanzhof (BFH) und hat deshalb das Bundesverfassungsgericht (BVerfG) eingeschaltet. Denn bislang können die Kosten für die Erstausbildung allenfalls als Sonderausgaben geltend gemacht werden. Das Problem: Sonderausgaben werden nur für das Jahr

beschränkt. Beides hält der BFH nicht für zulässig.

Studenten und Auszubildende, die ihre Erstausbildung noch nicht abgeschlossen haben, sollten deshalb unbedingt eine Steuererklärung abgeben und alle ausbildungsbedingten Kosten darin als Werbungskosten angeben. Geld zurück gibt es zwar erst, wenn die Karlsruher Richter des BVerfG dem BFH zustimmen. Von dem



Foto: imago/McPHOTO

anerkannt, indem sie entstanden sind. Davon haben Schüler und Studenten meist nichts, weil sie während der Ausbildung kaum eigene Einnahmen haben. Außerdem sind Sonderausgaben auf maximal 6.000 Euro

Urteil, mit dem frühestens im kommenden Jahr zu rechnen ist, profitiert aber nur, wer die Kosten geltend gemacht und gegen einen etwaigen ablehnenden Steuerbescheid Einspruch eingelegt hat.

Bausparkassen begrenzen Einzahlungen

Immer mehr Bausparkassen lassen bei Altverträgen nur noch Einzahlungen in Höhe der Regelsparrate zu. Das jedenfalls beobachten die Verbraucherzentralen. Betroffen ist derzeit vor allem die Debeka Bausparkasse. Aber auch Marktführer Schwäbisch Hall und Wüstenrot haben ähnliche Maßnahmen ergriffen. Der Grund dafür sind die alten Hochzinstarife, die die Bausparkassen in der anhaltenden Niedrigzinsphase jetzt teuer kommen. Deshalb nehmen sie höhere Einmalzahlungen, aber auch vertraglich vereinbarte Sonderzahlungen oft nicht mehr an. Ob das zulässig ist, verrät nur der Blick ins Kleingedruckte. Hat die Bausparkasse die Annahme von Sonderzahlungen von ihrer Zustimmung abhängig gemacht, haben die Kunden Pech. Dann darf die Bausparkasse die Raten begrenzen.



Geschäfte mit Atomwaffenherstellern

Anders als beim Thema Streumunition und Landminen sind deutsche Finanzhäuser wie die Deutsche Bank, die Commerzbank und die Allianz sowie diverse Landesbanken und die KfW, nach wie vor tief in Geschäft

te mit den Herstellern von Atomwaffentechnik verstrickt. Das belegt eine aktuelle Studie der niederländischen Organisation PAX, die insgesamt 411 Finanzdienstleister aus 30 Ländern der Welt untersuchte (www.dontbankonthebomb.com). Die gemeinnützigen Vereine Facing Finance sowie Urgewald fordern daher ein entschiedeneres politisches Vorgehen. „Schließlich hat sich die Bundesregierung im Vertrag zur Nichtverbreitung von Kernwaffen (NVV) verpflichtet, zur vollständigen nuklearen Abrüstung beizutragen. Das geht nur, wenn sie deutschen Geldhäusern solche Geschäfte untersagt“, so Thomas Küchenmeister von Facing Finance.



Foto: scattari/Stock/Thinkstock



Foto: imago/Wolterfoto

Doch kein Geld zurück

Erst im Mai dieses Jahres hatte der Bundesgerichtshof (BGH) entschieden, dass Verbraucher eine vor 2008 geschlossene Lebens- oder Rentenversicherung auch nach Jahren noch widerrufen können, wenn sie beim Vertragsabschluss nach dem damals üblichen „Pollicenmodell“ nicht ausreichend über ihr Widerrufsrecht informiert worden waren. Doch das BGH-Urteil (Az. IV ZR 73/13) entpuppt sich offenbar als stumpfes Schwert. Nach einem Urteil des Stuttgarter Oberlandesgerichts droht die Hoffnung auf hohe Rückzahlungen für viele unzufriedene Kunden zu zerplatzen. Geklagt hatte ein Allianz-kunde, nachdem er seinen Vertrag nach neun Jahren Laufzeit gekündigt hatte. Er wollte seine Beiträge zurück. Doch das OLG gab dem Versicherer recht (Az. 7 U 147/10). Begründung: Der Kunde habe sich widersprüchlich verhalten, indem er jahrelang eingezahlt und sich dann auf Unwirksamkeit berufen habe.

Kein Krankentagegeld bei Wiedereingliederung

Wer nach einer längeren Krankheit schrittweise in seinen Beruf zurückkehrt und während dieser Zeit Krankengeld erhält, hat keinen Anspruch auf zusätzliches Krankentagegeld aus einer privaten Versicherung, so das Oberlandesgericht Köln (Az. 20 U 119/13). Begründung: Krankentagegeld müsse nur bei Arbeitsunfähigkeit gezahlt werden. Die liege bei Wiedereingliederung in den Beruf aber nicht vor.

Die interessante Zahl

137.000

Anträge auf eine Rente mit 63 haben die Rentenkassen seit Einführung der abschlagfreien Frührente in der Zeit von Juli bis Ende September 2014 erhalten. Das sind 105.651 Renten-anträge mehr als im vergleichbaren Vorjahres-zeitraum. Die Bundesregierung selbst rechnet im gesamten Einführungsjahr mit 240.000 Arbeitnehmern, die ihren Rentenbeginn auf 63

vorziehen wollen. Darin sind aber auch Antragsteller enthalten, die die Voraussetzungen für eine abschlags-freie Frührente nicht erfüllen.



Foto: imago/CHROMORANGE

Fast jeder Zehnte ist überschuldet

Die Schuldnerquote in Deutschland ist 2014 nochmals gestiegen und zwar von 9,81 auf 9,90 Prozent. Das geht aus dem Anfang November vorgelegten „Schuldneratlas 2014“ hervor, den die Wirtschafts- auskunftei Creditreform erstellt. Danach hat die Schuldnerquote mittlerweile den höchsten Stand seit Beginn der Wirtschafts- und Finanzkrise in 2007/2008 erreicht. Vor allem die Zahl der von Über-schuldung betroffenen Verbraucher ist um 90.000 auf 6,7 Millionen gestiegen. Damit ist fast jeder Zehnte in Deutschland überschuldet. Zwar ist die durchschnittliche Verschuldung um 400 Euro auf 32.600 Euro zurückgegangen. Insgesamt ist das Schuldenvolumen aber um eine Milliarde auf 218 Milliarden Euro gestiegen.



Foto: imago/Westend61

Arm im Alter durch Riester und Co.

Die 2002 eingeführte Riester-Rente sowie andere staatliche geförder-te Vorsorgeformen machen den Ruhestand großer Bevölkerungs-schichten tendenziell unsicherer und fördern Altersarmut statt sie zu bekämpfen. Das stellen die Kasseler Soziologen Ingo Bode und Felix Wilke in einer empirisch unterfütterten Studie fest. Begrün-dung: Die Produkte und die Förde-rung sind zu komplex und die Kun-den viel zu beeinflussbar, um sich in der Unübersichtlichkeit des Marktes zurechtzufinden. „Die Behauptung, mit ein wenig Nachhilfe könnten die-se Mängel beseitigt werden, steht auf tönernen Füßen“, so die beiden Autoren. Zudem entlarve die Finanz-krise, dass eine dem Kapitalmarkt überlassene Altersvorsorge keine Zukunftssicherheit schaffe, sondern im Gegenteil mit erheblichen Risiken für die Sparer und die Volkswirt-schaft verbunden sei.



Foto: imago/imagoeconomica



Volle Dröhnung

Für Liebhaber eines Kaffees, aufgebrüht aus frisch gemahlenen Kaffeebohnen, sind Maschinen mit integriertem Mahlwerk eine interessante Option. Zwei getestete Geräte können wir empfehlen.

Von Jürgen Steinert

Deutschland ist ein Land der Kaffeetrinker. 165 Liter Kaffee pro Jahr hat sich jeder Bundesbürger zuletzt genehmigt – und damit mehr als Mineralwasser (140 Liter) und Bier (107 Liter). Dabei setzen die Konsumenten seit Jahren verstärkt auf eine einfache und portionsgerechte Zubereitung, vor allem auf Einzelportionen. So hat allein der Markt für Kapselsysteme von 2012 auf 2013 um 27 Prozent zugelegt.

Doch gerade Kapselmaschinen produzieren Unmen- gen an Müll. Allein in diesem Jahr sollen rund zwei Milliarden Kaffeekapseln verbraucht werden, womit rund vier Tausend Tonnen Aluminium- und Plastikmüll anfallen. Bereits im vergangenen Jahr zeigte ein ÖKO-TEST Kaffeekapseln (ÖKO-TEST-Magazin 10/2013): Die Einwegkapseln bestehen meist aus mehreren Komponenten, die niemand voneinander trennen wird. Und wie viele der prinzipiell gut recycelbaren Alukapseln wie die Nespresso von Nestlé tatsächlich wiederverwertet werden, ist nicht bekannt.

Sucht man nach Trends, fallen zwei neuartige Varianten der Kaffeezubereitung auf. Da ist zum einen der Butterkaffee, auch als „kugelsicherer Kaffee“ oder „bulletproof coffee“ bekannt: ein Stück

Butter in die Tasse geben und den frisch aufgebrühten Kaffee darüber gießen. Gegebenenfalls darf auch noch ein Löffel Kokosöl für weitere Kalorien sorgen, dürfen Vanille oder Zimt den Geschmack verfeinern. Zum anderen ist kalt aufgebrühter Kaffee im Kommen. Die frisch gemahlenen Kaffeebohnen werden mit kaltem Wasser übergossen und nach dem Umrühren bis zu zwölf Stunden abgedeckt stehen ge-

lassen. Das nach dem Filtrieren erhaltenen Konzentrat soll gut zwei Wochen im Kühlschrank haltbar sein. Getrunken wird ein „cold brew coffee“ letztlich dann doch warm, indem ein Teil Konzentrat mit zwei bis drei Teilen heißem Wasser aufgegossen wird. Die vermeintlichen Vorteile: Bei dieser kalten Extraktion sollen weniger Säuren und Bitterstoffe in den Kaffee gehen,

gleichwohl aber reichlich Koffein und bis zu 90 Prozent der aromagebenden Stoffe.

Tatsächlich verliert gemahlener Kaffee schnell sein Aroma. Heute sind über 800 Substanzen im flüchtigen Anteil von Röstkaffee bekannt, die alle in unterschiedlichem Maße zum Kaffearoma beitragen – und sich unterschiedlich schnell verflüchtigen. Die leichtflüchtigen Aromen werden beim Mahlen sofort freige-

Auch mit kaltem Wasser lässt sich ein aromareicher Kaffee zubereiten

setzt und sorgen für den intensiven Kaffeeduft. Die frische Note geht allerdings schnell verloren: Bereits nach 15 Minuten sind rund 60 Prozent des Aromas gemahlenen Kaffees verflogen.

Kaffee sollte daher immer frisch gemahlen werden. Dazu bedarf es einer Kaffeemühle. Wer die nicht hat und seinen Kaffee nicht von Hand aufbrüht, kann zu einer Kaffeemaschine mit Mahlwerk

greifen. Die Vorteile dieser Geräte liegen klar auf der Hand: Die Bohnen werden unmittelbar vor dem Brühen gemahlen. So verfliegt nur wenig Aroma, stattdessen landet möglichst viel in der Kanne. Und: kein Plastik- und Alumüll in Form von Kapseln. Außerdem sind die Maschinen in der Regel deutlich günstiger als Vollautomaten.

Der Markt für herkömmliche Kaffeemaschinen mit und ohne Mahlwerk nimmt sich gegenüber den modernen Maschinen zwar bescheiden aus: knapp 70.000 gegenüber fast 2,5 Millionen Portionskaffeemaschinen wurden laut Gesellschaft für Konsumforschung 2013 verkauft. Er war jedoch keinesfalls auf dem absteigenden Ast, sondern legte verglichen mit 2012 um immerhin gut sechs Prozent zu. Der Deutsche Kaffeeverband beobachtet einen Trend zum Zweit- oder gar Drittgerät für die Kaffeezubereitung. So habe im vergangenen Jahr bereits jeder dritte deutscher Haushalt über zwei Kaffeemaschinensysteme verfügt.

ÖKO-TEST hat sechs Kaffeemaschinen mit Mahlwerk im Hinblick auf Technik, Sicherheit und Handhabung unter die Lupe nehmen lassen. Erfahrene Kaffeetrinker haben verglichen, wie die aufgebrühten Kaffees schmecken. ▶

ÖKO-TEST rät

- ✓ Das „sehr gute“ Gerät gibt es nicht. Die beiden „guten“ Kaffeemaschinen mit Mahlwerk im Test bieten passable Technik und Handhabung bei mittleren Preisen.
- ✓ Verschiedene Einstellungen für Mahlgrad und Kaffeestärke kommen individuellen Vorlieben entgegen. Lediglich die *Cuisinart Grind & Brew Plus* bietet nur einen Mahlgrad an.
- ✓ Thermoskannen halten nicht nur den Kaffee warm, sondern schonen auch das Aroma. In Glaskannen auf Warmhalteplatten wird der Kaffee schnell bitter.

Das Testergebnis

■ **Nur zwei sind gut:** Zwei der sechs getesteten Maschinen schneiden unter dem Strich mit „gut“ ab, drei mit „befriedigend“. Für eine Maschine reicht es nur zu einem „ausreichend“, unter anderem aufgrund der unangenehm riechenden Kanne.

■ **Ordentliche, aber nicht vollends überzeugende Technik:** In puncto elektrischer Sicherheit war an den getesteten Maschinen nichts auszusetzen. Die Cuisinart-Maschine fällt insofern etwas ab, als sie nur einen Mahlgrad bietet. Bei anderen technischen Merkmalen gab es hier und da Ausrutscher: Auf vier Tassen Kaffee muss man mit der Petra- und der Russel-Hobbs-Maschine in etwa doppelt so lange warten wie bei der AEG- und der Beem-Maschine. Während des Mahlens ist es besser, kurz die Küche zu verlassen: Jede der sechs Maschinen macht so viel Krach wie ein vorbeifahrender Lkw. Beim Brühen sind sie dann deutlich leiser, insbesondere die AEG- und die Cuisinart-Maschine.

Für eine Tasse Kaffee nimmt der Deutsche Kaffeeverband sechs bis acht Gramm Kaffee an, das sind 24 bis 32 Gramm Kaffee für vier Tassen. Die Geräte von Beem und Cuisinart dosierten den Kaffee allerdings sehr spärlich: nicht einmal 22 Gramm bei der Einstellung Mahlgrad fein und Kaffeestärke mild, weniger als 30 Gramm bei gleichem Mahlgrad und Kaffeestärke stark. Ob fein oder grob gemahlen: Bei drei Geräten sind die Unterschiede im Mahlgut unabhängig von der gewählten Einstellung nur gering. Mithin lässt sich bei diesen Maschinen das Aroma des Kaffees über die Einstel-

lung des Mahlgrads kaum beeinflussen. Ergiebigkeit und Filtrierzeit nehmen mit feinem Mahlgrad zu.

Dass die Glaskannen heiß werden, wenn der frisch aufgebrühte Kaffee hineinläuft, war zu erwarten. Dass aber auch im Griffbereich 60 Grad Celsius an berührbaren Stellen gemessen wurden, war uns dann doch zu viel. Die Temperatur des Kaffees unmittelbar nach dem Brühen liegt bei allen Maschinen im Idealbereich zwischen 86 und 89 Grad Celsius.

Dauerfilter haben den Nachteil der vergleichsweise aufwendigeren Reinigung.

Eine Bedienungsanleitung sollte übersichtlich, verständlich und ausführlich sein. Die Anleitung der *Cuisinart Grind & Brew Plus* erfüllt diese Vorgaben, jedoch gibt es sie leider nur auf Englisch. In anderen Fällen ist die Schrift häufig etwas klein, was die Lesbarkeit erschwert, und die Inhaltsverzeichnisse fehlen.

Der Deckelrand der Bohnenbehälter war auffällig häufig gratis oder sogar leicht

lein die Cuisinart-Maschine die eingegebene Tassenzahl noch parat, bei den anderen fünf Maschinen muss die neu gewählt werden.

■ **Unnötiger Stromverbrauch:** Die EU-Ökodesign-Verordnung sieht vor, dass sich Filter-Haushaltsschaffemaschinen ohne Isolierkanne ab dem 1. Januar 2015 spätestens 40 Minuten nach dem Brühen abschalten müssen. Während die getestete AEG-Maschine diese Anforderung bereits erfüllt, hinken die Geräte von Russel Hobbs und Petra hinterher. Wir werten hier um eine Note ab, zumal auch der Kaffee nicht besser wird, wenn er bis zu zwei Stunden warm gehalten wird. Einen echten Netzschalter besitzt keine Maschine, alle bleiben im Stand-by. Dabei zieht der Kaffeeautomat von Petra mehr Strom als die anderen Geräte.



Foto: Republika/Valenja/Shutterstock

Nach dem Mahlen verliert der Kaffee innerhalb von 15 Minuten rund 60 Prozent seines Aromas.

■ **Eine Kanne stinkt.** Von wegen „Fresh-Aroma-Perfect Deluxe“: Die Kanne der Beem-Maschine stank unse- ren Testern auch nach dem Ausspülen noch nach Kunststoff und Metall. Dieser unangenehme Geruch schlug sogar bis in den Kaffee durch. Zu allem Überfluss spritzte und plätscherte die Kanne auch noch beim Ausgießen des Kaffees. Als ähnlich spritzige Angelegenheit entpuppte sich das Eingießen eines Kaffees aus der Cuisinart-Kanne. Die in der Cuisinart- und der Beem-Maschine eingesetzten

scharfkantig, was wir in der Ergonomie mit Notenabzug quittiert haben. Kein Kannengriff verfügte über Fingermulden. Die Ränder der Griffe an der Beem- und der Cuisinart-Kanne wiesen teilweise scharfe Kanten auf.

Auch in der Bedienung der Maschinen fielen unseren Testern ein paar Mankos auf. So gestaltete sich das Einfüllen der passenden Wassermenge manchmal etwas schwieriger, da der Wasserstand nur eher schlecht zu sehen oder zu erkennen war. Nach einer Stromunterbrechung hat al-

So reagierten die Hersteller

■ Die **Firma Beem** teilte mit, bei ihr „hört Qualität nicht mit der Massenproduktion auf, wir führen ständig Überwachung der Produktion durch und verbessern ständig unsere Produkte“. Im Hinblick auf den Geruch der Kanne, der sich bei unseren Kaffeetrinkern auch auf den Kaffee durchschlug, geht man davon aus, „dass es sich bei dem auffälligen Gerät um einen Einzelfall handelt“. Gleichermaßen gelte für die von uns angemerkt Gratigen Kanten. ÖKO-TEST hat drei Maschinen einer Charge eingekauft. Alle drei zeigten die monierten Auffälligkeiten. Beem merkte weiterhin an, man habe die treppenförmige Wasserstandsanzige im Wassertank gewählt, da es bei Sichtfenstern sehr oft zu Undichtigkeiten komme. ▶



Die Vorreiterin: AEG Fresh Aroma KAM 300/1000W

Preis: 119,00 Euro

Sie erfüllt schon jetzt die Vorgaben der EU-Ökodesign-Verordnung und schaltet sich automatisch 40 Minuten nach dem Brühen ab. Kann bis zu zehn Tassen Kaffee zubereiten, benötigt Filtertüten. Bei zügiger Zubereitung geht das Brühen vergleichsweise leise vonstatten.

Das sagten die Kaffeetrinker: dunkler bis schön dunkler Kaffee, der etwas stärker riechen könnte; vom Geschmack her mild bis neutral, eher angenehmes Mundgefühl, etwas bitterer Nachgeschmack.

Gesamurteil „gut“



reddot
design award
winner 2013

fontana⁵



Die Grobe: Philips Kaffeemaschine Grind & Brew System HD7753

Preis: 166,89 Euro

Von allen getesteten Maschinen mahlt sie den Kaffee am grössten. Wie bei den meisten anderen Maschinen auch, muss die Tassenanzahl nach einer Stromunterbrechung immer neu gewählt werden. Die Maschine zeigt auf dem Display an, wann sie entkalkt werden möchte/sollte.

Das sagten die Kaffeetrinker: dunkler bis schön dunkler Kaffee mit relativ intensivem Geruch; vergleichsweise kräftiger Geschmack; neutrales bis angenehmes Mundgefühl, angenehmer Nachgeschmack.

Gesamurteil „gut“



Der Blaue Engel

Weltweit einziger Wasserkocher mit dem offiziellen Umweltzeichen „Der Blaue Engel“.

Öko-Test 03/2014

„Der Hersteller hat offen über seine Herstellung informiert und hält sein Versprechen „made in Germany“.“

Die Teure: Cuisinart Grind & Brew Plus

Preis: 205,98 Euro

Mit rund 206 Euro die teuerste Maschine im Test. Mit ihr lassen sich bis zu zwölf Tassen Kaffee zubereiten. Sie ist mit einem Dauerfilter ausgestattet. Verschiedene Mahlgrade lassen sich nicht einstellen. Wegen des dicken Rands der Thermoskanne bleibt immer etwas Kaffee in der Kanne, der Strahl beim Ausgießen ist plätschrig. Sparsame Kaffeedosierung.

Das sagten die Kaffeetrinker: dunkler bis schön dunkler Kaffee, der nicht so intensiv riecht; kein großer Kaffeegeschmack, neutrales Mundgefühl, kein Nachgeschmack.

Gesamturteil „befriedigend“



Die Knackende:

Petra Kaffeeautomat Mahlen & Aufbrühen KM 90.07

Preis: 89,99 Euro

Ähnlich langsam wie die Russell-Hobbs-Maschine. Schaltet sich erst zwei Stunden nach dem Brühen ab, zieht im Stand-by-Betrieb etwas mehr Strom als die anderen Maschinen. Machte laute Knackgeräusche während der Zubereitung.

Das sagten die Kaffeetrinker:

dunkler bis schön dunkler Kaffee mit leichtem, nicht so intensivem Geruch; tendenziell nicht zu starker Geschmack, im Nachgeschmack mal als angenehm, mal als eher bitter eingestuft.

Gesamturteil „befriedigend“

GEPA[®]



Schoko Welt

Feiner & fairer Genuss aus der GEPA Chocolaterie

Die Langsame: Russel Hobbs Buckingham Grind & Brew

Preis: 149,99 Euro

Brauchte für die Zubereitung von vier Tassen Kaffee gut neuneinhalb Minuten. Trotz neun verschiedener Mahlgrade unterscheidet sich das Mahlgut bei feiner und grober Mahlgradeinstellung nur geringfügig. Schaltet sich erst zwei Stunden nach dem Brühen ab.

Das sagten die Kaffeetrinker: dunkler bis schön dunkler Kaffee mit eher mildem Geruch; geschmacklich zwischen „stark“ und „schmeckt nicht wirklich nach Kaffee“, im Nachgeschmack zwischen nicht unangenehm und leicht bitter angesiedelt.

Gesamurteil „befriedigend“



Die Stinkerin: Beem Fresh-Aroma-Perfect Deluxe V2, vollautomatisch

Preis: 119,00 Euro

Kanne dünstet Kunststoff-/Metallgestank aus, recht laut beim Brühen. Dosierte den Kaffee sehr sparsam, unterschiedliche Mahlgradeinstellungen machen sich im Ergebnis kaum bemerkbar. Das Gerät ist mit einem Dauerfilter ausgestattet.

Das sagten die Kaffeetrinker: sieht farblich eher etwas dünner aus, Geruch nach Plastik, eher nicht nach Kaffee; schmeckt komisch, leicht nach Plastik oder Maschinenöl; neutrales Mundgefühl, mal kein, mal eher unangenehmer Nachgeschmack.

Gesamurteil „ausreichend“



1914 bis 2014 - 100 Jahre Familientradition in Frankfurt

Der Treffpunkt für Kaffee-Feinschmecker



Die Kaffeeköstlichkeiten
kommen täglich frisch aus
unserer Rösterei zu Ihnen...
- das ist Kaffee zum Genießen -

Wacker's Kaffee - Stammhaus

Kornmarkt 9, 60311 Frankfurt, Tel. 28 78 10, Fax 297 88 23

Café Wacker im Mittelweg

Mittelweg 47 / Oeder Weg, 60318 Frankfurt, Tel. 55 02 42

Café Wacker am Uhrtürmchen

Berger Straße 185, 60385 Frankfurt, Tel. 46 00 77 52

Café Wacker auf dem Riedberg

Riedberg Platz 2, 60438 Frankfurt, Tel. 53084808

Wacker's Kaffee - Rösterei

Salzschrifter Straße 14, 60386 Frankfurt, Tel. 42 69 44 80

So haben wir getestet

Der Einkauf

Aus dem überschaubaren Markt von Kaffeemaschinen mit Mahlwerk haben wir sechs Modelle namhafter Hersteller im Versandhandel bestellt, davon drei mit Thermoskanne und drei mit Glaskanne. Die Maschinen kosteten zwischen 90 und 206 Euro.

Der Praxistest

Im Labor mussten die Geräte zeigen, was in ihnen steckt: Stimmt die angegebene Leistungsangabe? Wie viel Wasser passt in den Wassertank, wie viel Kaffee in den Bohnenbehälter? Schalten sich die Maschinen nach einer gewissen



Zeit automatisch ab? Wie lange dauert ein Mahlvorgang und wie viel Krach entsteht dabei? Besteht ausreichend Schutz vor spannungsführenden Teilen? Sind die Maschinen kippstabil und rutschfest konstruiert? Wie lassen sie sich bedienen? Gibt es scharfe Stellen an Griff oder Deckel? Lässt sich das Display gut ablesen? Ist die Reinigung einfach oder umständlich? Zwei Experten notierten alle Auffälligkeiten.

Wie heiß wird die Kanne? Im Labor wurde die Temperatur auch im Bereich des Griffes gemessen.

Die Verkostung

Fünf passionierte Kaffeetrinker haben den Kaffee aus den verschiedenen Maschinen blind verkostet und Aussehen, Geruch, Geschmack, Mundgefühl sowie Nachgeschmack beschrieben. Jeder trank den Kaffee nach seinem Geschmack: zwei Probanden schwarz, einer mit Zucker, einer mit Milch und einer mit Zucker und Milch.

Die ökologischen Aspekte

Filter-Haushaltskaffeemaschinen ohne Isolierkanne dürfen ab Januar 2015 nur noch verkauft werden, wenn sie sich nach spätestens 40 Minuten selbst ausschalten – dies soll Energie sparen. Wir haben prüfen lassen, welche Maschinen schon jetzt mit einer solchen ökologischen Funktion ausgestattet sind. Außerdem wollten wir wissen, ob die Maschinen mit einem echten Netzstecker ausgestattet sind und wie viel Strom sie im Stand-by-Betrieb ziehen.

Die Bewertung

Die Teilergebnisse Technik und Sicherheit sowie Handhabung haben wir zu gleichen Teilen in das Testergebnis Praxisprüfung einfließen lassen. Unberücksichtigt blieb die Verkostung, da unabhängige professionelle Kaffeesensoriker schwer zu finden sind. Die Beschreibung hilft aber bei der Entscheidungsfindung, welches Modell das richtige für Ihren Geschmack sein könnte. Zu viele Mängel unter den ökologischen Aspekten verschlechtern das Teilergebnis Technik und Sicherheit.



TEST Kaffeemaschinen mit Mahlwerk		AEG Fresh Aroma KAM 300/1000W
Anbieter	AEG	
Preis	119,00 Euro	
Art des Filters	Filtertüte	
Mahlgrad-/Kaffeestärken-Stufen	9 / 3	
Zubereitungszeit für 4 Tassen Kaffee	4:45 min	
Lautstärke beim Mahlen / beim Brühen	sehr laut / leise	
Menge gemahlenen Kaffees für 4 Tassen Kaffee	in Ordnung	
Unterschiede im Mahlgut je nach Mahlgrad	deutlich	
Heiße Stellen im Griffbereich	ja	
Elektrische Sicherheit	in Ordnung	
Teilergebnis Technik und Sicherheit	gut	
Bedienungsanleitung	gut: Schrift etwas klein, kein Inhaltsverzeichnis	
Ergonomie	befriedigend: Deckelrand des Bohnenbehälters recht gratis; Griff sehr glatt, keine Fingermulden	
Bedienung	mangelhaft: Gerät wackelt beim Bedienen der Drehschalter; Wasserstand nicht gut erkennbar; Kaffeestärke im Display nicht ganz so gut erkennbar; nach Stromunterbrechung muss Tassenanzahl neu gewählt werden	
Entkalkung, Reinigung, Hygiene	sehr gut (einfach)	
Teilergebnis Handhabung	befriedigend (2,8)	
Testergebnis Praxisprüfung	gut (2,4)	
Echter Netzschalter	nein	
Einschalttimer / automatische Abschaltung	ja / ja (nach 40 Minuten)	
Stromverbrauch im Stand-by-Modus	niedrig	
PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen	ja	
Testergebnis Ökologische Aspekte	gut	
Anmerkungen		
Gesamturteil	gut	

Fett gedruckt sind Mängel.

Glossar: Erläuterungen zu den untersuchten Parametern finden Sie auf Seite 206.

Anmerkungen: 1) Laut Anbieter handelt es sich um eine ältere Charge. Seit Sommer sei man dabei, die Bedienungsanleitung von einem Buch auf ein Faltblatt mit mehr Bildern umzustellen.

Legende: Produkte mit dem gleichen Gesamturteil sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt.

Testergebnis Praxisprüfung: Das Testergebnis Praxisprüfung setzt sich zu gleichen Teilen zusammen aus dem Teilergebnis Technik und Sicherheit und dem Teilergebnis Handhabung. Es wird kaufmännisch gerundet.

Teilergebnis Technik und Sicherheit: Das Teilergebnis Technik und Sicherheit setzt sich aus folgenden Ergebnissen zusammen:

1. Mahlgrade/Kaffeestärken: mehrere Mahlgrade und Kaffeestärken wählbar = sehr gut. Zur Abwertung um zwei Noten führt: Kaffeestärken wählbar, aber nur ein Mahlgrad (= befriedigend).

2. Zubereitungszeit für 4 Tassen Kaffee (Mahlen und Brühvorgang inkl. Vorlaufzeit und Pausen): weniger als 5 Minuten (umgerechnet weniger als 1:30 min pro 150 ml) = sehr gut. Zur Abwertung um eine Note führt: eine etwas längere Zubereitungszeit von 5 bis 8 Minuten (umgerechnet 1:30 bis 2:00 min pro 150 ml = gut).

Zur Abwertung um zwei Noten führt: eine Zubereitungszeit von mehr als 8 Minuten (umgerechnet mehr als 2:00 min pro 150 ml) = befriedigend.

3. Lautstärke beim Mahlen/beim Brühen: Zur Abwertung um jeweils zwei Noten führen: a) mehr als 80 dB(A) beim Mahlen = sehr laut (= befriedigend); b) mehr als 60 bis 80 dB(A) beim Brühen = etwas laut (= befriedigend). Bis zu 60 dB(A) beim Brühen = leise = sehr gut.

4. Kaffeemenge für 4 Tassen Kaffee bei Einstellung Mahlgrad fein und Kaffeestärke stark: 32 g und mehr gemahlener Kaffee = sehr gut. Zur Abwertung um zwei Noten führt: weniger als 32 g gemahlener Kaffee = gering (= befriedigend).

5. Unterschiede im Mahlgut zwischen Einstellungen Mahlgrad fein und Mahlgrad grob: deutliche Änderung der Korngrößenverteilung = Abnahme der Teilchen > 1 mm und Zunahme der Teilchen



Philips Kaffeemaschine Grind & Brew System HD7753	Cuisinart Grind & Brew Plus	Petra Kaffeeautomat Mahlen & Aufbrühen KM 90.07	Russel Hobbs Buckingham Grind & Brew	Beem Fresh-Aroma-Perfect Deluxe V2, vollautomatisch
Philips	Cuisinart	Petra-Electric	Russel Hobbs	Beem
166,89 Euro	205,98 Euro	89,99 Euro	149,99 Euro	119,00 Euro
Filtertüte	Dauerfilter	Filtertüte	Filtertüte	Dauerfilter
9 / 3	1 / 3	5 / 3	9 / 3	5 / 3
6:30 min	6:25 min	9:15 min	9:35 min	4:25 min
sehr laut / etwas laut	sehr laut / leise	sehr laut / etwas laut	sehr laut / etwas laut	sehr laut / etwas laut
in Ordnung	gering	in Ordnung	in Ordnung	gering
deutlich, aber hoher Anteil großer Partikel	entfällt, da nur ein Mahlgrad	gering	gering	gering
nein	nein	ja	ja	nein
in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung
gut	befriedigend	ausreichend	ausreichend	befriedigend
gut: Schrift etwas klein, kein Inhaltsverzeichnis	befriedigend: nur auf Englisch	gut: Schrift etwas klein, kein Inhaltsverzeichnis	gut: Schrift etwas klein, kein Inhaltsverzeichnis	gut: etwas unübersichtlich
befriedigend: Deckelrand des Bohnenbehälters teilweise scharf und gratig; Griff viel zu kantig, keine Fingermulden	befriedigend: unterer Rand des Griffes leicht scharfkantig, keine Fingermulden	befriedigend: Deckel- und Behälterrand des Bohnenbehälters leicht scharfkantig; Griff sehr glatt, keine Fingermulden	befriedigend: Deckelrand des Bohnenbehälters teilweise scharf und gratig; Griff sehr glatt, keine Fingermulden	ausreichend: Deckel- und Behälterrand des Bohnenbehälters recht gratig; Griff sehr glatt, keine Fingermulden, Ränder gratig und scharf
befriedigend: Wasserstand nicht gut erkennbar; nach Stromunterbrechung muss Tassenanzahl neu gewählt werden	gut: Kaffeestärke im Display nicht ganz so gut erkennbar	befriedigend: Wasserstand nicht gut erkennbar; nach Stromunterbrechung muss Tassenanzahl neu gewählt werden	befriedigend: Wasserstand nicht gut erkennbar; nach Stromunterbrechung muss Tassenanzahl neu gewählt werden	befriedigend: Wasserstand nicht gut erkennbar; nach Stromunterbrechung muss Tassenanzahl neu gewählt werden
sehr gut (einfach)	befriedigend: Kanne spritzt beim Ausgießen; Reinigung etwas aufwendiger, da Dauerfilter	sehr gut (einfach)	sehr gut (einfach)	ungenügend: Kanne stinkt nach Kunststoff/Metall; Kanne spritzt beim Ausgießen; Reinigung etwas aufwendiger, da Dauerfilter
gut (2,3)	befriedigend (2,8)	gut (2,3)	gut (2,3)	mangelhaft (5,0)
gut (2,1)	befriedigend (2,9)	befriedigend (3,1)	befriedigend (3,1)	ausreichend (4,0)
nein	nein	nein	nein	nein
ja / ja	ja / ja	ja / ja (nach 2 Stunden)	ja / ja (nach 2 Stunden)	ja / ja
niedrig	niedrig	leicht erhöht	niedrig	niedrig
ja	ja	ja	ja	ja
gut	gut	ausreichend	befriedigend	gut
				1)
gut	befriedigend	befriedigend	befriedigend	ausreichend

> 0,5 mm jeweils um mehr als 10 Prozentpunkte = sehr gut. Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: geringe Änderung der Korngrößenverteilung = Abnahme der Teilchen > 1 mm und Zunahme der Teilchen > 0,5 mm jeweils um nicht mehr als 10 Prozentpunkte (= gut); b) deutliche Änderung der Korngrößenverteilung, aber sehr hoher Anteil (> 60 %) großer Teilchen (> 1 mm) bei Einstellung Mahlgrad grob (= gut).

6. Heiße Stellen im Griffbereich: Temperatur der Kanne an berührbaren Stellen im Griffbereich beim Brühen (1 l): weniger als 50 °C = sehr gut. Zur Abwertung um zwei Noten führt: 60 °C oder höher (= befriedigend).

7. Elektrische Sicherheit: Schutz vor spannungsführenden Teilen / Isolationsprüfung / Spannungsfestigkeit (Hochspannungsprüfung) / Sichtprüfung Schutzleiteranschluss / Thermosicherung vorhanden = sehr gut.

Die einzelnen Abwertungen werden addiert. Das Teilergebnis Technik und Sicherheit ergibt sich aus der Summe der Abwertungen: 0 bis 3 Noten = sehr gut; 4 bis 6 Noten = gut; 7 bis 9 Noten = befriedigend; 10 bis 12 Noten = ausreichend; 13 bis 15 Noten = mangelhaft.

Teilergebnis Handhabung: Das Teilergebnis Handhabung setzt sich zu gleichen Teilen aus folgenden Zwischenergebnissen zusammen:

1. Bedienungsanleitung: vollständig und verständlich = sehr gut; Bedienungsanleitung etwas unübersichtlich oder Schrift

etwas klein und kein Inhaltsverzeichnis, obwohl die Gebrauchsanleitung wie ein Booklet aufgebaut ist = gut; Bedienungsanleitung nur in englischer Sprache = befriedigend.

2. Ergonomie: In die Ergonomie fließen ein das Befüllen des Bohnenbehälters, das Öffnen und Schließen des Kannendeckels, die Griffergonomie, das Befüllen des Wassertanks, das Einsetzen und Entnehmen des Filters, die Bedienung der Schalter, die Einstellung des Mahlgrads. Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) Rand des Bohnenbehälterdeckels recht gratig oder Rand des Bohnenbehälters und des Bohnenbehälterdeckels leicht scharfkantig oder Rand des Bohnenbehälterdeckels teilweise scharf und gratig; b) Griff sehr glatt und/oder keine Fingermulden; c) Rand des Griffes oben und unten gratig und scharf oder Rand des Griffes unten leicht scharfkantig; d) Griff viel zu kantig und keine Fingermulden.

3. Bedienung: In die Bedienung fließen ein: die Einstellung der Kaffeestärke, die Einstellung der Tassenanzahl, die Lesbarkeit von Wasserstandsanzeige, Display, Anzeigen und Markierungen. Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) Wasserstand nicht gut erkennbar; b) eher schlecht erkennbare Angabe der Kaffeestärke im Display; c) Tassenanzahl muss nach Stromunterbrechung neu gewählt werden; d) Wackeln des Geräts beim Bedienen des Drehschalters.

4. Entkalkung/Reinigung, Hygiene (= Ausgießen des Kaffees aus der Kanne): Zur Abwertung um vier Noten führt: Kanne

stinkt nach Kunststoff/Metall. Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) Reinigung etwas aufwendiger, da Dauerfilter; b) Kanne spritzt beim Ausgießen.

Das Teilergebnis Handhabung kann nicht besser sein als „mangelhaft“, wenn ein Zwischenergebnis „ungenügend“ ist.

Testergebnis Ökologische Aspekte: Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) automatische Abschaltung erst nach mehr als 40 Minuten bei Maschinen mit Warmhalteplatte; b) ein leicht erhöhter Stromverbrauch von mehr als 1 Watt im Stand-by-Betrieb; c) PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen in Stecker/Kabel.

Das Gesamurteil beruht auf dem Testergebnis Praxisprüfung. Ein Testergebnis Ökologische Aspekte, das „befriedigend“ oder „ausreichend“ ist, verschlechtert das Teilergebnis Technik und Sicherheit um eine Note.

Testmethoden und **Anbieterverzeichnis** finden Sie unter www.oekotest.de → Suchen → „M1412“ eingeben.

Einkauf der Testprodukte: August 2014.

Tests und deren Ergebnisse sind urheberrechtlich geschützt. Ohne schriftliche Genehmigung des Verlags dürfen keine Nachdrucke, Kopien, Mikrofilme oder Einspielungen in elektronische Medien angefertigt und/oder verbreitet werden.



Foto: lumen-digital/fotolia.com

Leiser Abschied

Schon lange fürchtete Cecilie sich vor diesem Tag: Ihre kranke Mutter kommt nicht mehr allein zurecht und muss ins Pflegeheim. Beim Ausräumen des Elternhauses findet die Tochter ein Bündel Zettel, auf denen ihre Mutter über vierzig Jahre alle Weihnachtsgeschenke notiert hat, die in der Familie ausgetauscht wurden. Als Cecilie die Aufzeichnungen durchblättert, begegnet sie geliebten Menschen wieder, erlebt noch einmal Auseinandersetzungen, aber auch viele Momente voller Glück. Die Erinnerungen helfen ihr beim

Abschied von der Mutter, deren eigene Erinnerungen sich nach und nach im Dunkel der Demenz auflösen. Ein autobiografisch geprägter, ergreifend schöner Roman über Vergänglichkeit, Liebe und die Kraft der Familie. Am besten an einen lieben Menschen verschenken!

Cecilie Enger: *Die Geschenke meiner Mutter*. DVA, München 2014, 272 Seiten, 18,99 Euro (E-Book: 14,99 Euro).



And the winner is ...

Im Vorfeld der Verleihung des renommierten Elysia-Preises für den besten Roman des Jahres: die Jury feilscht, streitet und intrigiert. Die verzweifelt auf Ruhm hoffenden Autoren verlieren sich in erotischen Eskapaden und schierer Selbstüberschätzung. Wie immer steigt die Spannung in den letzten Wochen vor dem großen literarischen Event ins Unermessliche. St. Aubyn beschreibt messerscharf und amüsant, wie die Jurymitglieder eher ihre eigenen Interessen verfolgen und ihre Schützlinge protegieren als die eingereichten Bücher zu lesen. Und er nimmt gnadenlos die selbstverliebten Rituale des Literaturbetriebes aufs Korn. Am Ende sorgt eine missliche Fügung des Schicksals für eine außerordentlich originelle Entscheidung. Hintersinnig und scharfzüngig – und zweifellos einer der witzigsten Romane des Jahres.

Edward St. Aubyn: *Der beste Roman des Jahres*. Piper Verlag, München 2014, 256 Seiten, 16,99 Euro (E-Book: 12,99 Euro).

Aber bitte ohne Sahne ...

Ob knusprige Amaranthbrötchen, Dinkelstange Provençale oder feine Kokosmuffins: Die veganen Köstlichkeiten sind schnell und unkompliziert zu backen – ganz ohne Butter, Eier, Milch oder Sahne. In über 80 kreativen Rezepten und verführerisch appetitlichen Fotos zeigt Axel Meyer, dessen erstes Vollwertbackbuch am Beginn der Bio-Laden-Ära zum Klassiker avancierte, wie man volles Korn und rein pflanzliche Zutaten zu gesundem Backgenuss

kombiniert. Dass viele der veganen Backwerke auch noch schnell und unkompliziert umzusetzen sind, ist eine köstliche Alternative in Zeiten, in denen industriell hergestellte Tiefkühlteiglinge als „frisch gebacken“ angepriesen und mit Zuckercouleur gefärbte Brote auf „vollwertig“ getrimmt werden. Viel Genuss bei null Verzicht – der Trend schmeckt!

Axel Meyer: *Die Kunst vegan zu backen*. Kosmos, Stuttgart 2014, 160 Seiten, 19,99 Euro.



Hörbuch

Wandern ohne Boden unter den Füßen

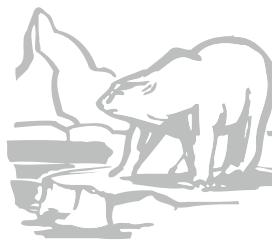
Wer *Tschick* gelesen hat, ist ihr schon begegnet: Isa, das Mädchen von der Müllkippe. Jetzt steht Isa im Hof der Psychiatrie und haut ab – barfuß, und mit nichts weiter als ihrem Tagebuch. Sie läuft durch Wälder, Dörfer, an Flüssen und der Autobahn entlang. Sie begegnet Menschen, freundlichen und rätselhaften, schlechten und traurigen. Einem Binnenschiffer, der vielleicht ein Bankräuber ist, einem merkwürdigen Schriftsteller, einem toten Förster, einem Fernfahrer auf Abwegen. Und auf einer Müllhalde trifft sie zwei Vierzehnjährige, einer davon, der schüchterne Blonde, gefällt ihr ... An dem Roman über die verlorene, hinreißende Isa hat der unheilbar kranke Wolfgang Herrndorf bis zuletzt gearbeitet. Die Wanderschaft von einer, die den Boden unter den Füßen verloren hat, ist eine herzzerreißende Auseinandersetzung mit dem Tod. Und dank Natalia Belitski ein großes Hörerlebnis.

Wolfgang Herrndorf:
Bilder deiner großen Liebe. Argon Edition, 2014, 19,95 Euro.



Aufbrechendes Eis

Rhabarber- und Kräuteranbau in Grönland, Tauchtouren zwischen Kontinenten in Island, Kühlkapazität für gigantische Server in Nordschweden oder Bauboom im russischen Permafrostboden – während die Welt über den Klimawandel redet, passen sich die Bewohner des Polarkreises längst der neuen Wirklichkeit an. Sie kämpfen, allen voran die Inuit, um Mitsprache für die Belange ihrer Heimat, deren Zukunft nicht allein von den Ölkonzernen geprägt werden soll. Scherer reist von Grönland über Island und den skandinavischen Norden bis nach Murmansk und Jakutsk, und weiter über die Beringstraße nach Alaska. Er trifft auf Menschen, die von ihrem Leben zwischen Traditionen und Zeitenwende erzählen. Nachdenklich und Mut machend zugleich.



PIPER

Klaus Scherer: *Am Ende der Eiszeit. Die Arktis im Wandel.* Piper Verlag, 2013, 288 Seiten, 22,99 Euro (E-Book: 16,99 Euro).

Bettwäsche für Ausgeschlafene

– made in Verantwortung

fleuresse®

fleuresse GmbH · Kirchbergstraße 23 · 86157 Augsburg · email@fleuresse.de · www.fleuresse.de
Erhältlich im Fachhandel und in den Fachabteilungen der Warenhäuser. Näheres auf unserer Internetseite.

Grüne Reisetipps

Alpen: Perlen mit sanfter Mobilität

Nachhaltigen Urlaub in Einklang mit der Umwelt haben sich die „Alpine Pearls“ zum Ziel gesetzt, und wer dazugehören will, muss strenge Auflagen erfüllen. Verkehrsberuhigung und nachhaltige Energiewirtschaft sind Kernbedingungen für eine Mitgliedschaft, alle Orte müssen sich dem Ausbau der sanften Mobilität verpflichten und garantieren den Gästen täglich von 9 bis 23 Uhr flexible und umweltschonende Mobilität z.B. mit erdgasbetriebenen Shuttle-Bussen, Pferdekutschen und Elektrofahrrädern. Alle „alpinen Perlen“ sind außerdem mindestens viermal täglich mit Bahn oder Bus erreichbar und holen die Gäste individuell vom Bahnhof ab. Mittlerweile tragen 29 Ferienorte in Deutschland, Österreich, Frankreich, Italien, Slowenien und der Schweiz dieses Qualitätssiegel für nachhaltigen Tourismus. www.alpine-pears.com



Foto: Office de Tourisme Pralognan-la-Vanoise



Foto: Alpine Pearls

Kärnten: Holiday on Ice am Weißensee



Foto: Weissenseerhof

Der Weißensee schlängelt sich über knapp 12 Kilometer auf 930 Höhenmetern am Fuß der Gailtaler Alpen entlang und wird zuverlässig jeden Winter zum Eislaufparadies. Zwischen Dezember und März bildet er die größte Eisfläche der Alpen, so dick und tragfähig, dass sogar Holzlasten über den Weißensee fahren. Hier findet auch traditionell die Holländische 11-Städte-Tour statt, der größte Eisschnellauf-Wettbewerb der Welt mit großem Rahmenprogramm, diesmal vom 22. bis 31. Januar 2015. Den ganzen Winter über bietet das Bio-Hotel Weissenseerhof für Anfänger eine kostenlose Trainingsstunde mit einem Eislaufprofi und dazu ein „Winter Wonderland“-Paket mit Übernachtung, Bio-Gourmet Halbpension (täglich Bio-Vital Frühstück und Fünf-Gänge-Abendmenü im Haubenerestaurant), Kutschfahrt über den See und Anwendung im hauseigenen See-Spa. Für drei Übernachtungen kostet das Eislaufpaket mit allen Leistungen ab 399 Euro, für sieben Nächte ab 839 Euro. Die Urlauber werden gratis vom Bahnhof Greifenburg abgeholt. www.weissenseerhof.at

Berlin: Opernhit mit Rolando Villazón

Rolando Villazón ist derzeit der weltweit berühmteste Tenor, der nicht nur Opernfans bekannt ist, sondern auch dem TV-Publikum. Zuletzt war er mit seinem ersten Roman in Deutschlands Theatern auf Lesereise, derzeit reißt er bei seiner ausverkauften Konzertgala das Publikum europaweit zu Beifallsstürmen hin. Für seine seltenen Opernauftritte reisen die Fans sogar aus den USA, aus Moskau und Südkorea an. Am 23.4., 30.4. und 3.5.2015 wird der sympathische Mexikaner an der Deutschen Oper Berlin in einer seiner spektakulärsten Bühnenrollen zu erleben sein, als Don Carlo in Verdis gleichnamiger Oper. Tickets (31 Euro bis 124 Euro) sollten sich Interessierte möglichst sofort reservieren, für die Übernachtung bietet sich das Bio-Hotel *Almodovar* in Berlin Friedrichshain an, das ein Restaurant mit vegetarischer Bio-Küche betreibt. Das Doppelzimmer mit Bio-Minibar, Yogamatte und Naturkosmetik kostet zu den Operterminen 88 Euro, fürs Frühstücksbuffet kommen 14 Euro pro Person dazu. www.almodovarhotel.de



Foto: imago/United Archives International

Frankreich: Zum Bio-Winzer radeln

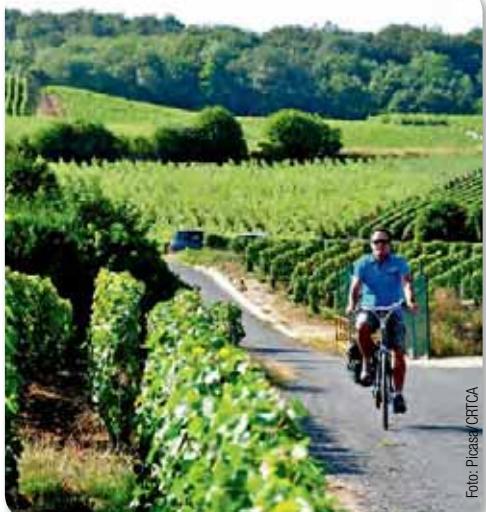


Foto: Pleas/CRITCA

Weinliebhaber können im nächsten Frühjahr eines der besten Weinbaugebiete Frankreichs per Rad erkunden und bei den Bio-Winzern der Champagne Station machen. Die individuelle Tour wird ab Mitte April bis Ende Oktober angeboten, kostet ab 560 Euro pro Person, beginnt jeweils donnerstags in Chateau-Thierry und endet am folgenden Sonntag in Epernay. Im Preis sind drei Übernachtungen mit Halbpension enthalten, dazu Gepäcktransport, eine Schlossbesichtigung und vier Weinverkostungen – bei denen man nicht vergessen sollte, dass die Route durchs Hügelland mit anspruchsvollen Steigungen von bis zu acht Grad aufwartet. Drei große Weinbaugebiete stehen dabei im Mittelpunkt, die Weinberge von Aisne, wo die Rebsorte Pinot Meunier beheimatet ist, das Marne-Tal mit dem Pinot Noir und das Reimsbergland, dem Anbaugebiet des Chardonnay; zwischendurch werden zwei kurze Zugstrecken mit der Regionalbahn zurückgelegt. Infos und Buchung beim Frankreichspezialisten France écotours, www.france-ecotours.com

*Ihre
schönste Reise
liegt noch vor Ihnen.*

Ganz nah dran an Menschen und Kulturen: Freuen Sie sich auf überwältigende Momente und einzigartige Begegnungen weltweit auf Ihrer Erlebnisreise mit Gebeco.



Gebeco

LÄNDER ERLEBEN

Weitere Informationen unter
Tel. 0431/54460, in Ihrem **Reisebüro**
und unter www.Gebeco.de

Südböhmen: Musherdiplom für Mutige



Foto: imago/blickwinkel

Horst Maas hat an allen internationalen Hundeschlittenrennen teilgenommen, auch am legendären Iditarod, das längste und härteste der Welt. Heute lebt er mit seinen Hunden auf einem Vierkanthof in Südböhmen, 100 km vom österreichischen Linz entfernt, und bietet dreitägige Ausbildungen zum Musher an, wie die Hundeschlittenführer offiziell heißen. Der Kurs dauert von Freitag bis Sonntag und wird jedes Wochenende zwischen Ende Dezember und Anfang März durchgeführt. Die Gäste wohnen in Doppelzimmern auf dem Hof von Horst Maas und jeder fährt sein eigenes Gespann. Die maximal acht Teilnehmer genießen einen intensiven und individuellen Unterricht und werden dieses Abenteuer nicht vergessen. Preis mit Übernachtung und Verpflegung 345 Euro, Kinder bis 14 Jahre 245 Euro. www.husky-safari.at

Polen: Winter im Glatzer Schneegebirge



Foto: imago

Der Wanderspezialist Wikinger Reisen hat ein neues Winterrevier entdeckt und bietet eine Schneeschuhwanderreise durchs unbekannte Polen mit Übernachtung im Vier-Sterne-Schlosshotel mit Schwimm- und Dampfbad und auf Wunsch mit vegetarischer Verpflegung. Für die fünf geführten Wanderungen sind keine Vorkenntnisse nötig, Schneeschuhe und Stöcke werden gestellt. Die Bahnreise kann mit gebucht werden, ab Görlitz sind die Urlauber im Bus unterwegs. Die achttägige Reise wird viermal angeboten (31.1., 7., 14. und 21.2.2015) und kostet mit Halbpension und allen Leistungen 830 Euro. www.wikinger-reisen.de/wandern/osteuropa/5587.php

Fanø: Austernsafari im Watt

Die dänische Insel Fanø ist quasi die kleine Schwester von Sylt, ohne Remmidemmi aber mit ebenso großartiger Landschaft. Im Winter kommt eine Attraktion dazu, denn dann ist Austernzeit auf Fanø. Die Delikatesse kann in den Restaurants probiert werden. Gäste können zudem bei einer Austernsafari die Austernbänke besuchen, die bei Ebbe nur zehn Gehminuten entfernt auf dem Meeresboden liegen. Der wetter- und gezeitenkundige Naturguide erzählt alles über die Geschichte, Ausbreitung und Art der Austern und hat auch die nötige Ausrüstung zum Verkosten dabei. Die Austernsafaris sind ab sofort bis April 2015 bei der Touristeninformation auf Fanø zu buchen, www.visitfanoe.dk



Foto: imago/imagebroker

Amsterdam: Auf Rembrandts Spuren

Von Mitte Februar bis Mitte Mai präsentiert das milliarden schwer renovierte Rijksmuseum in Amsterdam die Sonderausstellung „Rembrandt – die späten Jahre“ mit 40 Gemälden, 20 Zeichnungen und 30 Drucken, die aus der ganzen Welt zusammengetragen wurden. Nebenbei kann man mit Guide oder auf eigene Faust den Spuren des Meisters durch die heutige Stadt folgen, vom Rembrandthaus über Oude Kerk und Jordaanviertel bis zur Westerkerk. Attraktiv sind auch das Filmmuseum „Eye“, das neue Stedelijk-Museum und die KNSM-Inseln im Osthafen mit ihrer spektakulären Architektur. Für die Übernachtung wartet das grüne *Conscious Hotel Museum Square* mit Zimmerpreisen ab 75 Euro, das Bio-Frühstück ist im Preis eingeschlossen. www.conscioushotels.com/hotelsMuseumsquare www.iamsterdam.com

Hannah Glaser



Foto: imago/Westend61



Begegnen Sie Menschen
und ihrer Kultur



Kataloge:
00 800/24 01 24 01
www.studiosus.com

Intensiverleben

Studiosus





Gutschein
10%*
0122014

TEST Edle Bettwäsche

Gut ausgerüstet?

Sie ist besonders weich, bügel- sowie knitterfrei und strahlt in knalligen Farben: Bettwäsche hat oft chemische Ausrüstungsverfahren hinter sich, die es in sich haben. Etwa die Hälfte der von uns getesteten edlen Stoffe darf aber mit reinem Gewissen unter den Weihnachtsbaum. Von Katja Tölle

Zugegeben: Bettwäsche gehört nicht ganz oben auf die Liste der superkreativen Geschenke, die die Augen des Beschenkten zum Leuchten bringen, die ihn noch Jahre später von diesem einen Weihnachten erzählen lassen. Besser als die viel gescholtenen Socken und Krawatten unter dem Weihnachtsbaum ist sie aber allemal. Doch wenn Bettwäsche verschenkt wird, soll es natürlich eine edle sein. Leider ist aber längst nicht alles, was „veredelt“ ist, auch edel. Unter dem Begriff werden Verfahren zusammengefasst, die Stoffe in irgendeiner Form behandeln, „besser“ machen sollen – sie zum Beispiel bleichen, färben, „knitterfrei“ machen, leichter zu bügeln, regenfest oder angenehmer zu tragen. Eins haben die meisten dieser Verfahren gemeinsam: Es wird jede Menge Chemie benutzt. Wasserstoffperoxid, Natronlauge, Ammoniak, sogar formaldehydhaltige Harze kommen dabei zum Einsatz – um nur einige der gefährlichen Stoffe zu nennen.

Formaldehyd stuft die EU ab April nächsten Jahres in ihrer Verordnung zur

Längst nicht alles, was „veredelt“ ist, ist auch edel

Einstufung, Kennzeichnung und Verpackung von Chemikalien (CLP) in die Kategorie 1b „karzinogen“ ein. Heißt: Der Stoff gilt nun als „wahrscheinlich krebs-erregend“; diese Wirkung wird nach mehreren Tierversuchen als erwiesen ange-sehen. Bisher war Formaldehyd in die Kategorie 2 eingestuft und damit als „ver-mutlich krebs-erregend“ gekennzeichnet. Damit zieht die EU im Grunde aber nur

nach – noch dazu langsam: Die Weltgesundheitsorganisation WHO hält die krebs-erregende Wirkung von Formaldehyd schon seit 2006 für erwiesen.

In erster Linie wird der Schadstoff eingatmet – mit Autoabgasen etwa oder Zigarettenqualm. So kann er zu Krebs im Nasen-Rachen-Raum und zu Leukämie führen. Formaldehyd kann aber auch oral aufgenommen werden – oder durch Hautkontakt, mit Bettwäsche etwa. Die krebs-erregende Wirkung von Formaldehyd gilt allerdings nur über die Atemwege als erwiesen; zur Wirkung über die Haut gibt es bisher nicht genügend wis-senschaftliche Studien. „Bei Hautkontakt wirkt Formaldehyd vor allem als star-

ÖKO-TEST rät

- ✓ Der Preis lässt in diesem Luxussegment nicht auf die Qualität der Inhaltsstoffe schließen: Kein Produkt über 200 Euro schließt in unserem Test besser als mit „befriedigend“ ab, die günstigeren erzielen tendenziell sogar die besseren Ergebnisse.
- ✓ Achten Sie bei den Etiketten auf die Begriffe „veredelt“, „mercerisiert“, „knitterfrei“ oder „bügelleicht“ – und lassen Sie sich von schönen Worten nicht täuschen. Dahinter stecken Ausrüstungsverfahren.
- ✓ Wie bei allen Textilien gilt auch bei Bettwäsche: Nach dem Kaufen erst einmal waschen.

Sitz!
Der Photohocker

100%
MADE IN
GERMANY

180 Motive

Photohocker
42 x 29,5 x 29,5 cm

24,90 €

Kult!
Der VW T1 Stiftebus

9 Modelle

VW T1 Stiftebus
11 x 22 x 9 cm

14,90 €

Schnief!
Die Tissue-Box

16 Motive

Tissue-Box
9 x 26 x 14 cm

11,90 €

Gratis Katalog anfordern

Tel.: (0 58 24) 955-0 / info@werkhaus.de

Online bestellen

www.werkhaus.de/shop

Läden besuchen

Berlin, Hamburg, Hannover, Dresden

.....
– Innovative Produkte
– Ökologischer Anspruch
– Soziale Verantwortung
.....

GREENPEACE
ENERGY
WIR BEZIEHEN ÖKOSTROM
VON GREENPEACE.ORG



* Gültig für eine Bestellung pro Kunde/Haushalt. Nur einlösbar auf werkhaus.de/shop. Der Gutschein ist nicht mit weiteren Gutscheinen oder Rabattaktionen kombinierbar und gültig bis zum 31.12.2014.

kes Kontaktallergen“, sagt Dr. Susanne Weg-Remers, die Leiterin des Krebsinformati- onsdienstes des Deutschen Krebsforschungszentrums. Die Schwierigkeit bei der Be- wertung des Gefahrenstoffs ist, dass Formaldehyd, in ganz geringen Mengen, auch in der Natur vorkommt – zum Beispiel in Holz. Eine „Null- grenze“ anzusetzen sei „unre- alistisch, zumal die Nachweis- grenze bei drei Milligramm pro Kilogramm liegt“, sagt Heike Scheuer vom Internati- onalen Verband der Naturtex- tilien (IVN), der für die von ihm zertifizierten Stoffe recht strenge Richtlinien anlegt.

Scheuer fordert: „Formaldehyd sollte im Input verbo- ten werden.“ Bisher ist der Gesetzgeber davon aller- dings weit entfernt: Es gibt nicht einmal einen gesetz- lichen Grenzwert für Form- aldehyd in Textilien – einzig ab dem aus Sicht von ÖKO- TEST astronomisch hohen Wert von 1500 Milligramm pro Kilogramm (mg/kg) müs- sen Hersteller die Waren



Foto: F. Seif/Thinkstock

Wenn Bettwäsche „veredelt“ ist, stecken oft leider eine ganze Menge Schadstoffe darin.

mit dem Hinweis kennzeich- nen: „Enthält Formaldehyd. Es wird empfohlen, das Klei- dungsstück zur besseren Hautverträglichkeit vor dem ersten Tragen zu waschen.“ Nur ein Hinweis, das ist al- les – und damit ein Freifahrt- schein für die Industrie, Texti- lien mit formaldehydhaltigen

Harzen vollzupumpen, um sie „knitterfrei“ und „bügelleicht“ zu machen.

Die Frage, die ÖKO-TEST bei Ausrüstungsverfahren mit Chemikalien stellt, ist wie so oft eine ganz einfache: Geht es auch ohne diesen Schad- stoff? Wir wollten das genau- er wissen, und haben 19 Stoffe

ins Labor geschickt. Und die Antwort ist im Fall Formalde- hyd, wie immerhin zwölf der getesteten Produkte zeigen, ebenso einfach: Ja, es geht.

Das Testergebnis

■ **Damit liegen Sie gut:** Zehn der getesteten Produkte kön- nen wir empfehlen – zwei da- von schnitten sogar mit „sehr gut“ ab. Einziger Kritikpunkt bei den beiden Testsiegern: In den Bezügen *Driessen Traum- flachs Halbleinen Piccolo* und *True Stuff Contemporary Ma- rilyn Twilight* stecken, wie in fast allen anderen getesteten Produkten auch, optische Aufheller. In diesen beiden Fällen besteht allerdings zu- mindest kein Hautkontakt.

■ **Damit liegen Sie daneben:** Am Ende der Skala stehen al- lerdings zwei Produkte, die wir nicht empfehlen können: In der *Mako-Brokat-Damast- Bettwäsche Delhi* von Curt Bauer wie in der *Plaza Plain Honan* Bettwäsche von Joop haben die von uns beauftrag- ten Labore mit Formaldehyd, halogenorganischen Verbin- ▷

Interview



Längerer und tieferer Schlaf mit weniger Unterbrechungen

Jürgen Zulley ist Professor für Biologische Psychologie, Buchautor, und war vor seinem Ruhestand Leiter des Schlafmedizinischen Zentrums am Bezirksklinikum Regensburg.

ÖKO-TEST: Herr Zulley, kann die Wahl der Bettwäsche Auswirkungen auf die Schlafqualität haben?

Eindeutig ja! Das hat uns selbst über- rascht – aber wir haben zu dem Thema vor einiger Zeit eine Studie mit Bettdecken im Schlaflabor durchgeführt. Dabei haben wir den Probanden in drei aufeinander folgen- den Nächten jeweils unterschiedliche De- cken gegeben – zunächst ganz normale, und dann solche, die Feuchtigkeit beson- ders gut abführen. Das Ergebnis war ganz

eindeutig: In den Nächten mit der „besse- ren“ Bettdecke haben die Versuchspersonen länger, tiefer und mit weniger Unterbrechungen geschlafen. Grundsätzlich kann man also klar sagen, dass die Quali- tät des Schlafes auch durch die Wahl der Bettwäsche verbessert werden kann.

Wie erklären Sie sich das?

Im Grunde ist das ganz einfach: Für erhol- samen Schlaf brauchen wir auch die rich- tige Körpertemperaturregulation. Aus die-

sem Grunde schwitzen wir, während wir schlafen, mindestens einen halben Liter pro Nacht. Und diese Feuchtigkeit muss abgegeben werden. Wenn die Bettwäsche also den Schweiß aufnimmt und auch wie- der absorbiert – wir somit also am nächs- ten Morgen nicht völlig durchnässt aufwa- chen – schlafen wir besser.

Welches Material würden Sie denn emp- fehlen?

Beim Aufbau der Bettdecke sollten soge- nannte Klimazonen vorgesehen sein, als Füllung gute Daune. Bei der Bettwäsche würde ich offenporige Baumwolle emp- fehlen, da nicht zu dicht gewebtes Mate- rial atmungsaktiver ist und optimaler die Feuchtigkeit durchlässt.

GÜLTIG NUR IM DEZEMBER 2014



dormiente®
BESSER GRÜN SCHLAFEN

www.dormiente.com

*DAS ANGEBOT IST NUR GÜLTIG IM MONAT DEZEMBER
BEI DIESEN TEILNEHMENDEN HÄNDLERN:

0

01099 DRESDEN, **TROLLHUS**, KÖNIGSBRÜCKER STR. 45 (ECKE ESCHENSTR.)
04109 LEIPZIG-ZENTRUM, **ZEITLOS SCHLAFEN & WOHNEN**, GOTSCHESTR.12
09119 CHEMNITZ, **TUFFNER MÖBELGALERIE**, AM WALKGRABEN 13

1

10585 BERLIN, **ARNIM SCHNEIDER**, WILLMERSDORFERSTR. 150
10623 BERLIN, **TROLLHUS IM STILWERK**, KANTSTR. 17-20
12247 BERLIN-LANKWITZ, **BETTEN-ANTHON** TRAUMHAFT SCHLAFEN,
SIEMENSSTR. 14/ECKE LEONORENSTR.

2

21339 LÜNEBURG, **BURSIAN**, BEI DER KEULAHÜTTE 1/AUF DER HUDE (ILMENAU CENTER)
21682 STADE, **KÖHLMANN SCHLAFKULTUR**, BREMVERDÖRER STR. 122

22769 HAMBURG, **FUTONIA**, STRESEMANNSTR. 232-238

24113 KIEL, **YADROS**, HAMBURGER CHAUSSEE 192

24223 SCHWENTWENTAL/ KIEL, **BO-DESIGN**, DIESELSTR. 1

26121 OLDENBURG, **TRENDWENDE...NÄTURLICH EINRICHTEN**, ALEXANDERSTR. 19

27283 VERDEN, **BIBER - BIOLOGISCHE BAUSTOFFE UND EINRICHTUNGEN**,
ARTILLERIESTR. 19

28203 BREMEN, **TREIBHOLZ - NATÜRLICH EINRICHTUNGEN**,
AUF DEN HÄFEN 16-20

28844 WEYHE, **BELLUNA SCHLAFSTUDIO**, BREMER STR. 40

3

30449 HANNOVER, **RZ-MÖBEL**, FALKENSTR. 9

30855 LANGENHAGEN/ OT GODSHORN, **DESIGN & NATUR**, BERLINER ALLEE 55

31135 HILDESHEIM, **KOLBE BETTENLAND**, BAVENSTEDTER STR. 50

33602 BIELEFELD, **OASIS-WOHNFORM**, VIKTORIASTR. 39

35452 HEUCHELHEIM, **DORMIENTE SHOWROOM**, AM ZIMMERPLATZ 1A

35683 DILLENBURG, **BETTWERK - DER SCHLAFEXPERTE**, HINDENBURG STR. 6

38106 BRAUNSCHWEIG, **EULA EINRICHTUNGEN**, LINNÉSTR. 2

4

40210 DÜSSELDORF, **MAßLOS**, STEINSTR. 32

40212 DÜSSELDORF, **BETTENWELTEN**, GRÜNSTR. 15

40670 MEERBUSCH-OSTERRATH, **FROVIN**, BREITE STR. 19

41061 MÖNCHENGLADBACH, **BETTEN BAUES - AUSGESCHLAFEN EINKAUFEN**,
FLIETSTR. 69

42657 SOLINGEN, **DER ANDERE LADEN**, NEUENHOFER STR. 14

47602 GELDERN, **BETTEN GIESBERTS**, GELDERSTR. 17-21

5

50670 KÖLN, **BETTENWELTEN KÖLN**, HANSARING 53-59

50733 KÖLN-NIPPEL, **PRO NATURA**, FLORASTR. 19

52062 AACHEN, **SEQUOIA EINRICHTUNGEN**, THEATERSTR. 13

54290 TRIER, **SCHLAFWERK TRIER**, ST. BARBARA-UFER 1

54595 PRÜM, **BAUR STORE**, HILLSTR. 2

55124 MAINZ, **WOHNSTUDIO WOLF**, AM SÄGEWERK 23A

56130 BAD EMS, **STUDIO ROSENBACH**, LINDENSTR. 11

56412 HEILIGENROTH, **BETTENHAUS INKELHOFEN**, INDUSTRIESTR. 12-14

56566 NEUWIED, **BETTENHAUS INKELHOFEN**, BRESLAUER STR. 55

59423 UNNA, **RÜCKGRAT**, HERTINGERSTR. 21

6

60322 FRANKFURT, **DORMIENTE SHOWROOM**, ADICKESALLEE 43-45

61440 OBERURSEL, **MASSIV-MÖBEL-STUDIO SCHREINEREI KUNZ**, WEILSTR. 4-6

63571 GELNHAUSEN, **SCHUSTER-HOLZ-TEAM**, SCHMIDTGASSE 6

63633 BIRSTEIN, **SCHUSTER-HOLZ-TEAM**, INDUSTRIESTR. 4

63785 OBERBURG/M., **FISCHERS NEUART**, KATHARINENSTR. 1

64823 GROSS-UMSTADT, **SCHLAFSTUDIO GROSS-UMSTADT**,
WERNER-HEISENBERG-STR. 10

65597 HÜNFELDEN, **SCHLAF-KONZEPT**, HOF GNADENTHAL 3

67098 BAD DÜRKHEIM, **OE.CON**, GUTLEUTSTR. 50

67487 MAIKAMMER, **b.a.u.m. NATUR**, RAFFEISENSTR. 3

68161 MANNHEIM, **BEL MONDO**, M2, 8-9

69115 HEIDELBERG, **BEL MONDO**, ROHRBACHER STR. 54

7

70174 STUTTGART, **HOLZMANUFAKTUR - SHOWROOM**, KRONENSTR. 30

72770 REUTLINGEN-BETZINGEN, **ALAN THEMA WOHNEN**, HEPPSTR. 151
(ECKE HOFFMANNSTR.)

72793 PFÜLLINGEN, **GESUNDHAUS**, MARKTSTR. 152

73230 KIRCHHEIM, **DER BAULADEN**, ALLEENSTR. 20

73728 ESSLINGEN, **CALYPSO**, STROHSTR. 14

76133 KARLSRUHE, **ERGONOMIE & WOHNEN**, WALDSTR. 44

76227 KARLSRUHE, **ZURELL - GANZ ANDERS SITZEN & LIEGEN**, PFINZTALSTR. 25

79395 NEUENBURG, **KÖSSLER RÄUM UND DESIGN**, MÜLLEIMER STR. 1

79713 BAD SÄCKINGEN, **M. & C. MÜLLER - DIE RUHE-INSEL**, RHEINBRÜCKSTR. 1

8

80469 MÜNCHEN, **OASIS WOHNKULTUR**, REICHENBACHSTR. 39

82362 WEILHEIM, **LONGLIFE**, MÜNCHNER STR. 6

85049 INGOLSTADT, **RIDDER² - DAS INGOLSTÄDTER NATURMÖBELHAUS**,
GEROLFINGER STR. 102

88239 WANGEN, **JOCHAM WOHNCOCKTAIL**, UNGERHAUS 2

88453 EROLZHEIM, **KOHLER NATÜRLICH EINRICHTEN**, KEPLERSTR. 26

9

90402 NÜRNBERG, **BETTEN-BÜHLER - KOMPETENZ-ZENTRUM GESUNDER SCHLAF**,
FINDELGASSE 4

90443 NÜRNBERG, **WORLD OF SLEEP**, KNAUERSTR. 11

91054 ERLANGEN, **BETTEN-BÜHLER - KOMPETENZ-ZENTRUM GESUNDER SCHLAF**,
HAUPTSTR. 2

91792 ELLINGEN, **WOHNWIESE EINRICHTUNGEN**, BIRKENWEG 10

92224 AMBERG, **STRABELLO - WOHNRAUM GESTALTEN**, FUGGERSTR. 36

93059 REGENSBURG, **DER HILNER**, IM GEWERBEPARK C34

94327 BOGEN, **REINER - NATÜRLICHES BAUEN & WOHNEN**, BÄRDORF 3

97070 WÜRZBURG, **DAS BETT - MÖBEL SCHOTT**, SPIEGELSTR. 15-17



Ofenfrische Cookies und feinste Trinkschokolade: das ist eine unschlagbare Kombination! Für das ÖKO-TEST Gewinnspiel haben wir ein großes Paket aus 4 leckeren Sets geschnürt: 4 Dosen mit unseren beliebtesten KNUSPERREICH Bio-Cookie-Kreationen sowie 4 x 2 Portionsdosen erstklassige SIMON'S CHOCOLATE Trinkschokolade warten darauf, an den Gewinner verschickt zu werden. Dazu gibt es noch einen 25 €-Gutschein für unseren Onlineshop!

Unsere ofenfrischen Cookies werden direkt nach dem Backen zu Ihnen nach Hause verschickt – das garantiert eine ideale Konsistenz und intensiven Geschmack!



Mit dem 25 €-Gutschein gibt es auf www.knusperreich.de zusätzlich die Möglichkeit, eine eigene Wunschkiste mit sechs verschiedenen Cookie-Kreationen zusammenzustellen.

Wir wünschen viel Erfolg beim Gewinnspiel!

WWW.KNUSPERREICH.DE

Wir bedanken uns bei unseren Gewinnspielsponsoren

SANTAVERDE
Naturkosmetik

Schoenenberger

najoba
NATÜRLICH SCHÖN EINKAUFSN

Dr. Hall

BioNaturel
Naturkosmetik & Wellness Shop

Nellio

FairBleiben
www.fairbleiben.com

lavera
NATURKOSMETIK

Wellness-Shop

hautbalance.de
naturkosmetik-fachshop beratung

knusperreich
OFENFRISCHE COOKIES

mymuesli
custom-mixed cereals

enveda
www.envedashop.de
Gesunde Produkte
für Leib und Seele

DR. KARG'S
GENUSS MIT BISS

A World of Tea
NATURIDEEN

miniäär
Einfach natürlich

NEUSEELANDHAUS

PURE TEA

www.kiehlspfleger.de
kiehls pfleger-naturkosmetik

AQUAS SELECT

dungen und optischen Aufheller mit Hautkontakt gleich drei Treffer erzielt. Auf dem Etikett von Curt Bauer verrät der Begriff „bügelleicht“ eine Ursache für unseren Fund. Auch Joop versteckt die Schadstoffe nicht besser: „Veredelung für wäschebeständigen Glanz“ heißt es in der Produktinformation auf der Homepage.

■ **Aus der Traum:** Auf der Bio Wendebettwäsche Tandem Biber in der Farbe Cerise/Orange von Cotonea prangte bislang das Siegel des IVN – das muss nach unserem Test aber erst einmal runter. Das von uns beauftragte Labor fand halogenorganische Verbindungen in dem Bettbezug. Dafür gibt's Punktabzug: Es handelt sich dabei um eine umstrittene Gruppe von Stoffen, von denen einige Allergien auslösen, andere sogar Krebs erzeugen können. Unserer Meinung nach haben solche Stoffe in Textilien nichts zu suchen – und wo „Bio“ draufsteht, erst recht nicht. Dass ÖKO-TEST dem Naturhersteller halogenorganische Verbindungen in Bettwäsche nachweist, ist leider nicht das erste Mal. Bereits bei unserem Bettwäsche-Test 2008 fand das von uns beauftragte Labor diese Stoffe in einem der Cotonea-Pro-

dukte. Auch damals warb der Hersteller mit dem IVN-Siegel, auch damals musste es runter. Mit einem Siegel zu werben, dessen Grenzwerte allerdings nicht einzuhalten – das geht aus unserer Sicht gar nicht. Auch dafür gibt es Punktabzug.

■ **Strahlend weiß:** 18 von 19 Herstellern verwenden für ihre Produkte optische Aufheller, die die Umwelt belasten, weil sie kaum abgebaut werden. Bei Hautkontakt können sie mit dem Schweiß auf die Haut gelangen und allergische Reaktionen auslösen. Völlig überflüssig sind sie noch dazu – sie waschen sich ohnehin aus, das strahlende Weiß verblasst mit jeder Wäsche. Bei den getesteten Produkten von Bassetti, Desigual und Schlossberg ließen sich die optischen Aufheller sogar an der Außenseite des Oberstoffs finden, bei den anderen in Etiketten, Reißverschlüssen, Knöpfen und im Nähgarn – unnötiger geht es kaum. Nur in der Bettwäsche von Cotonea hat das Labor keine Weißmacher gefunden.

■ **Knitterfrei und giftig:** In vier Bezügen haben wir Gehalte an Formaldehyd gefunden, die wir noch als Spuren bewerten, in drei weiteren, den Stoffen der Hersteller Schlossberg Textil, Curt Bau-

Experte

„Bei Hautkontakt ein starkes Allergen“



„Formaldehyd wird hauptsächlich eingeatmet und kann über die Atemwege Krebs erzeugen. Bei Hautkontakt wirkt es vor allem als starkes Allergen. Aber bereits durch einmaliges Waschen der Bettwäsche kann die Gefahr einer Aufnahme über die Haut deutlich gesenkt werden.“

Dr. Susanne Weg-Remers, Leiterin des Krebsinformationsdienstes des Deutschen Krebsforschungszentrums.

Kommentar

Merkwürdige Logik

Der Internationale Verband der Naturtextilien (IVN) wird seine Richtwerte für halogenorganische Verbindungen künftig anheben: und zwar gleich um das Zehnfache. In der neuen Richtlinie will der IVN die umstrittenen Substanzen bis zu 5 mg/kg zulassen. Die Argumentation: Es habe bereits einige Verstöße gegen den niedrigeren Wert gegeben. Und „wenn Hersteller, die so sauber arbeiten wie unsere, Probleme mit der Erreichbarkeit haben, dann sollte man auch hier realistische Grenzwerte ansetzen“, sagt Heike Scheuer vom IVN. ÖKO-TEST bleibt bei der Abwertung ab der Bestimmungsgrenze des Labors, die bei 0,5 mg/kg liegt: Einige der umstrittenen Verbindungen können Krebs erregen und deswegen haben sie in Stoffen, in denen wir die ganze Nacht liegen, nichts zu suchen. Und es geht schließlich auch anders: Immerhin zehn der 19 getesteten Produkte kommen ohne aus – also selbst die von Herstellern, die weit davon entfernt sind, IVN-Best-zertifiziert zu sein. Da mutet es doch reichlich merkwürdig an, was der IVN selbst auf seiner Website über das Best-Siegel schreibt: „Er ist derzeit der Standard mit den höchsten Ansprüchen an textile Ökologie und zeigt das im Augenblick maximale, realisierbare Niveau auf.“



Katja Tölle,
ÖKO-TEST
Redakteurin

allnatura®
natürlich schlafen und wohnen

GELD-ZURÜCK
GARANTIE
30 Tage

SCHADSTOFF-PRÜFUNGS
GARANTIE

PRODUKT
GARANTIE
5 Jahre

VERSCHIEDELICHE
RÜCKVERSAND
30 Tage

Natur-Matratzen

TESTSIEGER
Stiftung Warentest
test

GUT (2,2)

Im Test:
24 Matratzen
Ausgabe 9/2014
www.test.de

Natur-Schlafzimmer

» Viele Betten auch in Zirbe «

ÖKO-TEST
RICHTIG GUT LEB

allnatura
„Supra-Comfo
Naturlatex, Bezug „K
aus kBa-Baumw

gut

Ausgabe 12/20

Natur-Bettwaren

großes Allergiker-Sortiment

ÖKO-TEST
RICHTIG GUT LEB

Kamelflaumhaa
Leicht-Bettdec
„Cammello

sehr gut

Ausgabe 09/20

↳ Individuelle Beratung durch unsere Schlafexperten

✓ Matratzen
✓ Bettwaren
✓ Teppiche

✓ Esszimmer
✓ Wohnzimmer
✓ Polstermöbel

✓ Kinder - Sortiment
✓ Jugend - Sortiment
✓ Modul - Küchen

www.allnatura.de

er und Joop!, auch mehr. Hier werten wir ab.

So reagierten die Hersteller

■ **Cotonea teilt mit:** Die Bio Wendebettwäsche Tandem Biber in der Farbe Cerise/Orange, in der das von uns beauftragte Labor halogenorganische Verbindungen gefunden hat, werde ab sofort nicht mehr mit dem IVN-Siegel ausgeliefert. Die Einsicht jedoch scheint begrenzt: „Problematische Stoffe“ seien in der Bettwäsche von uns keine gefunden worden, heißt es in dem Schreiben – „lediglich die halogenorganischen Verbindungen“. Und diese Erfahrung, die mache Cotonea eben „wieder einmal“, dass die „Färbeprozesse in der Textilveredelung auch mit zugelassenen Farb- und Hilfsstoffen von der Positivliste so empfindlich sind“, dass halogenorganischen Verbindungen „in niedriger Konzentration“

entstehen können. Cotonea wirbt also mit dem Siegel, obwohl der Hersteller aus Erfahrung weiß, dass es immer wieder zu Problemen mit der Einhaltung des IVN-Richtwertes kommt. Derzeit liegt der Wert bei der Bestimmungsgrenze von 0,5 mg/kg – das von uns beauftragte Labor fand bei dem Cotonea-Produkt 0,8 mg/kg.

■ **Auch bei Graser Exclusive** ging es um halogenorganische Verbindungen. Der Hersteller gab ein Gegengutachten in Auftrag, das bestätigte, dass die chemischen Verbindungen in dem Stoff zu finden sind – wenn auch in geringerer Konzentration, was bei unterschiedlichen Stoffproben vorkommt. „Wir nehmen das sehr ernst“, ließ der Hersteller uns wissen. Er versuche nun herauszufinden, wie die halogenorganischen Verbindungen in den Stoff gekommen seien. ▶

grünvergnügt durchs Leben

BIO-BETTDECKEN, NATUR-MATRATZEN & KISSEN...

100% NATUR

übersichtliche Auswahl, faire Preise, kurze Lieferzeiten – made in Germany –

OUTLET-STORE
GLAUCHAUER STR. 1
D-01069 DRESDEN

BERATUNG & VERKAUF
0351.329 49 129
info@purnatour.de

ONLINE BESTELLEN
www.purnatour.de

So haben wir getestet

Der Einkauf

Wir haben uns in Bettengeschäften, Kaufhäusern und Onlineshops umgesehen und 19 Bettwäschen ab 96 Euro aufwärts gekauft. Die teuerste kostet 309 Euro. Bei den Stoffen handelt es sich hauptsächlich um Satin und Baumwolle, weil die am meisten verkauft werden. Ein Produkt ist aus Seide, um das Spektrum der edlen Stoffe abzudecken. Zwei Bettwäschen sind mit Naturtextilien-Labeln gekennzeichnet.



Das IVN-Siegel hat Cotonea nach unserem Test entfernt.

Die Inhaltsstoffe

Bedeutet edel auch rein? Lohnt sich der tiefe Griff in das Portemonnaie? Die von uns beauftragten Labore haben die Bettwäsche auf Formaldehyd, halogenorganische Verbindungen, Nonylphenolethoxylate, optische Aufheller und verbotene Farbmittel untersucht. Meist sind das Chemikalien, die von den Herstellern bewusst eingesetzt werden, um den Stoff „edler“ zu gestalten. Azo-Farbstoffe etwa sind günstig und erzeugen knallige Farben – können aber krebserregende Amine freisetzen. Formaldehydhaltige Harze setzen Hersteller ein, um Stoffe „bügelleicht“ zu machen. Halogenorganische Verbindungen können über Bleiche ins Textil kommen; Nonylphenolethoxylate kommen als Waschmittel zum Einsatz und belasten so das Abwasser. Rückstände davon befinden sich häufig noch in der fertigen Ware.

Die Weiteren Mängel

Stecken in den Verpackungen der Bettwäsche PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen? Das belastet die Umwelt unnötig und führt deswegen zu Punktabzug. Genauso bewerten wir optische Aufheller ohne Hautkontakt – auch sie belasten die Umwelt. Auch wenn ein Hersteller mit einem Natursiegel wirbt, aber nicht alle Grenzwerte des Siegels einhält, bemängeln wir das.

Die Bewertung

Die ganze Nacht liegen, schlafen und schwitzen wir in der Bettwäsche. Deswegen bewerten wir die Stoffe genauso streng wie andere Textilien mit viel Hautkontakt – etwa Unterwäsche oder T-Shirts. Bei Formaldehyd orientiert ÖKO-TEST sich an dem Grenzwert des Natursiegels IVN-Best, der bei 16 mg/kg liegt. Alles, was unter unseren Abwertungsgrenzen liegt, kennzeichnen wir mit dem Begriff „Spuren“.



TEST	Edle Bettwäsche	Driessen Traumflachs Halbleinen Piccolo, Natur-Schwarz	True Stuff Contemporary Marilyn Twilight, Blau	Bassetti Granfoulard Cortona Mako Satin, Pink-Orange
Anbieter	Driessen	TrueStuff.dk	Bassetti	
Preis	115,00 (Bettbezug)	120,90 (Bettbezug)	139,00 (Garnitur)	
Formaldehyd	nein	nein	nein	
Halogenorganische Verbindungen	nein	nein	nein	
Optische Aufheller	nein	nein	ja	
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	gut	
Weitere Mängel	ja	ja	ja	
Testergebnis Weitere Mängel	gut	gut	gut	
Anmerkungen	1)	1)	1) 2)	
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	gut	



TEST	Edle Bettwäsche	Cellini Design Seidenbettwäsche Mauritius, Cappuccino	Christian Fischbacher Jersey Bettwäsche Plic A26.305, Grau	Cotonea Bio Wendebettwäsche Tandem Biber/Satin,Cerise/Orange
Anbieter	Cellini Design	Christian Fischbacher	Cotonea	
Preis	298,00 (Bettbezug)	269,00 (Bettbezug)	96,00 (Garnitur)	
Formaldehyd	nein	nein	nein	
Halogenorganische Verbindungen	ja	ja	ja	
Optische Aufheller	nein	nein	nein	
Testergebnis Inhaltsstoffe	gut	gut	gut	
Weitere Mängel	ja	ja	ja	
Testergebnis Weitere Mängel	befriedigend	befriedigend	befriedigend	
Anmerkungen	1) 2)	1) 2)	3)	
Gesamturteil	befriedigend	befriedigend	befriedigend	

Fett gedruckt sind Mängel.

Glossar: Erläuterungen zu den untersuchten Schadstoffen finden Sie auf Seite 206.

Anmerkungen: 1) Weiterer Mangel: optische Aufheller ohne Hautkontakt. 2) Weiterer Mangel: PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen in der Verpackung. 3) Weiterer Mangel: Der Hersteller wirbt mit dem Naturtextiliensiegel IVN-BEST, hält aber dessen aktuellen Grenzwert für halogenorganische Verbindungen nicht ein. 4) Das Produkt ist mit dem Naturlabel GOTS zertifiziert.

Legende: Produkte mit dem gleichen Gesamturteil sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Unter dem Testergebnis Inhaltsstoffe führt zur Abwertung um zwei Noten: 16 mg/kg oder mehr Formaldehyd. Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) halogenorganische Verbindungen; b) optische Aufheller mit Hautkontakt. Unter dem Test-



Boss Bettbezug Dune, Beige	Desigual Satin Bettbezug-Set Japanese	Estella Mako-Satin-Bettwäsche Elvia 7300, nougat	Fleuresse Zürich Damast Bettwäsche, Melange-Silber	Grüne Erde Deckenüberzug Henry, HL-schmaler Streif, Natur	Laura Ashley Home Bettgarnitur Dorset, Creme	Marc O'Polo Home Emery Bettwäsche, Powder Blue
Boss Home	Desigual	Estella Ateliers	Fleuresse	Grüne Erde (Versand)	Laura Ashley	Marc O'Polo
114,00 (Bettbezug)	99,00 (Garnitur)	99,95 (Garnitur)	99,99 (Garnitur)	149,00 (Bettbezug)	149,00 (Garnitur)	119,95 (Garnitur)
nein	nein	Spuren	nein	nein	nein	nein
nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein
ja	ja	nein	ja	ja	ja	ja
gut	gut	gut	gut	gut	gut	gut
ja	ja	ja	ja	nein	ja	ja
gut	gut	gut	gut	sehr gut	gut	gut
1) 2)	1) 2)	1)	1) 2)	4)	1) 2)	1) 2)
gut	gut	gut	gut	gut	gut	gut



Elegante 2 Combinante Minime, Dessin 6029/7, Farbe 701	Escada Premium Satin Bettlinen Butterfly, Black	Graser Exclusive Bettwäsche Streifen Strela, hellbeige	Schlossberg Satin Noblesse Amélie, Jaune	CB Bauer Mako-Brokat-Damast-Bettwäsche Delhi, Messing	Joop! Plaza Plain Honan Bettwäsche, Cassis
Elegante	SI Spirit	Graser	Schlossberg Textil	Curt Bauer	Joop!
99,95 (Garnitur)	159,90 (Garnitur)	205,00 (Garnitur)	309,00 (Garnitur)	129,00 (Garnitur)	139,00 (Garnitur)
Spuren	Spuren	Spuren	ja	ja	ja
ja	ja	ja	nein	ja	ja
ja	ja	nein	ja	ja	ja
befriedigend	befriedigend	gut	ausreichend	mangelhaft	mangelhaft
ja	ja	ja	ja	ja	ja
gut	gut	befriedigend	sehr gut	gut	gut
1) 2)	1) 2)	1) 2)	1)	1) 2)	2)
befriedigend	befriedigend	befriedigend	ausreichend	mangelhaft	mangelhaft

ergebnis Weitere Mängel führt zur Abwertung um zwei Noten: Hersteller wirbt mit einem Naturtextiliensiegel, obwohl er einen von dessen Grenzwerten nicht einhält. Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) optische Aufheller ohne Hautkontakt, falls nicht schon optische Aufheller mit Hautkontakt abgewertet wurden; b) PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen in der Verpackung. Das Gesamurteil beruht auf dem Testergebnis Inhaltsstoffe. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das befriedigend ist, verschlechtert das Gesamurteil um eine Note.

Testmethode und Anbieterverzeichnis finden Sie unter www.oekotest.de → Suchen → „M1412“ eingeben.
Einkauf der Testprodukte: August 2014.

Tests und deren Ergebnisse sind urheberrechtlich geschützt. Ohne schriftliche Genehmigung des Verlages dürfen keine Nachdrucke, Kopien, Mikrofilme oder Einspielungen in elektronische Medien angefertigt und/oder verbreitet werden.

In Kürze

Erneuerbare Energien erstmals wichtigste Stromquelle

Wind, Sonne, Wasser und Bio-Energie sind zum ersten Mal Deutschlands wichtigste Stromlieferanten. Das zeigen Daten der Denkfabrik Agora Energiewende. Demnach lieferten erneuerbare Energien in den ersten neun Monaten des Jahres 2014 einen Anteil von 27,7 Prozent des in Deutschland verbrauchten Stroms und überholten damit erstmals Strom aus Braunkohle, dessen Anteil bei 26,3 Prozent lag. Den größten Beitrag lieferten Windstrom mit 9,5 Prozent und Bio-Masse mit 8,1 Prozent. Auf Solarstrom entfielen 6,8 Prozent. www.agora-energie-wende.de/agorameter

Keller bleibt Keller

Ein Paar fühlte sich nach dem Kauf einer Wohnung arglistig getäuscht, weil der Verkäufer die Kellerräume als Wohnraum ausgewiesen hatte – obwohl die für eine solche Nutzung erforderliche baurechtliche Genehmigung fehlte und wohl auch nicht zu bekommen wäre, weil die Deckenhöhe unter 2,40 Meter lag. Für 139.000 Euro hatten die beiden die Wohnung gekauft und wollten nun ihr Geld zurück. Der Bundesgerichtshof (V ZR 55/13) gab den Klägern Recht und sah die „objektive Seite einer arglistigen Täuschung“ als gegeben an.

Öl beim Heizen am teuersten

Haushalte, die mit Heizöl heizen, mussten 2013 am tiefsten in die Tasche greifen. Zu diesem Ergebnis kommt der aktuelle, vom Deutschen Mieterbund und co2online veröffentlichte Bundesweite Heizspiegel. Für eine 70 Quadratmeter große Wohnung in Deutschland zahlten die Bewohner demnach im Durchschnitt 1.000 Euro Heizkosten. Wer mit Heizöl heizt, zahlte im Schnitt 1.085 Euro, knapp 20 Prozent mehr, als die 910 Euro, die Haushalte mit einer Erdgasheizung bezahlten. Für den Heizspiegel wurden rund 65.000 Gebäudedaten aus ganz Deutschland ausgewertet. www.heizspiegel.de



Foto: Giancarlo Ligori/Shutterstock

Bauordnung soll Baden-Württemberg grüner machen

Das Land Baden-Württemberg will mit einer neuen Bauordnung Anreize für soziales und ökologisches Bauen schaffen. Einen entsprechenden Gesetzesentwurf verabschiedete der Landtag im November. Das Papier sieht unter anderem eine Begrünung von Dächern oder Fassaden vor, sofern ein Grundstück keine größeren Grünflächen wie einen Garten hat. Mit weiteren Änderungen in der Bauordnung will das Ministerium für Verkehr und Infrastruktur Baden-Württemberg dazu ermutigen, Holz als Baumaterial zu verwenden und Solar- oder Kleinwindenergieanlagen zu errichten.

Die interessante Zahl

10,46

Euro beträgt die monatliche Zahlungsbereitschaft für den Ausbau erneuerbarer Energien im weltweiten Durchschnitt – so eine Studie des Instituts für Weltwirtschaft an der Universität Kiel. „Weltweit“ ist dabei nicht ganz wörtlich zu nehmen: Die Ergebnisse beziehen sich auf Studien aus Amerika, Europa und Asien.



Foto: Fuse/Thinkstock

Arbeit oder Freizeit?

Die Frage, ob eine Wohnung hauptsächlich gewerblich oder privat genutzt wird, ist entscheidend für die Rechte des Mieters – besonders in Hinblick auf eine Kündigung. Denn wenn eine Wohnung hauptsächlich gewerblich genutzt wird, kann der Vermieter kündigen, ohne einen Grund anzugeben. Bei Wohnraummiete braucht er einen – zum Beispiel den Eigenbedarf. Der Bundesgerichtshof hat nun entschieden, dass bei Selbstständigen, die zu Hause arbeiten und sich damit den Lebensunterhalt sichern, nicht automatisch von einer mehrheitlich gewerblichen Nutzung auszugehen ist. Wenn bei der Einzelfallprüfung festgestellt wird, dass diese nicht überwiegt, gelten die Vorschriften der Wohnraummiete (Urteil VIII ZR 376/13).

Tatsächlicher Verbrauch entscheidend

Die Vereinbarung einer Bruttowarmmiete, also einer pauschalen Warmmiete inklusive der Kosten für Heizung und warmes Wasser, ist nicht zulässig (BGH Az. VIII ZR 212705). Der Vermieter darf nicht einfach den Energieverbrauch durch Mieterzahl oder Wohnfläche teilen. Er muss sich am tatsächlichen Verbrauch orientieren, was die Mieter zu einem sparsamen Umgang mit Energie anhalten soll. Es gibt allerdings Ausnahmen: Bei

Häusern mit nur zwei Wohnungen, in denen eine von beiden vom Vermieter bewohnt wird, muss der Energieverbrauch des einzigen Mieters nicht gesondert erfasst werden. Weitere Ausnahmen gibt es zum Beispiel für

Alters- und Pflegeheime, Studentenwohnheime oder in Gebäuden, „die einen Heizwärmebedarf von weniger als 15 Kilowattstunden pro Quadratmeter und Jahr aufweisen“ (§11 Heizkostenverordnung).



Foto: Kzenon/Shutterstock



- 93 *Familientraditionen sind sinnvoll*
- 94 *Jugendliche in der Kirche*
- 98 *Liebesbriefe*
- 100 *Die ganze Familie ist erkältet*

- 104 *Test Puppen*
- 112 *Test Markenkleidung*
- 120 *Gute Nachrichten*

Zum Herausnehmen
und Sammeln

Deutschlands größter Online Marktplatz für nachhaltige Produkte.

Über 45.000 Produkte von 300 grünen Händlern aus Deutschland, Österreich und der Schweiz.

JETZT!

10% Rabatt
auf Ihren Einkauf
Gutschein-Code:
OEKOTEST14



avocadostore

Jetzt Händler werden
und 50% Anmeldegebühr sparen!

www.avocadostore.de



Pro

Petra Wolff (39) ist verheiratet, Mutter von drei Kindern (9, 6, 2), und lebt in Moorenweis bei München.

Familientraditionen geben Halt

Foto: privat

Unsere Kinder freuen sich immer Wochen im Voraus auf Weihnachten. Das liegt daran, dass sie genau wissen, was sie erwarten: Wir suchen gemeinsam einen Weihnachtsbaum aus. Ein Tag vor Heiligabend schmücken wir den Baum mit kleinen Lichterketten, Strohsternen, Selbstgebasteltem, Äpfeln und verzierten Lebkuchen. Wir besuchen den Kindergottesdienst.

Am Nachmittag lesen wir aus einem weihnachtlichen Buch vor. So kommen die Kinder zur Ruhe und schließlich dürfen sie ihre Geschenke auspacken. Dafür nehmen wir uns viel Zeit. Ich möchte, dass sie nicht nur wild auspacken, sondern auch die Geschenke der anderen ansehen und wertschätzen.

Weihnachten ist sicher ein Höhepunkt im Jahr. Auch sonst ist es mir wichtig, Familientraditionen zu bewahren. Zu jeder Jahreszeit unternehmen wir etwas gemeinsam. Im Herbst sammeln wir Blätter und basteln damit. An den Geburtstagen nimmt sich der Papa immer Urlaub. Das Geburtstagskind sucht sich aus, wie es seinen Kindergeburtstag feiern will und wir basteln zusammen die passenden Einladungen.

Ich denke, dass die Stimmung einer Feier bei den Kindern so im Gedächtnis bleibt und als etwas Besonderes wahrgenommen wird. Die Wiederholung gibt Halt und Sicherheit. Wir halten inne. Die Kinder lernen ihren Platz im Familiengefüge kennen und nehmen ihn ein.

„Sind Familientraditionen sinnvoll?
Bei den einen darf auf keinen Fall Fichte statt Blautanne ins Wohnzimmer, die anderen essen immer Rosenkohl – und wieder andere können mit Weihnachten und anderen Familientraditionen gar nichts anfangen. Glücklich wird jeder auf seine Weise.“

Ich bin von religiösen Menschen umgeben, kann selbst aber nichts mit religiösen Bräuchen anfangen. Deswegen haben wir schon das zweite Jahr an Weihnachten keinerlei Weihnachtsdekoration mehr. Vorher hatten wir Weihnachten mit Baum und Geschenken gefeiert. Wir haben allerdings kaum

Familie hier und so war das Fest immer nach wenigen Momenten vorbei. Da war kein Zauber und keine Sinnlichkeit. Ich fand das ganze Weihnachtszeug immer mehr klischeehaft: Den Baum kaufen und schmücken, nur damit er kurze Zeit schön aussieht und anschließend verbrannt wird, ist pure Geld- und Zeitverschwendug. Schließlich

habe ich alles sein lassen. Seitdem gehen wir am Weihnachtsmorgen zum Brunchen. Mein Sohn bekommt trotzdem Geschenke. Das Auspacken ist heimelig und ich habe meinen Sohn in diesen Momenten ganz nah bei mir.

Wir haben auch sonst keine Familientraditionen. Klar, wir feiern jedes Jahr Kindergeburtstag. Da darf sich mein Sohn aussuchen, wie er feiern will, und so machen wir es dann. Als ich Kind war, kamen immer meine Großeltern. Wir wurden fein gemacht und es gab Kaffee und Kuchen. Das geht zum einen wegen der großen Entfernung nicht, zum anderen glaube ich nicht, dass mein Sohn Freude daran hätte. In feiner Kleidung mit den Großeltern still am Tisch zu sitzen – da spielt er lieber mit Freunden.

Aufgeschrieben von Britta Schmider

Ich kann mit Traditionen nichts anfangen

Marianne Meyer (33) ist Chemielaborantin und lebt mit ihrem achtjährigen Sohn in Wiedlisbach in der Schweiz.

Contra



Foto: privat

Eine Ahnung vom Himmel

Das Leben miteinander gestalten, Verantwortung übernehmen, den Nächsten lieben: All das können Kinder und Jugendliche in der Kirche lernen. An Gott müssen sie deshalb nicht unbedingt glauben, wie Autorin Andrea Mertes erlebt hat.



Die Kapelle auf dem Gelände der Jugendbildungsstätte ist ein zentraler Ort. Hier werden abends Einheiten zum Tagesausklang angeboten.



Alle Fotos (4): Cordula Kropf

Jeder Tritt könnte jetzt ins Leere gehen, denn da ist kein Boden unter den Füßen. Und zu allem Übel wackelt das 35 Millimeter breite Polyamidband auch noch unberechenbar hin und her. Zaghaft setzt der Junge einen weiteren Schritt auf der Slackline, die im Garten des Niels-Stensen-Hauses bei Hamburg zwischen Bäumen gespannt ist. Wohin er tritt, das sieht er nicht, seine Augen sind verbunden. Die Sache kann nur klappen, weil rechts und links von ihm zwei Altersgenossen stehen und helfen.

Ansgar, so heißt der eine, führt den 16-Jährigen auf der linken Seite die Slackline entlang. Janning, so der Name des anderen, hält auf der rechten Seite dessen Hand. Ansgar wird später sagen: „Der Glaube an Gott ist mir wichtig.“ Janning geht es ganz anders: „Ich habe keinen starken Bezug zu Gott.“ Dennoch sind sie beide heute hier, beim Grundkurs Gruppenleitung des Erzbistums Hamburg. Sie sind zwei von 21 jungen Männern und Frauen, die sich zukünftig für ihre Kirchengemeinde engagieren wollen. Als Jugendleiter in der Pfarrjugend, bei den Pfadfindern, in der Messdienerarbeit oder bei Ferienfreizeiten. An diesem Vormittag probieren sie aus, was alles möglich ist in einer Gruppenstunde. Blindes Balancieren auf dem Seil zum Beispiel. Stellt sich die Frage: Was hat das mit Kirche zu tun?

Tobias Sellenschlo kann mehr dazu sagen. Der 38-Jährige ist seit dem Jahr 2011 Jugendpfarrer in dem Erzbistum an der Elbe. Seine Aufgabe ist es, den Nach-

wuchs für die Werte der christlichen Glaubensgemeinschaft zu begeistern. Ob einer getauft ist, spielt für den katholischen Priester keine Rolle, schon gleich gar nicht, ob er an Gott glaubt. Sellenschlo sieht die Kirche als eine Einladung, das Leben miteinander zu gestalten und voneinander zu lernen. „Wer einen Ort sucht, an dem er zu Hause sein kann, der ist uns willkommen.“

Kein Mensch fällt gerne, und genau darum geht es: nicht ins Leere zu fallen und auch nicht fallen gelassen zu werden. Die-

sen Gedanken fassbar zu machen, darum bemühen sich die Weltreligionen in unzähligen Schriften, in allerlei liturgischen Feiern und mitsamt einer Fülle

von Dekorationsmaterialien wie Altären, Tempeln, ewigen Lichern. Der Gedanke dahinter ist so einfach wie tröstlich. Er lautet: Du wirst gehalten. Es ist das Prinzip der Gottesliebe wie der Nächstenliebe.

Doch dieses religiöse Prinzip findet in Deutschland immer weniger Anhänger. Die Menschen wenden sich in Scharen von den großen Volkskirchen ab. Einen generellen Trend zum Atheismus oder zu anderen Glaubensrichtungen in Deutschland bestätigen Zahlen, die das Statistische Bundesamt in Wiesbaden veröffentlicht hat: Die rückläufigen Mitgliederzahlen der beiden Volkskirchen

bewirkten, dass 2013 der Anteil der evangelischen und katholischen Bevölkerung bei jeweils nur noch knapp 30 Prozent lag, der Anteil der nicht oder andersgläubigen dagegen bei insgesamt gut 40 Prozent. 1990 machte letztere Gruppe noch lediglich 28 Prozent an der Gesamtbevölkerung aus. Hinzu kommt ein simpler demografischer Faktor: die Überalterung der Gesellschaft. Es werden schlicht mehr Kirchenmitglieder sterben als potenziell neue geboren.

Die einen glauben an gar nichts, die anderen an was anderes. Eine gesellschaftliche Selbstverständlichkeit ist das Christentum nicht mehr. Deshalb öffnen die Kirchen ihre Türen weit. Oder, wie Tobias Sellenschlo es sagt: „Wir sind zweckfrei da für alle Jugendlichen.“ Im Hamburger Gruppenleiterkurs treffen junge Teilnehmer wie Ansgar, der aus einer katholischen Familie stammt und liebend gern den Weihrauchkessel schwenkt, auf solche wie Jonas, der weder getauft ist noch von seinen Eltern katholisch aufgezogen wurde. Mit seinem rotschwarz gefärbten Haar, der angedeuteten Punkerfrisur und den dunklen Klamotten mit aufgeschnittenen Ärmeln könnte man sich den 16-Jährigen auch gut auf einem Rockfestival vorstellen. Jonas ist über die Pfadfinder zur Kirche gekommen und von der Qualität der Gemeinschaft dort begeistert: „Die Kirche hat kein eingeschränktes Sichtfeld. Ich bin nicht getauft und ▷

Kein Mensch fällt gerne, und genau darum geht es: nicht ins Leere zu fallen

kann trotzdem Leiter einer katholischen Jugendgruppe sein.“

„Freiräume zur persönlichen Entfaltung und viele Möglichkeiten der Partizipation“, das will der Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) jungen Menschen wie Jonas, Janning oder Ansgar bieten. Der BDKJ ist der Dachverband von 17 katholischen Jugendverbänden und -organisationen mit 660.000 Mitgliedern im Alter zwischen 7 und 28 Jahren. „Unser Ziel besteht darin, Mädchen und Jungen in ihrer Entwicklung sowie beim Entdecken, Formulieren und Vertreten ihrer Interessen zu fördern“, sagt Pressesprecherin Theresa von Bischopink. Ähnliches äußert die Arbeitsgemeinschaft der Evangelischen Jugend (AEJ). Sprecher Martin Weber versteht Jugendarbeit als „Einladung zu Erfahrungen mit Kirche und Spiritualität, zur kreativen Entfaltung ihrer Persönlichkeit und

ihrer Fähigkeiten und dazu, Leben zu lernen und Glauben zu leben.“ Die Mitglieder des AEJ erreichen mit ihrer Arbeit 1,35 Millionen junge Menschen.

Ob katholisch oder protestantisch, beide Volkskirchen bieten dem Nachwuchs eine breite Palette an Angeboten. Die Möglichkeiten reichen von Jugendkirchentagen und Jugendgottesdiensten

über Ministranten-

wallfahrten nach Rom bis zum Fußballfest gegen Rassismus. Hinzugekommen sind in der jüngsten Vergangenheit vermehrt projektbezogene Engagements, etwa die bundesweite 72-Stunden-Aktion, eine Sozialaktion des BDKJ, an der sich Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene drei Tage lang in vielfältigen Formen für die gute Sache engagiert haben. Nach wie vor beliebt sind die regelmäßigen Gruppenstunden und Jugendfreizeiten. „Allerdings stellen wir fest, dass durch die

massive Verdichtung in der schulischen Ausbildung unter anderem durch die Einführung der achtjährigen gymnasialen Schulzeit und vermehrtem Nachmittagsunterricht es zunehmend schwerer wird, Leiterinnen und Leiter für die regelmäßigen Gruppenstunden zu finden“, sagt Theresa von Bischopink.

Im Norden Deutschlands stellen sie deshalb einiges auf die Beine, um Kinder und Jugendliche bei der Stange zu halten. Rund 30 fest angestellte Mitarbeiter arbeiten im Erzbistum Hamburg, das auch für die Bundesländer Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern zuständig ist. Drei Jugendbildungsstätten gibt es für den Nachwuchs, einen eigenen Internetauftritt, eine eigene Zeitschrift, eine App und einen gut bestückten Terminkalender mit Veranstaltungen und Fortbildungsmöglichkeiten. Das Konzept kommt offenbar gut an – der Gruppenleiterkurs im Niels-Stensen-Haus war schnell ausgebucht.

Das laufende „A“: Gemeinsam müssen sich die Jugendlichen eine Strategie überlegen, um das „A“ in Bewegung zu bringen und gleichzeitig die Sicherheit des Läufers zu gewährleisten.





Reflexion und Feedback: Anhand von „Emotioncards“ erzählen drei Jugendliche, wie es ihnen nach der Gruppenstunde geht. So werden Erkenntnisse und Erfahrungen praxisnah und kreativ zu Wissen verarbeitet.

Eine Woche lang werden die Teilnehmer hier auf ihre Aufgabe in der Gemeinde vorbereitet. Unter der Anleitung von Sozialpädagogen entwickeln sie neue Ideen für Gruppenstunden, lernen Entspannungsübungen kennen, diskutieren über die Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen, werden geschult in Spielepädagogik wie in der Prävention vor sexueller Gewalt. In täglichen Reflexionsrunden wird das Erlebte besprochen. Die Slackline-Gruppe vom Vormittag hat sich zu diesem Zweck in der Kapelle des Schulungshauses zusammengefunden.

Dämmriges Licht beherrscht den geweihten Ort, eine Fußbodenheizung wärmt die Steinfliesen, an dünnen Seilen hängt eine silberne Friedenstaube frei im Raum. Unter ihr bilden Wolldecken und Sitzpolster eine Instantsoflandschaft. Willkommen zur Nachbesprechung des Balanceaktes. „Wie fühlst du dich gerade?“, wird ein Mädchen mit braunen Krauslocken und großer Brille gefragt. Statt einer Antwort wühlt sie zunächst

„Wenn man eine Aufgabe hat, ist das Leben nicht mehr so langweilig“

in den Kärtchen, die vor ihr auf den Decken verteilt liegen, hält schließlich eine hoch. Eine bunte Fantasiefigur mit weit aufgerissenen Augen ist darauf abgebildet. „Emotionsmonster“ nennen die Sozialpädagogen solche Cartoons. Die Arbeit mit den Karten soll helfen, die eigenen Gefühle besser auszudrücken.

„Mir hat das Ding ganz schön Stress gemacht, weil ich zuvor noch nie eine Gruppenstunde geplant habe“, antwortet das Mädchen nach einer Weile und schaut zögerlich in die Runde. Doch der Stress ist unbegründet, keiner meckert, jeder betont, was gut gelaufen ist, was man beim nächsten Mal noch besser machen könnte. Sichtlich erleichtert legt sie das rotgelbe Kärtchen wieder zurück. Ausprobieren, Rückmeldung bekommen, konstruktive Kritik und Lob erfahren – was die Jugendlichen hier lernen, werden sie in ihrem gesamten weiteren Leben gebrauchen können. Was das mit Kirche, mit Glauben zu tun hat? „Wer eine Ahnung vom Himmel hat, hat eine andere Sicht auf die Welt und wird

sie zum Guten gestalten wollen“ ist Pfarrer Tobias Sellenschlo überzeugt. „Gottesliebe und Nächstenliebe, alle Konzepte drehen sich um diese beiden Pole.“

Mittags, in der langen Pause zwischen 12 und 15.30 Uhr, drehen sich die Gespräche bei Kürbispasta und Pfirsichcreme dann um ganz andere Themen. Um die Schminktechniken der Chinesinnen etwa, ums Kanufahren auf der Elbe, um Schulisches. „Auf Prävention nachher habe ich gar keinen Bock“, seufzt ein Mädchen und nimmt genießerisch noch einen Löffel Nachtisch. Gekicher in der Runde. Einen Tisch weiter räumen die Kursteilnehmer bereits das schmutzige Geschirr weg und decken fürs Abendessen neu ein. Eine große Aufmerksamkeit für die Belange der anderen, für das Wohl der Gemeinschaft liegt bei aller Ausgelassenheit in der Luft. Die zukünftigen Gruppenleiter des Erzbistums Hamburg mögen nicht alle an Gott glauben, an das Prinzip der Nächstenliebe aber sehr wohl. Oder wie es eine andre Teilnehmerin sagt: „Wenn man eine Aufgabe hat, ist das Leben nicht mehr so langweilig.“ □



Foto: Mypurgatoryyears/Stock/Thinkstock

Warne Worte

Auch wenn sie im Zeitalter elektronischer Kurzbotschaften nicht mehr ganz zeitgemäß wirken, gibt es viele Gründe, seinem Partner einen Liebesbrief zu schreiben. Lesen Sie, warum es manchmal mehr als ein „HDGDL“ sein muss.

Von Annette Dohrmann

Liebesbriefe – sie sind etwas ganz Besonderes. Sie betören, verführen, schüren Sehnsucht. Sie beschwören schöne Erinnerungen oder zeichnen ein Bild der Zukunft. Sie lassen hoffen und träumen, bitten um Verzeihung, machen wahnsinnig glücklich oder tief traurig. Kalt lassen sie ihren Empfänger in den seltensten Fällen. Im Gegenteil: Wer einen Liebesbrief erhält, empfindet ihn in der Regel als so kostbar, dass er ihn aufhebt. Auch Psychologin, Paarberaterin und Ratgeberin Felicitas Heyne fand nach dem Tod ihrer Mutter einen Stoß Liebesbriefe, die sich ihre Eltern in den 1940er-Jahren geschrieben hatten. „Da wurde mir wieder bewusst, dass Liebesbriefe etwas sehr Kostbares,

Persönliches und Dauerhaftes sind.“ Sie dokumentierten die Geschichte einer Partnerschaft und seien ein wichtiges Element der Paaridentität.

Doch sind Liebesbriefe im Zeitalter von E-Mail, SMS, Twitter und Co. nicht hoffnungslos antiquiert? Nur noch von Ewiggestrigen mit der Hand auf Papier gebannte Gefühlsausbrüche? Immerhin hatte die In-time-Korrespondenz schon vor gut 200 Jahren

Im Zeitalter von SMS signalisiert ein Liebesbrief besondere Wertschätzung

– in der Romantik – ihre Blütezeit. Heute werden in Deutschland laut Branchenverband Bitkom jährlich etwa 63 Milliarden SMS verschickt – und mit Sicherheit enthält ein Großteil davon zärtliche, leidenschaftliche und erotische Botschaften. Mit Heerscharen von Emoticons, blinken-

den Herzchen und kryptischen Abkürzungen wie HDGDL (Hab Dich ganz doll lieb) oder cu@home (see you at home).

Dennoch: „Liebesbriefe sind keineswegs altmodisch“, ist Psychologin Heyne überzeugt. Gerade weil sie mit viel mehr Aufwand verbunden sind als schnell getippte elektronische Liebesbeteuerungen, „sind sie für den anderen ein größeres Signal der Wertschätzung“. Keine Frage: Kurze Nachrichten, SMS, ein kleiner Liebesgruß zwischendurch, so Heyne, sind eine tolle Sache. Sie signalisieren dem anderen: „Ich denke an Dich“, verschönern den Alltag und sorgen dafür, dass ein Paar in Kontakt bleibt. Ihnen fehle allerdings, so Felicitas Heyne, die Kreativität und Individualität eines selbst formulierten, handschriftlichen Briefes. Die Paarberaterin greift zu einem

Das kommt gut an:

Eine handgeschriebene, in eigenen Worten verfasste Liebesbotschaft ist für den anderen ein kostbares Geschenk.



Foto: iimage/emil undorf

anschaulichen Vergleich: „Elektronische Nachrichten sind wie Fastfood.“ Ab und zu ein Burger – dagegen sei überhaupt nichts einzuwenden. „Ein Liebesbrief dagegen ist wie ein Vier-Gänge-Menü – das gibt es schließlich auch nicht jeden Tag.“

„Um einen Liebesbrief zu schreiben, musst Du anfangen, ohne zu wissen, was Du willst, und endigen, ohne zu wissen, was Du gesagt hast“, schrieb der Philosoph Jean-Jacques Rousseau. Mit anderen Worten: Ein Liebesbrief muss keineswegs perfekt sein. Wichtig ist vielmehr, seinen Gefühlen in eigenen Worten freien Lauf zu lassen und ehrlich zu sein. Von den vielen Vorlagen für Liebesbriefe, die im Internet kursieren, sollte man also besser die Finger lassen.

Werner Tiki Küstenmacher, Autor der „Simplify“-Bestseller, gibt ein paar Tipps, worauf man in einem Liebesbrief achten und was man vermeiden sollte. Zu allererst: Das Thema eines Liebesbriefs ist nicht man selbst, sondern der andere. Daher sollte er sich zu mehr als der Hälfte um jenen Menschen drehen, an den er gerichtet ist. Tabu sind Jammern, Vorwürfe, Schuldzuweisungen, Ansprüche, Kritik und Besserwisserei. Auch Bestandsaufnahmen der Beziehung haben in einem solchen Brief nichts zu suchen. Vor allem rät Küstenmacher: „Fordern Sie nichts“, und zitiert den Schweizer Spezialisten für Paar-Kommunikation Klaus Heer: „Was Ihnen nicht geschenkt wird, ist mit einem Liebesbrief nicht einzutreiben.“

Statt dessen sollte man, so Küstenmacher, in seine Liebesbotschaft mindestens eines der fünf Beziehungsbänder „Liebe und Vertrauen“, „Lob und Bewunderung“, „Respekt und Wertschätzung“, „Bestärkung und Unterstützung“ sowie „Verständnis und Mitgefühl“ einwe-

ben. Was bei Frauen meist gut ankommt, sind Humor, Bewunderung für ihr Äußeres und Inneres, Souveränität mit kleinen Schwächen, Einfühlungsvermögen, Familiensinn, romantische Fantasien und Bilder einer gemeinsamen Zukunft. Männer genießen Anerkennung, Vertrauen,

auch mal eine erotische Anzüglichkeit und lesen gern, dass sie gebraucht werden – aber bitte nicht nur als Ernährer und Familienvater!

Doch warum sollte man überhaupt Liebesbriefe schreiben? Schließlich gibt es effizientere und direktere Möglichkeiten, mit dem anderen zu kommunizieren. „Viele Menschen können sich zu Themen, die sie innerlich tief berühren, schriftlich leichter äußern als im Gespräch“, sagt Friedhelm Schwiderski, Vorsitzender des Arbeitskreises Paar- und Psychotherapie. „Dann sind sie nicht abgelenkt durch das Gegenüber und auch nicht unter Druck, sofort reagieren zu müssen.“ Stattdessen kann man bei einem Brief in Ruhe überlegen und seine Gedanken formulieren.

Gerade wenn es in einer Beziehung knirscht, sich Gespräche nur im Kreis drehen oder sich sogar Sprachlosigkeit breitmacht, können geschriebene Gedanken ein Ausweg sein. Liebesbriefe werden daher häufig in der Paartherapie eingesetzt. „Wichtig dabei ist“, so Schwiderski, „sich auf das zu konzentrieren, was man am anderen wertschätzt.“ Auf das ‚Aber‘, die Probleme und Zweifel sollte man in einem Liebesbrief bewusst verzichten.

„Viele Paare sind anfangs sehr skeptisch, wenn sie einen Liebesbrief schrei-

ben sollen“, erzählt der Paartherapeut. Doch oft kämen sie schon zur nächsten Sitzung mit leuchtenden Augen und man sähe ihnen die Erleichterung an. „Mit einem Liebesbrief versichern sie sich ihrer gemeinsamen Basis“, erläutert Schwiderski. Es gehe nicht mehr um Gehen oder Bleiben, also um die Existenz der Partnerschaft, sondern um das, was sie trotz allem verbinde. „Auf diesem sichereren Grund lassen sich dann auch kritische Dinge ganz anders verhandeln.“

Doch nicht nur für belastete Partnerschaften sind Liebesbriefe eine geeignete Kommunikationsform, sondern auch für langjährige Beziehungen. „Liebe braucht immer wieder neue Impulse – in Worten und Taten“, sagt Paartherapeut Schwiderski. „Deshalb empfinden die meisten sowohl das Lesen als auch das Schreiben eines Liebesbriefs als großes Geschenk.“

Zum Weiterlesen



Dieter Hildebrandt: *Die Kunst, Küsse zu schreiben: Eine Geschichte des Liebesbriefs.* Carl Hanser Verlag, 2014, 416 Seiten, 19,90 Euro.

Nase voll?

Pünktlich zur nasskalten Jahreszeit fängt sich mindestens einer in der Familie eine Erkältung ein – und steckt die anderen an. Was hilft gegen das ewige Pingpong und wie managen Berufstätige die Pflege kranker Kinder?



Foto: CironMacy/Shutterstock

Ist einer in der Familie mit der Erkältung durch, fängt der nächste an zu krächzen. Wie kann man der Dauerschleife vorbeugen?

Da man ja innerhalb einer Familie schlecht „auf Abstand“ bleiben kann (und will), lässt sich der internen Erkältungswelle eigentlich nur durch Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte und gute Hygiene vorbeugen. Ganz wichtig, um die Gefahr einer Ansteckung zu verringern, ist regelmäßiges und gründliches Händewaschen. Dafür reicht normale Seife völlig aus, antibakterielle Produkte sind überflüssig. Einem Infekt vorbeugen kann man auch, indem man es möglichst vermeidet, sich ins Gesicht zu fassen. Denn an den Händen haftende Erkältungsviren gelangen (beispielsweise über Türklinken, Lichtschalter, Telefone etc.) so an die Schleimhäute von Nase, Mund und Augen und auf diesem Weg in den Körper. Auch bei Tellern, Tassen, Besteck, Waschlappen oder Handtüchern darauf achten, dass jeder in der Familie seine eigenen Utensilien benutzt.

Warum haben Kinder so häufig einen Infekt?

Das Immunsystem von kleinen Kindern ist noch nicht fertig ausgebildet. Es muss daher erst lernen, mit den Krankheitserregern fertig zu werden. Jedes Mal wenn es mit unbekannten Viren oder Bakterien konfrontiert wird, muss es sich mit ihnen auseinandersetzen. Deshalb sind kleine Kinder häufig krank. Auch wenn es sich sehr viel anhört: Bis zu 15 Infekte pro Jahr sind für Kinder im Alter zwischen zwei und sechs Jahren normal.

Foto: Stephanie Frey/Stock/Thinkstock

Kann man das Immunsystem von Kindern schon trainieren?

Ja. Durch viel Bewegung an frischer Luft beispielsweise. Auch bei Schmuddelwetter sollten sich Kinder täglich mindestens eine Stunde draußen bewegen – dabei natürlich passend angezogen sein. Auch eine ausgewogene Ernährung ist wichtig, damit Kinder fit bleiben. Dann brauchen sie auch keine Stärkungsmittel und Vitaminpills. Wechselduschen, Kneippen und Sauna sind auch für Kinder geeignet, um die Abwehr zu stärken.

Kann das Kind bei einer Erkältung in die Kita?

Solange das Kind Fieber hat natürlich nicht. Aber wenn die Erkältung abklingt und das Kind nur noch etwas hustet oder schnieft, ansonsten aber fit ist, kann es theoretisch zurück in die Kita. In vielen Einrichtungen wird das allerdings nicht gern gesehen, denn andere Kinder könnten sich anstecken. Allerdings muss man realistisch bleiben: Lässt man das Kind bei jedem Schniefen und Husten zu Hause, werden die bezahlten Krankheitstage sehr schnell aufgebraucht sein.

Hand vor den Mund oder in die Armbeuge – wie hustet und niest man eigentlich richtig?

„Halt die Hand vor den Mund!“ – diese Aufforderung ist überholt und zudem nicht sinnvoll. Denn von der Hand gelangen die Erreger an Türklinken, Haltegriffe oder Lichtschalter, wo der noch Gesunde sie an die



Finger bekommt, mit denen er sich dann vielleicht die Augen reibt, ins Gesicht fasst oder in der Nase bohrt... Als hygienisch empfiehlt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) das Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch. Das aber nur einmal benutzen, nicht sammeln oder irgendwo herumliegen lassen, sondern anschließend gleich entsorgen und die Hände mit Seife waschen.

Gibt es Mittel, die die Dauer einer Erkältung verkürzen können?

Nein. Auch gängige Mittel wie Hustensaft oder Nasentropfen können die lästigen Symptome einer Erkältung bestenfalls lindern. Verkürzen oder gar ursächlich heilen lässt sich ein grippaler Infekt damit jedoch nicht.



Foto: Serey Kopyakov/Shutterstock

Was ist bei Infekten von alternativen Mitteln, z.B. Globuli oder Echinacea, zu halten?

Bei Kindern sind Immunstimulanzien fehl am Platz. Denn Infekte trainieren ja das Immunsystem. Ohnehin ist etwa die vorbeugende Wirkung von Echinacea nicht ausreichend belegt. Homöopathen sind der Ansicht, dass richtig gewählte Globuli dem Organismus helfen, sich selbst zu heilen. Bei grippalen Infekten oder fieberhaften Erkältungen soll dieser Prozess durch *Ferrum phosphoricum comp.* unterstützt werden. Die Globuli, die auch schon für Säuglinge ausgelobt sind, gibt es fertig in der Apotheke. Zu viel sollte man von den Streukügelchen allerdings nicht erwarten – ähnlich wie Hausmittel können sie Beschwerden lindern, nicht aber beiseitigen. Bei homöopathischer Selbstmedikation durch Eltern besteht auch die Gefahr, dass im Ernstfall eine notwendige (medikamentöse) Behandlung zu spät erfolgt. Außerdem sollten Kinder lernen, mit bestimmten Erkrankungen allein fertig zu werden. Da ist es wenig hilfreich, bei jedem Zipperlein süße Kugelchen zu bekommen.

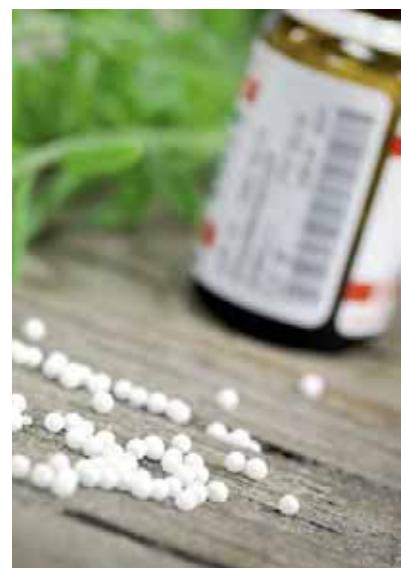


Foto: Pickeidenschaft/Stock/Thinkstock

Wie können Eltern sich vor den vielen Bakterien und Viren schützen, denen sie ausgesetzt sind?

Außen durch regelmäßiges, gründliches Händewaschen können Eltern die vielen Erreger, die die Kinder aus der Kita oder der Schule mit nach Hause schleppen, eigentlich nur durch Stärkung des eigenen Immunsystems abwehren. Es gilt: Feuchte Schleimhäute sind eine gut funktionierende Barriere gegen die Erreger. Daher viel trinken, auf ausreichend hohe Luftfeuchtigkeit im Raum achten – gerade während der Heizperiode – und Frieren sowie kalte Füße vermeiden. Stress, Schlafmangel, Zigarettenqualm und eine unausgewogene Ernährung schwächen darüber hinaus das Immunsystem – Erkältungsviren haben dann leichtes Spiel. Dagegen bringen regelmäßige Bewegung an frischer Luft, Kneipp-

sche Anwendungen oder regelmäßige Saunagänge die Abwehrkräfte auf Trab.



Foto: prudkov/Stock/Thinkstock



Foto: Photographee.eu/Shutterstock

Zahlen die Kassen eigentlich eine Haushaltshilfe, wenn die Kinder krank sind?

Nein. Eine Haushaltshilfe zahlen die Krankenkassen nur, wenn die Eltern selber krank sind und sich nicht um Kind(er) und Haushalt kümmern können. Private Krankenversicherungen übernehmen grundsätzlich keine Kosten für eine Haushaltshilfe.



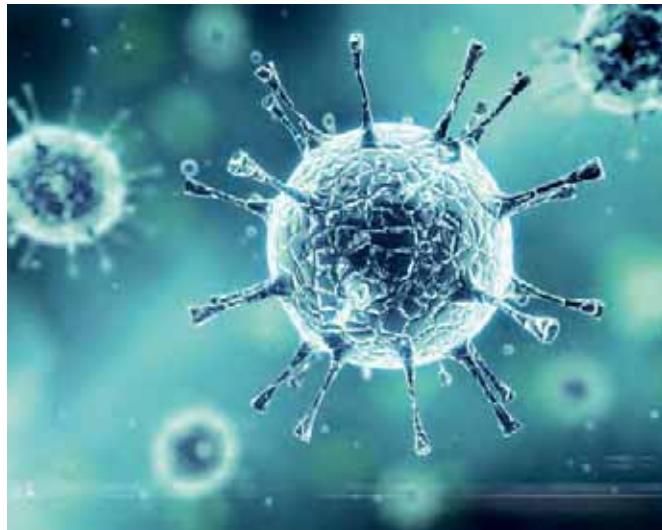


Foto: Pashkova/Stock/Thinkstock

Ist man eigentlich irgendwann einmal immun gegen die vielen Bakterien und Viren?

Komplett immun wird man – auch bei starkem Immunsystem – sicher nicht. Dafür gibt es einfach zu viele verschiedene Erkältungsviren. Mehr als 200 davon sind bekannt, doch hinter jedem dritten banalen Infekt stecken unbekannte Erreger. Mit ihrer Vorliebe dafür, sich ständig ein wenig zu verändern, schaffen sie es immer wieder, das Immunsystem zu überlisten und sich auf den Schleimhäuten von Nase, Rachen und Bronchien einzunisten. Ist die Erkältung dann überstanden, hat man zwar eine gewisse Immunität gegen diesen einen Erreger, nicht aber gegen seine zahlreiche bucklige Verwandtschaft.



Foto: Creativa Images/Shutterstock

Ist es sinnvoll, während eines Infekts auf Küsschen und Nähe zu verzichten?

Auch wenn es schwerfällt: Während eines Infekts sollten Familienmitglieder Körperkontakt möglichst vermeiden und der Erkrankte in einem extra Zimmer schlafen, empfiehlt das Portal „Wir gegen Viren“. Doch gerade kranke Kinder brauchen Zuwendung. Bei grippalen Infekten sollten Eltern daher abwägen, was schwerer wiegt: die heilsame Nähe für ihr Kind oder das Risiko, sich bei ihm anzustecken.

Ich bin alleinerziehend: Wer hilft mir?

Alleinerziehende haben Anspruch auf so viele Krankheitstage wie beide Elternteile zusammen. Wenn darüber hinaus das soziale Netzwerk aus Großeltern, Freunden und Nachbarn ausfällt, gibt es in vielen Städten Notfall-Babysitter oder -Tagesmütter. Erkundigen Sie sich am besten bei den lokalen Bündnissen für Familien oder beim örtlichen Kinderschutzbund. Der Notmütterdienst etwa bietet in Hamburg, Frankfurt am Main und Berlin eine Kinderbetreuung an. In München und Umgebung betreuen ehrenamtliche Helferinnen kranke Kinder in der familiären Wohnung (www.zu-hause-gesund-werden.de). Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter e. V. (www.vamv.de) hat in Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Berlin drei Modellprojekte für „Ergänzende Kinderbetreuung und Notfallbetreuung für Einelternfamilien“ gestartet.



Foto: KatarzynaBialasiewicz/Stock/Thinkstock

Plötzlich ist die ganze Familie krank: Was tun, wenn kein anderer helfen kann?

Wenn weder Großeltern noch Freunde und auch sonst keiner da ist, der sich kümmern kann, bezahlt die Krankenkasse gegebenenfalls eine Haushaltshilfe. Darüber hinaus bieten Vereine wie beispielsweise der Notmütterdienst (www.notmuetterdienst.org; www.nmd-deutschland.de) bundesweit Familien-, Senioren- und Haushaltshilfe an.

Habe ich Anspruch auf einen Hausbesuch?

Ist der Patient nicht in der Lage, selbst in die Praxis zu kommen, kann ein Hausbesuch notwendig sein. In diesem Fall kann ein Arzt den Hausbesuch nur aus schwerwiegenden Gründen ablehnen, etwa wenn er andere Patienten dringend behandeln muss. Private Krankenversicherungen übernehmen die Kosten für die medizinisch notwendige Heilbehandlung auch für Hausbesuche. Die Übernahme zusätzlicher Kosten, etwa ein Wegegeld, hängt vom Versicherungstarif ab.



Foto: Isantilli/Shutterstock

Sollte man nach Erkältungen die Wohnung mit desinfizierenden Mitteln putzen?

Nein. Sauberkeit ist zwar immer noch der beste Schutz gegen Keime. Dafür reicht es aber, den Haushalt und die Wäsche mit einfachen Wasch- und Putzmitteln zu reinigen. Experten raten allenfalls zur Desinfektion der Toilette, falls ein Familienmitglied unter infektiösem Durchfall leidet.

Wie lange bekomme ich Kinderkrankengeld?

Jedes Elternteil zehn Tage pro Kind und Jahr – bei mehr als zwei Kindern maximal 25 Tage. Bei Alleinerziehenden sind es 20 Tage pro Kind und Jahr, maximal 50 Tage. Arbeitgeber sind verpflichtet, ihre Mitarbeiter in dieser Zeit freizustellen und das Entgelt fortzuzahlen. Tut er das nicht – etwa weil es im Tarifvertrag so vorgesehen ist – springen die gesetzlichen Krankenkassen mit dem Kinderkrankengeld ein. Voraussetzungen: Das Kind ist jünger als zwölf Jahre, es muss ein ärztliches Attest vorliegen, die Betreuung ist notwendig und die Eltern haben selbst Anspruch auf Krankengeld. Das Krankengeld beträgt 70 Prozent des Brutto- und höchstens 90 Prozent des Nettogehalts.

Privatversicherte haben nach Aussage des PKV-Verbandes zwar Anspruch auf unbezahlte Freistellung, nicht aber auf ein Kinderkrankengeld.

Habe ich Anspruch auf unbezahlten Urlaub, wenn meine bezahlten Krankheitstage aufgebraucht sind?

Grundsätzlich nein, allerdings gibt es Ausnahmen: Wenn der Arbeitnehmer in eine Notsituation kommt, etwa wenn ein Familienmitglied plötzlich erkrankt, muss der Arbeitgeber aufgrund seiner Fürsorgepflicht unbezahlten Urlaub gewähren. Darüber hinaus ist dieser Anspruch in einigen Tarif-, Arbeitsverträgen oder Betriebsvereinbarungen festgehalten. Sind die Krankheitstage aufgebraucht, sollten Eltern zunächst ausloten, ob sie von zu Hause aus arbeiten können. Auf keinen Fall sollten sie sich selbst als krank melden. Das kann ein Kündigungsgrund sein.

NEUHEIT

Nuby
All Natural

CITRO ganXTM anti-bacterial

Vegan

Naturkosmetik

die Sie und Ihr Baby schützt

Citroganix™

Antibakterielle Feuchttücher

Zur Reinigung von Schnullern, Beißringen und Spielzeug

- ✓ 100% natürliche Wirkstoffe
- ✓ 99,99% wirksam gegen Bakterien
- ✓ Frei von Parabenen, Phenoxyethanol und Alkohol
- ✓ 48 Tücher in einer Spenderbox
- ✓ Ohne Nachspülen



Nuby Babyartikel erhalten Sie im Babyfachhandel, in Drogeriemärkten und in Apotheken. Fragen Sie uns nach einem Fachhändler in Ihrer Nähe: info@nuby.de



Unsere 100 %-Schlafanzüge

Diese wunderbar weichen und kuscheligen Schlafanzüge sind aus 100% Merinowolle. Und diese Wolle stammt zu 100% aus kontrolliert biologischer Tierhaltung, und dass sich die Kinder darin sichtlich wohl fühlen, das freut uns, 100-prozentig.

Engel GmbH – Wäsche und Bekleidung aus Naturfasern
Wörthstr. 155, 72793 Pfullingen, Telefon (0 71 21) 3 87 87-7
info@engel-natur.de, www.engel-natur.de
Mitglied im Internationalen Verband der Naturtextilwirtschaft (IVN)





Ein Trauerspielzeug

Lediglich drei der 20 getesteten Puppen können wir als Weihnachtsgeschenk empfehlen.

Die anderen enthielten zu viele Schadstoffe oder schwäbelten im Praxistest.

Von Jörg Döbereiner

Alle Jahre wieder prüft ÖKO-TEST Spielzeug. Und alle Jahre wieder fallen Produkte durch. Auch 2014 mussten wir viel zu vielen ein schlechtes Zeugnis ausstellen: Unter anderem entdeckten wir in Puzzlematten und Planschbecken bedenkliche Schadstoffe und bemängelten schlampig produzierte Plüschtiere. Diese Tests zeigen vor allem eines: wie wichtig es ist, den Herstellern auf die Finger zu schauen und Verbraucher zu informieren. Dies tun nicht nur Magazine wie ÖKO-TEST. Auch engagierte Private Leute ergreifen die Initiative und opfern einen Guteil ihrer Freizeit, um andere **Rund 2.500 Besucher** zu informieren.

Grund genug, einmal einen von ihnen vorzustellen: Oliver Barthel streitet seit Jahren für die Sicherheit von Kindern. Der 52-Jährige betreibt von einer schwäbischen Kleinstadt aus die Internet-Plattform www.cleankids.de. Sie bietet umfangreiche Informationen rund um das Thema Produktsicherheit und veröffentlicht Rückrufe sowie Meldungen aus dem Bereich Kin-

dergesundheit. Rund 2.500 Nutzer besuchen die Seite pro Tag.

Zu dem Projekt kam Oliver Barthel im Jahr 2007, als sein erster Sohn geboren wurde. Ob Kinderwagen oder Kindermöbel: Der inzwischen zweifache Vater wollte sein Kind nicht mit schadstoffbelasteten oder sonstwie gefährlichen Produkten aufwachsen lassen. Also setzte sich der Programmierer an den Rechner und recherchierte. Als Oliver Barthel auf die RAPEX-Liste stieß, in der die Europäische Kommission regelmäßig Warnungen zu gefährlichen Produkten veröffentlicht, erschrak er über die hohe Zahl an Meldungen. Man muss das aufbereiten, dachte er.

Die Meldungen müssen da ankommen, wo sie hingehören: bei den Eltern.

Mittlerweile klickt sich Oliver Barthel täglich durch zahllose Web-Auftritte von Unternehmen, Verbänden und Ministerien – auf der Suche nach Meldungen, Rückrufen und anderen interessanten Informationen. Es ist eine mühselige Ar-►



Vertrauenssache

ÖKO-TEST
Angelcare
Babyphon AC423-D
sehr gut
ÖKO-TEST
Spezial Baby 2014

NEU
Angelcare®
Geräusch- und Bewegungsmelder AC403-D*

Angelcare®
Babyphon AC423-D

ÖKO-TEST
RICHTIG GUT LEBEN
Angelcare
Geräusch- und Bewegungsmelder AC401
sehr gut
ÖKO-TEST JAHRBUCH
Kleinkinder 2013

*Der neue Angelcare® AC403-D ist das technisch baugleiche Nachfolgemodell des Angelcare® Geräusch- und Bewegungsmelders AC401, das von ÖKO-TEST Jahrbuch „Kleinkinder“ 2013 mit der Note „sehr gut“ bewertet wurde.

Angelcare®
Bewegungsmelder AC300

Die Geburt eines Babys ist für Eltern das aufregendste Ereignis ihres Lebens. Ein Glück, das sich nicht in Worte fassen lässt – und doch auch mit Sorgen verbunden ist. Vor allem, wenn es um die Gesundheit des Kindes geht. Hier kann moderne Technik helfen: Die Überwachungsgeräte von Angelcare® können mehr, als nur Geräusche übertragen. Zu den Funktionen der Angelcare®-Modelle AC401/AC403-D und AC300 zählt die Bewegungsüberwachung des Babys, sogar die der Atembewegungen. Denn Eltern sollten wissen, dass Atempausen bei den Kleinen zwar meist ungefährlich sind – manchmal jedoch auch lebensbedrohlich sein können. Registrieren die zwei hochsensiblen Sensormatten unter der Matratze des Kindes länger als 20 Sek. keine Bewegung, löst Angelcare® Alarm aus. Damit Sie sofort nach Ihrem Baby sehen und – wenn nötig – helfen können. Außerdem gehören der AC401/AC403-D sowie das Babyphon AC423-D zu den maximal Elektrosmog-reduzierten Produkten auf dem Markt. Der Angelcare® Bewegungsmelder AC300 wird ausschließlich über Batterien betrieben und ist komplett frei von Elektrosmog.



www.angelcare.de

Angelcare®

Der Schutzengel im Kinderzimmer®

beit, die sich finanziell nicht lohnt. Oliver Barthel leistet sie trotzdem, aus Überzeugung. „Es geht darum, zumindest die Information bereitzustellen. Wie sie genutzt wird, bleibt jedem selbst überlassen“, sagt er.

Cleankids ist für Oliver Barthel nicht nur deshalb eine Herausforderung, weil er für das Projekt den Aufwand eines Halbzeitjobs in Kauf nimmt. Er kämpft auch mit Gegenwind. Wenn Eltern über das frisch gekaufte Kinderprodukt unvorteilhafte Informationen lesen müssen, greifen manche unverblümt den Boten für seine Nachricht an. „Ich bekomme sehr unschöne E-Mails und sogar Anrufe“, berichtet Oliver Barthel. Auch Anbieter und deren Anwälte übten bereits Druck auf ihn aus. Ein Hersteller drohte ihm nachts um halb elf Uhr am Telefon. Ein anderer bot ihm Geld, wenn er sich schriftlich dazu verpflichtete, seine Informationen künftig nicht mehr zu verbreiten. „Mich belastet sowas schon“, gibt Oliver Barthel zu. „Aber ich habe mich nie einschüchtern lassen.“ Das unmoralische Angebot lehnte er natürlich ab.

Und ÖKO-TEST? Wir testen selbstverständlich weiterhin unabhängig Kinderprodukte. Diesmal haben wir uns einige Puppen angesehen, zehn aus Stoff, zehn auch mit Kunststoffanteilen. Wir schickten die Spielgefährten in Labore, wo sie einem umfangreichen Praxistest unterzogen und auf Schadstoffe geprüft wurden.

Das Testergebnis

■ **Als mangelhaft entpuppt:** Elf von 20 Puppen erhalten nur ein „mangelhaft“ oder „ungenügend“. Manche fallen sowohl in der Praxisprüfung als auch im Schadstofftest durch – wegen ausreißbarer Kleinteile oder weil unsere beauftragten Labore verschiedene Schadstoffe darin nachweisen konnten. Alle drei mit „gut“ getesteten Puppen sind Stoffpuppen, bei den Kunststoffpuppen kam keine über ein „ausreichend“ hinaus.

■ **Wimpern als Sicherheitsrisiko:** Bei nicht weniger als sechs Kunststoffpuppen lösten sich im Zugversuch die Wimpern. Sie gelten als gefährliche Kleinteile, wenn mehrere von ihnen mit Klebstoff relativ hart verbunden sind. Im Einzelfall



Foto: imago/imagebox/begsteiger

Unterschiedliche Vorlieben: Laut Dr. Gudrun Gauda werden Kinder von einem bis drei Jahren von Puppen angezogen, deren Aussehen ihrem eigenen Entwicklungsstand ähnelt. Für Ältere sind Puppen mit filigranerer Kleidung und Accessoires wie Taschen interessant.

ist schwer zu prüfen, wie stark die Wimpern zusammenkleben, deshalb werten wir ausreißbare Wimpern nicht als Verstöße gegen die Norm. Weil sie aber von kleinen Kindern verschluckt werden können, werten wir sie bei Puppen, die für Kinder unter drei Jahren geeignet sind, um drei Noten ab. Bei den beiden Puppen, die wir als nicht geeignet für Kinder unter drei Jahren ansehen, sind ausreißbare Wimpern weniger ein Sicherheitsrisiko als ein Zeichen mangelhafter Qualität. Hier werten wir mit zwei Noten ab.

■ **Etiketten und Aufkleber lösen sich:** Dass Kinder an ihrem Spielzeug zerren und zupfen, ist klar. Umso bedenklicher: Bei fünf Puppen lösten sich im Zugversuch Etiketten oder Aufkleber. Diese sind zwar potenziell verschluckbar, werden jedoch von der Spielzeugnorm der EU nicht als gefährliche Kleinteile gewertet, wenn sie aus luftdurchlässigem Gewebe bestehen. Hintergrund ist die vergleichsweise geringe Erstickungsgefahr. Im Einzelfall ist oft nicht leicht zu prüfen, wie luftdurchlässig ein Etikett ist. Deshalb

haben wir abreißbare Etiketten generell nicht als Verstoß gegen die Norm gewertet, aber jeweils mit vier Noten abgewertet. Anders liegt der Fall bei der Jako-O-Puppe *Krümel mit Schnuller*. Hier wird durch Herstellerangaben deutlich, dass das Etikett mit einer luftundurchlässigen Beschichtung versehen ist. Deshalb haben wir um fünf Noten abgewertet und das getestete Modell aufgrund des gefährlichen Verstoßes gegen die Norm als „nicht verkehrsfähig“ eingestuft.

■ **Geeignet für Kinder unter 36 Monaten:** Wir legen an Spielzeug, das für Kinder unter drei Jahren geeignet ist, besonders strenge Maßstäbe an – wie auch die Spielzeugrichtlinie der EU namens 2009/48/EG, an der wir uns orientieren. Die Gründe dafür liegen auf der Hand: Kleine Kinder nehmen ihr Spielzeug häufig in den Mund, zerren und ziehen daran und verschlucken Kleinteile. Außerdem sind sie generell stärker gefährdet, sich zu verletzen, zu ersticken oder stranguliert zu werden. „Spielzeug für Kinder unter 36 Monaten lässt sich nicht immer leicht

und eindeutig von Spielzeug für Kinder über 36 Monaten abgrenzen“, erkennt die Europäische Kommission in ihrer Leitlinie Nr. 11 zur Anwendung der Spielzeugrichtlinie an. Wir haben uns bei unserer Bewertung zum einen an dieser Leitlinie orientiert. Sie führt Faktoren für die Eignung der Puppe für Kinder unter 36 Monaten auf, darunter: eine einfache Ausgestaltung; weiche, zum Kuscheln verlockende Erzeugnisse, die wie Babys oder Kleinkinder aussehen; Puppen, die vollständig aus ausgestopftem Stoff bestehen. Zum anderen haben wir besonders schwierig zu bewertende Puppen Dr. Gudrun Gauda gezeigt. Die promovierte Entwicklungspsychologin arbeitet als Kinder- und Familientherapeutin und unterrichtet seit 25 Jahren therapeutisches Puppenspiel. Gudrun Gaudas Einschätzung nach sprechen *Götz Maxy Muffin* und *Schildkröt Badebaby* aufgrund ihrer relativ geringen Größe, der babyhaften Proportionen und Ausgestaltung sowie der recht undetaillierten Gesichtszüge Kinder unter 36 Monaten vergleichsweise stark an. Demgegenüber stellt die Bayer-Puppe ein älteres Kind dar, mit komplizierter gestalteten Haaren und einem insgesamt filigraneren Erscheinungsbild. Die Puppe spricht deshalb eher Kinder über 36 Monaten an – genau wie *Hello Kitty Stehpuppe Emma*, die mit ihren 54 Zentimetern für unter Dreijährige zu groß erscheint. ÖKO-TEST schließt sich der Einschätzung von Dr. Gauda an. Wir ordnen die getesteten Puppen von Götz und Schildkröt als „für Kinder unter 36 Monaten geeignet“ ein. *Bayer Designer Girls, Puppe im Dirndl* und *Hello Kitty Stehpuppe Emma* sind aus unserer Sicht „für Kinder unter 36 Monaten nicht geeignet“.

■ **Drei Puppen nicht verkehrsfähig:** Der Anbieter Emil Schwenk lobt die getestete Puppe als geeignet für Kinder ab 0 Jahren aus. Doch im Labor passte ein relativ harter Kunststoffarm der Puppe durch die Prüfschablone A. So wird simuliert, ob sich Kinder, die noch nicht allein sitzen können, das harte Teil in den Rachen stoßen könnten. Die Kleinen könnten sich so Verletzungen zufügen oder im schlimmsten Fall erbrechen und am eigenen Erbrochenen ersticken. „Produkte, die die Anforderungen der Norm nicht erfüllen, sind nicht ▷

Die Expertin

Wichtig für die Entwicklung der Kinder



Foto: Jörg Döbereiner

„Puppen sind seit Jahrhunderten in den verschiedensten Kulturen beliebt, weil sie Kindern Identifikationsmöglichkeiten bieten. Entscheidend ist, dass die Puppe als Abbild eines Menschen das Kind dazu einlädt, mit ihr in einen Dialog zu treten und eigene Gefühle auf sie zu übertragen. Wenn das Kind traurig ist, ist auch seine Puppe traurig. Das funktioniert mit einem Auto nicht.“

Dr. Gudrun Gauda ist Diplompsychologin mit dem Schwerpunkt Entwicklungspsychologie. Sie leitet das Frankfurter Institut für Gestaltung und Kommunikation und unterrichtet seit 25 Jahren therapeutisches Puppenspiel.

Zukunft in Kinderhände – mit einem Testament helfen

Das Deutsche Kinderhilfswerk e.V. setzt sich deutschlandweit für die Belange von Kindern und deren Rechte ein. Mit Ihrem Testament können Sie unsere Arbeit unterstützen. Informationen erhalten Sie von Cornelia Teichmann unter Tel. 030 / 30 86 93 - 23 oder per E-Mail: teichmann@dkhw.de

www.dkhw.de

verkehrsfähig“, sagt dazu Michael Schäfer von der Marktüberwachung in Hessen. „Verletzt ein Produkt die Norm im Hinblick auf die Prüfschablone A, müssen wir noch dazu von einem gefährlichen Erzeugnis sprechen, von dem ein gesundheitliches Risiko ausgeht. Hier kommt ein Verbot des weiteren Inverkehrbringens in Frage.“ Neben der Puppe *Jako-O Krümel mit Schnuller*, von der oben schon die Rede war, hätte auch *Bayer Designer Girls, Puppe im Dirndl* aus unserer Sicht so nicht verkauft werden dürfen. In ihrer Schürze wies unser Labor den Azo-Farbstoff p-Aminoazobenzol nach, er kann Krebs erzeugen. Den gesetzlich zulässigen Gehalt an diesem Stoff übersteigt die getestete Probe um mehr als das Doppelte.

■ **Viel zu viele Schadstoffe:** Zwei Mal wiesen die von uns beauftragten Labore ungewöhnlich hohe Mengen an Blei nach – weil es auch im 21. Jahrhundert noch immer Anbieter gibt, die das giftige Schwermetall als Gegengewicht zum Schließen und Öffnen der Lider der Puppe einsetzen. Vor allem bei Kindern kann Blei im schlimmsten Fall zu Nervenschäden führen. Selbst wenn die Kleinen nicht direkt damit in Berührung kommen, bekommt spätestens bei der Entsorgung die Umwelt die Quittung. Immerhin fanden wir bei den Puppen keine Phthalate – jene Weichmacher, die im Verdacht stehen, Organe zu schädigen und wie ein Hormon zu wirken. Doch der Einsatz von Ersatzweichmachern ist gang und gäbe. Darunter DEHA (Diethylhexyladipat), das auf Haut und Augen leicht reizend wirkt, sowie andere Stoffe, über deren unproblematische Aufnahmemengen wenig oder nichts bekannt ist. Ausnahmslos jede der getesteten Puppen enthielt umweltbelastende optische Aufheller.

So reagierten die Hersteller

■ Der **Anbieter Jako-O** hat nach eigenen Angaben alle Kunden, die eine Krümel-Puppe gekauft haben, über das abreißbare Etikett informiert. „Wir haben empfohlen, das Label vorsorglich abzuschneiden, bzw. angeboten, die Krümel-Puppe gegen Gutschrift zurückzuschicken“, schreibt Jako-O. Zudem seien die

Etiketten bei allen Krümel-Puppen des Lagerbestandes entfernt worden. „Künftig werden wir ein Care-Label ohne Beschichtung verwenden“, lässt uns die fränkische Firma wissen.

■ **Sigikid** teilt mit, dass der beanstandete Aufkleber nur bei einer kleinen Produktionscharge aufgrund eines fehlenden Aufdrucks verwendet worden sei. Laut einem Gutachten des Anbieters wurde

der Aufkleber von einem anderen Prüflabor als dem von ÖKO-TEST beauftragten nicht beanstandet. Gleches gilt für die nach unseren Messungen zu dünne Kunststofffolie des Verpackungsbeutels. Zu den optischen Aufhellern schreibt Sigikid: „Das weiße Klettband wird künftig durch ein beigefarbenes Klettband ohne optische Aufheller ersetzt, für die Wimdel wird bei nächster Produktion ande-



TEST Stoffpuppen	Nanchen Sommerkind Lotti, grün, ca. 34 cm	Steiff Puppe Frieda bunt, 38 cm	Sterntaler Anziehpuppe Franca, 35 cm
Anbieter	Nanchen-Puppen	Margarete Steiff	Sterntaler
Preis	63,90 Euro	54,00 Euro	24,99 Euro
Geeignet für Kinder unter 36 Monaten laut ÖKO-TEST	ja	ja	ja
Mängel Praxisprüfung	nein	nein	nein
Speichel- und schweißecht	ja	ja	ja
Testergebnis Praxisprüfung	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Mängel Inhaltsstoffe	optische Aufheller	optische Aufheller	optische Aufheller
Testergebnis Inhaltsstoffe	gut	gut	gut
Weitere Mängel	nein	nein	nein
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen	11)	13)	
Gesamurteil	gut	gut	gut

ÖKO-TEST rät

- Im Zweifel sind Stoffpuppen die bessere Wahl. Sie haben in unserem Test tendenziell besser abgeschnitten als ihre Verwandten aus Kunststoff. Dennoch: Auch Stoffpuppen können Schadstoffe enthalten, Sicherheit geben nur Produkttests, wie sie ÖKO-TEST durchführt.
- Wenn ein Spielzeug als „nicht geeignet für Kinder unter drei Jahren“ ausgelobt ist, weist dies auf Gefahren wie verschluckbare Kleinteile hin. Der Anbieter muss in diesem Fall den konkreten Grund angeben, weshalb das Spielzeug nicht geeignet ist. Aufgedruckte Altersangaben wie „2+“ oder „empfohlen ab 1½ Jahren“ sind dagegen lediglich als pädagogische Hinweise zu verstehen, an denen man sich orientieren kann, aber nicht muss.
- Wer sich unsicher ist, ob eine Puppe für ein kleines Kind schon geeignet ist, geht mit Stoffpuppen ohne harte Kunststoffteile auf Nummer sicher. Unabhängig von den Auslôbungen der Hersteller sollten Kinder unter drei Jahren ausschließlich Puppen ohne verschluckbare Accessoires wie Haarklammern oder Schmuck in die Finger bekommen.
- Die drei Produkte, die unserer Meinung nach „nicht verkehrsfähig“ sind, im Geschäft zurückzugeben. Nähere Informationen über Ihre Rechte finden Sie unter www.oekotest.de → Suchen → „Rückgabe“ eingeben.

res Material, ebenfalls ohne optische Aufheller, eingesetzt.“

■ **Nanchen-Puppen** schreibt uns zu den optischen Aufhellern im Kopftuch, es handle sich um einen Restbestand an Stoff, den man von den Vorbesitzern der Firma als vermeintlichen Bio-Stoff übernommen habe. Seit der Chargennummer WI2801214 werde ein Baumwollstoff ohne optische Aufheller verwendet. Kun-

den, die Tücher der getesteten Charge SP2803314 gekauft haben, können sich an die Firma wenden. „Wir senden dann kostenfrei ein Ersatztuch zu“, schreibt das Unternehmen.

■ Die **Firma Margarete Steiff** teilt zu den optischen Aufhellern am Kleid der Puppe mit, man habe bereits vor längerer Zeit Maßnahmen ergriffen, „um diese Zug um Zug aus unserer Produktpalette

Spielzeug zu verbannen“. Die Puppe Frieda werde inzwischen ohne optische Aufheller produziert.

■ Der **Anbieter Heunec** führt das von uns bemängelte abreißbare Etikett auf einen „Ausnahmefall“ zurück. Die Etiketten würden im Rahmen der Wareneingangsprüfungen getestet, hier habe man keine Unregelmäßigkeiten feststellen können, so Heunec.



Haba Mette Trotzkopf, 30 cm	Heidi Kuschelpuppe, 30 cm	Nici Wonderland Minilotta, 30 cm	Prinzessin Lillifee, Stoffpuppe 30 cm	Heunec Poupetta Lotte, 30 cm	Jako-O Krümel mit Schnuller, beige, 43 cm	Sigidolly 40693 Babypuppe, Junge blau-gestreift, 38 cm
Habermaaß	Studio 100	Nici	Die Spiegelburg	Heunec	Jako-O	Sigikid
24,95 Euro	11,98 Euro	24,99 Euro	24,95 Euro	7,99 Euro	29,95 Euro	28,99 Euro
ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
nein	nein	Accessoire löst sich, nicht verschluckbar	Accessoire löst sich, nicht verschluckbar; Reinigungshinweis fehlt	Etikett löst sich, verschluckbar	luftundurchlässiges Etikett löst sich, verschluckbar	Aufkleber löst sich, ver- schluckbar; Kunststofffolie des Verpackungsbeutels zu dünn
ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
sehr gut	sehr gut	befriedigend	ausreichend	mangelhaft	ungenügend	ungenügend
optische Aufheller, Antimon	optische Aufheller, Antimon	optische Aufheller	optische Aufheller	optische Aufheller, Antimon	halogenorganische Verbindungen, optische Aufheller	optische Aufheller, Antimon
befriedigend	befriedigend	gut	gut	befriedigend	befriedigend	befriedigend
nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
				4)	9)	12)
befriedigend	befriedigend	befriedigend	ausreichend	mangelhaft	ungenügend	ungenügend



Was kleine
Entdecker
wirklich
brauchen...

Playshoes
www.playshoes.com



So haben wir getestet

Der Einkauf

Aus der Vielzahl an Puppen auf dem Markt haben wir 20 ausgewählt – zehn Stoffpuppen und zehn, die auch Kunststoffanteile enthalten oder sogar ganz aus Kunststoff sind. Wir kauften unter anderem Produkte traditioneller deutscher Manufakturen ein sowie solche aus Materialien aus kontrolliert biologischem Anbau. Für die teuerste Puppe bezahlten wir 63,90 Euro, für die günstigste 7,99 Euro.

Die Praxisprüfung

Im Labor nahmen Spezialisten die Puppen genau unter die Lupe: Unter anderem prüften sie mit Zugtests, ob Kinder kleine Teile wie Wimpern von der Puppe abreißen und verschlucken könnten. Sie untersuchten das Spielzeug auf spitze Drähte oder kantige Accessoires, an denen Kinder sich verletzen könnten. Und sie legten Feuer an die Puppen, schließlich dürfen die im Ernstfall nicht zu schnell entflammen. Grundlage dieser Tests ist die europäische Spielzeugnorm EN 71, in der definiert ist, welche Kriterien Spielwaren erfüllen müssen. Daneben interessierte uns, ob die textilen Bestandteile der Puppen abfärben, wenn ein Kind an ihnen nuckelt. Also ließen wir sie mit künstlichen Lösungen auf Speichel- und Schweißechtheit prüfen.



Foto: Labor

Gesundheit auf dem Spiel: Bei mehr als der Hälfte der getesteten Puppen lösten sich im Labor beim Zugversuch Wimpern oder ein Etikett. Kinder könnten sie verschlucken.

Die Inhaltsstoffe

Wir schickten die Puppen an vier verschiedene Labore, um herauszufinden, was in ihnen steckt. Die Experten untersuchten sie je nach Zusammensetzung auf potenziell gesundheitsschädliches Formaldehyd, auf giftige Elemente wie Blei und Arsen sowie auf verbotene Farbstoffe. Auch nach umweltbelastenden Stoffen wie optischen Aufhellern und Nonylphenolethoxylaten ließen wir suchen. Wichtig waren uns außerdem Weichmacher, phosphororganische und halogenorganische Verbindungen sowie polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe, von denen manche krebsverregend sind.

Die Bewertung

„Sehr gute“ Puppen sollten unserer Meinung nach weder fragwürdige Inhaltsstoffe enthalten noch im Praxistest schwächen – deshalb gehen beide Bereiche zu gleichen Teilen in die Bewertung ein, wobei das Gesamtergebnis nicht besser sein kann als das schlechteste Einzelergebnis. Bei den Inhaltsstoffen haben wir wie so oft strengere Maßstäbe angelegt, als es der Gesetzgeber tut. Im Praxistest legten wir besonderen Wert auf Sicherheit und Verbraucherfreundlichkeit.



TEST Kunststoffpuppen	Kidz Only Süßes Baby, Babypuppe 38 cm	You & Me Puppe mit blonden Haaren, 30 cm	Julia Collection Puppe mit Haaren, 30 cm
Anbieter	Kaufhof	Toys“R“Us	Simba Toys
Preis	17,99 Euro	9,99 Euro	7,99 Euro
Geeignet für Kinder unter 36 Monaten laut ÖKO-TEST	ja	ja	ja
Mängel Praxisprüfung	Wimpern lösen sich	nein	Etikett löst sich, verschluckbar
Speichel- und schweißecht	ja	ja	ja
Testergebnis Praxisprüfung	ausreichend	sehr gut	mangelhaft
Mängel Inhaltsstoffe	optische Aufheller, PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen, Ersatzweichmacher	optische Aufheller, PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen, Ersatzweichmacher	optische Aufheller, PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen, Antimon, Ersatzweichmacher
Testergebnis Inhaltsstoffe	ausreichend	ausreichend	mangelhaft
Weitere Mängel	nein	nein	nein
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen			4)
Gesamturteil	ausreichend	ausreichend	mangelhaft

Fett gedruckt sind Mängel.

Glossar: Erläuterungen zu den untersuchten Parametern finden Sie auf Seite 206.

Anmerkungen: 1) Warnhinweis ist klein gedruckt und befindet sich neben vielen anderen Hinweisen auf der Unterseite der Verpackung. 2) Laut Hersteller ist die Puppe nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Aus Sicht von ÖKO-TEST ist sie so gefertigt, dass sie Kinder unter 36 Monaten in besonderer Weise anspricht. Deshalb werten wir den Warnhinweis, dass die Puppe nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet ist, als irreführend und die beigelegte Haarklammer als verschluckbares Kleinteil. Die Puppe verstößt damit aus unserer Sicht gegen die Norm. Ob eine Puppe für Kinder unter 36 Monaten geeignet ist, ist allerdings von verschiedenen, in der Norm nicht exakt definierten Kriterien abhängig. Deshalb werten wir zwar streng ab, verzichten aber auf das Label „nicht verkehrsfähig“. 3) P-Aminoazobenzol über dem gesetzlichen Grenzwert in der grünen Puppenschürze. 4) Ein Etikett löst sich und passt in den Prüfzylinder für kleine Teile. Da wir nicht genau feststellen können, ob es sich um ein Etikett aus Gewebe (keine Verletzung der Norm) oder luftundurchlässigem Kunststoff (Verletzung der Norm, Erstickungsgefahr) handelt, bewerten wir es als Etikett aus Gewebe. 5) Die Hand der Puppe passt durch die Prüfschablone A und stellt damit eine Verletzungsgefahr im Rachenbereich für Kinder dar, die noch nicht allein sitzen können. Die Puppe ist vom Anbieter ausgelobt als geeignet für Kinder ab 0 Jahren. 6) Weiterer Mangel: PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen in der Sichtfolie der Verpackung. 7) Weiterer Mangel: PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen in der Haltefolie der Haare. 8) Weiterer Mangel: PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen in der Formfolie. 9) Laut Anbieter wurden alle Kunden über das ausreißebare Etikett informiert. Die Etiketten seien bei allen Krümel-Puppen im Lagerbestand

entfernt worden. Jako-O will künftig ein Etikett ohne Beschichtung verwenden. 10) Laut Anbietergutachten riss kein Etikett ab. Da das Produkt keine Chargennummer trägt, ist für uns nicht nachvollziehbar, ob es aus demselben Produktionsprozess stammt wie das von uns getestete. 11) Laut Anbieter wird das Kopftuch der Puppe seit der Charge WI2801214 mit einem Stoff ohne optische Aufheller hergestellt. 12) Laut Anbieter werden Produktteile mit optischen Aufhellern durch solche ohne optische Aufheller ersetzt. Der bemängelte Aufkleber ist durch ein Prüflabor nicht als ablösbar bzw. als verschluckbares Kleinteil gewertet worden. Laut einem Gutachten des Anbieters ist die Hülle der Kunststoffverpackung nicht dünner als erlaubt. Da die Folie keine Chargennummer trägt, ist für uns nicht nachvollziehbar, ob die Folie aus demselben Produktionsprozess stammt wie die von uns getestete. 13) Laut Anbieter inzwischen ohne optische Aufheller.

Legende: Produkte mit dem gleichen Gesamturteil sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt.

Unter dem Testergebnis Praxisprüfung führen zur Abwertung um jeweils fünf Noten: a) Puppe ist geeignet für Kinder unter 36 Monaten und enthält eine verschluckbare Haarklammer; b) Puppe ist geeignet für Kinder unter 36 Monaten und ein mit luftundurchlässigem Material beschichtetes Etikett löst sich und passt in den Prüfzylinder für kleine Teile; c) Puppe ist für Kinder ab 0 Jahren ausgelobt und ein Gliedmaß ragt über die Grundfläche der Prüfschablone A („Hand der Puppe birgt Verletzungsrisiko“). Zur Abwertung um vier Noten führt: Puppe ist geeignet für Kinder unter 36 Monaten und ein Etikett oder ein Aufkleber löst sich und ist verschluckbar. Zur Abwertung um drei Noten führt: Puppe ist geeignet für Kinder unter 36 Monaten und Wimpern lösen sich und sind verschluckbar. Zur Abwertung um jeweils zwei Noten führen: a) Puppe ist nicht geeignet für Kinder unter 36



My Little Baby Born Supersoft, Babypuppe 30 cm	Bayer Designer Girls, Puppe im Dirndl, 46 cm	Emil Schwenk Babypuppe, Junge rot Piratenkopftuch, 32 cm	Götz Maxy Muffin, Puppe mit bl. Haaren & Jeanslatzhose 46 cm	Hello Kitty Stehpuppe Emma mit Haaren, 54 cm	Käthe Kruse Babypuppe Milena rosa, 30 cm	Schildkröt Badebaby Mädchen, 42 cm
Zapf Creation	Bayer Design	Emil Schwenk	Götz Puppenmanufaktur	Smoby	Käthe Kruse	Schildkröt
17,99 Euro	39,99 Euro	14,99 Euro	54,99 Euro	22,99 Euro	31,46 Euro	44,95 Euro
ja	nein	ja	ja	nein	ja	ja
nein	Wimpern lösen sich; Warnhinweis schwer erkennbar	Wimpern lösen sich; Hand der Puppe birgt Verletzungsrisiko für kleine Kinder	Wimpern lösen sich; Haarklammer verschluckbar; irreführender Warnhinweis	Wimpern lösen sich; Warnhinweis schwer erkennbar	Etikett löst sich, verschluckbar	Wimpern lösen sich
ja	ja	schwarzes Halstuch färbt etwas ab	ja	ja	ja	ja
sehr gut	ausreichend	ungenügend	ungenügend	ausreichend	mangelhaft	ausreichend
optische Aufheller, PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen, Antimon, Ersatzweichmacher	p-Aminoazobenzol über Grenzwert, optische Aufheller, PAK erhöht, PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen, Ersatzweichmacher, Nonylphenol stark erhöht	halogenorganische Verbindungen, Anilin, optische Aufheller, Blei, PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen, Ersatzweichmacher, Nonylphenol stark erhöht	halogenorganische Verbindungen, Anilin, optische Aufheller, PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen, Antimon, Ersatzweichmacher, Nonylphenol erhöht	phosphororganische Verbindungen, optische Aufheller, PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen, Antimon, Ersatzweichmacher	phosphororganische Verbindungen, optische Aufheller, PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen, Antimon, Ersatzweichmacher	optische Aufheller, Blei, PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen, Ersatzweichmacher, Nonylphenol stark erhöht
mangelhaft	ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend
ja	ja	nein	nein	ja	nein	nein
gut	gut	sehr gut	sehr gut	gut	sehr gut	sehr gut
8)	1) 3) 6)	5)	2)	1) 7)	4) 10)	
mangelhaft	ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend

Monaten und Wimpern lösen sich; b) Folie des Verpackungsbeutels zu dünn, Verpackung ist dem Hersteller klar zuzuordnen; c) Accessoire löst sich, ist aber nicht verschluckbar; d) Puppe ist geeignet für Kinder unter 36 Monaten, trägt jedoch einen Warnhinweis, dass sie nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet ist. Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) Teile des Spielzeugs färben etwas ab; b) Reinigungshinweis fehlt; c) Warnhinweis schwer erkennbar.

Unter dem Testergebnis Inhaltsstoffe führt zur Abwertung um fünf Noten: mehr als 30 mg/kg verbotene aromatische Amine (hier: p-Aminoazobenzol). Zur Abwertung um vier Noten führt: Anilin. Zur Abwertung um drei Noten führt: ein Bleieinhalt von mehr als 10.000 mg/kg. Zur Abwertung um jeweils zwei Noten führt: a) mehr als 100 bis 200 µg/kg einer oder

mehrerer Einzelverbindungen von polzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen (PAK) (hier: Naphthalin); b) mehr als 1.000 mg/kg Nonylphenol (in der Tabelle „stark erhöht“). Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) halogenorganische Verbindungen; b) mehr als 10 mg/kg phosphororganische Verbindungen (hier: Triphenylphosphat oder Ethylhexylidiphenylphosphat); c) mehr als 1 mg/kg Antimon im Eluat; d) PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen im Produkt; e) optische Aufheller; f) mehr als 1.000 mg/kg Ersatzweichmacher (hier: Acetyltributylcitrat, DINCH, Diethylhexyladipat, DEHT oder TXIB); g) mehr als 100 bis 1.000 mg/kg Nonylphenol (in der Tabelle „erhöht“). Unter dem Testergebnis Weitere Mängel führt zur Abwertung um eine Note: PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen in der Verpackung.

Das Gesamturteil beruht auf dem Testergebnis Praxisprüfung und dem Testergebnis Inhaltsstoffe. Es kann nicht besser sein als das schlechteste Einzelergebnis. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „befriedigend“ ist, verschlechtert das Testergebnis Inhaltsstoffe um eine Note.

Testmethoden und Anbieterverzeichnis finden Sie unter www.oekotest.de → Suchen → „M1412“ eingeben. Einkauf der Testprodukte: Juli 2014.

Tests und deren Ergebnisse sind urheberrechtlich geschützt. Ohne schriftliche Genehmigung des Verlags dürfen keine Nachdrucke, Kopien, Mikrofilme oder Einspielungen in elektronische Medien angefertigt und/oder verbreitet werden.



Anzeige

ökoNORM®
für **KINDER**
Künstler Kreative

Qualität
ökoNORM® anno 1989

ECO

ökoNORM GmbH D 38836 Dedeleben
www.oekonorm.com

WACHSMALSTIFTE
nawaro

ÖKO-TEST
RICHTIG GUT LEBEN
ökoNORM nawaro
Wachs-Malkreiden
sehr gut
Ausgabe: 02/12

FORUM
Nachhaltiges Papier

25%

WachsWICHTEL
Gnome
Für die Kinderhand Extra dick

Fingerfarben
NATURFARBEN

ÖKO-TEST
ökoNORM nawaro
Fingerfarben
gut
Ausgabe: 09/13

NEU:

Princess Ecofee

Konserviert mit Phenoxyethanol.

nawaro
NATURPRODUKTE
aus nachwachsenden Rohstoffen

mehr Produkte auf
www.oekonorm.com

AQUAPEN
LEER?
Wieder auffüllbar!
Wasser tanken
weiter malen
extra leicht auswaschbar



Kleider machen Beute

Markenkleidungsstücke, die viele Jugendliche und Junggebliebene „cool“ finden, schneiden in unserem Test durchschnittlich mit „gut“ ab. Aber ausgerechnet das teuerste Produkt ist so schlecht, dass man es lieber nicht anzieht. Von Miguel Szymanski



Alle Fotos: Ulrich Böhme/ÖKO-FEST

Kleider machen Leute. Davon profitieren die Markenhersteller, die deswegen auch Milliarden für Werbung ausgeben. Jugendliche, auf Identitätssuche programmiert, wünschen sich oft besondere und besonders teure Klamotten ganz bestimmter Marken.

Die meisten der heute „coolen“ Labels stehen für eine besondere Einstellung zum Leben. Mit einem T-Shirt kann man eine gesellschaftliche Position beziehen, ob auf der Brust ein Reptil, ein Yin-Yang-Kreis oder ein ausgestreckter Mittelfinger ist. Manche Marken spiegeln die Zugehö-

**CSR-Aspekte lassen
15- bis 20-Jährige
kalt oder werden
skeptisch betrachtet**

rigkeit zu einer Gruppe, oder den Wunsch zu ihr zu gehören, so exakt, dass man sie schnell zuordnen kann. Surfer etwa tragen andere Marken als Skater. Eingefleischte Clubgänger und Nachtschwärmer ziehen sich andere Klamotten an als Jugendliche, die gern entspannt in Cafés oder auf dem Rasen sitzen und ruhige Musik hören. Dagegen sind die Übergänge zwischen „männlichen“ und „weiblichen“ Kleidungsstücken oft fließend.

Einige Jugendliche wollen wohl auch zeigen, dass sie von zu Hause aus Geld haben, oder zumindest viel Taschengeld bekom- ▷



Reibechtheit: Nass könnte das Asos T-Shirt, das Paula (rechts) trägt, auf den Quiksilver Pullover abfärben, den Daniela für uns anprobiert hat.

So haben wir getestet

Der Einkauf

Wir haben Kleidungsstücke gekauft, die gegenwärtig vor allem von einem jugendlichen Publikum gesucht werden. Einige der Marken sind von großen und etablierten Anbietern, andere sind eher „Kult-Marken“, die bei bestimmten Gruppen wie Surfern oder Skatern angesagt sind. Insgesamt kamen 23 Bekleidungsartikel aus Warenhäusern, Fachgeschäften und dem Versandhandel in die Labore. Die Preisspanne reicht von 10 bis 200 Euro.

Die Inhaltsstoffe

Alle Kleidungsstücke wurden auf krebsregende und allergisierende Farbbausteine untersucht. Die Ausrüstungsschemikalien Formaldehyd stand bei Baumwolle auf dem Prüfprogramm, Antimon im Polyesteranteil, Nickel und PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen in Einzelteilen sind ebenfalls Teil des Testprogramms gewesen. Zu diesem gehörten des Weiteren die Prüfungen auf optische Aufheller, halogenorganische Verbindungen und Nonylphenolethoxylate.

Die Materialprüfungen

Wir wollten wissen, ob die Kleidungsstücke nach dem Waschen ihre ursprünglichen Maße behalten, einlaufen oder auslaieren. Deswegen wurde ein Test auf Maßänderung bei allen waschbaren Artikeln beauftragt. Auch wichtig waren uns Materialprüfungen zur Farbechtheit: Erstens, wie reibecht sind die Farben im trockenen und im nassen Zustand? Zweitens, ist eine Farbänderung des Kleidungsstücks nach dem Waschen nachweisbar oder färbt es sogar auf andere Textilien ab?



Foto: fotografos ©Shutterstock

Waschtest: Färbt die Kleidung beim Waschen gemäß Pflegeanleitung ab?

Die Bewertung

Die Materialprüfungen zählten 50 Prozent für das Gesamurteil. Da aber eine gute Figur und ein „cooler Look“ nicht mit bedenklichen und umstrittenen Inhaltsstoffen vereinbar sind, konnte das Gesamurteil nicht besser sein als das Testergebnis Inhaltsstoffe.



Kurz oder lang: das *Topshop T-Shirt* (Daniela, links) hat – wie auch das graue, ärmellose *Tank Top* von Levi Strauss – mehr Mängel bei den Inhaltsstoffen. Beim *Selected Homme Hemd*, das Paula drüber trägt, sind die Materialeigenschaften das Hauptproblem. Es kann im nassen Zustand abfärben und läuft außerdem ein.

men. Andere setzen eher auf Rebellion oder Diskretion und möchten, dass man die Markenkleidung erst auf den zweiten Blick erkennt. Was „cool“ ist und was nicht, entscheidet letztendlich jede Gruppe für sich.

Dabei scheint es den meisten jungen Verbrauchern nicht wirklich wichtig zu sein, ob hinter den Marken auch sozial und nachhaltig produzierte Produkte stehen. Die Generation Z – 15 bis 20 Jahre

alt – hat, laut einer weltweiten Umfrage des Marktforschungsunternehmens Nielsen vom Juni 2014, nur ein geringes Interesse an dem Thema Sozialverantwortung der Unternehmen – CSR, nach dem englischen Corporate Social Responsibility. Nur knapp zehn Prozent der jüngeren Verbraucher in 60 Ländern interessieren

sich nach dieser Umfrage dafür, was die Hersteller über die gesetzlichen Anforderungen hinaus machen. Wie werden die Sachen hergestellt? Werden die Textilarbeiter in den Fabriken fair behandelt und bezahlt oder ausgenutzt und vermeidbaren Gefahren ausgesetzt? Sind die Ange-

Nicht viele Verbraucher wollen mehr zahlen für Sozialverantwortung

stellten der Handelsketten und Geschäfte zufrieden oder werden sie diskriminiert?

Bei den meisten Anbietern von Kleidung für Jugendliche muss man lange nach konkreten Informationen zu CSR-Maßnahmen suchen. Fangen wir bei den ganz großen an: Abercrombie & Fitch zum Beispiel geriet in den vergangenen Jahren wegen Rassendiskriminierung in den eigenen Geschäften, schlechter Arbeitsbedingungen in Asien, Benachteiligung

von Behinderten und abfällige Kommentare gegen „nicht coole“ Verbraucher in die Schlagzeilen. Zu Abercrombie gehört die Marke Hollister, die auf der deutschen Webseite nichts zur Sozialverantwortung in der Produktionskette sagt. Auch eine Anfrage von ÖKOTEST an den Hersteller zu diesem Thema blieb unbeantwortet. Dafür gibt es bei Hollister viele Informationen über Markenschutz und Karriere. In den „häufig gestellten Fragen“ findet sich sogar eine Antwort auf die Fragestellung: „Möchtest du in einem Shop arbeiten oder ein Hollister Co. Model werden?“

Um einiges besser sieht es auf der deutschen Webseite der Marke Levi's aus. Das Unternehmen Levi Strauss veröffentlicht interne Umweltschutzmaßnahmen zur Reduzierung des CO₂-Fußabdrucks, des Wasserverbrauchs und seit 1991 auch Unternehmensentscheidungen, die sich mit der „Sicherheit, der Gesundheit und mit menschenwürdigen Arbeitsbedingungen“ befassen.

In den Berichten vieler Nichtregierungsorganisationen, die sich mit den Produktionsmethoden der Bekleidungs- und Modeindustrie auseinandersetzen,

Nicht „cool“: Marken, die Mitarbeiter und Kunden diskriminieren

tauchen die meisten großen Hersteller seit Jahren aus dem einen oder anderen Grund auf schwarzen Listen auf. Über 90 Prozent der Markenartikel dieses Tests wurden in Asien hergestellt, von diesen kommen mehr als die Hälfte aus China. Dagegen ist allein zwischen 2006 und 2013 die Beschäftigtenzahl in der Bekleidungs- und Textilin-

dustrie in einigen Ländern Südeuropas, zum Beispiel in Spanien und Portugal, um mehr als 35 Prozent geschrumpft – in Deutschland sind laut Gesamtverband Textil und Mode im gleichen Zeitraum 20 Prozent der Arbeitsplätze verloren gegangen. Auch mit gut kommunizierten CSR-Maßnahmen global agierender Unternehmen wie H&M, Nike, Levi's Strauss oder Diesel ist die Jobzerstörung in Staaten mit höheren sozialen Standards als China, um nur den wichtigsten zu nennen, eine direkte Konsequenz der „Marginenmaximierung“ in der Mode- und Bekleidungsindustrie. ▶

Fehlerfrei im Test: das *Boss Orange T-Shirt*.



Über 90 Prozent der Testprodukte, wie hier das T-Shirt von Nike und der *H&M Parka*, wurden in asiatischen Ländern hergestellt.



Die Macher von LFDY, das ist ein kleines Unternehmen aus Düsseldorf, waren die einzigen der von uns angeschriebenen Unternehmen des Tests, die zumindest eine bedingt gehaltvolle Antwort schickten. Sie zeigt, dass sich dieser Hersteller zumindest schon einmal mit der CSR-Thematik befasst hat: „Wir haben uns zum Start der Produktion bewusst für die Türkei beziehungsweise Istanbul als Produktionsstätte entschieden. Im Vorfeld haben wir uns mehrere Produktionen angeschaut. Wir stehen fast täglich im Kontakt mit unseren Produktionsstätten und sind in regelmäßigen Abständen, circa alle sechs Wochen, vor Ort.“

Das ist mehr und konkreter als das, was wir von anderen großen Herstellern an Informationen bekamen – nämlich nichts. Ob eine Marke mit dem Namen LFDY, Live Fast Die Young/Lebe Schnell

Sterbe Jung, für Jugendliche empfehlenswert ist, sei dahingestellt – der Ausspruch wird oft James Dean zugeordnet, der 24-jährig bei einem Autounfall ums Leben kam und immer noch ikonisch für eine rebellierende Jugend steht (tatsächlich stammt das Zitat aus einem Krimi von 1949 mit Humphrey Bogart und John Derek).

Als eine Erklärung, warum Jugendliche so wenig auf die CSR-Programme der Marken achten, kann man eine aktuelle Onlineumfrage der Stiftung Jugend und Bildung verstehen: Nach den Motiven gefragt, die „am häufigsten hinter den CSR-Projekten von Unternehmen“ stecken, antworteten 68 Prozent: „Imageverbesserung“; elf Prozent sehen lediglich eine Strategie der „Abgrenzung von Wettbewerbern“ und nur zehn Prozent kreuzten „soziales Engagement“ an.

Modelabel aus Spanien, hergestellt in China: Ulrike trägt für uns den *Desigual Pullover*, der Schwächen bei den Inhaltsstoffen aufweist.

Wir haben uns dieses Mal angeschaut, von welcher Materialqualität die ange sagten Markenklamotten sind: Was steckt konkret drin? Im Test sind 23 Produkte, darunter T-Shirts, Parkas, Hemden, Hoodies oder Beanies.

Das Testergebnis

■ **Elf machen eine „sehr gute“ oder „gute“ Figur.** „Befriedigend“ lautet zehn mal das Gesamurteil. Nur ein Hoodie kommt nicht über ein „ausreichend“ hinaus und ein Parka fällt mit einem „ungenügend“ glatt durch.

■ **Ziemlich blau.** Das einzige Produkt, das mit „ungenügend“ im Gesamurteil abschneidet, ist der *Carhartt Anchorage Parka*. Dieser ist mit dem allergisierenden Dispersionsfarbstoff Dispers-Blau 106 belastet. Dispers-Blau 106, wie auch einige andere allergisierende Dispersionsfarben, sollte laut Bundesinstitut für Risikobewertung nicht mehr verwendet werden. Auf Anfrage erklärte auch das Chemische und Veterinäruntersuchungsamt Freiburg zum Nachweis von Dispers-Blau 106: Ein Befund führe in der Praxis des CVUA Freiburg „zu einem sogenannten Hinweisgutachten ab Gehalten von 75 mg/kg“ – einer Art „Belehrung ohne weitere Konsequenz“, da der Farbstoff „zur Zeit rechtlich nicht geregelt“ sei. In dem getesteten Parka wurde mehr als das Zweifache der Menge nachgewiesen, ab der das CVUA handelt.

■ **Schadstoffe im Stoff.** Neun Kleidungsstücke waren mit halogenorganischen Verbindungen belastet. Und in 14 wurden optische Aufheller nachgewiesen.

ÖKO-TEST rät

► Viele Testprodukte waren rundum in Ordnung und auch preislich ist für jeden Geldbeutel etwas dabei. Da sollte die Wahl für das Weihnachtsgeschenk nicht allzu schwerfallen.

► Wer mit seinen Kaufentscheidungen die Welt ein klein wenig besser machen möchte: Mehr Informationen zu den Problemen in der Bekleidungsindustrie gibt es auf der Webseite der Kampagne für Saubere Kleidung.

■ **Das passt einfach nicht.** Fünf Produkte erfüllten bei den durchgeführten Materialtests nicht einmal die Mindestanforderungen des europäischen Verbandes Euratex und des German Fashion Moderverbands Deutschland. Die Materialprüfung Maßänderung nach dem Waschen schafften drei Kandidaten nicht: die bommellose Mütze *MD Jersey Beanie Kelly*, der *Billabong Peter Jumper* und das karierte Hemd *Selected Homme*. Wegen mangelnder Reibechtheit der Farben bei nassen Kleidungsstücken wurden das *Asos T-Shirt*, das *Nike Glory Tech Pocket T-Shirt* und auch hier wieder das Hemd *Selected Homme* abgewertet. Beim Test Abfärben im Waschtest kassierte nur ein Produkt eine Abwertung: Die grüne Farbe von *MD Jersey Beanie Kelly* färbte beim Waschen auf Baumwolle ab und wurde deshalb um eine zweite Note abgewertet. ▷



Jung und flexibel: Sina, Sonja und Ulrike modellten überzeugend – bevor es wieder hinter den ÖKO-TEST-Schreibtisch ging. Sie tragen die Hoodies aus dem Test von Roxy, American Apparel und O'Neill. Mützen: Diesel, Converse und Super Dry (jeweils von links).



Optische Aufheller wären auch beim *Gina Tricot*, links, und dem *LFDY T-Shirt* nicht notwendig gewesen.



TEST Markenkleidung	Boss Orange Taback Print-T-Shirt, grau	Diesel K-Grofy Cap, grau	Hollister Westward Beach Sherpa-Sweatshirt, creme	Roxy Gary Zipper B, grape wine	Super Dry Basic Beanie, heritage navy
Anbieter	Hugo Boss	Diesel	Hollister	Roxy	Super Dry
Preis	49,95 Euro	34,95 Euro	49,00 Euro	55,00 Euro	24,95 Euro
Mängel Inhaltsstoffe	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Inhaltsstoffe (50 %)	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Reibechtheit trocken und nass	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung
Abfärben im Waschtest	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung
Maßänderung nach dem Waschen	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung
Testergebnis Materialeigenschaften (50 %)	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Weitere Mängel	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen					
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut



TEST Markenkleidung	Billabong Peter Jumper, dark orange	Desigual Pullover Mariona, bordeaux	Gina Tricot Alice Top, zigzag-black	Levi's Tank Top, middle grey melange	LFDY Basics Dip Dye, blau 1144
Anbieter	Billabong	Desigual	Gina Tricot	Levi Strauss	LFDY
Preis	84,95 Euro	104,00 Euro	16,95 Euro	14,95 Euro	34,90 Euro
Mängel Inhaltsstoffe	optische Aufheller, PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen	optische Aufheller, halogenorganische Verbindungen	optische Aufheller, halogenorganische Verbindungen	optische Aufheller	optische Aufheller
Testergebnis Inhaltsstoffe (50 %)	befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend
Reibechtheit trocken und nass	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung
Abfärben im Waschtest	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung
Maßänderung nach dem Waschen	leiert aus	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung
Testergebnis Materialeigenschaften (50 %)	gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Weitere Mängel	nein	nein	nein	ja	ja
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	sehr gut	sehr gut	befriedigend	befriedigend
Anmerkungen				1)	1)
Gesamturteil	befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend

Fett gedruckt sind Mängel.

Anmerkungen: 1) Weiterer Mangel: Nonylphenolethoxylate. 2) Weiterer Mangel: optische Aufheller ohne Hautkontakt. 3) Laut Anbieter ist das Produkt nicht waschbar, deswegen entfällt der Test Maßänderung nach dem Waschen. Die Untersuchung Abfärben im Waschtest wurde mittels Handwäsche 30 °C durchgeführt.

Glossar: Erläuterungen zu den untersuchten Parametern finden Sie auf Seite 206.

Legende: Produkte mit gleichem Gesamturteil sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Unter dem Testergebnis Inhaltsstoffe führt zur Abwertung um drei Noten: mehr als

5 mg/l des Dispersionsfarbstoffes Dispers-Blau 106. Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) halogenorganische Verbindungen; b) optische Aufheller in Materialien mit Hautkontakt; c) Antimon; d) PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen im Produkt. Unter dem Testergebnis Materialeigenschaften führen zur Abwertung um eine Note: a) eine Reibechtheit bei nassen Textilien schlechter als Note 3 auf der Skala: Note 5 = beste Note bis Note 1 = schlechteste Note; b) ein Abfärben im Waschtest schlechter als Note 4 für Anblüten (hier: auf Baumwolle abgefärbt), Skala: Note 5 = beste Note bis Note 1 = schlechteste Note; für die Bewertung des Abfärbens im Waschtest sind die Farbänderung des geprüften Gewebes sowie die Anfärbung von Begleitge-



Asos T-Shirt mit Sonnenmotiv, schwarz		Bench City Hours T-Shirt, grau	Converse All Star Chilled Beanie, oxheart	H&M Parka mit Teddyfutter, khakigrün	MD Jersey Beanie Kelly, grün	O'Neill Easy Hoodie Sweat, faded rose
Asos		Bench	Converse	H&M	Masterdis	O'Neill
19,91 Euro		24,95 Euro	17,95 Euro	79,99 Euro	9,99 Euro	59,95 Euro
halogenorganische Verbindungen		optische Aufheller	optische Aufheller	halogenorganische Verbindungen	nein	optische Aufheller
gut		gut	gut	gut	sehr gut	gut
färbt ab nass		in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung
in Ordnung		in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	färbt ab	in Ordnung
in Ordnung		in Ordnung	entfällt	in Ordnung	leiert aus	in Ordnung
gut		sehr gut	sehr gut	sehr gut	befriedigend	sehr gut
nein		nein	nein	nein	nein	nein
sehr gut		sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
		3)				
gut		gut	gut	gut	gut	gut



Nike Glory Tech Pocket Herren T-Shirt, schwarz/schwarz	Quiksilver Belto Strickpullover mit Zopfmuster, stone	Selected Homme Buffalo Langarmhemd, rot/schwarz kariert	Topshop Gestreiftes Raglan-T-Shirt, rot-weiß	Volcom Icon Slim Hoodie Zip Sweat, blue black	American Apparel Unisex Flex-Fleece Hoodie, barrack green	Carhartt Anchorage Parka mit Kunstfellkragen, black/black
Nike	Quiksilver	Selected Homme	Topshop	Volcom	American Apparel	Carhartt
40,00 Euro	89,95 Euro	45,00 Euro	25,00 Euro	59,95 Euro	50,00 Euro	199,95 Euro
optische Aufheller, halogenorganische Verbindungen	PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen	optische Aufheller	optische Aufheller, halogenorganische Verbindungen	optische Aufheller, halogenorganische Verbindungen	optische Aufheller, halogenorganische Verbindungen	Antimon, halogenorganische Verbindungen, PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen, allergisierende Dispersionsfarbe
befriedigend	befriedigend	gut	befriedigend	befriedigend	ausreichend	ungenügend
färbt ab nass	in Ordnung	färbt ab nass	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung
in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung
in Ordnung	in Ordnung	läuft ein	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung	in Ordnung
gut	sehr gut	befriedigend	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
nein	ja	nein	nein	nein	ja	ja
sehr gut	befriedigend	sehr gut	sehr gut	sehr gut	befriedigend	gut
	1)				1)	2)
befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	ausreichend	ungenügend

weben ausschlaggebend, die Bewertung Abfärben im Waschtest kann nicht besser sein als das schlechteste dieser Einzelergebnisse; c) eine Maßänderung von mehr als +/- 2 Prozent bei Webware oder von -6 % bis +2 % bei Strickware. Unter dem Testergebnis Weitere Mängel führen zur Abwertung um zwei Noten: Nonylphenolethoxylate. Zur Abwertung um eine Note führen: optische Aufheller ohne Hautkontakt. Das Gesamturteil beruht zu 50 % auf dem Testergebnis Inhaltsstoffe und zu 50 % auf dem Testergebnis Materialeigenschaften. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „befriedigend“ ist, verschlechtert das Testergebnis Inhaltsstoffe um eine Note.

Das Gesamturteil kann nicht besser als das Testergebnis Inhaltsstoffe sein. **Testmethoden** und **Anbieterverzeichnis** finden Sie unter www.oekotest.de → Suchen → „M1412“ eingeben.

Einkauf der Testprodukte: August und September 2014.

Tests und deren Ergebnisse sind urheberrechtlich geschützt. Ohne schriftliche Genehmigung des Verlags dürfen keine Nachdrucke, Kopien, Mikrofilme oder Einspielungen in elektronische Medien angefertigt und/oder verbreitet werden.

Familienfreundliche Unis

Viele Studenten wünschen sich Nachwuchs, empfinden aber die Atmosphäre an der Universität nicht als kinderfreundlich. Damit sich das ändert, haben sich derzeit zwölf Fachhochschulen und Universitäten zusammen geschlossen, um Familienleben und Studium besser vereinbar zu machen. Das Programm sieht Teilzeitstudienangebote, E-Learning, Mentoringprogramme, abgestimmte Kinderbetreuung und vieles mehr vor. Welche Unis dabei sind, steht unter www.familie-in-der-hochschule.de → Best Practice-Club.



für schwangere

nen für Frauen, die ihre Freundschaft geheim halten oder einer Webseite mit Online- und verlinktem Hilfetelefon der kostenlosen Nummer 0800 / 4 04 00 20 finden eine vertrauliche Beratung. Liefert sogar Tipps, wie die Frauen im Surfen im Netz verhindern können. Die Berater liegen der Schweigehilfetelefon ist rund um die Uhr in mehreren Sprachen. Die Seite www.geburtsrat.de wird vom Bundesamt für Familie, Senioren, Jugend herausgegeben.

Wissenswert

Sticker-Sammelalbum „Meine Kinderbuchhelden“

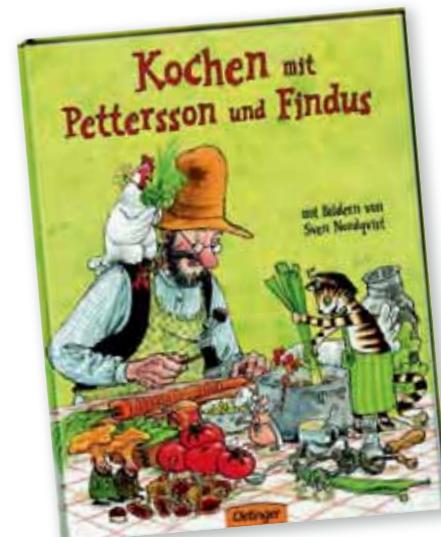
Gut zu wissen: In den Buchhandlungen gibt es jetzt Sammelalben und Stickertüten, mit denen der Börsenverein des Deutschen Buchhandels Kinder zum Weiterlesen animieren will. Bekleben können die Kinder das Stickeralbum mit klassischen und neuen Kinderbuchhelden wie Räuber Hotzenplotz und Michel aus Lönneberga oder Gräffelo und der kleine Drache Kokosnuss oder. Im Album gibt es zu den verschiedenen Kinderbuchhelden auch kurze Geschichten zum Lesen oder Vorlesen. Die Stickertüten mit je fünf Stickern haben einen empfohlenen Verkaufspreis von 40 Cent, das Stickeralbum dagegen sollte verschenkt werden.

Warum heißt es immer der „blaue Planet“?

Weil die Oberfläche unseres Planeten zu mehr als zwei Dritteln aus Wasser besteht: Die Wasserfläche macht 71 Prozent, die Landfläche 29 Prozent der Planetenoberfläche aus. Lediglich drei Prozent des Gesamtwasservolumens ist Süßwasser inklusive Polareis. Als nutzbares Trinkwasser stehen uns gegenwärtig nur ca. 0,3 Prozent der Gesamtwassermenge zur Verfügung.

Wissenstest und Quiz

Es gibt viele Webseiten und Anwendungen mit interessanten Frage- und Antwort-Spielen. Quizduell, von der schwedischen FEO Media entwickelt, ist gegenwärtig unter Kindern und Jugendlichen eines der beliebtesten Ratespiele mit mehr als 25.000 Fragen. Eine kostenlose Basisversion zum Herunterladen gibt es im iPhone App Store, bei Google Play, im Windows Phone Store oder über die Webseite www.quizduell-game.de



Auf Buchfahrung

Erst zehn Jahre alt und schon ein Klassiker: *Kochen mit Pettersson und Findus*. Abwechslungsreiche Rezepte für die ganze Familie mit kleinen Geschichten aus dem Leben von Pettersson und Findus. Weil es ja nicht jeden Tag Fleischklößchen sein müssen. Wie wäre es zum Beispiel mit Petterssons Gemüsetalern? Oder doch eher Pfannkuchentorte, Zimtwecken, Nudeln, Stockbrot oder weihnachtlich knusprigen Weihnachtsschinken, Punsch und Pfefferkuchen?

Herausgegeben von **Sophie Härtling-Reine** und **Anne Tüllmann**, Einband und farbige Illustrationen von **Sven Nordqvist**: *Kochen mit Pettersson und Findus* (64 Seiten, 13,95 Euro), Oetinger Verlag 2004 (11. Auflage 2014).



Foto: imago/Westend61

Von 6 bis 18 günstiger mit der Bahn reisen

Zehn Euro kostet die Jugend BahnCard 25, mit der Kinder und Jugendliche von 6 bis zu einschließlich 18 Jahren 25 Prozent günstiger reisen können, unabhängig davon ob die Eltern selbst eine BahnCard haben oder nicht. Die Ersparnis von 25 Prozent gilt laut DB-Bedingungen für den Normalpreis und die Sparangebote des Fernverkehrs – sowohl in der 1. als auch in der 2. Klasse. Ein Onlinekauf der Rabattkarte 25 im Internet ist nicht möglich – die Karte kann nur in DB Reisezentren und DB Agenturen erworben werden. Ein Foto wird nicht gebraucht, aber ein Erziehungsberechtigter muss unterschreiben.



Das ÖKO-TEST Kleinkinder-Super-Paket

Eltern haben viele Fragen. Mit unserem Kleinkinder-Super-Paket bekommen Sie nicht nur Antworten auf Ihre vielen Fragen, sondern außerdem jede Menge Testergebnisse. Folgende Hefte sind im Paket enthalten:

Jahrbuch Kleinkinder für 2014	8,90 €
Ratgeber Kleinkinder 2014	6,90 €
Spezial Schwangerschaft und Geburt	5,00 €
Ratgeber Kleinkinder 2013	6,90 €
Spezial Ausstattung	5,00 €
Fragen & Antworten Kinderernährung	5,00 €
Spezial Mein Baby	5,00 €
Spezial Erziehung	5,00 €
Spezial Kinderkrankheiten	5,00 €
Gratis dazu: ÖKO-TEST Jahrbuch für 2015	8,90 €

Das Paket kostet 29,80 Euro (Normalpreis 61,60 Euro) plus 4,00 Euro Versand. Sie sparen fast 32,00 Euro. Das Angebot gilt so lange der Vorrat reicht, längstens bis zum 23. Dezember 2014. Bestellungen nur über das Internet unter <http://shop.oekotest.de> Abonnenten bekommen das Paket bei Bestellung über den Onlineshop mit 25 Prozent Rabatt.



Nur selbstbewusste Kinder können sich wehren.

Gewaltverbrechen an Kindern sind eine erschreckende Realität. So wird z. B. jedes zweite Sexualverbrechen an einem Kind begangen. Das Sicher-Stark-Team besteht aus Pädagogen, Psychologen, Kinder-Therapeuten und ehemaligen Polizisten. Es schützt seit vielen Jahren durch prophylaktische Maßnahmen Grundschulkinder erfolgreich vor Gewaltverbrechen und Missbrauch. Um unsere enge Zusammenarbeit mit den Grundschulen fortzuführen zu können, sind diese auf Spenden angewiesen, mit denen sie die Sicher-Stark-Veranstaltungen finanzieren. Weitere Informationen im Internet unter: www.sicher-stark-team.de

**Helpen Sie mit Ihrer Spende, die wir
an die Grundschulen weiterleiten,
Kinder sicher und stark zu machen!***

**Spendenkonto: Sparda-Bank West
Konto 100 426 18 79, BLZ 370 605 90**



Sicher-Stark-Team



sicher-stark-team.de

Sicher-Stark-Stiftung e. V. | Hofpfad 11 | 53879 Euskirchen | www.sicher-stark-team.de

* Wir bitten um Verständnis, dass aus verwaltungstechnischen Gründen Spendenquittungen erst ab einer Spende von 100,- Euro erstellt werden können. Spenden aus Rheinland-Pfalz nehmen wir nicht entgegen.

Magazin SCHULE

Deutschlands Familienmagazin
für die Schulzeit



Alle zwei Monate NEU
am Kiosk. Oder bequem
ONLINE bestellen.



Mehr Info unter: www.magazin-schule.de

Jetzt ÖKO-TEST abonnieren

12 Hefte für nur 47 € im Jahr

Angebot gültig bis 23.12.2014 (Preis im Inland)

Gratis dazu



**Das ÖKO-TEST-Magazin abonnieren,
zusätzlich und kostenlos bekommen Sie:**

Die ÖKO-TEST-Archiv-DVD gratis

Mehr zum Thema –
Hintergrundinformationen als Download

Alle Tests aus den abonnierten Heften per E-Mail

25 Prozent Rabatt und kostenfreie Lieferung
innerhalb Deutschlands bei Onlinebestellung

Noch Fragen? Antworten unter abo.oekotest.de

**Sie erreichen den Abo-Bestellservice unter Tel. 069 / 365 06 26 26 oder
per Mail: abo@oekotest.de sowie online unter: shop.oekotest.de**

Alle Testsieger 2014

Schadstofffreies Spielzeug ist immer noch keine Selbstverständlichkeit, in Lebensmitteln sowie Kosmetikartikeln findet ÖKO-TEST bei seinen Tests immer wieder bedenkliche Zusätze. Anders bei den mehr als 700 Produkten auf den folgenden Seiten: Sie haben 2014 alle mit „gut“ oder „sehr gut“ abgeschnitten.







Guten Appetit

Lebensmittel sollen satt machen, trösten, abwechslungsreich und natürlich möglichst schadstofffrei sein. Hier zeigen wir Ihnen unsere Testsieger des Jahres. Egal ob Fertiggericht, Basis-Lebensmittel oder Süßigkeit – lassen Sie es sich schmecken.



Alesto Fine Walnusskerne, naturbelassen
Lidl



Alnatura Kamillen Tee, lose
Alnatura

TEST Gute Basis-Lebensmittel		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Alesto Fine Walnusskerne, naturbelassen	Lidl	2,59 Euro / 200 g		sehr gut
Alnatura Blatt-Spinat	Alnatura	1,79 Euro / 450 g		sehr gut
Alnatura Frische Vollmilch mind. 3,7% Fett, Bioland	Alnatura	1,15 Euro / Liter		sehr gut
Alnatura Kamillen Tee, lose	Alnatura	1,95 Euro / 40 g		sehr gut
Alnatura Sauerkirschen, Bio	Alnatura	1,95 Euro / 195 g		sehr gut
Ardilla Kalifornische Walnusskerne	Norma	2,59 Euro / 200 g		sehr gut
Babylove Babywasser	Dm	0,45 Euro / 1 Liter		sehr gut
Basic Haselnüsse	Basic	3,99 Euro / 250 g		sehr gut
Basic Kamillen-Tee, Beutel	Basic	1,59 Euro / 20 Btl.		sehr gut
Bio Schnittfester Tofu	Aldi Süd	1,79 Euro / 400 g		sehr gut
Bio Sonne Bio-Tofu natur, schnittfest	Norma	1,79 Euro / 400 g		sehr gut
Biotrend Bio Blattspinat	Lidl	1,79 Euro / 750 g		sehr gut



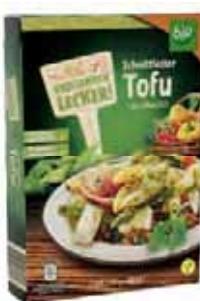
Babylove Babywasser
Dm



Basic Haselnüsse
Basic



Basic Kamillen-Tee,
Beutel
Basic

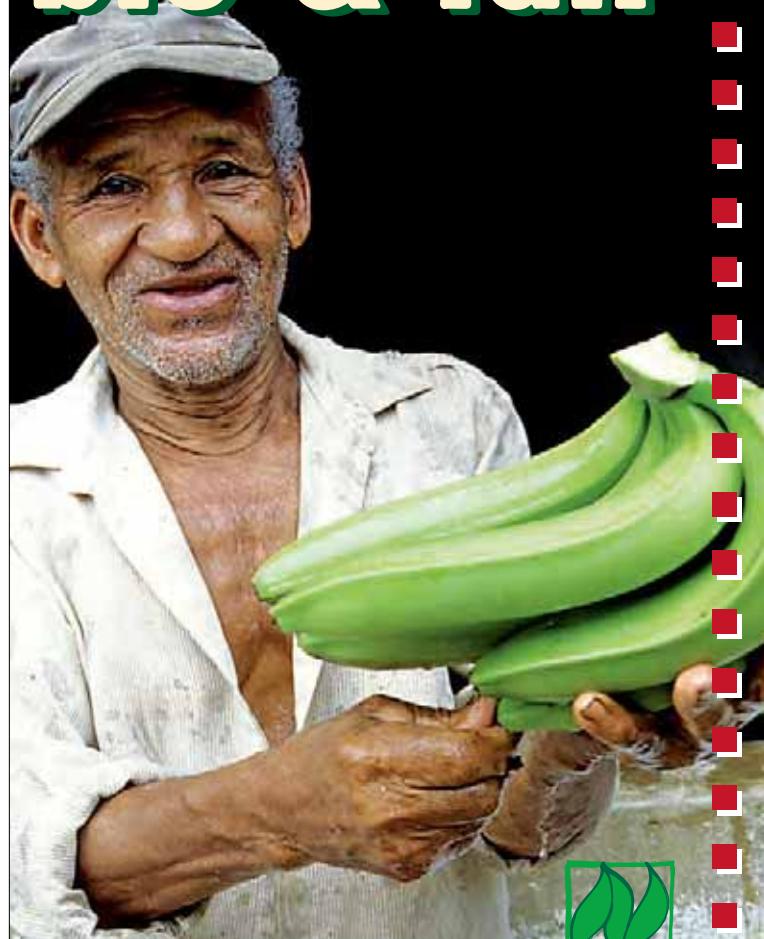


Bio Schnittfester Tofu
Aldi Süd



Anzeige

bio & fair



Bio-Bananen aus Fairem Handel

- produziert in kleinbäuerlicher Mischkultur und Agroforstsystmen
- mit Projektbeitrag für Kleinbauernorganisationen und Gewerkschaften
- und begleitender Bildungs- und Kampagnenarbeit für eine nachhaltige Bananenwirtschaft



BanaFair. Das Original.

63571 Gelnhausen · 0 60 51 / 8 36 6-0 www.banafair.de



Alnatura Blatt-Spinat
Alnatura



Alnatura Frische Vollmilch
mind. 3,7% Fett, Bioland
Alnatura



Alnatura Sauerkirschen,
Bio
Alnatura



Ardilla Kalifornische
Walnusskerne
Norma



Bio Sonne Bio-Tofu
natur, schnittfest
Norma



Biotrend Bio Blatt-
spinat
Lidl


TEST Gute Basis-Lebensmittel

Produkt	Anbieter	Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Das Gesunde Plus Naturreiner Tee Kräuter auslese, Beutel	Dm	1,45 Euro / 20 Btl.		sehr gut
Dennree Frische Vollmilch mind. 3,8 % Fett, Naturland	Denn's Biomarkt	1,09 Euro / Liter	1)	sehr gut
Dennree Langkorn Reis weiss	Denn's Biomarkt	2,79 Euro / 1 kg		sehr gut
Dennree Pfefferminztee, lose	Dennree (Naturwarenladen)	1,29 Euro / 40 g	15)	sehr gut
Dennree Spinat, gehackt	Denn's Biomarkt	1,49 Euro / 450 g		sehr gut
Dr. Budwig Omega-3 Leinöl, Das Original	Dr. Johanna Budwig	10,45 Euro / 250 ml	6) 15)	sehr gut
Edeka Bio Tofu natur	Edeka	1,79 Euro / 400 g		sehr gut
Gepa Bio & Fair Pfefferminz Tee, Beutel	Gepa	2,99 Euro / 20 Btl.		sehr gut
Gepa Bio Cashewnüsse, Fairer Handel	Gepa	5,49 Euro / 250 g		sehr gut
Gut & Günstig Mandeln, natural, ganz	Edeka	2,29 Euro / 200 g		sehr gut
Gut Bio Blattspinat	Aldi Nord	1,79 Euro / 750 g		sehr gut
Gut Bio Schnittfester Tofu	Aldi Nord	1,79 Euro / 400 g		sehr gut
Herbaria Pfefferminzblätter, lose	Herbaria	2,69 Euro / 50 g		sehr gut
Kluth Cashewkerne	Herbert Kluth	3,99 Euro / 200 g		sehr gut
Knabsi Walnusskerne, naturbelassen	Penny	2,59 Euro / 200 g		sehr gut
Lebensbaum Kräutertraum, Teebeutel	Lebensbaum	2,49 Euro / 20 Btl.		sehr gut
Lihn Cashewkerne Bio Neuform	Reformkontor	4,99 Euro / 200 g		sehr gut
Oatly Bio Original Haferdrink	Oatly	2,19 Euro / Liter		sehr gut



Das Gesunde Plus Naturreiner Tee Kräuter auslese, Beutel
Dm



Dennree Pfefferminztee, lose
Dennree (Naturwarenladen)



Edeka Bio Tofu natur
Edeka



Gepa Bio & Fair Pfefferminz Tee, Beutel
Gepa



Gepa Bio Cashewnüsse, Fairer Handel
Gepa



Gut & Günstig Mandeln, natural, ganz
Edeka



Herbaria Pfefferminzblätter, lose
Herbaria



Kluth Cashewkerne
Herbert Kluth



Knabsi Walnusskerne, naturbelassen
Penny



Lebensbaum Kräutertraum, Teebeutel
Lebensbaum



ICH SEH' DAS ANDERS.

Dennree Frische Vollmilch
mind. 3,8 % Fett, Naturland
Denn's Biomarkt

Dennree Langkorn Reis
weiss



Dennree Spinat,
gehackt
Denn's Biomarkt



Dr. Budwig Omega-3
Leinöl, Das Original
Dr. Johanna Budwig



Gut Bio Blattspinat
Aldi Nord



Gut Bio Schnittfester
Tofu
Aldi Nord



Lihn Cashewkerne Bio
Neuform
Reformkontor



Oatly Bio Original
Haferdrink
Oatly

ARTIKEL 19:

Jeder Mensch darf frei seine Meinung äußern – egal welche, wie und wo auch immer.

DIE ALLGEMEINE ERKLÄRUNG DER MENSCHENRECHTE ICH SCHÜTZE SIE – SIE SCHÜTZT MICH

Mehr zu den 30 Artikeln der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte und weitere Informationen unter www.amnesty.de

AMNESTY
INTERNATIONAL





Provamel Bio Mandel-drink Natural, ungesüßt
Alpro



Rapunzel Europäische Mandeln
Rapunzel



Tartex Wie Wurst Aufstriche Pfälzer Leberwurst
Tartex (Reformhaus)



Viana Seitan
Tofutown



Alnatura Frühstücks Brei, Haferbrei Basis
Alnatura



Alnatura Langkorn Reis, Parboiled
Alnatura



Bofrost Blattspinat 1707
Bofrost (Direktvertrieb)



Bonrisi Parboiled-Reis
Netto Marken-Discount

TEST Gute Basis-Lebensmittel

Produkt	Anbieter	Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Provamel Bio Mandeldrink Natural, ungesüßt	Alpro	2,99 Euro / Liter		sehr gut
Rapunzel Europäische Mandeln	Rapunzel	4,79 Euro / 200 g		sehr gut
Tartex Wie Wurst Aufstriche Pfälzer Leberwurst	Tartex (Reformhaus)	2,29 Euro / 120 g		sehr gut
Viana Seitan	Tofutown	3,79 Euro / 200 g		sehr gut
Von Goste Haselnusskerne	Modern Food	2,79 Euro / 200 g		sehr gut
Yamato Bio-Tofu Pur Glutenfrei	Heirlar (Reformhaus)	1,69 Euro / 200 g		sehr gut
Alnatura Frühstücks Brei, Haferbrei Basis	Alnatura	2,95 Euro / 500 g	7)	gut
Alnatura Langkorn Reis, Parboiled	Alnatura	1,75 Euro / 500 g	2)	gut
Bofrost Blattspinat 1707	Bofrost (Direktvertrieb)	4,95 Euro / 1 kg	11)	gut
Bonrisi Parboiled-Reis	Netto Marken-Discount	0,85 Euro / 1 kg	2)	gut
Byodo Premium Kürbiskernöl	Byodo	11,49 Euro / 250 ml	7) 15)	gut
Edeka Blattspinat ausgewählte Spinatsorten	Edeka	0,99 Euro / 450 g	11)	gut
Erfurter Ölmühle Thüringer Lein-Öl, Marke Pur-Lin	Erfurter Ölmühle	25,11 Euro / 250 ml	9)	gut
Frank's Naturprodukte Kürbiskernöl	Frank's Naturprodukte	4,99 Euro / 250 ml	10)	gut
Gut & Günstig Frische Vollmilch 3,5% Fett	Edeka	0,69 Euro / Liter	3)	gut
Gutes Land Frische Vollmilch 3,5% Fett	Netto Marken-Discount	0,69 Euro / Liter	3)	gut
Hamlitsch Steirisches Kürbiskernöl, gga	Ölmühle Hamlitsch	5,99 Euro / 250 ml	7) 15)	gut
Ja! Frische Vollmilch 3,5% Fett	Rewe	0,69 Euro / Liter	3)	gut



Erfurter Ölmühle Thüringer Lein-Öl, Marke Pur-Lin
Erfurter Ölmühle



Gutes Land Frische Vollmilch 3,5% Fett
Netto Marken-Discount



Von Goste Haselnusskerne
Mandoline Food



Yamato Bio-Tofu Pur
Glutenfrei
Heirler (Reformhaus)



Byodo Premium Kürbiskernöl
Byodo



Edeka Blattspinat ausgewählte Spinatsorten
Edeka



Frank's Naturprodukte
Kürbiskernöl
Frank's Naturprodukte



Gut & Günstig Frische
Vollmilch 3,5% Fett
Edeka



Hamletsch Steirisches
Kürbiskernöl, ggA
Ölmühle Hamlitsch



ja! Frische Vollmilch
3,5% Fett
Rewe



Im Vertrauen auf die Natur

„Alle Wiesen und Matten, alle Berge und Hügel sind Apotheken“, sagte schon Paracelsus. Unsere Kräuter stammen aus kontrolliert biologischem Anbau und werden strengstens überwacht. Vertrauen Sie auf über 90 Jahre Kräuterwissen und nutzen Sie die reinen Kräfte der Natur. Heil- und Kräutertees von Herbaria in bunt blühender Vielfalt und voll fröhlicher Zuversicht. Hierfür wurden wir auch schon zum zweiten Mal mit „sehr gut“ ausgezeichnet!



www.herbaria.de

Erhältlich im Biohandel und online
z.B. bei: www.auwald-bio.de


TEST Gute Basis-Lebensmittel

Produkt	Anbieter	Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Ja! Parboiled-Langkorn-Spitzenreis	Rewe	0,85 Euro / 1 kg	2)	gut
Ja! Pfefferminze, Teebeutel	Rewe	0,49 Euro / 25 Btl.	14)	gut
K-Classic Frische Vollmilch 3,5% Fett	Kaufland	0,69 Euro / Liter	3)	gut
Landfein Frische Vollmilch 3,5% Fett	Norma	0,69 Euro / Liter	4)	gut
Milbona Frische Vollmilch 3,5% Fett	Lidl	0,69 Euro / Liter	3)	gut
Milfina Frische Vollmilch 3,5% Fett	Aldi Süd	0,69 Euro / Liter	3)	gut
Milford Kräutertraum, Teebeutel	Milford Tea	1,99 Euro / 28 Btl.	14)	gut
Milsani Frische Vollmilch 3,5% Fett	Aldi Nord	0,69 Euro / Liter	3)	gut
Morgenland Bio Original Haselnusskerne	Egesun	4,49 Euro / 250 g	5)	gut
Penny Frische Vollmilch 3,5% Fett	Penny	0,69 Euro / Liter	3)	gut
Penny Parboiled Langkorn Spitzenreis	Penny	0,85 Euro / 1 kg	2)	gut
Rewe Beste Wahl Blattspinat	Rewe	1,55 Euro / 750 g	11)	gut
Rewe Bio Rote-Bete-Saft	Rewe	0,89 Euro / 500 ml	11)	gut
Sonnentor Gute Laune Tee, lose, Kräuterteemischung	Sonnentor	3,99 Euro / 50 g	13)	gut
Teutoburger Ölmühle Vital 100% Reines Leinöl	Teutoburger Ölmühle	4,49 Euro / 250 ml	8) 15)	gut
The House Of Rice Spalten-Langkorn Parboiled Reis	Norma	0,85 Euro / 1 kg	2)	gut
Tip Frische Vollmilch 3,5% Fett	Real	0,69 Euro / Liter	3)	gut
Tip Spalten Langkornreis Parboiled	Real	0,85 Euro / 1 kg	2)	gut
Trader Joe's Süße Californische Mandeln	Aldi Nord	1,65 Euro / 200 g	5)	gut
Viva Vital Laktosefrei Frische Vollmilch, 3,8 % Fett	Netto Marken-Discount	1,09 Euro / Liter	3)	gut
Wheaty Veganwurst Grill-Schnecke	Topas	3,39 Euro / 150 g	12)	gut


Ja! Parboiled-Langkorn-Spitzenreis
Rewe

Milsani Frische Vollmilch 3,5% Fett
Aldi Nord

Teutoburger Ölmühle Vital 100% Reines Leinöl
Teutoburger Ölmühle

The House Of Rice Spalten-Langkorn Parboiled Reis
Norma

Tip Frische Vollmilch 3,5% Fett
Real

Tip Spalten Langkornreis Parboiled
Real

Trader Joe's Süße Californische Mandeln
Aldi Nord

Viva Vital Laktosefrei Frische Vollmilch, 3,8 % Fett
Netto Marken-Discount

Wheaty Veganwurst Grill-Schnecke
Topas

Anmerkungen: 1) Geringe sensorische Mängel (Aussehen: viele, unterschiedlich große Fettklumpen bei Untersuchung gegen Ende MHD; Geschmack der Fettteilchen: alt und pappig). Laut Anbieter sind die Fettklumpen typisch für diese Milch und das sichtbare Zeichen dafür, dass keine Homogenisierung stattgefunden hat. 2) Anorganisches Arsen leicht erhöht. 3) Mängel Futtermittel (grünfuttertypische Fettsäuren niedrig; keine vertragliche Verpflichtung der Milcherzeuger, gentechnikfreies Futter einzusetzen). 4) Mängel Futtermittel (keine vertragliche Verpflichtung der Milcherzeuger, gentechnikfreies Futter einzusetzen). 5) Hinweise auf fehlende

Frische. Laut Anbietergutachten war die sensorische Prüfung eines chargengleichen Produkts ohne Befund. 6) Sensorischer Gesamteindruck: gut ausgewogen. 7) MOSH/POSH erhöht. 8) MOSH/POSH erhöht; Sensorischer Gesamteindruck: gut ausgewogen. 9) MOSH/POSH erhöht; Sensorischer Gesamteindruck: ausgewogen. 10) MOSH/POSH erhöht; Sensorischer Gesamteindruck: noch ausgewogen. 11) Nitrat erhöht. 12) Bio-Hefeextrakt. 13) Weitere Mängel: PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen in der Verpackung. Folie ist außerdem als kompostierbar ausgelobt. 14) Ein Pestizid erhöht. 15) PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen in der Verpackung.



Ja! Pfefferminze, Teebeutel
Rewe



K-Classic Frische Vollmilch 3,5% Fett
Kaufland



Landfein Frische Vollmilch 3,5% Fett
Norma



Milbona Frische Vollmilch 3,5% Fett
Lidl



Milfina Frische Vollmilch 3,5% Fett
Aldi Süd



Milford Kräutertraum,
Teebeutel
Milford Tea



Morgenland Bio Original Haselnusskerne
Egesun



Penny Frische Vollmilch
3,5% Fett
Penny



Penny Parboiled Langkorn Spitzreis
Penny



Rewe Beste Wahl Blattspinat
Rewe



Rewe Bio Rote-Bete-Saft
Rewe



Sonnentor Gute Laune Tee, lose, Kräutertee
Sonnentor

Anzeige

Apfelmus in extra Qualität mit köstlichen Äpfeln aus dem Alten Land



‘1 – 2 OPEN’
kinderleicht zu öffnen:
weniger als halb so viel Kraft
wie bisher ist zum Öffnen
des Glases notwendig!

**Eben 1 -2 klick
probieren Sie es selbst!**

Herrliches Apfelmus von HAK.

Nur die besten und aromatischsten Äpfel dreier verschiedener Apfelsorten aus dem Alten Land werden für dieses köstliche Apfelmus nach einer speziellen HAK – Rezeptur verarbeitet. Damit erhalten wir ein Apfelmus von allerbester und konstanter Qualität, natürlich mit einem vollendeten Geschmack. Besonders lecker zum Beispiel mit Kartoffelpuffern oder Leber!

HAK immer frisch, immer lecker, aus der Nähe!



TEST Gutes zum Würzen

Produkt	Anbieter	Preis pro 100 ml	Anmerkungen	Gesamturteil
Alnatura Delikatess Senf mittelscharf	Alnatura	1,45 Euro / 190 ml		sehr gut
Arche Naturküche Dijon Senf	Arche Naturprodukte	1,99 Euro / 200 ml		sehr gut
Arche Naturküche Shoyu, Sojasauce	Arche Naturkost (Naturwarenladen)	3,99 Euro / 250 ml		sehr gut
Baldini Lemongras-Aroma, 100% naturreines Aroma	Taoasis (Apotheke)	6,90 Euro / 10 ml		sehr gut
Basic Senf scharf	Basic	1,89 Euro / 125 ml		sehr gut
Byodo Asia Sauce	Byodo (Naturwarenladen)	2,99 Euro / 250 ml		sehr gut
Byodo Dijon Senf, Bioland	Byodo	2,19 Euro / 125 ml		sehr gut
De Rit Salat-Mayo Eifrei	De Rit (Naturwarenladen)	2,99 Euro / 240 g		sehr gut
Develey Mittelscharfer Senf	Develey	1,19 Euro / 250 ml		sehr gut
Erhardt Senf medium, Demeter	Erhardt	1,29 Euro / 100 ml		sehr gut
Gut & Günstig Delikatess Senf mittelscharf	Edeka	0,29 Euro / 250 ml		sehr gut
Händlmaier Mittelscharfer Senf	Händlmaier	1,19 Euro / 225 ml		sehr gut
Hengstenberg Delikatess Senf mittelscharf	Hengstenberg	0,95 Euro / 200 ml		sehr gut
Korrekt Delikatess Senf mittelscharf	Globus	0,49 Euro / 250 ml		sehr gut
Kühne Senf Mittelscharf	Kühne	1,09 Euro / 250 ml		sehr gut
Münchner Kind'l Senf mittelscharf, Bioland	Münchner Kind'l	1,49 Euro / 200 ml	8)	sehr gut
Naturata Mango Chutney	Naturata (Naturwarenladen)	3,59 Euro / 225 g		sehr gut
Olymp Delikatess-Senf Mittelscharf	Norma	0,29 Euro / 250 ml		sehr gut
Rewe Beste Wahl Delikatess Senf Scharf	Rewe	0,79 Euro / 200 ml		sehr gut
Tartex Bio Delikatess Senf mittelscharf	Tartex	2,19 Euro / 285 ml		sehr gut
Thomy Scharfer Senf	Thomy	1,29 Euro / 250 ml		sehr gut



Alnatura Delikatess Senf mittelscharf
Alnatura



Byodo Asia Sauce
Byodo (Naturwarenladen)



Erhardt Senf medium,
Demeter
Erhardt



Kühne Senf Mittelscharf
Kühne



Münchner Kind'l Senf mittelscharf, Bioland
Münchner Kind'l



Naturata Mango Chutney
Naturata (Naturwarenladen)



Olymp Delikatess-Senf Mittelscharf
Norma



**Arche Naturküche
Dijon Senf**
Arche Naturprodukte



**Arche Naturküche
Shoyu, Sojasauce**
Arche Naturkost (Naturwarenladen)



**Baldini Lemongras-Aroma,
100% naturreines Aroma**
Taoasis (Apotheke)



Basic Senf scharf
Basic



**Byodo Dijon Senf,
Bioland**
Byodo



De Rit Salat-Mayo Eifrei
De Rit (Naturwarenladen)



**Develey Mittelscharfer
Senf**
Develey



**Gut & Günstig Delikatess
Senf mittelscharf**
Edeka



**Händlmaier Mittel-
scharfer Senf**
Händlmaier



**Hengstenberg Delika-
tess Senf mittelscharf**
Hengstenberg



**Korrekt Delikatess Senf
mittelscharf**
Globus



**Rewe Beste Wahl Delikatess
Senf Scharf**
Rewe



**Tartex Bio Delikatess
Senf mittelscharf**
Tartex



Thomy Scharfer Senf
Thomy


TEST Gutes zum Würzen

Produkt	Anbieter	Preis pro 100 ml	Anmerkungen	Gesamturteil
Winarom Senf scharf	Lidl	0,29 Euro / 250 ml		sehr gut
Zwergenwiese Reis- und Nudelsauce Thai	Zwergenwiese (Naturwarenladen)	2,69 Euro / 350 g	1)	sehr gut
Zwergenwiese Senf scharf	Zwergenwiese	1,99 Euro / 160 ml		sehr gut
Bautz'ner Senf mittelscharf - Das Original	Bautz'ner Senf & Feinkost	0,35 Euro / 200 ml	2)	gut
Biovegan Gemüsebrühe	Biovegan	2,89 Euro / 150 g	5)	gut
Bio-Verde Hummus-Ginger, vegan	Isana Naturfeinkost	2,29 Euro / 150 g	4)	gut
Erntesegen Dunkle Feinkostsoße	Erntesegen (Naturwarenladen)	3,99 Euro / 200 g	3)	gut
Jütro Senf mittelscharf	Jütro	1,65 Euro / 190 ml	2)	gut
K-Classic Delikatess Senf mittelscharf	Kaufland	0,29 Euro / 250 ml	6)	gut
Kühne „Gurke des Jahres“ Berg- und Wiesenkräuter	Kühne	1,79 Euro / 360 g	7)	gut
Maille Dijon Originale Dijon-Senf	Importhaus Wilms	1,89 Euro / 200 ml	9)	gut
Real Selection Dijon Originale	Real	1,49 Euro / 200 ml	9)	gut

Anmerkungen: 1) Laut Anbieter aus dem Sortiment gestrichen. 2) (Natürliches) Aroma zugesetzt. 3) Hefeextrakt. 4) Hefekomplexe erhöht. 5) Salzgehalt erhöht. Zur Berechnung des Salzgehalts wurde eine Portion von 200 ml zubereiteter Gemüsebrühe zugrunde gelegt. 6) Erhöhte Anzahl von Sporen. Laut Anbietergutachten war eine vergleichbare Untersuchung eines chargengleichen Rückstellimusters mikrobiologisch unauffällig. 7) Natürliches Kräuteraroma zugesetzt, obwohl das Produkt mit echten Berg- und Wiesenkräutern wirkt. 8) Laut Anbieter wird das Produkt in dieser Ausstattung nicht mehr produziert. 9) Kaliummetabisulfat.

Gutes zum Würzen


Winarom Senf scharf
Lidl



Erntesegen Dunkle Feinkostsoße
Erntesegen (Naturwarenladen)

TEST Gute Fertiggerichte

Produkt	Anbieter	Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Harry Vital + Fit Mehrkornbrötchen zum Fertigbacken	Harry Brot	1,79 Euro / 540 g		sehr gut
K-Classic Steinofen-Pizza Spinat	Kaufland	1,24 Euro / 350 g		sehr gut
Trattoria Alfredo Steinofen Pizza Vegetale	Lidl	2,49 Euro (2 Stück)		sehr gut
Alnatura Pizza Spinat	Alnatura	2,49 Euro / 350 g	2)	gut
Bio Sonne Bio-Steinofenpizza Spinat Weißkäse	Norma	2,49 Euro / 340 g	3)	gut
BioBio Spinat-Weißkäse Steinofenpizza	Netto Marken-Discount	2,49 Euro / 340 g	3)	gut
Dennree Al Forno Pizza Spinat	Denn's Biomarkt	2,49 Euro / 350 g	2)	gut
Küchenbrüder Vegetarisches Bio-Chili Con Carne	Tress	3,49 Euro / 380 g	2)	gut
Mamma Pasta Steinofenpizza Spinat	Penny	2,49 Euro (2 Stück)	4)	gut
Soto Energie-Taler, vegan	Organic Veggie Food	2,99 Euro / 250 g	1)	gut
Tante Fanny Frischer Flammkuchenteig	Tante Fanny	1,69 Euro / 260 g	2)	gut
Tip Steinofenpizza Spinat	Real	2,49 Euro (2 Stück)	3)	gut

Anmerkungen: 1) Keimgehalt erhöht. 2) Salz erhöht. 3) Salz erhöht; zubereitet Pizza abweichend von Abbildung. 4) Weniger Spinat und Käse enthalten als deklariert.

Gute Fertiggerichte


Harry Vital + Fit Mehrkornbrötchen zum Fertigbacken
Harry Brot



Dennree Al Forno Pizza Spinat
Denn's Biomarkt



Zwergenwiese Reis- und Nudelsauce Thai
Zwergenwiese (Naturwarenladen)



Zwergenwiese Senf scharf
Zwergenwiese



Bautz'ner Senf mittelscharf - Das Original
Bautz'ner Senf & Feinkost



Biovegan Gemüsebrühe
Biovegan



Bio-Verde Hummus-Ginger, vegan
Isana Naturfeinkost



Jütro Senf mittelscharf



K-Classic Delikatess Senf mittelscharf
Kaufland



Kühne 'Gurke des Jahres'
Berg- und Wiesenkräuter
Kühne



Maille Dijon Originale
Dijon-Senf
Importhaus Wilms



Real Selection Dijon
Originale
Real



K-Classic Steinofen-
Pizza Spinat
Kaufland



Trattoria Alfredo Steinofen
Pizza Vegetale
Lidl



Alnatura Pizza Spinat
Alnatura



Bio Sonne Bio-Steinofen-
pizza Spinat Weißkäse
Norma



BioBio Spinat-Weißkäse
Steinofenpizza
Netto Marken-Discount



Küchenbrüder Vegeta-
risches Bio-Chili Con Carne



Mamma Pasta Steinofen-
pizza Spinat
Penny



Soto Energie-Taler,
vegan
Organic Veggie Food



Tante Fanny Frischer
Flammkuchenteig
Tante Fanny



Tip Steinofenpizza
Spinat
Real



Alnatura Apfelmarmelade



Alnatura Nuss-Nougat-Creme
Alnatura



Barnhouse Krunchy Pur
Dinkel mit Reissirup
Barnhouse (Naturwarenladen)



Basic Apfelmarmelade
Basic

TEST Gutes für Naschkatzen		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Alnatura Apfelmarmelade	Alnatura	0,95 Euro / 360 g	9)	sehr gut
Alnatura Nuss-Nougat-Creme	Alnatura	2,95 Euro / 400 g		sehr gut
Barnhouse Krunchy Pur Dinkel mit Reissirup	Barnhouse (Naturwarenladen)	2,99 Euro / 375 g		sehr gut
Basic Apfelmarmelade	Basic	1,29 Euro / 360 g	9)	sehr gut
Bauck Hof Apfelmarmelade	Bauck	1,49 Euro / 360 g		sehr gut
Bihophar Imkerhonig Streichzart	Fürsten-Reform	3,89 Euro / 500 g		sehr gut
Choco Nussa Nuss-Nougat-Creme	Lidl	1,19 Euro / 400 g		sehr gut
De Rit Apfelmarmelade	De Rit	1,29 Euro / 360 g	9)	sehr gut
Dennree Apfelmarmelade Pur	Dennree	1,69 Euro / 700 g	9)	sehr gut
Dennree Nuss-Nougat Creme	Dennree	3,49 Euro / 400 g		sehr gut
Eden Apfelmarmelade	Eden Reform	1,79 Euro / 340 g	9)	sehr gut
Gut & Günstig Nuss-Nougat Creme	Edeka	1,19 Euro / 400 g		sehr gut
Hipp Kinder Hirse-Kringel, Bio, ab 8. Monat	Hipp	0,99 Euro / 30 g		sehr gut
Ja! Nuss-Nougat-Creme	Rewe	1,19 Euro / 400 g		sehr gut
K-Classic Nussano Nuss-Nougat-Creme	Kaufland	1,19 Euro / 400 g		sehr gut
Nektarquell Bienenhonig Zart Fließend	Ulis Honigmarkt	2,39 Euro / 500 g		sehr gut
Nudossi Nuss-Nougat Crème	Sächsische und Dresdner Back- und Süßwaren	1,45 Euro / 200 g		sehr gut
Nulacta Nuss Nougat Creme	Norma	1,15 Euro / 400 g		sehr gut
Nussenia Nuss Nugat Creme	Wilhelm Reuss	1,69 Euro / 300 g		sehr gut
Nusskati Nuss-Nugat-Creme	Aldi Nord	1,19 Euro / 400 g		sehr gut
Nutoka Nuss-Nougat-Creme	Aldi Süd	1,19 Euro / 400 g		sehr gut
Ohäuser Mühle Sommerblüten-Honig, Bio-land	Imkerei Ohäuser Mühle	6,39 Euro / 500 g	9)	sehr gut
Penny Nuss Nougat Creme	Penny	1,19 Euro / 400 g		sehr gut
Provamel Bio Soja Dessert Vanille, 4er-Packung	Alpro (Naturwarenladen)	2,19 Euro / 500 g		sehr gut
Tegut Nuss-Nougat-Creme	Tegut	1,79 Euro / 400 g		sehr gut
Thüringer Landgarten Apfelmarmelade	Schweizer Sauerkonserven	1,39 Euro / 710 g	9)	sehr gut
Tip Nuss-Nougat Creme	Real	1,19 Euro / 400 g		sehr gut
Zentis Nusspli Nuss-Nougat-Creme	Zentis	1,79 Euro / 400 g		sehr gut

Anmerkungen: 1) Natürliche Aromen (deklariert), Aromendeklaration zu unspezifisch; untersucht wurden Gummibärchen, die sensorisch als Schwarze-Johannisbeere-Geschmack eingestuft wurden. 2) Natürliche Aromen (deklariert), Aromendeklaration zu unspezifisch; untersucht wurden Gummibärchen, die sensorisch als Schwarze-Johannisbeere- und Ananas-Geschmack eingestuft wurden. 3) Aroma/Aromen (deklariert). 4) Natürliches Aroma (deklariert); untersucht wurden Gummibärchen, die sensorisch als Erdbeer- und Orange-Geschmack eingestuft wurden. 5) Natürliches Aroma (deklariert); untersucht wurden Gummibärchen, die sensorisch als Pfirsich-Geschmack eingestuft wurden.



Dennree Apfelmarmelade Pur
Dennree



Ja! Nuss-Nougat-Creme
Rewe



Nussenia Nuss Nugat Creme
Wilhelm Reuss



Provamel Bio Soja Dessert Vanille, 4er-Packung
Alpro (Naturwarenladen)



Bauck Hof Apfemark

Bauck



Bihophar Imkerhonig Streichzart

Fürsten-Reform



Choco Nussa Nuss-Nougat-Creme

Lidl



De Rit Apfemark

De Rit



Dennree Nuss-Nougat Creme

Dennree



Eden Apfemark

Eden Reform



Gut & Günstig Nuss-Nougat Creme

Edeka



Hipp Kinder Hirse-Kringel, Bio, ab 8. Monat

Hipp



K-Classic Nussano Nuss-Nougat-Creme

Kaufland



Nektarquell Bienenhonig Zart Fließend

Ulis Honigmarkt



Nudossi Nuss-Nougat Crème

Sächsische und Dresdner Back- und Süßwaren



Nulacta Nuss Nougat Creme

Norma



Nusskati Nuss-Nougat Creme

Aldi Nord



Nutoka Nuss-Nougat Creme

Aldi Süd



Ohäuser Mühle Sommerblüten-Honig, Bioland

Imkerei Ohäuser Mühle



Penny Nuss Nougat Creme

Penny



Tegut Nuss-Nougat Creme

Tegut



Thüringer Landgarten Apfemark

Schweizer Sauerkonserven



Tip Nuss-Nougat Creme

Real



Zentis Nusspli Nuss-Nougat-Creme

Zentis



Albio Fruchtsaft-Bärchen ohne Gelatine
Georg Rösner



Bären-Treff Bunte Gummibärchen
Bären-Treff



Bio Zentrale Fruchtbärchen
Bio-Zentrale



Dennree Bayerischer Blütenhonig, Biokreis, Regional & Fair
Dennree

TEST Gutes für Naschkatzen		Preis	Anmerkungen	Gesamtscore
Produkt	Anbieter			
Albio Fruchtsaft-Bärchen ohne Gelatine	Georg Rösner	1,59 Euro / 100 g	1)	gut
Bären-Treff Bunte Gummibärchen	Bären-Treff	3,50 Euro / 500 g	3)	gut
Bio Zentrale Fruchtbärchen	Bio-Zentrale	2,29 Euro / 150 g	1)	gut
Dennree Bayerischer Blütenhonig, Biokreis, Regional & Fair	Dennree	5,79 Euro / 500 g	10) 11) 12)	gut
Dennree Gummi Bärchen	Dennree	0,99 Euro / 100 g	2)	gut
Echter Deutscher Honig Blütenhonig	Fürsten-Reform	4,49 Euro / 500 g	13)	gut
Ener Bio Gummibärchen	Rossmann	1,79 Euro / 150 g	2)	gut
Frucht Bären	Edeka	0,89 Euro / 300 g	4)	gut
Golden Fruit Apfelmus, Tetra Pack	Aldi Nord	0,55 Euro / 710 g	7)	gut
Gut & Günstig Apfelmus	Edeka	0,55 Euro / 710 g	7) 9)	gut
Hainich Apfelmus	Hainich Konserven	0,99 Euro / 710 g	7) 9)	gut
Hak Apfelmus	Hak	0,99 Euro / 360 g	7) 9)	gut
Haribo Goldbären	Haribo	0,95 Euro / 200 g	3)	gut
Haribo Goldbären Halal	Haribo	1,00 Euro / 100 g	3)	gut
Harvin Apfelmus	Lidl	0,55 Euro / 710 g	7) 9)	gut
Hoyer Frühlingsblüte Bio-Honig, Naturland	Hoyer	4,49 Euro / 250 g	9) 11)	gut
Hussel Confiserie Huggy Bär Gummibonbon	Hussel	1,98 Euro / 200 g	3)	gut
Ja! Apfelmus, Tetra Pack	Rewe	0,55 Euro / 710 g	7)	gut
K-Classic Apfelmus	Kaufland	0,55 Euro / 710 g	7) 9)	gut
K-Classic Gummi Bären	Kaufland	0,89 Euro / 300 g	5)	gut
Naturata Kakao stark entölt	Naturata (Naturwarenladen)	2,39 Euro / 125 g	8)	gut
Nutella Nuss-Nugat-Creme	Ferrero	2,39 Euro / 450 g	6)	gut
Pural Bio Pectino Teddy, ohne Gelatine	Pural (Naturwarenladen)	1,75 Euro / 100 g	1)	gut
Sugarland Gummibärchen	Lidl	0,89 Euro / 300 g	5)	gut
Sweet Valley Apfelmus, Tetra Pack	Aldi Süd	0,55 Euro / 710 g	7)	gut
Tegut Fruchtsaft-Bärchen	Tegut	0,89 Euro / 150 g	3)	gut
Tip Apfelmus, Tetra Pack	Real	0,55 Euro / 710 g	7)	gut
Trolli Gummi Bears, Halal	Trolli	1,15 Euro / 200 g	3)	gut

schmack eingestuft wurden. 6) Aromastoff Vanillin. 7) Zucker zugesetzt. 8) MOSH/POSH erhöht. 9) Weiterer Mangel: PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen in der Verpackung. 10) Ein Pestizid erhöht. 11) Weiterer Mangel: Produkt enthält einen Pestizidgehalt von mehr als 0,01 mg/kg und ist ein Bio-Honig. 12) Laut Anbietergutachten wurde in einem chargengleichen Produkt eine geringere Menge an Thiaclorpid (entspricht Spuren) festgestellt, die aber noch über 0,01 mg/kg lag. 13) Weiterer Mangel: Besondere Qualitätssauslobungen nicht erfüllt, da die Vorgabe für Honig mit dem Warenzeichen des DIB für HMF von maximal 15 mg/kg überschritten wird.



Golden Fruit Apfelmus, Tetra Pack
Aldi Nord



Haribo Goldbären Halal
Haribo



K-Classic Apfelmus
Kaufland



Sugarland Gummibärchen
Lidl



Dennree Gummi
Bärchen
Dennree



Echter Deutscher Honig
Blütenhonig
Fürsten-Reform



Ener Bio Gummibärchen
Rossmann



Frucht Bären
Edeka



Gut & Günstig Apfelmus
Edeka



Hainich Apfelmus
Hainich Konserven



Hak Apfelmus
Hak



Haribo Goldbären
Haribo



Harvin Apfelmus
Lidl



Hoyer Frühlingsblüte
Bio-Honig, Naturland
Hoyer



Hussel Confiserie Huggy
Bär Gummibonbon
Hussel



Ja! Apfelmus, Tetra
Pack
Rewe



K-Classic Gummi Bären
Kaufland



Naturata Kakao stark
entölt
Naturata (Naturwarenladen)



Nutella Nuss-Nugat-
Creme
Ferrero



Pural Bio Pectino Teddy,
ohne Gelatine
Pural (Naturwarenladen)



Sweet Valley Apfelmus,
Tetra Pack
Aldi Süd



Tegut Fruchtsaft-
Bärchen
Tegut



Tip Apfelmus, Tetra
Pack
Real



Trolli Gummi Bears,
Halal
Trolli

Bleiben Sie gesund!

Gute Allergiemedizin



Ceterifug 10 mg
Filmtabletten
Pädia Arzneimittel



Cetirizin AL Direkt,
Lutschtabletten
Aliud



Cetirizin Lösung - 1A
Pharma
1A Pharma



Cromo-CT Augentropfen
Einzeldosis
CT Arzneimittel

TEST Gute Arzneimittel		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Gute Allergiemedizin				
Ceterifug 10 mg Filmtabletten	Pädia Arzneimittel	0,30 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Ceti Lich 10 mg Filmtabletten	Winthrop Arzneimittel	0,43 Euro/Tagesdosis	3)	sehr gut
Cetiderm Tabs 10 mg Filmtabletten	Dermapharm	0,36 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Cetirigamma 10 mg Filmtabletten	Wörwag	0,32 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Cetirizin AbZ 10 mg Filmtabletten	AbZ Pharma	0,36 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Cetirizin AL Direkt, Lutschtabletten	Aliud	0,26 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Cetirizin Aristo bei Allergien, Filmtabletten	Aristo Pharma	0,36 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Cetirizin Basics 10 mg Filmtabletten	Basics	0,25 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Cetirizin Beta Tropfen	Betapharm	0,93 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Cetirizin Heumann 10 mg, Filmtabletten	Heumann Pharma	0,33 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Cetirizin Lösung - 1A Pharma	1A Pharma	0,93 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Cetirizin-ADGC Antiallergikum, Filmtabletten	KSK-Pharma	0,15 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Cetirizin-CT 10 mg, Filmtabletten	CT Arzneimittel	0,36 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Cetirizindihydrochlorid Stada 10 mg Lutschtabletten	Stadapharm	0,36 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Cetirizin-Ratiopharm bei Allergien, Filmtabletten	Ratiopharm	0,43 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Cromo-CT Augentropfen Einzeldosis	CT Arzneimittel	5,90 Euro / 10 ml		sehr gut
Crom-Ophthal sine Augentropfen Einzeldosen	Dr. Winzer Pharma	5,36 Euro / 10 ml		sehr gut
Cromo-Ratiopharm Augentropfen Einzeldosis	Ratiopharm	5,97 Euro / 10 ml		sehr gut
Cromo-Stulln UD Augentropfen Ein-Dosis-Behältnisse	Pharma Stulln	5,71 Euro / 10 ml		sehr gut
Lora-ADGC Antiallergikum, Tabletten	KSK-Pharma	0,14 Euro/Tagesdosis		sehr gut



Cetilich 10 mg
Filmtabletten
Winthrop Arzneimittel



Cetiderm Tabs 10 mg
Filmtabletten
Dermapharm



Cetirigamma 10 mg
Filmtabletten
Wörwag



Cetirizin AbZ 10 mg
Filmtabletten
AbZ Pharma



Cetirizin Aristo bei
Allergien, Filmtabletten
Aristo Pharma



Cetirizin Basics 10 mg
Filmtabletten
Basics



Cetirizin beta Tropfen
Betapharm



Cetirizin Heumann
10 mg, Filmtabletten
Heumann Pharma



Cetirizin-ADGC
Antiallergikum, Filmtabletten
KSK-Pharma



Cetirizin-CT 10 mg,
Filmtabletten
CT Arzneimittel



Cetirizindihydrochlorid
Stada 10 mg Lutschtabletten
Stadapharm



Cetirizin-Ratiopharm bei
Allergien, Filmtabletten
Ratiopharm



Crom-Ophthal sine Augen-
tropfen Einzeldosen
Dr. Winzer Pharma



Cromo-Ratiopharm
Augentropfen Einzeldosis
Ratiopharm



Cromo-Stulln UD Augentropfen
Ein-Dosis-Behältnisse
Pharma Stulln



Lora-ADGC Antiallergikum,
Tabletten
KSK-Pharma

Gute Allergiemedel

TEST Gute Arzneimittel		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Loraderm,Tabletten	Dermapharm	0,36 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Lorano akut,Tabletten	Hexal	0,43 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Loratadin 10 Heumann,Tabletten	Heumann Pharma	0,33 Euro/Tagesdosis	4)	sehr gut
Loratadin akut - 1 A Pharma,Tabletten	1A Pharma	0,20 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Loratadin AL 10 mg Tabletten	Aliud	0,28 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Loratadin Stada Allerg 10 mg Tabletten	Stadapharm	0,28 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Loratadin-CT 10 mg Tabletten	CT Arzneimittel	0,43 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Loratadin-Ratiopharm 10 mg Tabletten	Ratiopharm	0,43 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Reactine Antiallergikum, Filmtabletten	McNeil	0,78 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Vividrin Iso EDO Antiallergische Augentropfen	Bausch & Lomb	6,52 Euro / 10 ml		sehr gut
Zyrtec 10 mg Filmtabletten	UCB Pharma	0,86 Euro/Tagesdosis		sehr gut
Allergo-Comod Augentropfen 20 mg/ml	Ursapharm	4,95 Euro / 10 ml	1)	gut
Allergodil Akut Nasenspray	Meda Pharma	0,91 Euro/Tagesdosis	1)	gut
Azela-Vision sine 0,5 mg/ml Augentropfen, Einzeldosis	Omnivision	4,98 Euro / 10 ml	1)	gut
Cetirizin AL 1mg/ml Sirup	Aliud	0,85 Euro/Tagesdosis	5)	gut
Cetirizin Hexal Saft bei Allergien	Hexal	0,85 Euro/Tagesdosis	5)	gut
Cetirizin Sandoz 1 mg/ml Sirup bei Allergien	Sandoz	0,85 Euro/Tagesdosis	5)	gut
Cetirizin Stada Saft 10 mg/10 ml Lösung	Stadapharm	0,85 Euro/Tagesdosis	5)	gut
Cetirizin-Ratiopharm Saft	Ratiopharm	0,85 Euro/Tagesdosis	5)	gut
Cromo Hexal Augentropfen UD 10 mg/0,5 ml Ein-Dosis-Behälter	Hexal	5,90 Euro / 10 ml	1)	gut



Loraderm,Tabletten
Dermapharm



Loratadin AL 10 mg
Tabletten
Aliud



Reactine Antiallergi-
kum, Filmtabletten
McNeil



Allergodil Akut
Nasenspray
Meda Pharma



Azela-Vision sine 0,5 mg/ml
Augentropfen, Einzeldosis
Omnidivision



Cetirizin AL 1mg/ml
Sirup
Aliud



Cetirizin Hexal Saft bei
Allergien
Hexal



Cetirizin Sandoz 1 mg/ml
Sirup bei Allergien
Sandoz



Trockene Augen?

schnelle Hilfe mit

LipoNit®

Augentropfen

- ✓ mit Hyaluronsäure
- ✓ ohne Konservierungsstoffe
- ✓ mit allen Kontaktlinsen verwendbar



Lorano akut, Tabletten
Hexal



Loratadin 10 Heumann,
Tabletten
Heumann Pharma



Loratadin akut - 1 A
Pharma, Tabletten
1A Pharma



Loratadin Stada Allerg
10 mg Tabletten
Stadapharm



Loratadin-CT 10 mg
Tabletten
CT Arzneimittel



Loratadin-Ratiopharm
10 mg Tabletten
Ratiopharm



www.liponit.de

optima

Optima Pharmazeutische GmbH
D-85361 Moosburg/Wang
Tel +49 (0) 8761 / 72184-0



Cetirizine Stada Saft
10 mg/10 ml Lösung
Stadapharm



Cetirizine-Ratiopharm
Saft
Ratiopharm



Cromo Hexal Augentropfen UD
10 mg/0,5 ml Ein-Dosis-Behälter
Hexal

LipoNit®
Optiker-
Exklusiv

Gute Allergiemedizin

TEST Gute Arzneimittel		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Cromo Hexal sanft Nasenspray Antiallergikum	Hexal	0,77 Euro/Tagesdosis	1)	gut
Cromo-CT Nasenspray Antiallergikum	CT Arzneimittel	0,80 Euro/Tagesdosis	1)	gut
Cromo-Ratiopharm Nasenspray Antiallergikum	Ratiopharm	0,80 Euro/Tagesdosis	1)	gut
Omnivision Dispacromil sine Augentropfen Einzeldosen	Omnivision	4,97 Euro / 10 ml	1)	gut
Vividrin Akut Azelastin Nasenspray gegen Heuschnupfen	Bausch & Lomb	0,94 Euro/Tagesdosis	1)	gut
Für Gesundheit und Wohlbefinden				
Biopharma Galle-Dragee mit Artischocke	Penny	3,59 Euro / 60 Stück		sehr gut
Biopharma Nachtruhe Baldrian Einschlaf-Dragees N	Penny	3,95 Euro / 120 Stück		sehr gut
Drofa Vital Nachtruhe Baldrian Einschlaf-Dragees N	Rewe	2,89 Euro / 60 Stück		sehr gut
Edeka Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke	Edeka	3,59 Euro / 60 Stück		sehr gut
Multinorm Baldrian + Hopfen Dragees zur Beruhigung	Aldi Süd	3,95 Euro / 120 Stück		sehr gut
Multinorm Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke	Aldi Süd	3,59 Euro / 60 Stück		sehr gut
Phytohustil Hustenreizstiller Pastillen	Steigerwald	9,25 Euro / 20 Stück		sehr gut
Posterisan akut mit Lidocain, Zäpfchen	Dr. Kade (Apotheke)	9,97 Euro / 10 Stück		sehr gut
St. Andreas Galle-Dragee mit Artischocke	Norma	3,59 Euro / 60 Stück		sehr gut
St. Andreas Nachtruhe Baldrian Einschlaf-Dragees N	Norma	3,95 Euro / 120 Stück		sehr gut
St. Christoph Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen	Aldi Nord	3,95 Euro / 120 Stück		sehr gut
St. Christoph Galle- u. Verdauungskapsel 400 mg +Artischocke	Aldi Nord	3,59 Euro / 60 Stück		sehr gut
Thermacare Schmerzgel	Pfizer Consumer Healthcare	7,76 Euro / 50 g		sehr gut
Alopexy 5% Lösung zur Anwendung auf der Haut, 3 x 60 ml	Pierre Fabre	55,69 Euro/Packung	2)	gut
Medicazin Selon Beruhigungs- und Einschlafdragee	Netto Marken-Discount	3,95 Euro / 120 Stück	6)	gut

Anmerkungen: 1) Natriumedetat. 2) In seltenen Fällen Nebenwirkungen wie Blutdruckabfall, erhöhter Puls, Herzschlag. 3) Laut Anbieter wird das Produkt nicht mehr hergestellt. 4) Laut Anbieter hat sich das Verpackungsdesign ab Charge CW332001 (Verfallsdatum 11/2015) geändert. 5) Propylparaben. 6) Chinolingerb.



Cromo Hexal sanft Nasenspray Antiallergikum
Hexal



Biopharma Galle-Dragee mit Artischocke
Penny



Multinorm Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke
Aldi Süd



St. Christoph Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen
Aldi Nord



**Cromo-CT Nasenspray
Antiallergikum
CT Arzneimittel**



**Cromo-Ratiopharm Nasenspray
Antiallergikum
Ratiopharm**



**Omnidvision Dispacromil sine
Augentropfen Einzeldosen
Omnidvision**



**Vividrin Akut Azelastin Nasenspray
gegen Heuschnupfen
Bausch & Lomb**

Für Gesundheit und Wohlbefinden



**Biopharma Nachtruhe
Baldrian Einschlaf-Dragees N
Penny**



**Drofa Vital Nachtruhe
Baldrian Einschlaf-Dragees N
Rewe**



**Edeka Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke
Edeka**



**Multinorm Baldrian + Hopfen
Dragees zur Beruhigung
Aldi Süd**



**Phytohustil Hustenreizstiller
Pastillen
Steigerwald**



**Posterisan akut mit
Lidocain, Zäpfchen
Dr. Kade (Apotheke)**



**St. Andreas Galle-
Dragee mit Artischocke
Norma**



**St. Andreas Nachtruhe
Baldrian Einschlaf-Dragees N
Norma**



**St. Christoph Galle- u. Verdauungskapsel 400 mg +Artischocke
Aldi Nord**



**Thermacare Schmerzgel
Pfizer Consumer Healthcare**



**Alopecia 5% Lösung zur Anwendung
auf der Haut, 3 x 60 ml
Pierre Fabre**



**Medicazin Selon Beruhigungs-
und Einschlafdragées
Netto Marken-Discount**

TEST Gute Medizinprodukte

Produkt	Anbieter	Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Nasensprays				
Drofa Vital Meerwasser Nasenspray				
Drofa Vital Meerwasser Nasenspray	Rewe	1,99 Euro / 20 ml		sehr gut
Edeka Meerwasser Nasenspray	Edeka	1,65 Euro / 20 ml		sehr gut
K-Classic Concept+ Meerwasser Nasenspray	Kaufland	1,69 Euro / 20 ml		sehr gut
Medicazin Meerwasser Nasenspray	Netto Marken-Discount	1,69 Euro / 20 ml		sehr gut
Omnisan Meerwasser Nasenspray	Penny	1,65 Euro / 20 ml		sehr gut
Real Quality Meerwasser Nasenspray	Real	1,79 Euro / 20 ml		sehr gut
St. Andreas Meerwasser-Nasenspray	Norma	1,69 Euro / 20 ml		sehr gut
Augentropfen				
Lipo Nit Augentropfen ohne Konservierungsmittel	Optima	11,95 / 10 ml		sehr gut
Haftcreme				
Fittydent Super Haftcreme, zinkfrei	Fittydent	5,79 Euro / 40 g	1)	gut

Anmerkungen: 1) Haftkraft mäßig; kein Hinweis auf Zahnarztbesuch; Beurteilung Probanden: Handhabung: gut, sicherer Sitz der Prothese: befriedigend, Verträglichkeit: befriedigend, Abspülen: befriedigend. Laut Anbieter ist zur besseren Reinigung der wasserunlöslichen Bestandteile ein Reiniger mit einem pH-Wert von 9 notwendig, also z.B. *Fittydent Reinigungstabletten*, worauf auch in der Packungsbeilage hingewiesen wird.

Nasensprays



Drofa Vital Meerwasser Nasenspray
Rewe

Augentropfen



Lipo Nit Augentropfen ohne Konservierungsmittel
Optima

TEST Gutes für Fitness & Gesundheit

Produkt	Anbieter	Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Multisäfte				
Alnatura Multi Saft, Direktsaft				
Alnatura Multi Saft, Direktsaft	Alnatura	1,95 Euro / 750 ml		sehr gut
Beutelsbacher Multi Pur, Demeter, Direktsaft	Beutelsbacher	3,39 Euro / 700 ml		sehr gut
Dennree Multi Saft, Direktsaft	Dennree	2,59 Euro / Liter		sehr gut
Voelkel Heimischer Multi, Direktsaft	Voelkel	2,99 Euro / 700 ml		sehr gut
Laufshirts				
Under Armour Women's Heatgear Sonic Short Sleeve, pink	Under Armour	24,95 Euro		sehr gut
Unifit Laufshirt Herren, grün/anthrazit	Sport-Scheck (Versand)	29,95 Euro		sehr gut
Adidas Männer Supernova Running-Shirt, rot	Adidas	37,95 Euro	1)	gut
Gore Essential Herren Laufshirt, kiwi	W.L. Gore & Associates	49,94 Euro	1) 2)	gut
H&M Sport Laufshirt Funkc Zolty, Yellow Light, Herren	H&M	19,95 Euro	3)	gut
Kossmann Meryl Sport Shirt Damen, blau	Kossmann	49,95 Euro	4)	gut
Nike Miler Damen Laufshirt Dri-Fit, pink	Nike	29,95 Euro	1)	gut
Pro Touch Damen T-Shirt Performance, rot	Intersport	14,95 Euro	1)	gut
Rono Velvet Damen-Funktionsshirt, türkis	Rono	49,95 Euro	1)	gut

Anmerkungen: 1) Optische Aufheller. 2) Laut Hersteller kommen inzwischen keine optischen Aufheller mehr in den Etiketten zum Einsatz. Laufshirts der neuen Kollektion ohne optische Aufheller im Etikett sind laut Anbieter die Shirts *ESSENTIAL speed blue* und *ESSENTIAL 2600 blaze orange*. 3) Antimon. 4) Phosphororganische Verbindungen.

Multisäfte



Alnatura Multi Saft,
Direktsaft
Alnatura



Dennree Multi Saft,
Direktsaft
Dennree



Edeka Meerwasser Nasenspray
Edeka



K-Classic Concept+ Meerwasser Nasenspray
Kaufland



Medicazin Meerwasser Nasenspray
Netto Marken-Discount



Omnisan Meerwasser Nasenspray
Penny



Real Quality Meerwasser Nasenspray
Real



St. Andreas Meerwasser Nasenspray
Norma

Haftcreme



Fittydent Super Haftcreme,
zinkfrei
Fittydent

Laufshirts



Under Armour Women's Heatgear Sonic Short Sleeve, pink
Under Armour



Unifit Laufshirt Herren,
grün/anthrazit
Sport-Scheck (Versand)



Adidas Männer Supernova Running-Shirt, rot
Adidas



Beutelsbacher Multi Pur,
Demeter, Direktsaft
Beutelsbacher



Gore Essential Herren
Laufshirt, kiwi
W.L. Gore & Associates



H&M Sport Laufshirt Funkt Zolty, Yellow Light, Herren
H&M



Kossmann Meryl Sport
Shirt Damen, blau
Kossmann



Voelkel Heimischer
Multi, Direktsaft
Voelkel



Nike Miler Damen
Laufshirt Dri-Fit, pink
Nike



Pro Touch Damen T-Shirt
Performance, rot
Intersport



Rono Velvet Damen-
Funktionsshirt, türkis
Rono



Das Beste zum Feste

Natürlich haben wir jede Menge Geschenketipps für Weihnachten. Aber darüber hinaus finden Sie hier wertvolle Empfehlungen rund um das Wohlergehen Ihrer Kinder. Von A wie Anhänger fürs Fahrrad bis Z wie Zahncreme.



Eifie Schlenker- und Kuscheltier Affe kbA, braun, ca. 48 cm
Eifie



People Wear Organic Kuscheltier Schaf, natur, ca. 24 cm
Alnatura



Babydream Babybuch
Rossmann

TEST Gutes zum Spielen		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Eifie Schlenker- und Kuscheltier Affe kbA, braun, ca. 48 cm	Eifie	36,95 Euro		sehr gut
Fashy Beissring Schlüsselbund, 098.048.41	Fashy	4,50 Euro		sehr gut
Gosig Golden, Stofftier gelb, 40 cm	Ikea	7,99 Euro		sehr gut
Itsimagical Glu-Glu Ocean Book	Imaginarium	4,95 Euro		sehr gut
My Baby Puzzlematte Tempelhüpfen	XXLutz	14,99 Euro		sehr gut
People Wear Organic Kuscheltier Schaf, natur, ca. 24 cm	Alnatura	14,90 Euro		sehr gut
Rainbow Loom Mix Jelly / Mix Latex-freie Gummibänder	Rainbow Loom	4,99 Euro / 600 Stück		sehr gut
Sand- und Wassermuschel „Beach Bee“, rot	KHW	19,99 Euro		sehr gut
Senger Tierpuppe Bär, braun, ca. 30 cm	Senger Tierpuppen	39,00 Euro		sehr gut
Steiff Rieke Schlenker Rehkitz liegend, braun, 35 cm	Steiff	66,99 Euro		sehr gut
Babydream Babybuch	Rossmann	4,49 Euro	4)	gut
Besttoy Soft Puzzle Matte Zahlen 0 bis 9	Besttoy	12,99 Euro	1)	gut
Biofactur Bio-Sandkastenspiel-Set 5-teilig, bunt	Biofactur	14,95 Euro	7)	gut
Bopita Laufgitter Brent, weiß mit Einlage BM-20	Bopita	198,00 Euro	3)	gut
Foam Puzzle Mat	Intertoys	7,99 Euro	1)	gut



Fashy Beissring Schlüsselbund, 098.048.41
Fashy



Gosig Golden, Stofftier gelb, 40 cm
Ikea



Itsimagical Glu-Glu Ocean Book
Imaginarium



My Baby Puzzlematte Tempelhüpfen
XXXLutz



Rainbow Loom Mix Jelly / Mix Latex-freie Gummibänder
Rainbow Loom



Sand- und Wassermuschel „Beach Bee“, rot
KHW



Senger Tierpuppe Bär, braun, ca. 30 cm
Senger Tierpuppen



Steiff Rieke Schlenker Rehkitz liegend, braun, 35 cm
Steiff



Besttoy Soft Puzzle Matte Zahlen 0 bis 9
Besttoy



Biofatur Bio-Sandkastenspiel-Set 5-teilig, bunt
Biofatur



Bopita Laufgitter Brent, weiß mit Einlage BM-20
Bopita



Foam Puzzle Mat
Intertoys


TEST Gutes zum Spielen

Produkt	Anbieter	Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Grimms Holzbausteine Kunterbunt 30tlg. Bauelementfamilie 4x4	Grimm's Spiel & Holz Design	39,95 Euro	8)	gut
Hess Natur Kuschelhase beige	Hess Natur	34,95 Euro	2)	gut
Janosch „Es ist so schön...“ Kuschel-Buggybuch	Ars Edition	9,99 Euro	5)	gut
Kallisto Schlenkertier Daniel Drache, grün	Kallisto - Brigitte Schulze	34,95 Euro	2)	gut
Kinder-Garden ABC Puzzle Spielmatte-Set aus EVA	Xtrem Toys & Sports	29,99 Euro	1)	gut
Ludi Fond de Parc Carré Puzzlematte	Ludi	27,85 Euro	1) 2)	gut
Oetinger Natur Mein Bio Kuschelbuch Eule	Oetinger Verlag	22,95 Euro	2)	gut
Oetinger Natur Mein Bio-Schmusefrosch grün, ca. 19 cm	Verlag Friedrich Oetinger	13,99 Euro	9)	gut
Playshoes Schaumstoffpuzzle	Playshoes	14,99 Euro	1)	gut
Sigikid Bär mit Wendekleid Sweet, braun, ca. 35 cm	Sigikid	29,99 Euro	5)	gut
Spiegelburg Lämmchen Linus, ca. 14 cm	Coppenrath Verlag	12,95 Euro	5)	gut
Sterntaler Affe Anton, hellblau, ca. 45 cm	Sterntaler	26,99 Euro	5)	gut
Tinéba Kuschelhuhn, grün/weiß	Tinéba - Christine Bath	39,00 Euro	6)	gut

Anmerkungen: 1) Mögliche elektrostatische Oberflächen- spannung leicht erhöht. 2) Halogenorganische Verbindungen. 3) Note Praxisprüfung gut (1,7) ergibt sich aus Teilergebnis Er- gonomie und Handhabung gut (2,3) und Teilergebnis Sicher- heit sehr gut; Testergebnis Inhaltsstoffe sehr gut. Der Laufstall kostet 149 Euro, die Matratze muss separat dazugekauft wer-

den (49,00 Euro). Laut Anbieter sind auch Transportrollen se- parat erhältlich. 4) Optische Aufheller ohne Hautkontakt, Nonyl- phenolethoxylate. 5) Optische Aufheller. 6) Antimon; CE-Zei- chen fehlt und Herstellerangaben unvollständig. 7) CE-Zeichen fehlt und Herstellerangaben unvollständig. 8) Farbe lässt sich abreiben. 9) Gestreifter Schal färbt etwas ab.



Grimms Holzbausteine Kunterbunt 30tlg. Bauelementfamilie 4x4
Grimm's Spiel & Holz Design



Kallisto Schlenkertier Daniel Drache, grün
Kallisto - Brigitte Schulze



Oetinger Natur Mein Bio Kuschelbuch Eule
Oetinger Verlag



Oetinger Natur Mein Bio-Schmusefrosch grün, ca. 19 cm
Verlag Friedrich Oetinger



Playshoes Schaumstoffpuzzle
Playshoes



Sigikid Bär mit Wendekleid Sweet, braun, ca. 35 cm
Sigikid



Spiegelburg Lämmchen Linus, ca. 14 cm
Coppenrath Verlag



Hess Natur Kuschelhase
beige
Hess Natur



Janosch „Es ist so schön...“
Kuschel-Buggybuch
Ars Edition

100% Made in Germany
Traditionelle Herstellung seit 1951

Effie
Plüschspielwaren
Design & Produktion

Wir sind
ausgezeichnet
worden!

ÖKO-TEST
RICHTIG GUT LEBEN
Effie
Natureline Rassel "Huhn"
sehr gut
Ausgabe 9/2013

ÖKO-TEST
RICHTIG GUT LEBEN
Effie
Wärmedecken "Nilpferd"
sehr gut
Ausgabe 11/2013

natureline®

Das komplette Sortiment finden Sie auf www.efie.de



Kinder-Garden ABC Puzzle
Spielmatte-Set aus EVA
Xtrem Toys & Sports



Ludi Fond de Parc Carré
Puzzlematte
Ludi



Sterntaler Affe Anton,
hellblau, ca. 45 cm
Sterntaler



Tinéba Kuschelhuhn,
grün/weiß
Tinéba - Christine Bath

allnatura®
natürlich schlafen und wohnen

GELD-ZURÜCK
30 Tage GARANTIE

SCHADSTOFF-PRÜFUNG
30 Tage GARANTIE

PRODUKT
5 Jahre GARANTIE

KOSTENLOSER
30 Tage RÜCKVERSAND

Kindermatratzen

ÖKO-TEST
RICHTIG GUT LEBEN
allnatura „Coco“
Kindermatratze,
kba-Baumwolle
sehr gut
Ausgabe 04/2012

Babyzimmer

Kinderzimmer

Jugendmatratzen

TÜV SÜD
TRUSTED SHOPS
GUARANTEED

www.allnatura.de


TEST Gutes für die Ausstattung

Produkt	Anbieter	Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Babylove Steckdosenschutz, transparent	Dm	0,33 Euro / Stück	9)	sehr gut
Cosilana Body 1/4 Arm, blau-meliert	Cosilana Naturwäsche	12,95 Euro		sehr gut
Disana Stilleinlagen Baumwolle gestrickt, 14 cm	Disana (Naturwarenladen)	3,49 Euro / Paar		sehr gut
Grödo Umschlag-Söckchen, bleu	Grözinger	9,95 Euro		sehr gut
Hans Natur Body Kurzarm blau-geringelt	Hans Natur	14,95 Euro		sehr gut
Hans Natur Stillkissen 160 cm + Bezug: Biber gelb	Hans Natur	59,95 Euro		sehr gut
Hess Natur Kurzarmbody natur	Hess Natur	9,95 Euro		sehr gut
Hirsch Natur Wolle-Stoppersocken, natur	Hirsch Natur	7,98 Euro		sehr gut
NUK Steckdosenverschluss	Mapa	0,57 Euro / Stück		sehr gut
Safety 1st Steckdosensicherungen zum Drehen	Dorel	0,36 Euro / Stück		sehr gut
Baby Butt Erstlings-Söckchen 3x hellblau, 098.125.039	Baby Butt	4,95 Euro	12)	gut
Baby Butt Kurzarm-Body Giraffe, weiß-grau, 098.131.473	Baby Butt	6,95 Euro	1)	gut
Baby Butt Still- und Entspannungskissen Pferde 098.419.14	Theraline	17,95 Euro	1)	gut
Baby Dan Guard Me Faltbares Schutzgitter	Baby Dan	89,95 Euro	6)	gut
Bornino Body Kurzarm, marine	Baby Walz	3,99 Euro	1)	gut
Chariot Chinook zzgl. Fahrradset mit Kuppung, blau	Thule	1179 Euro	11)	gut
Dreambaby Mini-Multifunktions-Verschluss G1108, silber	Dreambaby	2,33 Euro / Stück	4)	gut
Erstlings-Body 2er Pack, Bio-Kollektion, taupe	Vertbaudet	14,95 Euro	1)	gut
Geuther Purelock 4722 Schwenk-Schutzgitter	Geuther	39,99 Euro	7)	gut
Happy Price Baby-Frotteesocken 7er Pack, weiß/grau	Vertbaudet	14,95 Euro	1)	gut
Hauck Kinderschutzgitter Squeeze Handle Safety Gate	Hauck	19,99 Euro	8)	gut

Anmerkungen: 1) Optische Aufheller. 2) Optische Aufheller; sehr starke Knötchenbildung. 3) Note Praxisprüfung gut (1,9) ergibt sich aus Teilergebnis Ergonomie und Handhabung gut (1,5) und Teilergebnis Sicherheit gut (2,0); Testergebnis Inhaltsstoffe sehr gut. 4) Note Praxisprüfung sehr gut (1,3) ergibt sich aus Teilergebnis Ergonomie und Handhabung gut (1,9) und Teilergebnis Sicherheit sehr gut (1,0); Testergebnis Inhaltsstoffe befriedigend (Ersatzweichmacher, chlorierte Verbindungen). Sicherung vergleichsweise kurz, nur für dünne Schrankfronten geeignet. 5) Note Praxisprüfung gut (1,6) ergibt sich aus Teilergebnis Ergonomie und Handhabung befriedigend (3,1) und Teilergebnis Sicherheit sehr gut (1,0); Testergebnis Inhaltsstoffe sehr gut. Laut Anbieter wird das Produkt ab 2015 in veränderter Form verkauft. Laut Gebrauchsanleitung empfiehlt sich ein

6-mm-Bohrer. Bei Verwendung eines solchen Bohrers ist jedoch die Festigkeit, mit der der Metallstift in der Schranktür eingebracht wird, eher gering. 6) Note Praxisprüfung gut (2,1) ergibt sich aus Teilergebnis Ergonomie und Handhabung gut (2,4) und Teilergebnis Sicherheit gut (Quetsch- und Scherstellen beim Öffnen); Testergebnis Inhaltsstoffe sehr gut. 7) Note Praxisprüfung gut (2,3) ergibt sich aus Teilergebnis Ergonomie und Handhabung befriedigend (2,9) und Teilergebnis Sicherheit gut (Quetsch- und Scherstellen beim Öffnen); Testergebnis Inhaltsstoffe sehr gut. Laut Anbieter ist Purelock ein Schwenkenschutzgitter, um es als Trepenschutzgitter zu nutzen, ist ein Umbausatz erforderlich. 8) Note Praxisprüfung gut (2,1) ergibt sich aus Teilergebnis Ergonomie und Handhabung gut (2,3) und Teilergebnis Sicherheit gut (Quetsch- und Scherstellen beim Schließen);

Testergebnis Inhaltsstoffe sehr gut. Der Anbieter sieht die Prüfung Scherstelle als erfüllt an, weil es keine Scherstelle zwischen 5 und 12 mm sei. Laut Anbieter hat er als Reaktion auf unseren Test einen von uns bemängelten Fehler in der Gebrauchsanleitung verbessert. 9) Laut Anbieter wird das Produkt ab Januar 2015 in veränderter Form verkauft. 10) Note Praxisprüfung gut (1,9) ergibt sich aus Teilergebnis Ergonomie und Handhabung ausreichend (4,0) und Teilergebnis Sicherheit sehr gut; Testergebnis Inhaltsstoffe sehr gut. 11) Note Praxisprüfung sehr gut (1,4) ergibt sich aus Teilergebnis Handhabung und Ausstattung befriedigend, Teilergebnis Sicherheit / Komfort im Kinderbereich sehr gut, Teilergebnis Sicherheit beim Fahren sehr gut; Testergebnis Inhaltsstoffe befriedigend (phosphororganische Verbindungen, Arsen); Weitere Mängel optische Aufheller ohne Hautkon-



Babylove Steckdosen-schutz, transparent
Dm



Hess Natur Kurzarm-body natur
Hess Natur



Baby Butt Still- und Entspannungskissen Pferde 098.419.14
Theraline



Cosilana Body 1/4 Arm, blau-meliert
Cosilana Naturwäsche



Disana Stilleinlagen Baumwolle gestrickt, 14 cm
Disana (Naturwarenladen)



Grödo Umschlag-Söckchen, bleu
Grözinger



Hans Natur Body Kurzarm blau-geringelt
Hans Natur



Hans Natur Stillkissen 160 cm + Bezug: Biber gelb
Hans Natur



Hirsch Natur Wolle-Stoppersocken, natur
Hirsch Natur



NUK Steckdosen-verschluss
Mapa



Safety 1st Steckdosen-sicherungen zum Drehen
Dorel



Baby Butt Erstlings-Söckchen 3x hellblau, 098.125.039
Baby Butt



Baby Butt Kurzarm-Body Giraffe, weiß-grau, 098.131.473
Baby Butt



Baby Dan Guard Me Faltbares Schutzgitter
Baby Dan



Bornino Body Kurzarm, marine
Baby Walz



Chariot Chinook zzgl. Fahreradset mit Kupplung, blau
Thule



Dreambaby Mini-Multi-funktions-Verschluss G1108, silber
Dreambaby



Erstlings-Body 2er Pack, Bio-Kollektion, taupe
Vertbaudet



Geuther Purelock 4722 Schwenk-Schutzgitter
Geuther



Happy Price Baby-Frotteesocken 7er Pack, weiß/grau
Vertbaudet



Hauck Kinderschutzwand Squeeze Handle Safety Gate
Hauck

takt. 12) Nonylphenolethoxylate. 13) Halogenorganische Verbindungen. 14) Note Praxisprüfung gut (2,0) ergibt sich aus dem Teilergebnis Ergonomie und Handhabung befriedigend (2,9) und dem Testergebnis Sicherheit sehr gut; Testergebnis Inhaltsstoffe befriedigend (Antimon, optische Aufheller). Beim Testergebnis Praxisprüfung (50 %) wurde mit dem exakten Ergebnis von 1,96 weitergerechnet, deshalb lautet das Gesamurteil „gut“ (2,48). 15) Note Praxisprüfung sehr gut (1,4) ergibt sich aus dem Teilergebnis Ergonomie und Handhabung gut (1,9) und dem Testergebnis Sicherheit sehr gut; Testergebnis Inhaltsstoffe befriedigend (Antimon; Weitere Mängel: Nonylphenolethoxylate sowie optische Aufheller ohne Hautkontakt). 16) Note Praxisprüfung sehr gut (1,4) ergibt sich aus dem Teilergebnis Ergonomie und Handhabung gut (1,8) und dem Testergebnis Sicherheit sehr gut; Testergebnis Inhaltsstoffe gut (halogenorganische Verbindungen). 17)


TEST Gutes für die Ausstattung

Produkt	Anbieter	Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Hess Natur Stoppersocke, marine	Hess Natur	7,95 Euro	13)	gut
Jacob's Baby Strumpfhose, bleu/Ringel	Jacob's Babymoden	7,99 Euro	2)	gut
Jako-O Baby-Body Halbarm, hellorange/maisgelb	Jako-o	7,95 Euro	1)	gut
Koelstra Wippe Sitzset T3, jade 76	Koelstra	46,99 Euro	14)	gut
Loud & Proud Baby-Body Langarm, rot mit Eisbären	Loud & Proud	17,95 Euro	13)	gut
Patrull Eckschutz Handform, schwarz	Ikea	6,99 Euro / Packung	3)	gut
Patrull Kindersicherung für die Steckdose, weiß	Ikea	0,32 Euro / Stück	10)	gut
Pickapoo Mütze „Paul“, pflaume	Pickapoo	21,95 Euro	1)	gut
Reer Magnetschloss	Reer	5,00 Euro / Stück	5)	gut
Stokke Steps Bouncer, grau	Stokke	169,00 Euro	15)	gut
Tovig Babywippe	Ikea	39,00 Euro	16)	gut
Vertbaudet Babywippe „Dodonou“, beige/jungle	Vertbaudet (Versand)	59,95 Euro	17)	gut

Note Praxisprüfung gut (1,7) ergibt sich aus dem Teilergebnis Ergonomie und Handhabung gut (2,5) und dem Testergebnis Sicherheit sehr gut; Testergebnis Inhaltsstoffe befriedigend (Antimon, phosphororganische Verbindungen); Weitere Mängel optische Aufheller ohne Hautkontakt. Das Teilergebnis Ergonomie und Handhabung (50 %) ist 2,45 und deshalb „gut“.



Jako-O Baby-Body Halbarm, hellorange/maisgelb
Jako-o



Koelstra Wippe Sitzset T3, jade 76
Koelstra



Loud & Proud Baby-Body Langarm, rot mit Eisbären
Loud & Proud



Patrull Eckschutz Handform, schwarz
Ikea



Patrull Kindersicherung für die Steckdose, weiß
Ikea



Pickapoo Mütze „Paul“, pflaume
Pickapoo



Reer Magnetschloss
Reer



Stokke Steps Bouncer, grau
Stokke



Tovig Babywippe
Ikea



Vertbaudet Babywippe „Dodonou“, beige/jungle
Vertbaudet (Versand)



Hess Natur Stoppersocke, marine
Hess Natur



Jacob's Baby Strumpfhose, bleu/Ringel
Jacob's Babymoden

Alles auf einen Blick!



Spezial Energie

Die Themen: Kampf um die Energiewende · Gebäudestandards · Photovoltaik und Öko-Strom · Altbausanierung · Heizsysteme · Königsweg Dämmen · u.v.m.

Best.-Nr. T1408

5,00 €



Spezial Bauen und Wohnen

Die Tests: Farbige Wandfarben · Schimmelmittel · Ikea-Möbel · Latexmatratzen · Silikonfugenmassen · Tapetenablöser · Wohngebäudeversicherungen · u.v.m.

Best.-Nr. T1311

5,00 €



Ratgeber Bauen und Wohnen

Im Test: Lackfarben · Tapetenkleister · Weiße Wandfarbe · Heckenscheren · Mähroboter · Schöne Gartenmöbel · Acrylfugenmassen · Gartenhandschuhe · Hausratversicherungen u.v.m.

Best.-Nr. N1493

6,90 €



Spezial Häuser

Die Themen: Heiztechnik · Bäder für Generationen · Ökologisch und energieeffizient bauen · u.v.m.

Best.-Nr. T1304

5,00 €

Bestellen Sie per Telefon: 069/365 06 26 26 oder im Internet: shop.oekotest.de
Reinschauen lohnt sich: unsere Sparpakete im Onlineshop.



TEST Gutes für die Pflege		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Für den Wickeltisch				
Baby Norm Comfort-Feuchttücher Sensitiv	Norma	0,99 Euro / 80 Tuch		sehr gut
Babydream Feucht-Comforttücher Extra Sensitive	Rossmann	2,49 Euro / 160 Tuch		sehr gut
Babyline Comfort-Feuchttücher Sensitiv	Nölken	1,75 Euro / 160 Tuch		sehr gut
Babylove Aktiv Plus Premium-Windeln Größe 4, Maxi, 7-18 kg	Dm	5,85 Euro / 42 Stück	5)	sehr gut
Babylove Sensitive Feuchttücher	Dm	3,95 Euro / 320 Tuch		sehr gut
Babylove Wundschutzcreme Kamillen-Extrakt	Dm	1,45 Euro / 150 ml		sehr gut
Babysoft Feuchttücher Sensitiv	Netto Marken-Discount	1,99 Euro / 160 Tuch		sehr gut
Beauty Baby Sensitiv Comfort Feuchttücher	Müller Drogeriemarkt	2,45 Euro / 160 Tuch	12)	sehr gut
Bio-Mullwindel, 3 Stück	Avalon	6,95 Euro		sehr gut
Bübchen Sensitive Feuchttücher Ohne Parfüm	Bübchen	3,75 Euro / 112 Tuch		sehr gut
Hess Natur Mullwindel natur 3er-Pack	Hess Natur	12,95 Euro		sehr gut
Hipp Baby Sanft Ultra Sensitiv Feuchttücher	Hipp	3,95 Euro / 208 Tuch		sehr gut
Huggies Pure Baby-Pflegetücher	Kimberly-Clark	4,45 Euro / 256 Tuch		sehr gut
Mamia 80 Baby-Lotion-Tücher Sensitiv	Aldi Süd	0,99 Euro / 80 Tuch	12)	sehr gut
Minibär Wickelauflage Bambi, natur	Mudis	69,95 Euro		sehr gut
Naty Eco Feuchttücher Sensitive mit Aloe	Naty	2,99 Euro / 70 Tuch		sehr gut
Penaten Baby Parfümfreie Pflegetücher Sensitive	Johnson & Johnson	4,99 Euro / 280 Tuch		sehr gut
Rewe Baby Feuchttücher Sensitiv	Rewe	0,99 Euro / 80 Tuch		sehr gut
Toujours Sensitive Baby-Feuchttücher	Lidl	0,99 Euro / 80 Tuch		sehr gut
Vibelle Babykomforttücher Sensitive	Aldi Nord	1,99 Euro / 160 Tuch	12)	sehr gut



Huggies Pure Baby-Pflegetücher
Kimberly-Clark



Mamia 80 Baby-Lotion-Tücher Sensitiv
Aldi Süd



Minibär Wickelauflage Bambi, natur
Mudis



Naty Eco Feuchttücher Sensitive mit Aloe
Naty



Für den Wickeltisch



Baby Norm Comfort-
Feuchttücher Sensitiv
Norma



Babydream Feucht-Comfort-
tücher Extra Sensitive
Rossmann



Babyline Comfort-
Feuchttücher Sensitiv
Nölken



Babylove Aktiv Plus Premium-
Windeln Größe 4, Maxi, 7-18 kg
Dm



Babylove Sensitive
Feuchttücher
Dm



Babylove Wundschutz-
creme Kamillen-Extrakt
Dm



Babysoft Feuchttücher
Sensitiv
Netto Marken-Discount



Beauty Baby Sensitiv
Comfort Feuchttücher
Müller Drogeriemarkt



Bio-Mullwindel,
3 Stück
Avalon



Bübchen Sensitive
Feuchttücher ohne
Parfüm
Bübchen



Hess Natur Mullwindel
natur 3er-Pack
Hess Natur



Hipp Baby Sanft Ultra
Sensitiv Feuchttücher
Hipp



Penaten Baby Parfümfreie
Pflegetücher Sensitive
Johnson & Johnson



Rewe Baby Feuchttücher
Sensitive
Rewe



Toujours Sensitive
Baby-Feuchttücher
Lidl



Vibelle Babykomforttücher
Sensitive
Aldi Nord



TEST Gutes für die Pflege		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Alverde Baby Pflegetücher	Dm	2,95 Euro / 60 Tuch	11)	gut
Baby Norm Comfort-Feuchttücher	Norma	0,99 Euro / 80 Tuch	11)	gut
Babydream Feucht-Comforttücher Calendula	Rossmann	2,79 Euro / 160 Tuch	11)	gut
Babydream Wund- und Schutzcreme	Rossmann	1,49 Euro / 150 ml	11)	gut
Babyline Comfort-Feuchttücher	Nölken	1,75 Euro / 160 Tuch	11)	gut
Babylove Feuchttücher	Dm	3,95 Euro / 320 Tuch	11) 12)	gut
Babysoft Feuchttücher mit Kamille	Netto Marken-Discount	1,99 Euro / 160 Tuch	11)	gut
Beauty Baby Comfort Feuchttücher	Müller Drogeriemarkt	2,45 Euro / 160 Tuch	11) 12)	gut
Beauty Baby Premium Windeln Größe 4, 9-18 kg, Maxi	Müller Drogeriemarkt	4,99 Euro / 35 Stück	6)	gut
Bornino Mullwindeln vorgewaschen 2er-Pack, pink/weiß	Baby Walz	14,99 Euro	2)	gut
Hess Natur Wickelauflage natur/braune Sterne	Hess Natur	69,95 Euro	3)	gut
Hipp Baby Sanft Zart Pflegend Feuchttücher	Hipp	3,95 Euro / 224 Tuch	11)	gut
Jako-O Mull-Windeln weiß, 5 Stück	Jako-o	7,95 Euro	2)	gut
K-Classic Baby Milde Feuchttücher	Kaufland	0,99 Euro / 80 Tuch	11)	gut
Mamia Baby-Lotion-Tücher mit Aloe Vera	Aldi Süd	0,99 Euro / 80 Tuch	11) 12)	gut
Mamia Windeln Größe 4, Maxi, 7-16 kg	Aldi Süd	6,99 Euro / 50 Stück	7)	gut
Minibär Mullwindel ungebleicht 3er Pack	Waschbär	5,95 Euro	4)	gut
Natracare Baby-Pflegetücher aus Bio-Baumwolle	Bodywise (Naturwarenladen)	4,79 Euro / 50 Tuch	11)	gut
Pampers Active Fit Windeln Größe 4, 7-18 kg, Maxi	Procter & Gamble	8,45 Euro / 28 Stück	8)	gut
Pampers Baby-Dry Windeln Größe 4, 7-18 kg, Maxi	Procter & Gamble	6,99 Euro / 34 Stück	9)	gut
Pampers Simply Dry Windeln Größe 4, Maxi, 7-18 kg	Procter & Gamble	7,99 Euro / 37 Stück	10)	gut
Penaten Baby Milde Pflegetücher Babylotion	Johnson & Johnson	4,45 Euro / 224 Tuch	11)	gut
Rewe Baby Feuchttücher	Rewe	0,99 Euro / 80 Tuch	11)	gut
Toujours Comfort Baby-Feuchttücher	Lidl	0,99 Euro / 80 Tuch	11)	gut
Vibelle Babykomforttücher Comfort	Aldi Nord	1,99 Euro / 160 Tuch	11) 12)	gut



Alverde Baby Pflegetücher
Dm



Babylove Feuchttücher
Dm



Hipp Baby Sanft Zart Pflegend Feuchttücher
Hipp



Minibär Mullwindel ungebleicht 3er Pack
Waschbär



Natracare Baby-Pflegetücher aus Bio-Baumwolle
Bodywise (Naturwarenladen)



Pampers Active Fit Windeln Größe 4, 7-18 kg, Maxi
Procter & Gamble



Pampers Baby-Dry Windeln Größe 4, 7-18 kg, Maxi
Procter & Gamble



**Baby Norm Comfort-
Feuchttücher**
Norma



**Babydream Feucht-
Comforttücher Calendula**
Rossmann



**Babydream Wund- und
Schutzcreme**
Rossmann



**Babyline Comfort-
Feuchttücher**
Nölken



**Babysoft Feuchttücher
mit Kamille**
Netto Marken-Discount



**Beauty Baby Comfort
Feuchttücher**
Müller Drogeriemarkt



**Beauty Baby Premium
Windeln Größe 4,
9-18 kg, Maxi**
Müller Drogeriemarkt



**Bornino Mullwindeln vorge-
waschen 2er-Pack, pink/weiß**
Baby Walz



**Hess Natur Wickelauflage
natur/braune Sterne**
Hess Natur



**Jako-O Mull-Windeln
weiß, 5 Stück**
Jako-o



**K-Classic Baby Milde
Feuchttücher**
Kaufland



**Mamia Baby-Lotion-
Tücher mit Aloe Vera**
Aldi Süd



**Mamia Windeln Größe
4, Maxi, 7-16 kg**
Aldi Süd



**Pampers Simply Dry Windeln
Größe 4, Maxi, 7-18 kg**
Procter & Gamble



**Penaten Baby Milde
Pflegetücher Babylotion**
Johnson & Johnson



**Rewe Baby Feucht-
tücher**
Rewe



**Toujours Comfort Baby-
Feuchttücher**
Lidl



**Vibelle Babykomforttücher
Comfort**
Aldi Nord



Schutz und Pflege

TEST Gutes für die Pflege		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt				
Schutz und Pflege				
Babydream Pflegebad	Rossmann	2,89 Euro / Liter		sehr gut
Babylove Mildes Pflegebad Kamillen-Extrakt	Dm	2,85 Euro / Liter		sehr gut
Dontodent Kids Fluorid-Zahngel Erdbeer-Geschmack	Dm	0,65 Euro / 100 ml		sehr gut
Early Fish Bio-Frottee Badeponcho, orange	Early Fish	34,95 Euro		sehr gut
Eco Cosmetics Baby & Kids Sonnencreme LSF/SPF 50+	Eco Cosmetics (Naturwarenladen)	18,99 Euro / 50 ml		sehr gut
Hess Natur Kapuzen-Badetuch natur mit Punkten	Hess Natur	19,95 Euro		sehr gut
Lavera Baby & Kinder Sonnencreme LSF 30	Laverana	5,95 Euro / 75 ml		sehr gut
Leela Kinder Bademantel mit Kapuze und Öhrchen, hellblau	Leela Cotton	39,95 Euro		sehr gut
Nenedent Kinderzahncreme ohne Fluorid mit Xylit	Dentinox	0,95 Euro / 50 ml		sehr gut
Perlodont Zahngel Kids Erdbeergeschmack	Rossmann	0,69 Euro / 75 ml		sehr gut
Weleda Baby Derma Weisse Malve Pflege-lotion	Weleda	15,95 Euro / 200 ml		sehr gut
Baby Butt Frottier-Kapuzen-Badetuch pink, 098.043.10	Baby Butt	5,95 Euro	2)	gut
Bübchen Kamille Baby Bad	Bübchen	3,85 Euro / Liter	13)	gut
Elkos Dental for Kids Erdbeer-Geschmack	Edeka	0,69 Euro / 100 ml	1)	gut
Jako-O Baby-Kapuzen-Handtuch, königs-blau-geringelt	Jako-o	19,95 Euro	2)	gut
K-Classic Dental Kids Berry	Kaufland	0,65 Euro / 75 ml	1)	gut
Leela Bio-Badetuch mit Kapuze, hellblau	Leela Cotton	24,95 Euro	4)	gut
Nenedent Kinderzahncreme homöopathie-verträglich mit Fluorid	Dentinox	1,99 Euro / 50 ml	1)	gut
Nenedent Kinderzahncreme mit Fluorid und Xylit	Dentinox	1,59 Euro / 50 ml	1)	gut
Putzi Erdbeergeschmack	Dental-Kosmetik	0,89 Euro / 50 ml	1)	gut
Sensident Zahncreme Kids Himbeer-geschmack	Müller Drogeriemarkt	0,55 Euro / 75 ml	1)	gut
Smithy Kapuzentuch Küss mich - Frosch-könig, weiß	Smithy - Textilberatung Dagmar Schmidt	34,99 Euro	2)	gut



Babydream Pflegebad
Rossmann



Lavera Baby & Kinder Sonnencreme LSF 30
Laverana



Bübchen Kamille Baby Bad
Bübchen

Anmerkungen: 1) keine oder unzureichende Dosierangaben bei fluoridhaltiger Zahncreme. 2) Optische Aufheller. 3) Nonylphenolethyloxylate. 4) halogenorganische Verbindungen. 5) Praxisprüfung sehr gut (1,3) ergibt sich aus dem Teilergebnis Praxis Labor sehr gut (1,3) und dem Teilergebnis Praxis Eltern mit Babys sehr gut (1,3); Inhaltsstoffe sehr gut. Laut Anbieter hat das Produkt ab Chargennummer 031013SE030430 unter anderem ein weicheres Außenvlies, einen veränderten Saugkern und eine dünnerne Passform. 6) Praxisprüfung gut (2,3) ergibt sich aus dem Teilergebnis Praxis Labor befriedigend (2,7) und dem Teilergebnis Praxis Eltern mit Babys gut (1,9); Inhaltsstoffe sehr gut. 7) Praxisprüfung gut (2,4) ergibt sich aus dem Teilergebnis Praxis Labor befriedigend (2,7) u. dem Teilergebnis Praxis Eltern mit Babys gut (2);

Inhaltsstoffe sehr gut. Laut Anbieter wird das Produkt inzwischen in neuem Verpackungsdesign ausgeliefert. 8) Praxisprüfung sehr gut (1,4) ergibt sich aus dem Teilergebnis Praxis Labor gut (1,7) und dem Teilergebnis Praxis Eltern mit Babys sehr gut (1,0); Inhaltsstoffe gut (Paraffine/Erdölprodukte). 9) Praxisprüfung gut (1,7) ergibt sich aus dem Teilergebnis Praxis Labor gut (2,0) und dem Teilergebnis Praxis Eltern mit Babys sehr gut (1,3); Inhaltsstoffe gut (Paraffine/Erdölprodukte). 10) Praxisprüfung gut (1,5) ergibt sich aus dem Teilergebnis Praxis Labor gut (2,0) und dem Teilergebnis Praxis Eltern mit Babys sehr gut (1,0); Inhaltsstoffe sehr gut. 11) Parfüm. 12) Laut Anbieter ist das Verpackungslayout verändert worden. Die Rezeptur sei gleich geblieben. 13) PEG/PEG-Derivate.



**Babylove Mildes Pflegebad
Kamillen-Extrakt**
Dm



**Dontodent Kids Fluorid-
Zahngel Erdbeer-Geschmack**
Dm



**Early Fish Bio-Frottee
Badeponcho, orange**
Early Fish



**Eco Cosmetics Baby & Kids
Sonnencreme LSF/SPF 50+**
Eco Cosmetics (Naturwarenladen)



**Hess Natur Kapuzen-Bade-
tuch natur mit Punkten**
Hess Natur



**Leela Kinder Bademantel mit
Kapuze und Öhrchen, hellblau**
Leela Cotton



**Nenedent Kinderzahncreme
ohne Fluorid mit Xylit**
Dentinox



**Perlodont Zahngel Kids
Erdbeergeschmack**
Rossmann



**Weleda Baby Derma
Weisse Malve Pflegelotion**
Weleda



**Baby Butt Frottier-Kapuzen-
Badetuch pink, 098.043.10**
Baby Butt



**Elkos Dental for Kids
Erdbeer-Geschmack**
Edeka



**Jako-O Baby-Kapuzen-Hand-
tuch, königsblau-geringelt**
Jako-o



**K-Classic Dental Kids
Berry**
Kaufland



**Leela Bio-Badetuch mit
Kapuze, hellblau**
Leela Cotton



**Nenedent Kinderzahncreme
homöopathieverträglich mit
Fluorid**
Dentinox



**Nenedent Kinderzahncreme
mit Fluorid und Xylit**
Dentinox



**Putzi Erdbeer-
geschmack**
Dental-Kosmetik



**Sensident Zahncreme Kids
Himbeergeschmack**
Müller Drogeriemarkt



**Smithy Kapuzentuch Küss
mich - Froschkönig, weiß**
Smithy - Textilberatung
Dagmar Schmidt


TEST Gutes zum Schlafen

Produkt	Anbieter	Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Angelcare Babyphon AC423-D	Funny Handel	94,99 Euro	1)	sehr gut
Cotton People Pyjama Ringel, grün-rosa	Alnatura	24,90 Euro		sehr gut
Fussenegger Flanellschlafsack Lena, Bordüre rot	David Fussenegger	34,95 Euro		sehr gut
Hans Natur Ganzjahres-Schlafsack abnehmbare Ärmel, Bauernhof	Hans Natur	119,00 Euro		sehr gut
Hans Natur Wendebettwäsche Pünktchen Set, gelb	Hans Natur	59,95 Euro		sehr gut
Hess Natur Kinderbettwäsche Klecks Set 2	Hess Natur	59,95 Euro		sehr gut
Hess Natur Motiv-Wendedecke azurblau	Hess Natur	19,95 Euro		sehr gut
Hess Natur Nicki-Schlafsack gemustert	Hess Natur	59,95 Euro		sehr gut
Ingegerd Bio-Bettwäsche Baustelle, natur-bunt	Ingegerd Ribers	59,95 Euro		sehr gut
Minibär Bettwäsche Erdbeere 100 x 135 cm	Waschbär	39,95 Euro		sehr gut


Angelcare Babyphon AC423-D
Funny Handel

Cotton People Pyjama Ringel, grün-rosa
Alnatura

Fussenegger Flanellschlafsack Lena, Bordüre rot
David Fussenegger

Hans Natur Ganzjahres-Schlafsack abnehmbare Ärmel, Bauernhof
Hans Natur

Hans Natur Wendebettwäsche Pünktchen Set, gelb
Hans Natur

Hess Natur Kinderbettwäsche Klecks Set 2
Hess Natur

Hess Natur Motiv-Wendedecke azurblau
Hess Natur

Hess Natur Nicki-Schlafsack gemustert
Hess Natur

Ingegerd Bio-Bettwäsche Baustelle, natur-bunt
Ingegerd Ribers

Minibär Bettwäsche Erdbeere 100 x 135 cm
Waschbär

Anmerkungen: 1) Testergebnis Strahlungsmessung sehr gut; Testergebnis Gerät gut (1,5), setzt sich zusammen aus den Teilergebnissen Akustik gut (1,5), Technik/Sicherheit sehr gut (1,3), Ausstattung gut (2,0); Testergebnis Weitere Mängel befriedigend (bromierte Flammenschutzmittel auf der Platine, chlorierte Verbindungen im Produkt). 2) Testergebnis Strahlungsmessung gut; Testergebnis Gerät gut (1,7), setzt sich zusammen aus den Teilergebnissen Akustik gut (2,0), Technik/Sicherheit gut (1,7), Ausstattung sehr gut (1,0); Testergebnis Weitere Mängel ausreichend (bromierte Flammenschutzmittel auf der Platine, chlorierte Verbindungen im Produkt und in der Verpackung). 3) Halogenorganische Verbindungen;

dungen; starke Maßänderung nach dem Waschen. 4) Optische Aufheller. 5) Starke Maßänderung des Oberteils und der Hose (längs) nach dem Waschen. 6) Antimon. 7) Nonylphenolethyoxylate. 8) Starke Maßänderung der Hose (längs) und Oberteil stark verzogen nach dem Waschen. 9) Halogenorganische Verbindungen. Laut Herstellergutachten enthält eine Probe der eingesetzten Materialien keine halogenorganischen Verbindungen. Da das Produkt keine Charge hat, können wir nicht nachvollziehen, ob die vom Hersteller untersuchten Proben chargengleich mit dem von uns getesteten Produkt sind. 10) Optische Aufheller; färbt etwas ab. 11) Halogenorganische Verbindungen.

Wie Sie Körper und Seele gesund halten.



Spezial Gesunde Haut

Die Themen: Was der Haut zu schaffen macht · Wirksamkeitstests: Werbung und Wirklichkeit · Wenn die Haut verrückt spielt · Von Kopf bis Fuß gut gepflegt · Naturkosmetik ist die bessere Wahl · u.v.m.

Best.-Nr. T1412

5,00 €



Ratgeber Kosmetik und Wellness

Im Test: Duschgele · Shampoo für normales Haar · Schuppen-Shampoo · Gesichtscreme · Körperlotionen · Lippenstifte · Wimperntusche · Augen-Make-up-Entferner · u.v.m.

Best.-Nr. N1496

6,90 €



Spezial Fit & Gesund

Die Themen: Das richtige Gewicht · Stress, lass nach · Sport- und Wellnessurlaub · u.v.m.

Im Test: Naturkosmetik · Multivitamin-säfte · Mineralwasser · Multivitamin-tabletten · Körper- und Massageöle · Yogamatten · Tape-Pflaster · Laufshirts · Apfelschorle

Best.-Nr. T1405

5,00 €

Bestellen Sie per Telefon: 069/365 06 26 26 oder im Internet: shop.oekotest.de
Reinschauen lohnt sich: unsere Sparpakte im Onlineshop.


TEST Gutes zum Schlafen

Produkt	Anbieter	Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Reny Bio-Baumwoll-Wendedecke „Familie Vogel“, natur-bunt	Richter Textilien	24,95 Euro		sehr gut
Bornino World Schlafanzug 2-tlg., grün	Baby Walz	11,99 Euro	4)	gut
Cotton People Schlafanzug einteilig ohne Fuß, rot-geringelt	Alnatura	24,90 Euro	3)	gut
Hallo Baby Bettwäsche „Sterne und Mond“, blau/weiß	Dr. Sonne Gesellschaft	19,99 Euro	4)	gut
Hess Natur Schlafanzug mohnrot/weiß	Hess Natur	19,95 Euro	5)	gut
Ibena Solare Babydecke, uni: orchidee	Ibena	16,99 Euro	9)	gut
Ikea Family Patrull	Ikea	39,00 Euro	2)	gut
Iobio Bio-Frottee-Schlafanzug „Ringelzwerg“, bunt/natur	BMK Handels- und Vertriebsgesellschaft	34,95 Euro	8)	gut
Jako-O Baby-Mitwachs-Schlafsack, bunt-geringelt	Jako-o	79,95 Euro	10)	gut
Jako-O Decke, Farbe: Eule	Jako-o	49,95 Euro	4)	gut
Jako-O Kinder-Bettwäsche Zootiere, blau	Jako-o	39,95 Euro	11)	gut
Jako-O Kinder-Schlafanzug Tiere, marine	Jako-o	24,95 Euro	11)	gut
Minibär Kinderdecke Lena Marienkäfer, natur	David Fussenegger	19,95 Euro	4)	gut
Mitwachsender Schlafsack, hellrosa	Verbaudet	22,95 Euro	6)	gut
Pigeon Babydecke Frosch, grün/weiß	Pigeon	29,95 Euro	4)	gut
Pyjama für Jungen, wollweiss/hellgrün geringelt	Verbaudet	17,95 Euro	7)	gut



Reny Bio-Baumwoll-Wendedecke „Familie Vogel“, natur-bunt
Richter Textilien



Hess Natur Schlafanzug mohnrot/weiß
Hess Natur



Jako-O Baby-Mitwachs-Schlafsack, bunt-geringelt
Jako-o



Minibär Kinderdecke Lena Marienkäfer, natur
David Fussenegger



Mitwachsender Schlafsack, hellrosa
Verbaudet



Pigeon Babydecke Frosch, grün/weiß
Pigeon



Pyjama für Jungen, wollweiss/hellgrün geringelt
Verbaudet



Bornino World Schlafanzug 2-tlg., grün
Baby Walz



Cotton People Schlafanzug ein-teilig ohne Fuß, rot-geringelt
Alnatura



Hallo Baby Bettwäsche „Sterne und Mond“, blau/weiß
Dr. Sonne Gesellschaft



Ibena Solare Babydecke, uni: orchidee
Ibena



Ikea Family Patrull
Ikea



Iobio Bio-Frottee-Schlafanzug „Ringelzwerge“, bunt/natur
BMK Handels- und Vertriebsgesellschaft



Jako-O Decke, Farbe: Eule
Jako-o



Jako-O Kinder-Bettwäsche Zootiere, blau
Jako-o



Jako-O Kinder-Schlafanzug Tiere, marine
Jako-o



Bei Lotties finden Sie ein großes Sortiment in 100 % Bio-Qualität für Babys und Kinder:

- Schlafsäcke
- Schlafkleidung
- Unterwäsche
- Bio-Baby- und Bio-Kinder-Kleidung
- Stillkissen und Stillzubehör
- Waschbare Windeln
- u.v.m.

www.lotties.de



Pflege und Styling

Zum Dahinschmelzen

Mit Kosmetika wollen wir uns verwöhnen. Das klappt besonders gut, wenn die Produkte keine problematischen Inhaltsstoffe enthalten. „Sehr gut“ und „gut“ getestete Cremes, Shampoos, Seifen, Haarspülungen, Peelings und Stylingprodukte machen Körperpflege zu einem nahezu sinnlichen Akt.



Aiko System Spülung
Repair
Müller Drogeriemarkt



Isana Hair Styling Gel
Rossmann



Schauma Superfrucht
Creme-Spülung
Schwarzkopf & Henkel



Artist Haaröl Intensive
Repair Oil
Müller Drogeriemarkt

TEST Gutes für die Haare		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Pflege und Styling				
Aiko System Spülung Repair	Müller Drogeriemarkt	0,65 Euro / 300 ml		sehr gut
Alterra Feuchtigkeits-Spülung Granatapfel & Aloe Vera	Rossmann	2,29 Euro / 200 ml		sehr gut
Alverde Naturkosmetik Repair-Spülung Traube Avocado	Dm	2,25 Euro / 200 ml		sehr gut
Alverde Nutri-Care-Haaröl Mandel Argan	Dm	2,95 Euro / 50 ml		sehr gut
Cien Haircare Provitamin Spülung Repair & Care	Lidl	0,65 Euro / 300 ml		sehr gut
Isana Hair Styling Gel	Rossmann	0,85 Euro / 150 ml		sehr gut
Kür Profi Line Spülung 4-Stufen-Komplex Repair & Shine	Aldi Süd	1,99 Euro / 500 ml		sehr gut
Lavera Repair Pflege Spülung Bio-Rose	Laverana	3,95 Euro / 150 ml		sehr gut
Neobio Pflege Haaröl Bio-Aloe Vera & Arganöl	Logona (Naturwarenladen)	3,99 Euro / 75 ml		sehr gut
Sante Haarspülung Natural Care Mangobutter	Sante (Naturwarenladen)	6,95 Euro / 200 ml		sehr gut
Schauma Superfrucht Creme-Spülung	Schwarzkopf & Henkel	1,45 Euro / 250 ml		sehr gut
Syoss Repair Therapy Spülung	Schwarzkopf & Henkel	2,95 Euro / 500 ml		sehr gut
Urtekram Aloe Vera Conditioner Pflegespülung	Urtekram (Naturwarenladen)	7,79 Euro / 250 ml		sehr gut
Weleda Hafer Aufbau-Spülung	Weleda	9,95 Euro / 200 ml		sehr gut
Weleda Intensiv pflegendes Haaröl	Weleda	9,95 Euro / 50 ml		sehr gut
Artist Haaröl Intensive Repair Oil	Müller Drogeriemarkt	3,99 Euro / 50 ml	2)	gut
Balea Extra Power Styling Gel Extra Stark	Dm	0,85 Euro / 150 ml	1)	gut
Douglas Hair Style & Shine Arganöl	Douglas	9,99 Euro / 50 ml	2)	gut
Gliss Kur Ultimate Repair Spülung	Schwarzkopf & Henkel	1,95 Euro / 200 ml	1)	gut
Isana Hair Oil Care Haaröl	Rossmann	2,99 Euro / 100 ml	2)	gut



**Alterra Feuchtigkeits-Spülung
Granatapfel & Aloe Vera**
Rossmann



**Alverde Naturkosmetik
Repair-Spülung Traube Avocado**
Dm



**Alverde Nutri-Care-Haaröl
Mandel Argan**
Dm



**Cien Haircare Provitamin
Spülung Repair & Care**
Lidl



**Kür Profi Line Spülung 4-Stufen-
Komplex Repair & Shine**
Aldi Süd



**Lavera Repair Pflege
Spülung Bio-Rose**
Laverana



**Neobio Pflege Haaröl
Bio-Aloe Vera & Arganöl**
Logona (Naturwarenladen)



**Sante Haarspülung Natural
Care Mangobutter**
Sante (Naturwarenladen)



**Syoss Repair Therapy
Spülung**
Schwarzkopf & Henkel



**Urtekram Aloe Vera
Conditioner Pflegespülung**
Urtekram (Naturwarenladen)



**Weleda Hafer
Aufbau-Spülung**
Weleda



**Weleda Intensiv
pflegendes Haaröl**
Weleda



**Balea Extra Power Styling
Gel Extra Stark**
Dm



**Douglas Hair Style &
Shine Arganöl**
Douglas



**Gliss Kur Ultimate
Repair Spülung**
Schwarzkopf & Henkel



**Isana Hair Oil Care
Haaröl**
Rossmann

Pflege und Styling

TEST Gutes für die Haare		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Pflege und Styling				
John Frieda Full Repair Reparierendes Öl-Elixier	John Frieda	4,95 Euro / 100 ml	2)	gut
Klettenwurzel Haar-Öl	Beiersdorf	1,75 Euro / 75 ml	2)	gut
L'Occitane Repairing Oil	L'Occitane	20,00 Euro / 100 ml	2)	gut
Nivea Intense Repair Spülung	Beiersdorf	2,25 Euro / 200 ml	1)	gut
Redken All Soft Argan-6 Oil	Redken	28,5 Euro / 90 ml	2)	gut
Syoss Beauty Elixir Absolute Oil	Schwarzkopf & Henkel	9,99 Euro / 100 ml	2)	gut
Udo Walz Repair Pflege Seidenglanz-Spülung	Udo Walz	7,95 Euro / 250 ml	1)	gut
Waschen				
Alviana Volumen Shampoo Bio-Malve	Alnatura	3,79 Euro / 200 ml		sehr gut
Yalia Shampoo Kokos/Brennnessel	Denn's Biomarkt	2,99 Euro / 200 ml		sehr gut
Aiko System Shampoo Kräuter	Müller Drogeriemarkt	0,65 Euro / 300 ml	1)	gut
Balea Vitalizing Shampoo Rosmarin + Melisse	Dm	0,65 Euro / 300 ml	1)	gut
Cien Tag für Tag Shampoo 7 Kräuter & Aloe Vera	Lidl	0,75 Euro / 500 ml	1)	gut
Elcurina Hair Shampoo 7 Kräuter	Norma	0,75 Euro / 500 ml	1)	gut
Elkos Hair Pflegeshampoo 7 Kräuter	Edeka	0,75 Euro / 500 ml	1)	gut
Hairwell Pflege Shampoo Kräuter & Vitamin	Netto Marken-Discount	0,75 Euro / 500 ml	1)	gut
Isana Hair 7 Kräuter Shampoo	Rossmann	0,65 Euro / 400 ml	1)	gut
K-Classic Care Shampoo 7 Kräuter	Kaufland	0,75 Euro / 500 ml	1)	gut
Kür Haircare Shampoo Kräuter	Aldi Süd	0,75 Euro / 500 ml	1)	gut
Mildeen Hair Care Shampoo Kräuter	Aldi Nord	0,75 Euro / 500 ml	1)	gut
Schwarzkopf Essence Ultime Crystal Shine Shampoo	Henkel	4,99 Euro / 250 ml	1)	gut
Schwarzkopf Schauma 7 Kräuter Shampoo	Schwarzkopf & Henkel	1,65 Euro / 400 ml	1)	gut
Tip Shampoo 7-Kräuter-Extrakt	Real	0,75 Euro / 500 ml	1)	gut
Today Shampoo Wiesenkräuter	Rewe	0,75 Euro / 500 ml	1) 3)	gut

Anmerkungen: 1) PEG/PEG-Derivate; 2) Paraffine/Erdölprodukte/Silikone; 3) Rezeptur- und namensgleich mit dem entsprechenden Penny-Produkt.



John Frieda Full Repair Reparierendes Öl-Elixier
John Frieda



Nivea Intense Repair Spülung
Beiersdorf



Alviana Volumen Shampoo Bio-Malve
Alnatura



Elkos Hair Pflegeshampoo 7 Kräuter
Edeka



Hairwell Pflege Shampoo Kräuter & Vitamin
Netto Marken-Discount



Isana Hair 7 Kräuter Shampoo
Rossmann



K-Classic Care Shampoo 7 Kräuter
Kaufland



Kür Haircare Shampoo Kräuter
Aldi Süd



Klettenwurzel Haar-Öl
Beiersdorf



L'Occitane Repairing Oil
L'Occitane



**Redken All Soft
Argan-6 Oil**
Redken



**Syoss Beauty Elixir
Absolute Oil**
Schwarzkopf & Henkel



**Udo Walz Repair Pflege
Seidenglanz-Spülung**
Udo Walz



**Yalia Shampoo Kokos/
Brennnessel**
Denn's Biomarkt



**Aiko System Shampoo
Kräuter**
Müller Drogeriemarkt



**Balea Vitalizing Shampoo
Rosmarin + Melisse**
Dm



**Cien Tag für Tag Shampoo
7 Kräuter & Aloe Vera**
Lidl



**Elcurina Hair Shampoo
7 Kräuter**
Norma



**Mildeen Hair Care
Shampoo Kräuter**
Aldi Nord



**Schwarzkopf Essence Ultime
Crystal Shine Shampoo**
Henkel



**Schwarzkopf Schauma
7 Kräuter Shampoo**
Schwarzkopf & Henkel



**Tip Shampoo
7-Kräuter-Extrakt**
Real



**Today Shampoo
Wiesenkräuter**
Rewe

Baden, Duschen & Waschen

Alterra Duschgel Bio-Limette & Bio-Agave
RossmannAlverde Pflege-Dusche Olive Aloe Vera
DmAlviana Flüssigseife Lemongras mit Bio-Limette
AlnaturaAveo Pflanzenölseife Ringelblume
Müller DrogeriemarktBalea Creme Seife Milch & Honig
Dm

TEST Gutes im Badezimmer		Preis	Anmerkungen	Gesamtbewertung
Produkt	Anbieter			
Baden, Duschen & Waschen				
Alterra Duschgel Bio-Limette & Bio-Agave	Rossmann	1,45 Euro / 250 ml		sehr gut
Alverde Pflege-Dusche Olive Aloe Vera	Dm	1,45 Euro / 250 ml		sehr gut
Alviana Flüssigseife Lemongras mit Bio-Limette	Alnatura	2,49 Euro / 300 ml		sehr gut
Aveo Pflanzenölseife Ringelblume	Müller Drogeriemarkt	0,65 Euro / 100 g		sehr gut
Balea Creme Seife Milch & Honig	Dm	0,30 Euro / 150 g		sehr gut
Bioturm Duschgel Moringa	Bioturm (Naturwarenladen)	6,98 Euro / 150 ml		sehr gut
Cien Face Tägliches Waschpeeling Aquarich	Lidl	0,99 Euro / 150 ml		sehr gut
Isana Creme Seife Soft	Rossmann	0,30 Euro / 150 g		sehr gut
Lavera Duschgel Lime Sensation	Laverana	3,95 Euro / 150 ml		sehr gut
Lavera Klärendes Peeling Ginkgo & Jojobaperlen	Laverana	4,95 Euro / 50 ml		sehr gut
Lavera Neutral Dusch-Shampoo	Laverana	5,95 Euro / 200 ml		sehr gut
Logona Creme-Peeling Bio-Aloe	Logona (Naturwarenladen)	7,95 Euro / 75 ml		sehr gut
Lux Beauty Moments Soft & Creamy Seife	Unilever	0,45 Euro / 125 g		sehr gut
Martina Gebhardt Peeling Soft Face & Décolleté	Martina Gebhardt	19,90 Euro / 100 ml		sehr gut
Neobio Fresh Skin Peeling Bio-Minze & Aloe-Vera	Logocos (Naturwarenladen)	2,69 Euro / 100 ml		sehr gut
Terra Natura Duschgel Orange & Minze	Müller Drogeriemarkt	1,45 Euro / 250 ml		sehr gut
AOK Pur Balance Seesand Peeling Reine Haut ab 20	Schwarzkopf & Henkel	2,95 Euro / 100 ml	1)	gut
Aveo Cremebad Milch & Mango	Müller Drogeriemarkt	1,25 Euro / 750 ml	1)	gut
Aveo Cremeseife Avocado & Sheabutter	Müller Drogeriemarkt	0,65 Euro / 500 ml	1)	gut
Aveo Med Milde Pflegedusche pH 5,5	Müller Drogeriemarkt	0,99 Euro / 250 ml	1)	gut

Lavera Duschgel Lime Sensation
LaveranaLux Beauty Moments Soft & Creamy Seife
UnileverAOK Pur Balance Seesand Peeling Reine Haut ab 20
Schwarzkopf & Henkel



DIE ÖKO-Katzenstreu

• • • • • 100 % natürliche Pflanzenfasern



Bioturm Duschgel
Moringa
Bioturm (Naturwarenladen)



Cien Face Tägliches
Waschpeeling Aquarich
Lidl



Isana Creme Seife Soft
Rossmann



Lavera Klärendes Peeling
Ginkgo & Jojobaperlen
Laverana



Lavera Neutral
Dusch-Shampoo
Laverana



Logona Creme-Peeling
Bio-Aloe
Logona (Naturwarenladen)



Martina Gebhardt Peeling
Soft Face & Décolleté
Martina Gebhardt



Neobio Fresh Skin Peeling
Bio-Minze & Aloe-Vera
Logocos (Naturwarenladen)



Terra Naturi Duschgel
Orange & Minze
Müller Drogeriemarkt



Aveo Cremebad
Milch & Mango
Müller Drogeriemarkt



Aveo Cremeseife
Avocado & Sheabutter
Müller Drogeriemarkt



Aveo Med Milde
Pflegedusche pH 5,5
Müller Drogeriemarkt

Wie gut verhindert **Ihre** Katzenstreu
GERÜCHE und **BAKTERIEN**!?



GERUCHS- und BAKTERIENFALLE

Kompostierfähig und
zu 100 % biologisch abbaubar

Super sparsam:
Grundfüllung reicht 4-6 Wochen!**



SEHR GUT

30 Katzenstreu im Test.
Verein für Konsumenteninformation
(VK), Wien. Partner-Organisation
von Stiftung Warentest, Heft 1/2014.
Deutschland: Stiftung Warentest,
test.de, am 27.01.2014.

ÖKO-TEST
RICHTIG GUT LEBEN
CAT'S BEST ÖkoPlus
Öko-Katzenstreu
klumpend
sehr gut
Ausgabe 1/2010

The Power of Nature

CAT'S BEST®
ÖkoPlus

J. RETTENMAIER & SÖHNE GMBH + CO KG  Fasern aus
der Natur
73494 Rosenberg (Germany)



Info-HOTLINE:
07967 / 152 399 www.catsbest.de

Baden, Duschen & Waschen



Aveo Med Seifenfreie
Waschlotion
Müller Drogeriemarkt



Badedas Vital Bad
Classic
Unilever



Balea Creme Bad
Olive & Kastanienmilch
Dm

TEST Gutes im Badezimmer

Produkt	Anbieter	Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Baden, Duschen & Waschen				
Baden, Duschen & Waschen				
Aveo Med Seifenfreie Waschlotion	Müller Drogeriemarkt	0,99 Euro / 300 ml	1)	gut
Badedas Vital Bad Classic	Unilever	2,95 Euro / 750 ml	1)	gut
Balea Creme Bad Olive & Kastanienmilch	Dm	1,25 Euro / 750 ml	1)	gut
Balea Creme Seife Olive & Zitronengras	Dm	0,65 Euro / 500 ml	1)	gut
Balea Med pH Hautneutral pH 5,5 Duschgel	Dm	1,15 Euro / 300 ml	1)	gut
Balea Sanftes Peeling Gel	Dm	1,45 Euro / 75 ml	1) 2)	gut
Cien Bodycare Cremeseife Seerose & Lotus	Lidl	0,65 Euro / 500 ml	1)	gut
Clinique Wasserlösliches Reinigungspeeling	Clinique	28,45 Euro / 100 ml	3)	gut
CV Cadea Vera Face 25+ Hautverfeinerndes Peeling	Müller Drogeriemarkt	1,45 Euro / 75 ml	3)	gut
Elcurina Body Milde Cremeseife Milch & Aprikose	Norma	0,65 Euro / 500 ml	1)	gut
Elkos Body Cremeseife Lotusblüte	Edeka	0,65 Euro / 500 ml	1)	gut
Eubos Med Basispflege Flüssig Wasch+Dusch Wasch-Emulsion	Dr. Hobein (Apotheke)	5,00 Euro / 200 ml	1)	gut
Eucerin Dermo Purifyer Waschpeeling	Beiersdorf (Apotheke)	11,90 Euro / 100 ml	3)	gut
Eucerin pH5 Waschlotion	Beiersdorf (Apotheke)	5,80 Euro / 200 ml	1) 11)	gut
Florena Tägliches Waschgel & Peeling 2in1	Beiersdorf	2,65 Euro / 150 ml	4)	gut
Isana Creme Seife Olive	Rossmann	0,65 Euro / 500 ml	1)	gut
Isana Cremebad Olive	Rossmann	1,29 Euro / 750 ml	1)	gut
Isana Med Soft Dusche pH 5,5	Rossmann	0,99 Euro / 250 ml	1)	gut
Isana Med Waschlotion für empfindliche Haut	Rossmann	0,99 Euro / 300 ml	1)	gut
K-Classic Care Cremeseife Apfel & Joghurt	Kaufland	0,65 Euro / 500 ml	1)	gut
Kiona Cremeseife Mandelmilch	Aldi Nord	0,65 Euro / 500 ml	1)	gut
Kneipp Duschbalsam Nachtkerze	Kneipp	3,75 Euro / 200 ml	1)	gut
Numis Med pH 5,5 Waschlotion	Mann & Schröder	2,49 Euro / 400 ml	1)	gut
Ombia Bath Flüssigseife Oriental Passion	Aldi Süd	0,65 Euro / 500 ml	1)	gut
Ombia Med Waschlotion Sensitiv pH 5,5	Aldi Süd	0,89 Euro / 500 ml	1)	gut
Pure & Basic Cremeseife Lotusblüte	Netto Marken-Discount	0,65 Euro / 500 ml	1)	gut



CV Cadea Vera Face 25+
Hautverfeinerndes Peeling
Müller Drogeriemarkt



Florena Tägliches Waschgel
& Peeling 2in1
Beiersdorf



Kiona Cremeseife
Mandelmilch
Aldi Nord



Balea Creme Seife
Olive & Zitronengras
Dm



Balea Med pH Hautneutral
pH 5,5 Duschgel
Dm



Balea Sanftes
Peeling Gel
Dm



Cien Bodycare Cremeseife
Seerose & Lotus
Lidl



Clinique Wasserlösliches
Reinigungspeeling
Clinique



Elcurina Body Milde Cremeseife
Milch & Aprikose
Norma



Elkos Body Cremeseife
Lotusblüte
Edeka



Eubos Med Basispflege Flüssig
Wasch+Dusch Wasch-Emulsion
Dr. Hobein (Apotheke)



Eucerin Dermo
Purifyer Waschpeeling
Beiersdorf (Apotheke)



Eucerin pH5
Waschlotion
Beiersdorf (Apotheke)



Isana Creme Seife Olive
Rossmann



Isana Cremebad Olive
Rossmann



Isana Med Soft
Dusche pH 5,5
Rossmann



Isana Med Waschlotion
für empfindliche Haut
Rossmann



K-Classic Care Cremeseife
Apfel & Joghurt
Kaufland



Kneipp Duschbalsam
Nachtkerze
Kneipp



Numis Med pH 5,5
Waschlotion
Mann & Schröder



Ombia Bath Flüssigseife
Oriental Passion
Aldi Süd



Ombia Med Waschlotion
Sensitiv pH 5,5
Aldi Süd



Pure & Basic Cremeseife
Lotusblüte
Netto Marken-Discount

Baden, Duschen & Waschen

TEST Gutes im Badezimmer

Produkt	Anbieter	Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Baden, Duschen & Waschen				
Baden, Duschen & Waschen				
Rival de Loop Clean & Care Mildes Peeling Gel	Rossmann	1,49 Euro / 75 ml	3)	gut
Schaebens Totes Meer Peeling	Schaebens	5,45 Euro / 75 ml	3)	gut
Seba Med Flüssig Wasch-Emulsion	Sebapharma	3,35 Euro / 200 ml	1)	gut
Sebamed Duschöl pH 5,5	Sebapharma	3,95 Euro / 200 ml	1)	gut
Tip Cremeseife Milch & Honig	Real	0,65 Euro / 500 ml	1)	gut
Today Cremeseife Milch & Honig	Rewe	0,65 Euro / 500 ml	7)	gut
Hygiene				
Bioturm Intim Wasch-Gel Nr. 26 Sensitiv	Bioturm (Naturwarenladen)	9,79 Euro / 250 ml	10)	gut
Carefree Aloe Intimpflegetücher	Johnson & Johnson	1,99 Euro / 20 Tuch	10)	gut
Carefree Aloe Intimwaschlotion	Johnson & Johnson	2,99 Euro / 200 ml	10)	gut
Duchesse Intim Pflegetücher	Müller Drogeriemarkt	1,25 Euro / 20 Tuch	10)	gut
Duchesse Intim Waschlotion Sensitive	Müller Drogeriemarkt	1,75 Euro / 300 ml	10)	gut
Elcurina Face Wattestäbchen	Norma	0,49 Euro / 300 Stück	5)	gut
Elkos Face Wattestäbchen	Edeka	0,33 Euro / 200 Stück	5)	gut
Facelle Intim Waschlotion Sensitive	Rossmann	1,79 Euro / 300 ml	10)	gut
Facelle Intim-Pflegetücher	Rossmann	1,39 Euro / 20 Tuch	10)	gut
Iseree Wattestäbchen Premium	Lidl	0,49 Euro / 300 Stück	5)	gut
Jessa Intimpflege Waschlotion Sensitiv	Dm	1,75 Euro / 300 ml	10)	gut
K-Classic Clean & Care Wattestäbchen	Kaufland	0,33 Euro / 200 Stück	5)	gut
Lacura Body Wattestäbchen	Aldi Süd	0,49 Euro / 300 Stück	5)	gut
Melvita Intimwaschgel	Melvita	14,50 Euro / 225 ml	10)	gut
Satessa Wattestäbchen	Aldi Nord	0,49 Euro / 300 Stück	5)	gut
Shisara Face Wattestäbchen	Netto Marken-Discount	0,33 Euro / 200 Stück	5)	gut
Tip Wattestäbchen	Real	0,49 Euro / 300 Stück	5)	gut
Today Wattestäbchen	Rewe	0,33 Euro / 200 Stück	5) 8)	gut



Rival de Loop Clean & Care Mildes Peeling Gel
Rossmann

Hygiene



Bioturm Intim Wasch-Gel
Nr. 26 Sensitiv
Bioturm (Naturwaren-
laden)



Elcurina Face
Wattestäbchen
Norma



Jessa Intimpflege
Waschlotion Sensitiv
Dm



K-Classic Clean & Care
Wattestäbchen
Kaufland



Lacura Body Wattestäbchen
Aldi Süd



Melvita Intimwaschgel
Melvita



Schaebens Totes Meer
Peeling
Schaebens



Seba Med Flüssig
Wasch-Emulsion
Sebapharma



Sebamed
Duschöl pH 5,5
Sebapharma



Tip Cremeseife
Milch & Honig
Real



Today Cremeseife
Milch & Honig
Rewe



Carefree Aloe
Intimpflegetücher
Johnson & Johnson



Carefree Aloe
Intimwaschlotion
Johnson & Johnson



Duchesse Intim
Pflegetücher
Müller Drogeriemarkt



Duchesse Intim
Waschlotion Sensitive
Müller Drogeriemarkt



Elkos Face
Wattestäbchen
Edeka



Facelle Intim
Waschlotion Sensitive
Rossmann



Facelle Intim-Pflegetücher
Rossmann



Iseree Wattestäbchen
Premium
Lidl



Satessa Face
Wattestäbchen
Aldi Nord



Shisara Face
Wattestäbchen
Netto Marken-Discount



Tip Wattestäbchen
Real



Today Wattestäbchen
Rewe

Rasur und Zahnpflege

TEST Gutes im Badezimmer		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Rasur und Zahnpflege				
Alldent Zahnpflege Kräuter	Penny	0,39 Euro / 125 ml	6)	sehr gut
Balea Men Fresh After Shave	Dm	2,45 Euro / 100 ml		sehr gut
Dentabella Kräuter Zahnpflege	Norma	0,39 Euro / 125 ml		sehr gut
Dentalux Complex 3 Kräuter Fresh Zahnpflege	Lidl	0,39 Euro / 125 ml		sehr gut
Diadent Zahnpflege Kräuter Fresh	Netto Marken-Discount	0,49 Euro / 125 ml		sehr gut
Elkos Dental Kräuter-Mix Zahnpflege	Edeka	0,49 Euro / 125 ml		sehr gut
Eurodent Kräuter Fresh Zahnpflege	Aldi Nord	0,39 Euro / 125 ml		sehr gut
Friscodent Kräuter Zahnpflege	Aldi Süd	0,39 Euro / 125 ml		sehr gut
GUM Soft-Picks Regular	Sunstar	4,95 Euro / 40 Stück		sehr gut
K-Classic Dental Kräuter Zahnpflege	Kaufland	0,49 Euro / 125 ml		sehr gut
Perldent Med Med Zahnpflege	Rossmann	0,40 Euro / 125 ml		sehr gut
Sensident Zahnpflege Complete	Müller Drogeriemarkt	0,75 Euro / 125 ml		sehr gut
Speick Men Active Rasiersseife	Speick	8,99 Euro / 150 g		sehr gut
Tip Zahnpflege Cool Fresh	Real	0,39 Euro / 125 ml		sehr gut
Today Dent Kräuter Zahnpflege	Rewe	0,49 Euro / 125 ml	6)	sehr gut
Balea Men Sensitive Rasierschaum	Dm	0,85 Euro / 300 ml	1)	gut
Cien Men Rasierschaum Fresh	Lidl	0,85 Euro / 300 ml	1)	gut
Dontodent Zahnpflege Fluor Fresh	Dm	0,40 Euro / 125 ml	9)	gut
Elkos For Men Rasierschaum Fresh	Edeka	0,85 Euro / 300 ml	1)	gut
Isana Men Rasierschaum Sensitiv	Rossmann	0,79 Euro / 250 ml	1)	gut
K-Classic Just Men! Rasierschaum Sensitiv	Kaufland	0,85 Euro / 300 ml	1)	gut
King For Men Rasierschaum Classic Normale Haut	Norma	0,85 Euro / 300 ml	1)	gut
Man Men's Care Rasierschaum Normale Haut	Aldi Nord	0,85 Euro / 300 ml	1)	gut
M-Man Rasier Gel Sensitive	Müller Drogeriemarkt	1,45 Euro / 200 ml	1)	gut
Prince Rasierschaum For Men Normale Haut Classic	Aldi Süd	0,85 Euro / 300 ml	1)	gut
Pure & Basic Men Rasierschaum Fresh	Netto Marken-Discount	0,85 Euro / 300 ml	1)	gut
Tip Rasierschaum For Men Mild	Real	0,85 Euro / 300 ml	1)	gut
Today Men Rasierschaum Classic mit Allantoin	Rewe	0,79 Euro / 200 ml	7)	gut

Anmerkungen: 1) PEG/PEG-Derivate. 2) Laut Anbieter heißt das Produkt inzwischen *Balea Peeling Gel*. 3) Polyethylen. 4) Methylisothiazolinon. 5) Schaft aus Kunststoff. 6) Laut Anbieter wurde inzwischen die Rezeptur geändert. 7) PEG/PEG-Derivate. Rezeptur- und namensgleich mit dem entsprechenden Penny-Produkt. 8) Rezeptur- und namensgleich mit dem entsprechenden Penny-Produkt. 9) Bedenkliche Parabene. 10) Parfüm / ätherische Öle. 11) Laut Anbieter wurde Verpackung und Name des Produktes geändert.



Diadent Zahnpflege Kräuter Fresh
Netto Marken-Discount



Perldent Med Zahnpflege
Rossmann



Cien Men Rasierschaum Fresh
Lidl



Man Men's Care Rasierschaum Normale Haut
Aldi Nord



**Alldent Zahnpasta
Kräuter**
Penny



**Balea Men Fresh
After Shave**
Dm



**Dentabella Kräuter
Zahnpasta**
Norma



**Dentalux Complex 3 Kräuter
Fresh Zahnpasta**
Lidl



**Elkos Dental
Kräuter-Mix Zahnpasta**
Edeka



**Eurodont Kräuter Fresh
Zahnpasta**
Aldi Nord



**Friscodent Kräuter
Zahnpasta**
Aldi Süd



**GUM Soft-Picks
Regular**
Sunstar



**K-Classic Dental
Kräuter Zahnpasta**
Kaufland



**Sensident Zahnpasta
Complete**
Müller Drogeriemarkt



**Speick Men Active
Rasierseife**
Speick



**Tip Zahnpasta Cool
Fresh**
Real



**Today Dent Kräuter
Zahnpasta**
Rewe



**Balea Men Sensitive
Rasierschaum**
Dm



**Dontodent Zahnpasta
Fluor Fresh**
Dm



**Elkos For Men
Rasierschaum Fresh**
Edeka



**Isana Men Rasierschaum
Sensitiv**
Rossmann



**K-Classic Just Men!
Rasierschaum Sensitiv**
Kaufland



**King For Men Rasierschaum
Classic Normale Haut**
Norma



**M-Man Rasier Gel
Sensitive**
Müller Drogeriemarkt



**Prince Rasierschaum For Men
Normale Haut Classic**
Aldi Süd



**Pure & Basic Men
Rasierschaum Fresh**
Netto Marken-Discount



**Tip Rasierschaum
For Men Mild**
Real



**Today Men Rasierschaum
Classic mit Allantoin**
Rewe

Für den Körper

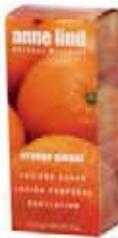


Alterra Körperlotion
Bio-Orange & Bio-Vanille

Rossmann



Alverde Sport- und
Massageöl Arnikaöl
Dm



Anne Lind Body Lotion
Orange Ginger
Börlind



Aveo Hydro Express
Bodylotion
Müller Drogeriemarkt



Aveo Med Sanfte
Bodymilk pH 5,5
Müller Drogeriemarkt



Balea Pflegecreme mit
Sheabutter
Dm



Cattier Verwöhnende
Körperlotion Weißer Lotus
Cattier



Isana Body Creme
Vitamin E
Rossmann

TEST Gutes zum Cremen		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Für den Körper				
Alterra Körperlotion Bio-Orange & Bio-Vanille	Rossmann	1,95 Euro / 250 ml		sehr gut
Alterra Massageöl Mandel & Papaya	Rossmann	3,85 Euro / 100 ml		sehr gut
Alverde Körper-Milch Weißer Tee Jasmin	Dm	1,95 Euro / 250 ml	6)	sehr gut
Alverde Sport- und Massageöl Arnikaöl	Dm	3,85 Euro / 100 ml		sehr gut
Anne Lind Body Lotion Orange Ginger	Börlind	7,90 Euro / 150 ml		sehr gut
Aveo Hydro Express Bodylotion	Müller Drogeriemarkt	0,99 Euro / 400 ml		sehr gut
Aveo Med Sanfte Bodymilk pH 5,5	Müller Drogeriemarkt	0,99 Euro / 250 ml		sehr gut
Balea Leichte Bodylotion normale Haut	Dm	1,15 Euro / 500 ml	3)	sehr gut
Balea Med Hautfreundlich Creme-Öl Körperlotion	Dm	1,75 Euro / 400 ml		sehr gut
Balea Pflegecreme mit Sheabutter	Dm	1,25 Euro / 250 ml	2) 3)	sehr gut
Bellybutton Mama Streifenlos Körperöl	Lornamead	5,95 Euro / 200 ml		sehr gut
Bettina Barty Chocolat Hand & Body Lotion	Straub	3,55 Euro / 500 ml		sehr gut
Cattier Verwöhnende Körperlotion Weißer Lotus	Cattier	14,95 Euro / 200 ml		sehr gut
Dr. Hauschka Körperbalsam Lavendel Sandelholz	Wala	17,00 Euro / 145 ml		sehr gut
Eubos Med Basispflege Hautbalsam	Dr. Hobein (Apotheke)	7,95 Euro / 200 ml		sehr gut
Isana Body Creme Vitamin E	Rossmann	0,99 Euro / 150 ml		sehr gut
Isana Bodylotion Classic Soft mit Vitamin E & Kakaobutter	Rossmann	0,99 Euro / 400 ml		sehr gut
Isana Med Körperlotion	Rossmann	0,99 Euro / 250 ml		sehr gut



Alterra Massageöl
Mandel & Papaya
Rossmann



Alverde Körper-Milch
Weißer Tee Jasmin
Dm



Balea Leichte Bodylotion
normale Haut
Dm



Balea Med Hautfreundlich
Creme-Öl Körperlotion
Dm



Bellybutton Mama
Streifenlos Körperöl
Lornehead



Bettina Barty Chocolat
Hand & Body Lotion
Straub



Dr. Hauschka Körperbalsam
Lavendel Sandelholz
Wala



Eubos Med Basispflege
Hautbalsam
Dr. Hobein (Apotheke)



Isana Bodylotion Classic Soft
mit Vitamin E & Kakaobutter
Rossmann



Isana Med Körperlotion
Rossmann



PRIMAVERA®

Duftender Badegenuss für Haut & Seele

für innere Ruhe

- entspannt mit Bio-Lavendel und Bio-Vanille
- mit hautberuhigendem Bio-Nachtkerzenöl



für gute Laune

- belebt mit Bio-Ingwer und Limette
- hautpflegend mit Bio-Olivenöl



VEGAN

www.primaveralife.com

Für den Körper

Kneipp Körpermilch
Nachtkerze + 10% Urea
KneippKneipp Naturkosmetik
Körpermilch Granat-
apfel & Cassis
KneippLavera Neutral
Körperlotion
Laverana

TEST Gutes zum Cremen		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Für den Körper				
Kneipp Körpermilch Nachtkerze + 10% Urea	Kneipp	8,75 Euro / 200 ml		sehr gut
Kneipp Naturkosmetik Körpermilch Granatapfel & Cassis	Kneipp	7,99 Euro / 200 ml		sehr gut
Lavera Neutral Körperlotion	Laverana	9,95 Euro / 200 ml		sehr gut
Lavera Rose Garden Bodylotion	Laverana	5,95 Euro / 150 ml		sehr gut
Melvita Apicosma Samtweiche Körpermilch	Melvita	18,90 Euro / 200 ml		sehr gut
Ombia Med 2% Urea Körperlotion Sensitiv	Aldi Süd	4,99 Euro / 300 ml		sehr gut
Sante Bodylotion Grenadine Spirit Bio-Granatapfel	Sante (Naturwarenladen)	4,95 Euro / 150 ml		sehr gut
Terra Natura Körperöl Jojoba	Müller Drogeriemarkt	2,95 Euro / 100 ml		sehr gut
Terra Natura Naturkosmetik Körpermilch Wildrose & Mandel	Müller Drogeriemarkt	1,95 Euro / 250 ml		sehr gut
Weleda Arnika Massageöl	Weleda	10,95 Euro / 100 ml		sehr gut
Weleda Granatapfel Regenerierende Pflegelotion	Weleda	16,95 Euro / 200 ml		sehr gut
Lavozon Sonnenmilch LSF 20	Müller Drogeriemarkt	1,85 Euro / 200 ml	1)	gut
Sundance Sonnenmilch LSF 20	Dm	2,25 Euro / 200 ml	1)	gut
Sunozon Sonnenmilch Classic LSF 20	Rossmann	2,29 Euro / 200 ml	1)	gut
Treaclemoon One Ginger Morning Wachkitzel Körpermilch	Vendoleo	5,95 Euro / 500 ml	4)	gut
Für Hand und Fuß				
Alviana Handcreme Soft mit Bio-Aloe Vera	Alnatura	1,95 Euro / 75 ml		sehr gut
Aveo Handcreme Kamille	Müller Drogeriemarkt	0,85 Euro / 100 ml		sehr gut
Aveo Med Handcreme pH Hautneutral	Müller Drogeriemarkt	0,74 Euro / 100 ml		sehr gut
Balea Hirschtalg Fußcreme	Dm	1,95 Euro / 100 ml	3)	sehr gut
Balea Kamille Hand & Nagel Balsam	Dm	0,85 Euro / 125 ml	2)	sehr gut
Balea Med pH Hautneutral pH 5,5 Handcreme	Dm	1,65 Euro / 75 ml		sehr gut
Barfuss Hirschtalg Creme	Müller Drogeriemarkt	1,45 Euro / 75 ml		sehr gut
Cien Bodycare Feuchtigkeitsspendende Handcreme Trock. Hände	Lidl	0,85 Euro / 125 ml		sehr gut
Elcurina Body Intensiv Handcreme Kamille	Norma	0,85 Euro / 125 ml		sehr gut
Eldena Body Care Handcreme Konzentrat	Aldi Nord	1,99 Euro / 50 ml		sehr gut
Elkos Body Handcreme Kamille	Edeka	0,85 Euro / 125 ml		sehr gut

Terra Natura
Körperöl Jojoba
Müller DrogeriemarktTerra Natura Natur-
kosmetik Körpermilch
Wildrose & Mandel
Müller DrogeriemarktSunozon Sonnenmilch
Classic LSF 20
RossmannTreaclemoon One Ginger
Morning Wachkitzel
Körpermilch
VendoleoBalea Kamille Hand &
Nagel Balsam
DmBalea Med pH Hautneutral
pH 5,5 Handcreme
Dm



Lavera Rose Garden Bodylotion
Laverana



Melvita Apicosma Samtweiche Körpermilch
Melvita



Ombia Med 2% Urea Körperlotion Sensitiv
Aldi Süd



Sante Bodylotion Grenadine Spirit Bio-Granatapfel
Sante (Naturwarenladen)



Weleda Arnika Massageöl
Weleda



Weleda Granatapfel Regenerierende Pflegelotion
Weleda



Lavozon Sonnenmilch LSF 20
Müller Drogeriemarkt



Sundance Sonnenmilch LSF 20
Dm



OH DU FRÖHLICHE BENECOS ZEIT!

Das richtige Geschenk für die Liebsten zu finden, ist nicht einfach. benecos hilft mit einem zauberhaften Geschenkset: für Nikolaus, Weihnachten oder als kleines Dankeschön zwischendurch ist es ideal geeignet.

Das **SHOWER GEL** und die **BODY CREAM** verwöhnen die Sinne mit einem sanften Orangen-Zitrusduft. Die **HAND CREAM** ist besonders schmeichelnd mit einem allergenfreien, natürlichen Duftöl – sie zieht schnell ein und hinterlässt streichelzarte Hände.

Alle Pflegeprodukte sind auch separat erhältlich.



Alviana Handcreme Soft mit Bio-Aloe Vera
Alnatura



Aveo Handcreme Kamille
Müller Drogeriemarkt



Aveo Med Handcreme pH Hautneutral
Müller Drogeriemarkt



Balea Hirschtalg Fußcreme
Dm



Barfuss Hirschtalg Creme
Müller Drogeriemarkt



Cien Bodycare Feuchtigkeitsspender Handcreme Trock. Hände
Lidl



Elcurina Body Intensiv Handcreme Kamille
Norma



Eldena Body Care Handcreme Konzentrat
Aldi Nord



Elkos Body Handcreme Kamille
Edeka

Für Hand und Fuß

TEST Gutes zum Cremen		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Für Hand und Fuß				
Fusswohl Hirschtalg Creme	Rossmann	1,29 Euro / 75 ml		sehr gut
Isana Handcreme Kamille	Rossmann	0,89 Euro / 100 ml		sehr gut
K-Classic Care Hand & Nagel Creme Aloe Vera	Kaufland	0,85 Euro / 125 ml		sehr gut
Lacura Body Handcreme, Trockene Haut	Aldi Süd	0,85 Euro / 125 ml	2)	sehr gut
Ombia Med 5% Urea Handcreme	Aldi Süd	2,99 Euro / 150 ml		sehr gut
Pure & Basic Handcreme Kamille	Netto Marken-Discount	0,85 Euro / 125 ml		sehr gut
Tip Hand & Nagelbalsam mit Kamillenextrakt	Real	0,85 Euro / 100 ml		sehr gut
Today Handcreme Intensiv	Rewe	0,99 Euro / 125 ml	5)	sehr gut
Töpfer Mamacare Kührende Beincreme	Töpfer	7,98 Euro / 75 ml		sehr gut
Weleda Nagelpflege-Stift	Weleda	8,95 Euro / Stück		sehr gut
Yalia Handcreme Sanddorn/Mandarine	Denn's Biomarkt	2,99 Euro / 100 ml		sehr gut
Scholl Hirschtalg Creme	Reckitt Benckiser	3,79 Euro / 100 ml	4)	gut
Gesichtspflege				
Alterra Vitamin 24h Pflegecreme Tag & Nacht	Rossmann	3,25 Euro / 50 ml		sehr gut
Alverde Tagescreme Olive Sonnenblume	Dm	2,95 Euro / 50 ml		sehr gut
Aveo Lippenpflege Classic	Müller Drogeriemarkt	0,75 Euro / Stück		sehr gut
Balea Lippenpflege Intensiv	Dm	0,85 Euro / Stück		sehr gut
CD 24h Feuchtigkeitspflege Wasserlilie	Lornamead	5,95 Euro / 50 ml		sehr gut
Isana Lippenpflege Classic	Rossmann	0,79 Euro / Stück		sehr gut
Kneipp Gesichtscreme Nachtkerze 5% Urea	Kneipp	8,95 Euro / 50 ml		sehr gut
Lavera Neutral Gesichtscreme	Laverana	9,45 Euro / 30 ml		sehr gut
Logona Bio Linde Vitamincreme	Logona	15,95 Euro / 40 ml		sehr gut
Numis Med pH 5,5 Gesichtscreme Tag & Nacht	Mann & Schröder	3,45 Euro / 50 ml		sehr gut
Terra Natura Leichte Tagescreme Wildrose & Ginkgo	Müller Drogeriemarkt	3,25 Euro / 50 ml		sehr gut
Eubos med Basispflege Creme Intensivpflege	Dr. Hobein (Apotheke)	7,75 Euro / 50 ml	4)	gut
Nivea Sensitive Tagescreme	Beiersdorf	4,95 Euro / 50 ml	1)	gut

Anmerkungen: 1) Octocrylene. 2) Laut Anbieter wurde die Rezeptur geändert. 3) Laut Anbieter wird das Verpackungsdesign geändert. 4) Paraffine/Erdölprodukte/Silikone. 5) Rezeptur- und namensgleich mit dem entsprechenden Penny-Produkt. 6) Laut Anbieter wird das Produkt vom Markt genommen.



Fusswohl Hirschtalg Creme
Rossmann



Isana Handcreme Kamille
Rossmann



Tip Hand & Nagelbalsam mit Kamillenextrakt
Real



Today Handcreme Intensiv
Rewe

Gesichtspflege



Alterra Vitamin 24h Pflegecreme Tag & Nacht
Rossmann



Alverde Tagescreme Olive Sonnenblume
Dm



Lavera Neutral
Gesichtscreme
Laverana



Logona Bio Linde
Vitamincreme
Logona

Guter Nagellack

TEST Guter Nagellack		Preis pro 8 ml	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Produkt				
Benecos Nail Polish, My Secret	Cosmondial (Naturwarenhandel)	3,46 Euro	1)	gut
Essence Colour & Go, 111 English Rose	Cosnova	1,55 Euro	1)	gut
La Roche-Posay Silicium Nail Polish, 16 Framboise	La Roche-Posay	14,00 Euro	1)	gut
Rival de Loop Express Nails 45', 208	Rossmann	1,49 Euro	1)	gut
Sante Nail Care Nagellack, No. 15	Sante (Naturwarenladen)	12,29 Euro	1)	gut

Anmerkungen: 1) Ersatzweichmacher.



Benecos Nail Polish,
My Secret
Cosmondial (Naturwarenhandel)



K-Classic Care Hand & Nagel Creme Aloe Vera
Kaufland



Lacura Body Handcreme, Trockene Haut
Aldi Süd



Ombia Med 5% Urea Handcreme
Aldi Süd



Pure & Basic Handcreme Kamille
Netto Marken-Discount



Töpfer Mamacare Kühlende Beincreme
Töpfer



Weleda Nagelpflege-Stift
Weleda



Yalia Handcreme Sanddorn/Mandarine
Denn's Biomarkt



Scholl Hirschtalg Creme
Reckitt Benckiser



Aveo Lippenpflege Classic
Müller Drogeriemarkt



Balea Lippenpflege Intensiv
Dm



CD 24h Feuchtigkeitspflege Wasserlilie
Lornamead



Isana Lippenpflege Classic
Rossmann



Kneipp Gesichtscreme Nachtkerze 5% Urea
Kneipp



Numis Med pH 5,5 Gesichtscreme Tag & Nacht
Mann & Schröder



Terra Natura Leichte Tagescreme Wildrose & Ginkgo
Müller Drogeriemarkt



Eubos med Basispflege Creme Intensivpflege
Dr. Hobein (Apotheke)



Nivea Sensitive Tagescreme
Beiersdorf



Essence Colour & Go, 111 English Rose
Cosnova



La Roche-Posay Silicium Nail Polish, 16 Framboise
La Roche-Posay



Rival de Loop Express Nails 45, 208
Rossmann



Sante Nail Care Nagellack, No. 15
Sante (Naturwarenladen)



Organen Sie sich um den Wald?

chten Sie beim Kauf von Holz und Papier auf das FSC-Zeichen!

produkte mit dem Zeichen des Forest Stewardship Council fördern verantwortungsvolle Waldwirtschaft.

www.fsc-deutschland.de

DEM WALD ZULIEBE.



Alle Testsieger 2014



Behagliches Zuhause

In den eigenen vier Wänden will man sich richtig wohlfühlen. Dazu gehören Produkte, die bestenfalls schadstofffrei sind. Wir haben Bettdecken, Farben, Bodenbeläge, Fugenmassen und vieles mehr mit empfehlenswerten Urteilen zusammengestellt.

TEST Gutes für den Schlaf		Preis	Anmerkungen	Gesamtscore
Produkt	Anbieter			
Allnatura Kamelflaumhaar-Leicht-Bettdecke „Cammello“	Allnatura	139,00 Euro		sehr gut
Cotonea Bettdecke Bianca Baumwollfüllung, Ganzjahresdecke	Cotonea	199,50 Euro		sehr gut
Hefel Wellness Zirbe Ganzjahresdecke	Hefel Textil	184,95 Euro	1)	sehr gut
Prolana 4-Jahreszeiten Steppdecke Cesena Schafschurwolle	Prolana	159,00 Euro		sehr gut
Purnatour Ganzjahres-Bettdecke Schurwolle, naturbelassen	Purnatour	95,00 Euro		sehr gut
Billerbeck Classic Brilliant Uno Kamelhaar, Ganzjahresdecke	Billerbeck	179,00 Euro	1) 3)	gut
Grüne Erde Ganzjahresdecke Schurwolle	Grüne Erde (Versand)	164,00 Euro	4)	gut
Irisette Kamel Mono Steppbett	Badenia Bettcomfort	129,00 Euro	1) 2)	gut

Anmerkungen: 1) Weiterer Mangel: optische Aufheller ohne Hautkontakt. 2) Weiterer Mangel: Nonylphenolethoxylate. 3) Halogenorganische Verbindungen. 4) Für Merino Fasern zu dick.



Allnatura Kamelflaum-
haar-Leicht-Bettdecke
„Cammello“
Allnatura



Cotonea Bettdecke Bianca
Baumwollfüllung,
Ganzjahresdecke
Cotonea



Hefel Wellness Zirbe
Ganzjahresdecke
Hefel Textil



ProLana 4-Jahreszeiten
Steppdecke Cesena
Schafschurwolle
ProLana



Purnatour Ganzjahres-
Bettdecke Schurwolle,
naturbelassen
Purnatour



Billerbeck Classic
Brilliant Uno Kamelhaar,
Ganzjahresdecke
Billerbeck



Grüne Erde Ganzjahres-
decke Schurwolle
Grüne Erde (Versand)



Irisette Kamel Mono
Steppbett
Badenia Bettcomfort



MEISTER

Unsere Testsieger!

Nadura-Boden NB 400 | Designboden DD 350 S

100 PRO
VOM FACH

Hersteller
Handel
Handwerk

Räume voller Leben.
www.meister.com



TEST Gutes für den Haushalt

Produkt	Anbieter	Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Klebstoffe				
Pattex 100 % Kleber 0 % Lösemittel	Henkel	6,79 Euro / 100 ml		sehr gut
Pattex Multi Alleskleber	Henkel	2,40 Euro / 50 ml		sehr gut
Pritt Alleskleber Schulkleber Stark & Einfach	Henkel	2,78 Euro / 90 ml		sehr gut
Uhu Max Repair Extrem-Kleber Transparent	Uhu	4,99 Euro / 20 ml		sehr gut
Uhu Sekundenkleber Blitzschnell Supergel	Uhu	3,50 Euro / 3 g		sehr gut
Ponal Fix & Fest Holzleim	Henkel	5,21 Euro / 100 ml	1)	gut
Pritt Power Alleskleber Extra Stark	Henkel	2,81 Euro / 19,5 ml	2)	gut
Papiertaschentücher				
Alouette Taschentücher Recycling	Rossmann	0,95 Euro / 150 Stück	3) 5)	gut
Mach mit... Smart	Wepa	1,79 Euro / 150 Stück	3) 5)	gut
Memo Recycling Extra Soft	Memo	1,99 Euro / 150 Stück	3) 4)	gut
Öko-Purex	Metsä Tissue	1,49 Euro / 150 Stück	3) 5)	gut
Soft & Sicher Taschentücher Recycling	Dm	0,95 Euro / 150 Stück	3) 5)	gut
Nützlich				
Perla Natura Mottenfrei Klebefallen gegen Kleidermotten	Perla Natura	11,99 Euro / 3 Stück		sehr gut
Perla Natura Mottenfrei Klebefallen gegen Lebensmittelmotten	Perla Natura	4,99 Euro / 3 Stück		sehr gut

Papiertaschentücher



Alouette Taschentücher
Recycling
Rossmann



Mach mit... Smart
Wepa



Memo Recycling Extra Soft
Memo



Perla Natura Mottenfrei
Klebefallen gegen Kleidermotten
Perla Natura



Öko-Purex
Metsä Tissue



Soft & Sicher Taschentücher
Recycling
Dm



Perla Natura Mottenfrei Klebefallen
gegen Lebensmittelmotten
Perla Natura

Klebstoffe



Pattex 100 % Kleber
0 % Lösemittel
Henkel

Nützlich



Perla Natura Mottenfrei
Klebefallen gegen Kleidermotten
Perla Natura



Pattex Multi
Alleskleber
Henkel



Pritt Alleskleber
Schulkleber
Stark & Einfach
Henkel



Uhu Max Repair
Extrem-Kleber
Transparent
Uhu



Uhu
Sekundenkleber
Blitzschnell Supergel
Uhu



Ponal Fix & Fest
Holzleim
Henkel



Pritt Power
Alleskleber
Extra Stark
Henkel

Vorbild werden ist ganz einfach

Mit 100% Ökostrom von BayWa

BayWa

Jetzt bestellen
und Gutschein sichern:
www.baywa-ekoenergie.de
0800 724 16 40 (kostenfrei)



Sonderaktion für Ökotest-Leser:
Energiespar-Gutschein² im Wert von € 75,-
Aktionscode: 1411KA01ES
(unbedingt bei Bestellung angeben)

- ✓ **Nachhaltig:** 100% Ökostrom aus Wasserkraft
- ✓ **Ökologisch:** Neubau von Ökostrom-Anlagen
- ✓ **Sicher:** Bis zu 24 Monate Preisgarantie¹
- ✓ **Kinderleicht:** Einfach bestellen, wir übernehmen den Wechsel

1) Auf Energiepreis und Netzentgelte, nicht auf Steuern und Abgaben 2) Bei Abschluss eines BayWa Ökostrom-Neuvertrags. Gültig für den BayWa Energiespar-Shop. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Die Aktion läuft bis 31.01.2015



Colorwaschmittel



Frosch Aloe Vera
Color-Waschpulver
Erdal Rex



Gut & Günstig Color
Plus Colorwaschmittel
Edeka



Ja! Color Waschmittel
Super-Kompakt
Rewe



Klar Eco Sensitive Basis
Compact Color Ohne Duft
AlmaWin (Naturwarenladen)



Persil Color Megaperls
Henkel

TEST Gutes für den Haushalt		Preis	Anmerkungen	Gesamtscore
Produkt	Anbieter			
Colorwaschmittel				
Frosch Aloe Vera Color-Waschpulver	Erdal Rex	3,85 Euro / 1350 g	6) 7)	gut
Gut & Günstig Color Plus Colorwaschmittel	Edeka	3,59 Euro / 2025 g	6) 7)	gut
Ja! Color Waschmittel Super-Kompakt	Rewe	3,59 Euro / 2025 g	6) 7)	gut
Klar Eco Sensitive Basis Compact Color Ohne Duft	AlmaWin (Naturwarenladen)	6,79 Euro / 1375 g	6) 12)	gut
Persil Color Megaperls	Henkel	4,85 Euro / 1080 g	6) 7) 14)	gut
Sonett Waschpulver Color Neutral mit Bio-Panamarinde	Sonett (Naturwarenladen)	8,99 Euro / 1200 g	11) 16)	gut
Spee Megaperls Color	Henkel	2,99 Euro / 1080 g	6) 7) 14)	gut
Sunil Color	Fit	2,75 Euro / 1215 g	6) 7) 14)	gut
Tandil Compact Color	Aldi Süd	3,59 Euro / 2025 g	6) 7)	gut
Tip Color Waschmittel Ultra Plus	Real	3,59 Euro / 2025 g	6) 7) 13)	gut
Unamat Ultra-Plus Color	Aldi Nord	3,59 Euro / 2025 g	6) 7)	gut
Ariel Compact Actilift Colour & Style	Procter & Gamble	4,45 Euro / 1200 g	6) 7) 8)	gut
Blink Colorwaschmittel Super-Kompakt	Müller Drogeriemarkt	2,25 Euro / 1350 g	6) 7) 11)	gut
Dash Color mit Fleckenlösekraft	Procter & Gamble	2,69 Euro / 1088 g	6) 7) 9)	gut
Denk mit Aktiv-Schutz Colorwaschmittel	Dm	2,25 Euro / 1350 g	6) 7) 10)	gut
Domol Color	Rossmann	2,45 Euro / 1350 g	6) 7)	gut
Ecover Color Waschpulver Konzentrat	Ecover (Naturwarenladen)	4,95 Euro / 1200 g	6) 7) 11) 15)	gut
Ecover Zero Sensitive Waschpulver Color	Ecover (Naturwarenladen)	6,79 Euro / 1200 g	6) 11) 15)	gut
Formil Ultra Plus Color	Lidl	3,59 Euro / 2025 g	6) 7)	gut

Anmerkungen: 1) Isothiazolinone erhöht. 2) Caprolactam. 3) Halogenorganische Verbindungen. 4) Praxisprüfung gut. 5) Praxisprüfung befriedigend. 6) Testergebnis Waschleistung gut. 7) Parfüm. 8) Liste der Inhaltsstoffe schwierig zu finden, Hinweise zum umweltverträglichen Waschen teilweise nur in Bildform, unüblich hohe Maximaldosierung. 9) Liste der Inhaltsstoffe schwierig zu finden, unüblich hohe Maximaldosierung. 10) Liste der Inhaltsstoffe schwierig zu finden. 11) Fehlende Hinweise zum umweltverträglichen Waschen. 12) Fehlende Hinweise zum umweltverträglichen Waschen, Ergiebigkeit deutlich geringer als angegeben. 13) Ergiebigkeit geringer als angegeben. 14) Unüblich hohe Maximaldosierung. 15) Link zur erklärenden Internetseite fehlt. 16) Testergebnis Waschleistung befriedigend.



Unamat Ultra-Plus Color
Aldi Nord



Ecover Zero Sensitive
Waschpulver Color
Ecover (Naturwarenladen)



Formil Ultra
Plus Color
Lidl



Sonett Waschpulver Color Neutral mit Bio-Panamarinde
Sonett (Naturwarenladen)



Spee Megaperls Color
Henkel



Sunil Color
Fit



Tandil Compact Color
Aldi Süd



Tip Color Waschmittel Ultra Plus
Real



Ariel Compact Actilift Colour & Style
Procter & Gamble



Blink Colorwaschmittel Super-Kompakt
Müller Drogeriemarkt



Dash Color mit Fleckenlösekraft
Procter & Gamble



Denk mit Aktiv-Schutz Colorwaschmittel
Dm



Domol Color
Rossmann



Ecover Color Waschpulver Konzentrat
Ecover (Naturwarenladen)

URBAN LIFE

Sie leben mit Ihrem Hund in der Stadt?

ROYAL CANIN

Lärm überfüllte Gehwege
Lichter Verkehr **Menschen** Abgase
Fahrräder **Hupen** Autos

Stadthunde sind täglich einer Flut von Reizen ausgesetzt, die sich negativ auf die Gesundheit auswirken können. Das neue ROYAL CANIN URBAN LIFE wurde speziell für die Bedürfnisse von Stadthunden entwickelt.

Exklusive **Antioxidantien** und ausgewählte **Nährstoffe** aus Fisch helfen, die Gesundheit Ihres Hundes zu erhalten und die Gehirnfunktion zu unterstützen.

Jetzt **NEU** in Ihrem Fachhandel!
Mehr Infos unter lifestyle.royal-canin.de



Unterstützt intensives
Stadtleben



Erhältlich als Junior, Adult, Senior
(Small & Large)



Gartenstuhlauflagen



Best Sesselauflage Niederlehner Stehsaum, Dessin 0612 Flower
Best Freizeitmöbel



Go-De Sesselauflage Nieder, Dessin 2956 grau mit Poststempel
Go-De



Modern Living Gartenstuhlauflage Hochlehner, pink
Mömax



Poco Line Scala Hochlehner, blau kariert
Poco



Hallö Sitz-/ Rückenkissen, rot
Ikea

TEST Gutes für den Garten

Produkt	Anbieter	Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Gartenstuhlauflagen				
Best Sesselauflage Niederlehner Stehsaum, Dessin 0612 Flower	Best Freizeitmöbel	29,90 Euro	1)	sehr gut
Go-De Sesselauflage Nieder, Dessin 2956 grau mit Poststempel	Go-De	25,99 Euro	1)	sehr gut
Modern Living Gartenstuhlauflage Hochlehner, pink	Mömax	12,99 Euro	1)	sehr gut
Poco Line Scala Hochlehner, blau kariert	Poco	12,99 Euro	1)	sehr gut
Sun Garden Niedriglehner, orange-grau kariert	Sun Garden	34,99 Euro	1)	sehr gut
Balke Polster Niederlehner Genua Sport grün/beige	Balke	54,99 Euro	1) 3)	gut
Hallö Sitz-/ Rückenkissen, rot	Ikea	24,99 Euro	1) 3)	gut
Stehsaum-Sesselpolster niedrig, Design Boston schwarz	Angerer Freizeitmöbel	27,99 Euro	1) 3)	gut
Sun Fun Hochlehner-Auflage Exclusive Line Portland, braun	Bauhaus	29,90 Euro	1) 2)	gut
Gartenhandschuhe				
Gardol Gartenhandschuhe	Bauhaus	3,75 Euro	4)	gut

Anmerkungen: 1) Weiterer Mangel: optische Aufheller ohne Hautkontakt. 2) Weiterer Mangel: Nonylphenolethoxylate. 3) Antimon. 4) Triphenylphosphat.

Gartenhandschuhe



Gardol Gartenhandschuhe
Bauhaus



**Sun Garden Niedriglehner,
orange-grau kariert**
Sun Garden



**Balke Polster Niederlehner
Genua Sport grün/beige**
Balke



**Stehsaum-Sesselpolster
niedrig, Design Boston schwarz**
Angerer Freizeitmöbel



**Sun Fun Hochlehner-Auflage
Exclusive Line Portland, braun**
Bauhaus



pronatur
gesund & sauber leben



ÖKO-TEST
pronatur Sonnenblumenweiß
sehr gut
ÖKO-TEST-Magazin
04/2013
Neue Produkte



ÖKO-TEST
pronatur Lehmfarbe,
naturweiß
gut
ÖKO-TEST-Magazin
Ausgabe 08/2014



pronatur Grundierung



pronatur Lehm-Streichputz



pronatur Innenweiss

www.baufan.de



**5 EURO HOLEN SIE
AUS DER SCHUSSLINIE.**

Wilderei hat die Bonobos fast ausgerottet.
Mit Ihrer Spende können wir sie noch retten.

Mehr Infos unter wwf.de. Direkt spenden an den WWF:
IBAN: DE06 5502 0500 0222 2222 22, Bank für Sozialwirtschaft Mainz,
BIC: BFSWDE33MNZ, Stichwort BONBO

Jetzt spenden
wwf.de/bonobo



BayWa Ökostrom 12
BayWa



Chancen Geben
Savero



EWS Ökostrom
Elektrizitätswerke
Schönau



Naturstrom
Grün-Strom



Naturstrom
Naturstrom



Naturstrom ÖkostromPool
Bürgerinitiative Umweltschutz

TEST Guter Öko-Strom		Jährliche Gesamtkosten 4-Personen-Haushalt	Anmerkungen	Gesamtscore
Produkt	Anbieter			
BayWa Ökostrom 12	BayWa	1.307 €		sehr gut
Chancen Geben	Savero	1.334 €		sehr gut
EWS Ökostrom	Elektrizitätswerke Schönau	1.404 €		sehr gut
LichtBlick-Strom	Lichtblick	1.429 €		sehr gut
Mann Cent	Mann Naturenergie	1.448 €		sehr gut
Naturmix Premium	ProEngeno	1.457 €		sehr gut
Naturstrom	Grün-Strom	1.427 €		sehr gut
Naturstrom	Naturstrom	1.427 €		sehr gut
Naturstrom ÖkostromPool	Bürgerinitiative Umweltschutz	1.427 €		sehr gut
Ökostrom+	Klimaschutz+ Energiegenossenschaft	1.404 €		sehr gut
Tchibo Ökostrom	Tchibo Energie	1.369 €		sehr gut
Wirklich Ökostrom	Polarstern	1.416 €		sehr gut
Entega Ökostrom	Entega	1.338 €	1)	gut

Anmerkungen: 1) Anteil Kohlestrom in einem konventionellen Angebot des Anbieters bzw. eines Eigentümers beträgt 15,4 Prozent.



LichtBlick-Strom
Lichtblick



Mann Cent
Mann Naturenergie



Naturmix Premium
ProEngeno



Ökostrom+
Klimaschutz+ Energiegenossenschaft



Tchibo Ökostrom
Tchibo Energie



Wirklich Ökostrom
Polarstern



Entega Ökostrom
Entega

Legende: Innerhalb einer Produktgruppe sind Produkte mit dem gleichen Gesamturteil in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Abwertungen sind in Anmerkungen notiert. Weitere Mängel sind in Anmerkungen nur dann notiert, wenn das Testergebnis Weitere Mängel bei mindestens einem Produkt innerhalb der Produktgruppe Einfluss auf das Gesamturteil hatte.
Ursprungstests sowie ausführliche Legenden finden Sie unter www.oekotest.de → Suchen → „M1412“ eingeben.

Tropfen für Tropfen...

...den Menschen und der Umwelt
verpflichtet – seit über 40 Jahren.

LIVOS – der weltweit erste Hersteller von Naturfarben.



www.livos.de



Acrylfugenmassen

TEST Gutes zum Renovieren		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Acrylfugenmassen				
Lugato Riss- und Fugen-Zu	Lugato	4,45 Euro / 310 ml	1)	sehr gut
Akkit 610 Acryl für Anschlussfugen	Hornbach	3,89 Euro / 310 ml	2) 3)	gut
Knauf Acryl	Knauf	4,49 Euro / 300 ml	3)	gut
Obi Anschluss-Acryl	Obi	3,69 Euro / 310 ml	1) 3) 4)	gut
Otto Seal A 205 Acryl-Dichtstoff Premium	Hermann Otto	2,98 Euro / 310 ml	1) 3)	gut
Toom Acryl Dichtstoff	Toom-Baumarkt	3,69 Euro / 310 ml	2) 3)	gut
Silikonfugenmassen				
Akkit 601 Sanitär Silikon für Bad und Küche	Hornbach	6,49 Euro / 310 ml	20)	gut
Obi Sanitär-Silikon	Obi	6,49 Euro / 310 ml	20) 21)	gut
Pattex Sanitär Silikon Dusche & Bad	Henkel	8,26 Euro / 310 ml	20)	gut
Renovo Sanitär-Silikon	Zeus/Hagebau	6,49 Euro / 310 ml	20)	gut
Soudal Sanitär Dusche & Bad	Soudal	7,74 Euro / 310 ml	20)	gut
Bodenbeläge				
Avatar Multisense Schiffsdecken	Ter Hürne	23,99 Euro / qm	5)	sehr gut
Forbo Marmoleum Click	Forbo Flooring	50,95 Euro / qm		sehr gut
Haro Disano Landhausdiele XL 4V	Hamberger Flooring	49,90 Euro / qm		sehr gut
Meister Designboden DD 350 S Landhausdiele	Meisterwerke Schulte	45,95 Euro / qm	5)	sehr gut
Meister Nadura-Boden NB 400	Meisterwerke Schulte	38,95 Euro / qm		sehr gut
Granito	Artigo	25,10 Euro / qm	8)	gut
Granorte Kork-Fertigparkett Linocork	Granorte	47,54 Euro / qm	7)	gut
Lifeline	Upofloor Oy	39,95 Euro / qm	9)	gut
Lino-Fertigparkett Linocor	Cortex	37,91 Euro / qm	6)	gut
Nd-Uni	Artigo	32,05 Euro / qm	8)	gut
Noraplan Uni	Nora Systems	32,45 Euro / qm	8)	gut
Tilo Linoleumboden	Tilo	47,60 Euro / qm	6)	gut



Lugato Riss- und Fugen-Zu
Lugato

Silikonfugenmassen

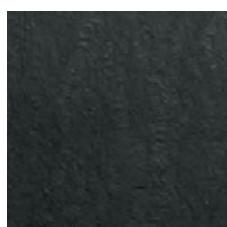


Akkit 601 Sanitär Silikon für Bad und Küche
Hornbach

Bodenbeläge



Avatar Multisense Schiffsdecken
Ter Hürne



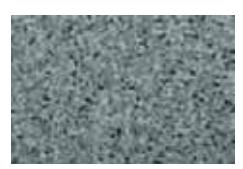
Meister Nadura-Boden NB 400
Meisterwerke Schulte



Granito
Artigo



Granorte Kork-Fertigparkett Linocork
Granorte



Lifeline
Upofloor Oy



Lino-Fertigparkett Linocor
Cortex



Parkettöle –
nächste Generation

Hartwachsöl

1A zertifiziert!



Hartwachsöl, das Öl für höchste Ansprüche. Es ist sehr abriebfest. Die Beständigkeit gegen eine Vielzahl von Flüssigkeiten belegt das 1A Prüfzeugnis.

Natürliche, partiell ohne Ansatz ausbesserbare Oberfläche!



Staub war gestern:
Renovieren ohne
Abschleifen!



Pflegeöl

Jetzt video unter
www.LEINOS.de
ansehen oder anrufen!

Reincke Naturfarben GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 4,
D-21614 Buxtehude
Tel.: ++49(0) 41 61 / 8 75 49



Akkit 610 Acryl für
Anschlussfugen
Hornbach



Knauf Acryl
Knauf



Obi Anschluss-
Acryl
Obi



Otto Seal A 205
Acryl-Dichtstoff
Premium
Hermann Otto



Toom Acryl
Dichtstoff
Toom-Baumarkt



Obi Sanitär-Silikon
Obi



Pattex Sanitär Silikon
Dusche & Bad
Henkel



Renovo Sanitär-Silikon
Zeus/Hagebau



Soudal Sanitär
Dusche & Bad
Soudal



Forbo Marmoleum
Click
Forbo Flooring



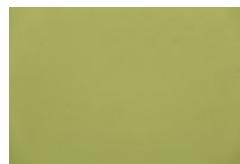
Haro Disano Landhaus-
diele XL 4V
Hamberger Flooring



Meister Designboden DD
350 S Landhausdiele
Meisterwerke Schulte



Nd-Uni
Artigo



Noraplan Uni
Nora Systems



Tilo Linoleumboden
Tilo



Zum Anstreichen



Alpina Premium Holzöl
Farblos
Alpina Farben



Hornbach Acryl Lack
Seidenmattlack
Hornbach



Obi Arcticweiss
Obi



Obi Holz-Öl Express,
Farblos
Meffert



Primaster Hartholzöl
Leinölbasis, farblos
Globus-Baumarkt



Leinos Lehmfarbe
Leinos



Lesando Furioso
Lehm-Streichputz
Lesando



Livos Kunos Objektöl
Farblos Nr. 242
Livos



Pro Crea Lehm-
streichputz
Pro Crea



Pronatur Lehmfarbe,
naturweiß
Baufan

TEST Gutes zum Renovieren		Preis	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter			
Zum Anstreichen				
Alpina Premium Holzöl Farblos	Alpina Farben	11,99 Euro / 750 ml		sehr gut
Hornbach Acryl Lack Seidenmattlack	Hornbach	12,25 Euro / 750 ml		sehr gut
Obi Arcticweiss	Obi	34,99 Euro / 10 Liter		sehr gut
Obi Holz-Öl Express, Farblos	Meffert	13,99 Euro / 750 ml		sehr gut
Primaster Hartholzöl Leinölbasis, farblos	Globus-Baumarkt	6,49 Euro / 375 ml		sehr gut
Behandla Holzöl für Innen 500.703.78	Ikea	5,99 Euro / 750 ml	11)	gut
Clayfix Lehm Direkt Streichputz	Claytec	97,95 Euro / 10 kg	14)	gut
Conlino Lehmstreichputz	Conluto	44,80 Euro / 5 kg	15)	gut
Kreidezeit Vega Lehmstreichputz	Kreidezeit	35,50 Euro / 5 kg	16)	gut
Lehmorange Lehmstreichputz	Lehmorange	89,99 Euro / 10 kg	17)	gut
Leinos Lehmfarbe	Leinos	25,45 Euro/2,5 Liter	12)	gut
Lesando Furioso Lehm-Streichputz	Lesando	61,50 Euro / 6 kg	18)	gut
Livos Kunos Objektöl Farblos Nr. 242	Livos	15,50 Euro / 375 ml	10)	gut
Pro Crea Lehmstreichputz	Pro Crea	94,01 Euro / 10 kg	19)	gut
Pronatur Lehmfarbe, naturweiß	Baufan	24,99 Euro / 5 Liter	13)	gut

Anmerkungen: 1) Keine Allergikerhotline. 2) Keine Allergikerhotline, uneindeutige Bezeichnung „Schrumpf“. 3) Ersatzweichmacher. 4) Geringe Ablösung bei der Trocknung. 5) Mögliche elektrostatische Oberflächenspannung leicht erhöht. 6) Halogenorganische Verbindungen. 7) Mäßig belastbar. 8) Mögliche elektrostatische Oberflächenspannung erhöht. 9) Mögliche elektrostatische Oberflächenspannung stark erhöht. 10) Flüchtige organische Verbindungen. 11) Kobalt; kein Warnhinweis Kobalt. 12) Wasserdampfaufnahme von Gipskarton wird durch Anstrich wenig beeinflusst, Wasserdampfaufnahme von Lehmputz wird durch Anstrich etwas verschlechtert; ein Testgebinde wies nach dem Öffnen im oberen Teil des Eimers Schimmel auf. 13) Isothiazolinone erhöht; Wasserdampfaufnahme von Gipskarton wird durch Anstrich wenig beeinflusst, Wasserdampfaufnahme von Lehmputz wird durch Anstrich etwas verschlechtert; Verarbeitung vergleichsweise schwierig. 14) Blei; Wasserdampfaufnahme von Lehmputz wird durch Anstrich etwas verschlechtert; Abrieb mittel. 15) Blei; Wasserdampfaufnahme von Gipskarton wird durch Anstrich wenig beeinflusst, Wasserdampfaufnahme von Lehmputz wird durch Anstrich etwas verschlechtert; Verarbeitung vergleichsweise schwierig. 16) Antimon, Nickel; Wasserdampfaufnahme von Lehmputz wird durch Anstrich etwas verschlechtert; Verarbeitung vergleichsweise schwierig. 17) Wasserdampfaufnahme von Lehmputz wird durch Anstrich etwas verschlechtert; Verarbeitung im Vergleich noch gut. 18) Blei; Wasserdampfaufnahme von Lehmputz wird durch Anstrich etwas verschlechtert. 19) Blei; Wasserdampfaufnahme von Lehmputz wird durch Anstrich etwas verschlechtert; hoher Abrieb. 20) Fungizider Wirkstoff: Octylisothiazolinon. 21) Anteil flüchtiger Bestandteile größer 15 bis 25 %.



Behandla Holzöl für
Innen 500.703.78
Ikea



Clayfix Lehm Direkt
Streichputz
Claytec



Conlino Lehm-
streichputz
Conluto



Kreidezeit Vega
Lehmstreichputz
Kreidezeit



Lehmorange Lehm-
streichputz
Lehmorange

Hochprämiert Ökostrom zu stabilen Preisen!

Ursula Sladek hat gemeinsam mit Schönauer Bürgern ihr Stromnetz freigekauft und einen bundesweiten Ökostromversorger in Bürgerhand aufgebaut. Ihre Vision wurde mit zahlreichen großen Preisen ausgezeichnet. Die Strompreise für die Verbraucher aber bleiben klein – mit Preisgarantie bis Ende 2014. **Infos unter www.ews-schoenau.de**

EWS
ElektrizitätsWerke
Schönau

atomstromlos. klimafreundlich. bürgereigen.



Marktplatz überregional

Auch Sie wollen mit Ihrer Anzeige 1,70 Millionen* LeserInnen erreichen?

Rufen Sie einfach an: 069/9 7777-140 – oder mailen Sie an: anzeigen@oekotest.de

Preise unter www.media.oekotest.de

*ÖKO-TEST-Magazin, MA II /2014



Bildung & Karriere

Neue Berufe – Gute Chancen

Heilpraktiker/in	Wir machen Ausbildung bezahlbar!
Gesundheitsberater/in	
Fitness- und Wellnessstrainer/in	Tierheilpraktiker/in
Entspannungsstrainer/in	Psychologische/r Berater/in
Ernährungsberater/in	Erziehungs- und Entwicklungsberater/in
Psychotherapie	Naturheilkunde für Kinder
Homöopathie	Klientenzentrierte Gesprächsführung
Trad. Chin. Medizin	Ayurveda
Feng-Shui-Berater/in	Mediator/in
Beginn jederzeit möglich	viele weitere Ausbildungen siehe Homepage
Staatl. zugelassene Fernlehrgänge mit Wochenendseminaren in vielen Städten.	
Impulse e. V. Rubensstr. 20a · 42329 Wuppertal Tel. 0202/73 95 40 www.impulse-Schule.de	



Haus & Wohnen



NATURGESUND WOHNEN

im Qualitätshaus aus

- Mondphasenholz
- Lehmsteinen
- Naturbaustoffen

Kostenlose Baufibel

NaturKlimaHaus SB GmbH

Telefon 09391-504104
www.naturklimahaus.de



bundesweit seit 1997



EXKLUSIVE KOMFORTHÄUSER

mit ausgefallenem Hausdesign, erstklassiger Wohnästhetik und intelligenter Haustechnologie für höchsten Klimakomfort.

Die mit dem einzigartigen GESUNDHEITSKONZEPT



Ein guter Tipp:

Die besten Holzhäuser kommen aus dem Sauerland! Edles Design, feinste Technik, erstklassige Betreuung: Becker360 – Wohnhäuser zum Durchatmen Tel: (0 29 82) 92 14 0 oder im Internet: www.becker360.de



BAUFRITZ
Der Ökohaus-Pionier seit 1896



Schlafen & Entspannen

Natürlich und gesund schlafen

www.naturbettwaren.eu

Hotline: 07632/828384

kompetente Beratung kostenloser Versand



Geld & Versicherungen



kostenloser Katalog unter
www.bio-wohli.de
oder 0 70 21 / 73 78 95



Schützen Sie Ihre Gesundheit durch wohngesundes Bauen und Modernisieren!
www.sentinel-haus.eu



Privat an Privat

Gemeinschaftssuche/gründung:

In-/Ausland, groß/klein, Seminare/Beratung. Adressen, Literatur, ÖKODORF, Alpenblickstraße 12, 79737 Herrischried, Tel: 07764/933999, E-Mail: oekodorf@gemeinschaften.de



www.thueringer-holzhaus.de
Mühlhäuser Str. 83 99092 Erfurt
Tel: 03 61 / 5 66 10 -97 Fax: -88

Grüne Rendite aus Wald

©Gilles Pretet

BaumSparVertrag

- Ab 33 Euro monatlich.

- Nur einjährige Mindeseinzahlung.

GreenAcacia

- Nur 12 Jahre Laufzeit.

- Ca. 6 % Rendite.

- Frühe Auszahlungen ab Jahr 3.

CacaoInvest

- Bis zu 8,5 % süße Rendite aus Kakao und Wald.

- Frühe Erträge ab Jahr 5.

Informieren Sie sich unter
www.forestfinance.de/oekotest
Tel. 02 28 / 943 778-0

ForestFinance
Wir machen Wald.



Kinder & Spielen

Bio-wohli
Die Natur für Ihr Wohlbefinden
Bettwaren - Wäsche - Spielsachen
kostenloser Katalog unter
www.bio-wohli.de
oder 0 70 21 / 73 78 95

Krippenfiguren & Spieltiere aus Holz

Katalog bei
Tel. 07933-1478
www.buntspechte.de

DIDYMOS®

DYADE - ökologische Baby- und Kinderbekleidung in **DIDYMOS®** Qualität!
D-71638 Ludwigsburg
Tel.: 0 71 41/92 10-25 Fax -26
www.didymos.de - Onlineshop

Help
Hilfe zur Selbsthilfe e.V.



Damit aus Not Perspektive wird.
Katastrophenhilfe • Entwicklungshilfe

Heizen & Energie

Gesunde Strahlen = Wärmestrahlen



Der besondere Gusskachel-Ofen aus Guss und Keramik
DPN-Nr. 3104066 C2 geprüft nach DIN 18 890

verschiedene Farben und Größen auch mit Wärmetauscher

TÜV geprüft für neue und bestehende Heizungsanlagen als Komplettsystem

RINK-KACHELOFEN GmbH

35708 Haiger 2-Sechshelden · Am Klangstein 18
Tel: (02771) 300 300 · www.Rink-Kachelofen.de



Ihr CARE-Paket hilft!



Foto: R. Fogarty/Dea World for CARE
Bitte spenden Sie: www.care.de
IBAN: DE 93 37050198 0000 0440 40
BIC: COLSDE33

Marktplatz regional

Nach Postleitzahlen geordnet

PLZ 00000

HAACKE® HAUS
Das Gesundheitshaus
Dipl.-Ing. Jörg Zielke
Telefon (0 33 27) 48 57 16
www.haacke-natur.de
info@haacke-natur.de

BAUFRITZ
Der Ökohaus-Pionier seit 1896

Friedrich Schmidt · Freie Handelsvertr.
Friedr.-Engels-Str. 13 · 09423 Gelenau/Erzgeb.
Tel. 037 297-74 79 · Fax 813 25
Mobil 0172-370 24 01
Friedrich.Schmidt@baufritz.de

 **Jetzt helfen!**
wwf.de

PLZ 10000

HAACKE® HAUS
Das Gesundheitshaus
Bernhard Stehr
Telefon (0 33 27) 48 57 35
www.haacke-natur.de
info@haacke-natur.de

BAUFRITZ
Der Ökohaus-Pionier seit 1896

Gabriele Nowotny · Freie Handelsvertretung
Diefenbachstraße 58 · 10967 Berlin
Tel. 030 - 805 723 55 · Fax 805 723 56
Mobil 0178 - 415 86 44
Gabriele.Nowotny@baufritz.de

Stell dir vor, dein Kind ist krank und es gibt keinen Arzt!
Unterstützen Sie das Caritas Baby Hospital in Bethlehem.

IBAN DE32 6601 0075 0007 9267 55
www.kinderhilfe-bethlehem.de

 **ALBERT SCHWEITZER**
KINDERDÖRFER UND FAMILIENWERKE

www.albert-schweitzer-verband.de



Weltweit tatkräftig.
Soforthilfe, Wiederaufbau und Prävention. **Jeden Tag. Weltweit.**

60 JAHRE
Diakonie
Katastrophenhilfe

Marktplatz regional

Nach Postleitzahlen geordnet

PLZ | 20000



BAUFRITZ®
Der Ökohaus-Pionier seit 1896

Gabriele Nowotny · Freie Handelsvertretung
Dieffenbachstraße 58 · 10967 Berlin
Tel. 030 - 805 723 55 · Fax 805 723 56
Mobil 0178 - 415 86 44
Gabriele.Nowotny@baufritz.de

Lisa Peters · Freie Handelsvertretung
Dieffenbachstraße 58 · 10967 Berlin
Tel. 030 - 805 723 55 · Fax 805 723 56
Mobil 0175 - 189 60 28
Lisa.Peters@baufritz.de

HAACKE®
HAUS
Das Gesundheitshaus

Christian Puls
Telefon (0 51 41) 80 52 31
www.haacke-natur.de
info@haacke-natur.de



PLZ | 30000



BAUFRITZ®
Der Ökohaus-Pionier seit 1896

Friedrich Schmidt · Freie Handelsvertretung
Friedr.-Engels-Str. 13 · 09423 Gelenau/Erzgeb.
Tel. 037 297 - 74 79 · Fax 813 25
Mobil 0172 - 370 24 01
Friedrich.Schmidt@baufritz.de

Lisa Peters · Freie Handelsvertretung
Dieffenbachstraße 58 · 10967 Berlin
Tel. 030 - 805 723 55 · Fax 805 723 56
Mobil 0175 - 189 60 28
Lisa.Peters@baufritz.de

Ute Arndt-Gronski · Freie Handelsvertretung
Grünstraße 98 · 40667 Meerbusch
Telefon 0 21 32 - 68 71 85
Mobil 0172 - 539 00 03
Ute.Arndt-Gronski@baufritz.de

Gerhard Wilmes · Freie Handelsvertretung
Mittelweg 56 · 63619 Bad Orb
Tel. 0 60 52 - 76 80 · Fax 10 87
Mobil 0171 - 356 10 32
Gerhard.Wilmes@baufritz.de

HAACKE®
HAUS
Das Gesundheitshaus

Hardy Keller
Telefon (0 61 01) 49 92 91
Christian Puls
Telefon (0 51 41) 80 52 31
www.haacke-natur.de
info@haacke-natur.de

**Was tun gegen
ARTHROSE?**
Was kann man bei Arthrose tun?
Kann man selbst mitihelfen, wieder schmerzfrei zu werden? Auf diese Fragen gibt die Deutsche Arthrose-Hilfe in ihrem vierteljährlichen Ratgeberheft „Arthrose-Info“ Antworten, die jeder kennen sollte. Weitere Informationen über die Arbeit des Vereins und ein Musterheft des „Arthrose-Info“ können kostenlos angefordert werden bei: Deutsche Arthrose-Hilfe e. V., Postfach 11 05 51, 60040 Frankfurt/M. (bitte eine 0,60-€-Briefmarke als Rückporto beifügen).

PLZ | 40000



BAUFRITZ®
Der Ökohaus-Pionier seit 1896

Ute Arndt-Gronski · Freie Handelsvertretung
Grünstraße 98 · 40667 Meerbusch
Telefon 0 21 32 - 68 71 85
Mobil 0172 - 539 00 03
Ute.Arndt-Gronski@baufritz.de

Eckart Kreuzer · Freie Handelsvertretung
Roermonderstraße 418 · 52072 Aachen
Telefon 02 41 - 608 597 03
Mobil 0170 - 738 47 86
Eckart.Kreuzer@baufritz.de

HAACKE®
HAUS
Das Gesundheitshaus

Frank Schwalenberg
Telefon (02 02) 47 85 89 11
www.haacke-natur.de
info@haacke-natur.de

**GESUNDHEIT IST EIN
MENSCHENRECHT**
HELPEN SIE MIT!

Spendenkonto 970 97
Bank f. Sozialwirtschaft
BLZ 370 205 00



PLZ | 50000



BAUFRITZ®
Der Ökohaus-Pionier seit 1896

Eckart Kreuzer · Freie Handelsvertretung
Roermonderstraße 418 · 52072 Aachen
Telefon 02 41 - 608 597 03
Mobil 0170 - 738 47 86
Eckart.Kreuzer@baufritz.de

Klaus Zicka · Freie Handelsvertretung
Waldstraße 3 · 56290 Dommershausen
Tel. 0 26 05 - 96 13 68 · Fax 96 13 69
Mobil 0172 - 385 58 28
Klaus.Zicka@baufritz.de

HAACKE®
HAUS
Das Gesundheitshaus

Dirk Bornemann
Telefon (02 02) 47 85 89 14
www.haacke-natur.de
info@haacke-natur.de



**SCHÜTZT
DIE ARKTIS!**
www.greenpeace.de/arktis

GREENPEACE

PLZ | 60000



BAUFRITZ®

Der Ökohaus-Pionier seit 1896

Klaus Zicka · Freie Handelsvertretung
Waldstraße 3 · 56290 Dommershausen
Tel. 0 26 05 - 96 13 68 · Fax 96 13 69
Mobil 0172 - 385 58 28
Klaus.Zicka@baufritz.de

Gerhard Wilmes · Freie Handelsvertretung
Mittelweg 56 · 63619 Bad Orb
Tel. 0 60 52 - 76 80 · Fax 10 87
Mobil 0171 - 356 10 32
Gerhard.Wilmes@baufritz.de

Andreas Streck · Freie Handelsvertretung
Thüringer Straße 18 · 63849 Leidersbach
Tel. 0 60 92 - 99 53 77 · Fax 99 53 88
Mobil 0160 - 917 834 85
Andreas.Streck@baufritz.de

Markus Geske · Freie Handelsvertretung
Mühlenweg 10 · 64347 Griesheim
Tel. 0 61 55 - 823 607 · Fax 823 608
Mobil 0172 - 889 89 88
Markus.Geske@baufritz.de

HAACKE®
HAUS
Das Gesundheitshaus
Hardy Keller
Telefon (0 61 01) 49 92 91
www.haacke-natur.de
info@haacke-natur.de



PLZ | 70000

Professionelle Messungen:
Schimmelpilze, Schadstoffe, Strahlung, elektromagnetische Felder, Formaldehyd, Gerüche, Holzschutzmittel, Radon, Radioaktivität...

Untersuchung + Begutachtung:
Wohnung, Arbeitsplatz, Bauland

Unabhängige Beratung bei:
Schimmel- und Schadstoffsanierung, Renovierung, Neubau, Immobilienerwerb

Ingenieurbüro für Baubiologie + Umweltanalytik **VDB**

Hansmartin Kirschmann VDI

Aichelestr. 9
70500 Stuttgart
Tel.: 0711-2360780
Fax: 0711-2360782
www.kirschmann.de
info@kirschmann.de

terre des hommes
Hilfe für Kinder in Not



Kinder haben Rechte. Überall.

www.tdh.de/kinderrechte

PLZ | 80000



BAUFRITZ®

Der Ökohaus-Pionier seit 1896

Hubert Esterl · Freie Handelsvertretung
Hachelbachstraße 11a · 83727 Schliersee
Tel. 0 80 26 - 78 27 59 · Fax 78 28 18
Mobil 0175 - 189 60 26
Hubert.Esterl@baufritz.de

Christian Huber · Freie Handelsvertretung
Ablaßweg 23 · 86161 Augsburg
Tel. 0 8 21 - 229 01 61 · Fax 229 01 62
Mobil 0175 - 189 60 25
Christian.Huber@baufritz.de

Helmut Dischler · Fachberater
Alpenweg 25 · 87746 Erkheim/Allgäu
Tel. 0 83 36 - 813 99 33 · Fax 813 99 34
Mobil 0175 - 189 60 22
Helmut.Dischler@baufritz.de

Christian Hödl · Freie Handelsvertretung
Alpenweg 25 · 87746 Erkheim/Allgäu
Tel. 0 83 36 - 812 90 · Fax 812 92
Mobil 0171 - 724 57 66
Christian.Hoedl@baufritz.de

Jörg Erstling · Freie Handelsvertretung
Verdistrasse 20/2 · 88353 Kisslegg
Tel. 0 75 63 - 920 60 · Fax 920 62
Mobil 0171 - 481 58 73
Joerg.Erstling@baufritz.de

PLZ | 70000



BAUFRITZ®

Der Ökohaus-Pionier seit 1896

Lothar Hagenbuch · Freie Handelsvertretung
Weingartenstraße 25 · 72108 Rottenburg
Telefon 0 74 57 - 73 18 02
Fax 0 74 57 - 73 18 03
Lothar.Hagenbuch@baufritz.de

Wolfgang Hartmann · Freie Handelsvertretung
Großholzer Weg 17 · 72181 Starzach-Wachendorf
Tel. 0 74 78 - 26 00 70 · Fax 26 00 71
Mobil 0171 - 931 35 97
Wolfgang.Hartmann@baufritz.de

Claudia Gährtgens · Freie Handelsvertretung
Gänstrasse 2 · 72555 Metzingen
Tel. 0 71 23 - 38 10 20 · Fax 38 10 21
Mobil 0172 - 721 66 31
Claudia.Gährtgens@baufritz.de

Jürgen Schossig · Freie Handelsvertretung
Edelmatt 14 · 79400 Kandern
Telefon 0 76 26 - 97 02 37
Fax 0 76 26 - 63 62
Juergen.Schossig@baufritz.de

HAACKE®
HAUS
Das Gesundheitshaus
Hardy Keller
Telefon (0 61 01) 49 92 91
www.haacke-natur.de
info@haacke-natur.de

www.spendenbildet.de
SPENDEN BILDET!
deutsche kinder- und jugendstiftung

HAACKE®
HAUS
Das Gesundheitshaus

Peter Hingerl

Telefon (01 51) 17 16 31 82

www.haacke-natur.de
info@haacke-natur.de



Sein Einsatz ist
unbezahlbar.
Deshalb braucht
er Ihre Spende.

www.seenotretter.de

Marktplatz regional

Nach Postleitzahlen geordnet

PLZ 80000

PLZ 90000

MODERNE DESIGNHÄUSER

für sinnliches und entspanntes Wohnen. Mit dem gesunden und ökologischen Baustoff Holz und erstaunlichen Energiesparwerten.

Die mit dem einzigartigen **GESUNDHEITSKONZEPT** 

Lassen Sie sich von Ihrer persönlichen Architekturbroschüre inspirieren. Jetzt bestellen: Tel. 0 8336-9000, info@baufritz-ot.de

> www.baufritz-ot.de

 **BAUFRITZ**
Der Ökohaus-Pionier seit 1896



NATURGESUND WOHNEN

im Qualitätshaus aus

- Mondphasenholz
- Lehmsteinen
- Naturbaustoffen

Kostenlose Baufibel

NaturKlimaHaus SB GmbH
Telefon 09391-504104
www.naturklimahaus.de



„Man muss Glück teilen, um es zu multiplizieren.“

Marie von Ebner-Eschenbach

 SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

Schweiz



BAUFRITZ
Der Ökohaus-Pionier seit 1896

Carlo Hirt · Niederlassungsleiter
Siedlungsstrasse 2 · CH-3603 Thun
Tel. +41 (0) 33-2218033 · Fax 2218035
Mobil +41 (0) 79-381034
Carlo.Hirt@baufritz.ch

Stefan Leubin · Freie Handelsvertretung
Steghalten 6 · CH-3633 Amsoldingen/Thun
Tel. +41 (0) 33-4381818 · Fax 3410215
Mobil +41 (0) 79-7030734
Stefan.Leubin@baufritz.ch

Lorenzo Corno · Freie Handelsvertretung
Via San Gottardo 54/C · CH-6830 Chiasso
Tel. +41 (0) 76-7025789
Mobil +39 339-2475953
Lorenzo.Corno@baufritz.ch

Jürgen Schossig · Freie Handelsvertretung
Edelmatt 14 · D-79400 Kandern
Telefon +49 (0) 76 26 - 97 02 37
Fax +49 (0) 76 26 - 63 62
Juergen.Schossig@baufritz.de

Jörg Erstling · Freie Handelsvertretung
Verdistrasse 20/2 · D-88353 Kisslegg
Tel. +49 (0) 75 63 - 920 60 · Fax 920 62
Mobil +49 (0) 171 - 481 58 73
Joerg.Erstling@baufritz.de



NATURGESUND WOHNEN

im Qualitätshaus aus

- Mondphasenholz
- Lehmsteinen
- Naturbaustoffen

Kostenlose Baufibel

NaturKlimaHaus SB GmbH
Telefon 09391-504104
www.naturklimahaus.de



Friedrich Schmidt · Freie Handelsvertretung
Friedr.-Engels-Str.13 · 09423 Gelenau/Erzgeb.
Tel. 03 72 97 - 74 79 · Fax 813 25
Mobil 0172 - 370 24 01
Friedrich.Schmidt@baufritz.de

Andreas Streck · Freie Handelsvertretung
Thüringer Straße 18 · 63849 Leidersbach
Tel. 0 60 92 - 99 53 77 · Fax 99 53 88
Mobil 0160 - 917 834 85
Andreas.Streck@baufritz.de

Oliver Engelhardt · Freie Handelsvertretung
Ringstraße 3 · 95336 Mainleus/Fassoldshof
Tel. 0 92 29 - 97 54 84 · Fax 97 54 83
Mobil 0179 - 131 48 53
Oliver.Engelhardt@baufritz.de

Gesund Wohnen mit Holz und Lehm!



Besuchen Sie unsere Baufamilien-Informationstage und Hausbesichtigungen - Tel. 0 94 92 - 60 186-0
info@kinskofer-holzhaus.de | www.kinskofer-holzhaus.de



HAACKE
HAUS
Das Gesundheitshaus
Peter Hingerl
Telefon (01 51) 17 16 31 82
www.haacke-natur.de
info@haacke-natur.de



Luxemburg



Eckart Kreuzer · Freie Handelsvertretung
Roermonderstraße 418 · D-52072 Aachen
Tel. +49 (0) 241-60859703 · Fax 60859702
Mobil +49 (0) 170 - 738 47 86
Eckart.Kreuzer@baufritz.de

Österreich



Christian Hödl · Freie Handelsvertretung
Alpenweg 25 · D-87746 Erkheim/Allgäu
Tel. +49 (0) 83 36 - 812 90 · Fax 812 92
Mobil +49 (0) 171 - 724 57 66
Christian.Hoedl@baufritz.de

ÖKO-TEST Online

Auf Geschmack getrimmt

Von Spaghetti alla carbonara über Gulaschsuppe bis Tiefkühlpizza: Fast jedes Gericht wird in Tüten, Dosen und Kartons angeboten. Fertiggerichte kommen in vielen Haushalten regelmäßig auf den Tisch. Keine Zeit, keine Lust, keine Geduld – das sind die gängigen Argumente. Damit die Produkte appetitlich aussehen und Geschmack haben, setzt die Lebensmittelindustrie auf Zusatzstoffe. Sie bestimmen Farbe, Konsistenz, Aroma und



Foto: iStock/ImagineBroker

Haltbarkeit. Doch ist auch gesund, was sich so schnell zubereiten lässt? Was essen wir da eigentlich? Welche Risiken bergen Zusatzstoffe? Welche Stoffe sind überflüssig? Das ÖKO-TEST Special beantwortet die wichtigsten Fragen.

www.oekotest.de → Ernährung
→ Themen

Ein Land macht sich unabhängig ...

Rund 70 Prozent unserer Primärenergie beziehen wir derzeit aus dem Ausland. Die Vision ist eine andere, die eines energieautarken Deutschlands. Laut dem Forschungsverbund Erneuerbare Energien (FVEE) ist bis 2050 zumindest genug grüner Strom für eine zuverlässige und sogar kostengünstige Vollversorgung da. Bis dahin werden alle Regionen Deutschlands zusammenarbeiten, um die Versorgungssicherheit zu gewährleisten und das schwankende Angebot auszugleichen, sagt das Umweltbundesamt. Doch ohne Fleiß kein Preis. Notwendig sind erhebliche Umbauten der Energieinfrastruktur. ÖKO-TEST blickt hinter die Kulissen.

www.oekotest.de → Freizeit → Themen



Foto: eimages/Thinkstock

Beratung

Die Verbraucherberatung ist eine Serviceeinrichtung des ÖKO-TEST-Verlags. Hier beraten Sie Frau Bader und Frau Behrendt zu allen Themen im ÖKO-TEST-Magazin. Telefonisch erreichen Sie die Verbraucherberatung: **Mo., Mi., Do., Fr. 9–12 Uhr**
Mi. zusätzlich 14–16 Uhr unter den kostenpflichtigen Nummern 0900 1/70 74 26 und 0900 1/70 79 66 für 1,24 Euro je angefangener Minute aus dem deutschen Festnetz.



Abonnement

Sie wollen das ÖKO-TEST-Magazin abonnieren oder ein Einzelheft oder einen Ratgeber nachbestellen (Preise siehe Impressum oder im Internet)? Bestellen Sie bitte schriftlich bei:

ÖKO-TEST

Bestell- und Aboservice

Postfach 13 31

53335 Meckenheim

Telefonisch erreichen Sie unseren Service von Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr unter 069/3 650 626 26 oder per E-Mail:

bestellung@oekotest.de
abo@oekotest.de

Natürlich können Sie auch online bestellen, unseren Shop finden Sie im Internet unter der Adresse <http://shop.oekotest.de>

Testergebnisse im Internet kaufen

Auf <http://emedien.oekotest.de> finden Sie Testergebnisse und Artikel aus allen ÖKO-TEST-Publikationen (ab 2008) zum sofortigen Abruf. Als Bezahlsysteme können Sie zwischen Paypal, ClickandBuy sowie der Bezahlung per SMS und Telefonanruf auswählen. Nach dem Kauf erhalten Sie den Originaltestbericht aus der jeweiligen Ausgabe als pdf zur Verfügung gestellt.

Das ePaper im Abo

Das ÖKO-TEST-Magazin als ePaper-Jahresabo (12 Ausgaben) erhalten Sie für nur 44,99 Euro. Und das ePaper-Halbjahresabo gibt es für nur 22,99 Euro. Unser ePaper-Miniabo kostet 9,99 Euro. Weitere Informationen unter www.shop.oekotest.de → ePaper-Abo



Grüne Zinsen

 ÖKO-TEST veröffentlicht regelmäßig die Zinskonditionen für Tages- und Festgeldanleihen alternativer Banken. Die aktuellen Daten finden Sie kostenlos unter www.oekotest.de → Suchen → „M1412“ eingeben.

Kreuzworträtsel-Lösung von S. 209

M	N	A	T	R	U	E
K	U	B	A	M	O	S
G	I	C	H	T	T	L
M	T	L	O	C	H	
S	T	E	U	E	R	C
K	O	E	M	D	T	I
A	E	N	G	E	L	
O	T	T	A	W	A	Z
T	I	R	H	E	I	N
S	A	N	D	I	D	A
B	O	I	L	E	R	L
A	B	L	R	I	F	F
R	F					

A

Allergisierende Dispersionsfarbstoffe: Stoffe wie Dispers-Rot 1, Dispers-Orange 3, Dispers-Blau 106/124, Dispers-Braun 1 und Dispers-Gelb 3. Dispers-Gelb 3 steht zudem im Verdacht Krebs zu erregen.

Anilin: Farbstoffbaustein aus der Gruppe der → aromatischen Amine. Im Tierexperiment ist Anilin krebserzeugend.

Antimon ist ein toxisches Spurenelement. Wenn es in das Blut gelangt, wirkt es sehr giftig. Antimon wird zur Produktion von Polyesterfasern oder als Flammhemmer eingesetzt. Neuere Untersuchungen weisen darauf hin, dass Antimonverbindungen Haut und Schleimhäute reizen. Vermutlich lösen sie sich aus Kunststoff und Textilien. Antimonverbindungen belasten das Abwasser.

Aromatische Amine: Bausteine von Azo-Farben, von denen sich einige im Tierversuch als krebserzeugend erwiesen haben. 22 aromatische Amine sind inzwischen EU-weit zum Färben von Textilien verboten.

B

Benzol: giftiger und krebserzeugender aromatischer Kohlenwasserstoff.

Blei: Schwermetall, das sich im Körper anreichern kann. Blei ist als nervengiftig bekannt und kann bei Kleinkindern das Gehirn schädigen. Schon geringe Mengen können zu Kopfschmerzen, Abgeschlagenheit und Gewichtsabnahme führen.

D

Didecyldimethylammoniumchlorid (DDAC) und Benzalkoniumchlorid (BAC) gehört zur Gruppe der quartären Ammoniumverbindungen, die sich in Zellmembranen anreichern und deren Funktionen beeinträchtigen. Außerdem sind sie wassergefährdend. DDAC wird aufgrund seiner antibakteriellen und fungiziden Eigenschaften unter anderem als Biozid- und Pflanzenschutzmittelwirkstoff oder als Desinfektionsmittel zur Reinigung von Maschinen eingesetzt. Laut Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) ist ein chronisches oder akutes Gesundheitsrisiko durch die bisher aufgetretenen DDAC-Gehalte in Lebensmitteln unwahrscheinlich. Es gibt allerdings noch Unklarheiten darüber, was quartäre Ammoniumverbindungen im Körper eines Menschen bewirken.

DEHA (Diethylhexyladipat) wird als Weichmacher hauptsächlich in Weich-PVC verwendet. Wegen seiner guten Fettlöslichkeit wandert DEHA bei einem Kontakt leicht aus PVC-Verpackungen in fetthaltige Lebensmittel. DEHA ist akut wenig giftig. In hohen Dosen ruft es bei Ratten Vergiftungen

hervor. Auf Haut und Augen wirkt DEHA leicht reizend.

DEHT (Diethylhexylterephthalat) ist ein Weichmacher aus der Stoffgruppe der Terephthalate und gilt als eine Alternative zur Gruppe der bedenklichen Phthalatweichmacher. Wie Phthalate entweicht auch DEHT aus dem Material, über die Aufnahmemenge von DEHT ist noch nichts bekannt.

DiNCH (Diisononylcyclohexan-1,2-dicarboxylat), vom Hersteller BASF auch Hexamoll genannt, ist ein Weichmacher, der als Alternative zur Gruppe der bedenklichen Phthalatweichmacher gilt. Der Stoff wurde von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) für den Einsatz in Lebensmittelverpackungen und Medizinprodukten zugelassen. Grundlage dafür sind allerdings ausschließlich Studien des Herstellers bzw. Studien, die von BASF bezahlt wurden. Wie andere Weichmacher entweicht auch DiNCH aus dem Material, über die Aufnahmemenge von DiNCH ist noch nichts bekannt.

Dispers-Blau 106 → allergisierende Dispersionsfarbstoffe

Duftstoffe, die Allergien auslösen können: Studien und Datenvergleiche des Informationsverbundes Dermatologischer Kliniken (IVDK) zeigen, dass die Duftstoffe Eichenmoos (Evernia prunastri extract), Baummoos (Evernia furfuracea extract), Isoeugenol und Cinnamal sehr potente Allergene sind. Weniger potente, aber immer noch problematische Stoffe sind Cinnamylalkohol, Hydroxycitronellal und Lyral (= Handelsname, Inci: Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde). Als Allergene weitaus seltener in Erscheinung treten Farnesol, Citral, Citronellol, Geraniol, Eugenol, Coumarin, Amylcinnamylalkohol, Benzylcinnamat und Methylheptincarbonat (Inci: Methyl

2-octynoate). Der IVDK ist ein Netzwerk von Hautkliniken, in dem die diagnostizierten Fälle von Kontaktallergie (pro Jahr > 10.000) zentral ausgewertet werden. Ziel: Früherkennung ansteigender Trends von bekannten und neuen Allergenen (www.ivdk.org).

E

Ersatzweichmacher: → Weichmacher.

F

Formaldehyd ist ein stechend riechendes Gas, das schon in geringen Mengen die Schleimhäute reizt, Allergien auslösen kann und Krebsverdächtig ist. Wird Formaldehyd über die Atemwege eingenommen, gilt die Substanz als krebserregend. Es kann zu Tumoren im Nasen- und Rachenbereich kommen. Formaldehyd-/abspalter werden in der Regel als Konservierungsmittel eingesetzt.

H

Halogenorganische Verbindungen sind eine Gruppe von mehreren Tausend Stoffen, die Brom, Jod oder (meistens) Chlor enthalten. Viele gelten als allergieauslösend, manche erzeugen Krebs, fast alle reichern sich in der Umwelt an. Die Hersteller wenden oft ein, dass es unschädliche und sogar nützliche halogenorganische Verbindungen gibt. Dabei handelt es sich aber zumeist um natürliche, nicht um künstlich hergestellte Stoffe. Wegen der Vielzahl der halogenorganischen Verbindungen ist mit der Testmethode, die das von uns beauftragte Labor anwendet, die genaue Verbindung nicht feststellbar. Auch die Hersteller wissen meist nicht, welcher Stoff in ihrem Produkt vorliegt. Wer jedes Risiko meiden will,

muss daher zu Produkten ohne halogenorganische Verbindungen greifen.

N

Naphthalin gehört zu den → polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen (PAK) und hat sich im Tierversuch als krebserregend erwiesen und steht im Verdacht, das Erbgut zu schädigen. Die flüchtige Substanz führt außerdem zu Kopfschmerzen und Übelkeit. Naphthalin ist Bestandteil von Teer und Erdöl und kommt somit auch in Lösemitteln wie Testbenzin vor. Es wird unter anderem zu PVC-Weichmachern und Azo-Farbstoffen verarbeitet.

Nonylphenol (synonym: Isononylphenol) ist ein Hilfsstoff, der unter anderem häufig in Waschmitteln für industrielle Zwecke eingesetzt wird. In Kunststoffen kann der Stoff als Teil der Stabilisatoren enthalten sein. Es greift die Haut an, wirkt im Körper als Hormon und wird für Missbildungen und Fruchtbarkeitsstörungen verantwortlich gemacht. Nonylphenol reichert sich in der Umwelt an.

Nonylphenolethoxylate (NPEs)

werden als Tenside bei der Textil- und Lederverarbeitung, in Reinigungs-, Dispersions- und Benetzungsmitteln eingesetzt. Sie sind starke Umweltgifte, die in Abwasser gelangen und die dort lebenden Organismen schädigen können. NPEs werden darüber hinaus zu → Nonylphenol abgebaut. NPEs, die etwa in Textilien gefunden werden, stellen nach dem derzeitigen Wissensstand keine gesundheitliche Gefahr für den Träger dar.

O

Optische Aufheller belasten die Umwelt, weil sie kaum abgebaut werden. Ihre Herstellung ist sehr aufwendig. Da die Weißmacher für Textilien nicht fest



Foto: Yuri Rudy/Shutterstock

in der Faser gebunden sind, können sie mit dem Schweiß auf die Haut gelangen und bei gleichzeitiger Sonneneinstrahlung allergische Reaktionen hervorrufen.

P

Paraffine/Erdölprodukte/Silikone:

Meist aus Erdöl hergestellt. Diese künstlichen Stoffe integrieren sich nicht so mühelos ins Gleichgewicht der Haut wie die Bestandteile natürlicher Öle, die beispielsweise in Naturkosmetikprodukten stecken.

Auf **Parfüm** reagieren immer mehr Menschen allergisch.

p-Chloranilin: → aromatische Amine.

PEG/PEG-Derivate verbinden als Emulgatoren Wasser und Fett. Diese Stoffe können die Haut durchlässiger für Fremdstoffe machen. In Salben werden sie eingesetzt, um die Bestandteile gleichmäßig zu mischen; in Shampoos dienen sie auch als Tenside.

Permethrin wirkt nervengiftig und kann unter anderem Kopfschmerzen auslösen.

Phosphororganische Verbindungen werden meist als Flammenschutzmittel für Kunststoffe eingesetzt, aber auch als Weichmacher. Sie werden in der Regel gut von der Haut aufgenommen, wirken häufig nervengiftig und sind zum Teil möglicherweise krebsfördernd.

Phthalate stehen im Verdacht, Leber, Nieren und Fortpflanzungsorgane zu schädigen und außerdem wie ein Hormon zu wirken. In der Umwelt werden Phthalate kaum abgebaut. Drei als fortlaufungsgefährdend eingestufte Phthalate, nämlich Diethylhexylphthalat (DEHP), Dibutylphthalat (DBP) und Butylbenzylphthalat (BBP), sind in der EU in Spielzeug und Babyartikeln verboten. Diisonylphthalat (DINP), Diisodicylphthalat (DIDP) und Di-n-octylphthalat (DNOP) dürfen in Babyartikeln und Spielzeug aus Weich-PVC, die von Kindern in den Mund genommen werden können, nicht enthalten sein. Dipropylheptylphthalat (DPHP) hat sich nach Informationen des Bundesinstituts für Risikobewertung (BfR) im Tierversuch als schädlich für Schilddrüse und Hirnanhangdrüse erwiesen. Das BfR plädiert deshalb für ein Verbot von DPHP ähnlich den oben genannten Phthalaten. Das derzeit rechtlich noch nicht geregelte Diisobutylphthalat (DiBP) steht auf der Kandidatenliste der Europäischen Chemikalienagentur (ECHA) für besonders besorgniserregende Stoffe. Andere Phthalate gelten als unzureichend erforscht und deren Langzeitwirkungen als nicht hinreichend geklärt.

Polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe (PAK): Einige dieser Stoffe sind krebszeugend, die meisten besitzen einen eindringlichen Ge-

ruch. Der bekannteste, gesundheitlich relevante Vertreter der PAK ist Benzo(a)pyren. PAK können über die Nahrung, die Atemwege und die Haut aufgenommen werden.

PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen bilden in der Müllverbrennung gesundheitsschädliche Dioxine und belasten die Umwelt bei Herstellung und Entsorgung. Weich-PVC enthält große Mengen an Weichmachern.

S

Sensorik ist die Beurteilung von Nahrungsmitteln und Getränken nach Aussehen, Geruch und Geschmack und – je nach Produktgruppe – nach Konsistenz oder Mundgefühl.

Silber wird in Textilien, z. B. in Funktionskleidung, eingesetzt, da Silberionen antimikrobiell und dadurch geruchshemmend wirken. Wenn sich Silber aus dem Stoff löst, gelangt es in die Umwelt. Laut Bundesinstitut für Risikobewertung liegen nicht genügend Untersuchungsergebnisse vor, um die langfristige Wirkung von Silber auf den menschlichen Organismus und die Umwelt abschließend einschätzen zu können. Außerdem kann der inflationäre Gebrauch von Silber in Textilien dazu führen, dass Bakterien resistent gegen Silberionen werden. So wäre der hilfreiche Einsatz zur Wundbehandlung und gegen Entzündungen in der Medizin gefährdet.

Sulfit soll als Antioxidationsmittel Produkte wie Schaumwein stabilisieren und vor vorzeitiger Alterung schützen. Bei empfindlichen Menschen kann Sulfit zu Kopfschmerzen, Übelkeit oder Asthmaanfällen führen, weshalb es als Allergen ab mehr als 10 mg/kg gekennzeichnet werden muss.

T

Triphenylphosphat → phosphororganische Verbindungen.

U

Umkartons belasten die Umwelt unnötig und sind nur akzeptabel, wenn sie eine Glasverpackung schützen oder mehrere Teile/Produkte beinhalten.

W

Weichmacher werden spröden Kunststoffen zugesetzt, um sie geschmeidig zu machen. Dazu gehört vor allem die Gruppe der → Phthalate, außerdem Adipate → DEHA, Citrate wie Acetyltributylcitrat (ATBC), Trimellitate und als neueste Alternative → DINCH und das Terephthalat → DEHT. Das Problem: Die Stoffe sind nicht fest gebunden und können sich bei Kontakt herauslösen und ausgasen. Daher sind sie ubiquitär verbreitet. Sie gehen besonders leicht in fette Lebensmittel über.

Impressum

Verlag

Anschrift (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen): ÖKO-TEST Verlag GmbH, Postfach 90 07 66, 60447 Frankfurt am Main; Kasseler Str. 1 a, 60486 Frankfurt am Main; HRB 25133 Amtsgericht Frankfurt

Telefon: 069/97777-0

Telefax: 069/97777-139

E-Mail: verlag@oekotest.de

Internet: www.oekotest.de

Geschäftsführer: Jürgen Stellplug, Patrick Junker

sekretariat: Susanne Düsterhöft

Bankverbindung:

SEB AG, Frankfurt,
Konto 1 282 054 600, BLZ 500 101 11;
IBAN: DE02 5001 0111 1282 0546 00
BIC: ESSEDE5XXX

Postbank Ffm,
Konto 74 949 601, BLZ 500 100 60
IBAN: DE30 5001 0060 0074 9496 01
BIC: PBNKDEFFXXX

An der ÖKO-TEST Verlag GmbH ist die ÖKO-TEST Holding AG, Frankfurt, zu mehr als 15 Prozent beteiligt. Vorstand: Jürgen Stellplug, Frankfurt (Vorsitzender); Kerstin Thomberg, Hamburg. Aufsichtsrat: Jens Berendsen (Vorsitzender), Elmshorn; Oliver Ortloff (Elmshorn); Dirk Trapp (Hamburg). An der ÖKO-TEST Holding AG sind zu mehr als 5 Prozent beteiligt: Deutsche Druck- und Verlagsgesellschaft mbH (ddvg), Berlin, sowie Jürgen Stellplug, Frankfurt. Die Kapitalanteile an der ddvg, Berlin, stehen mittelbar zu 100 % im Eigentum des Vorstands der Sozialdemokratischen Partei Deutschlands.

Anregungen und Wünsche:

sekretariat: Beate Möller,

Tel. 069/97777-136

E-Mail: redaktion@oekotest.de

Chefredakteur: Jürgen Stellplug

stellv. Chefredakteurinnen:

Regine Cejka, Karin Schumacher

Redaktionsleitung: Mirko Kaiser

Chefs vom Dienst:

Peter Köbel, Volker Weitz

Redaktion: Gabriele Achstetter, Annette Dohrmann, Jörg Döbereiner, Birgit Hinsch, Mirko Kaiser (Ltg.), Maren Klein, Heike Krümmel (Ltg. Magazin), Svenja Markert, Meike Rix, Kerstin Scheidecker, Birgit Schumacher, Karin Schumacher (Ltg. Testreport), Jürgen Steinert, Christiane Süßel, Miguel Szymanski, Katja Tölle, Christine Throl

Redaktionsassistenz: Ines van Andel, Peter Dienelt, Claudia Hasselberg, Thuy Nguyen, Elzbieta Podeszwa, Ingrid Pohl, Verena Richter

Gestaltung/Layout:

René Böhme (verantw.), Jochen Dingeldein,

Maren Habla, Sina Kern, Bettina Kratzsch

Bildredaktion: Sonja Dietz, Ullrich Böhne (Fotodesign), Karin Aneser, Nina Flauaus

Produktfotos bei Tabellen: Jürgen Gocke

ÖKO-TEST-Online: Patrick Junker (Leitung), Martin Hensel, Sandra Klein, Michael Klam, Edigna Menhard, Julia Neubauer, Jelena Petrić, Tel. 08 21 / 45 03 56-0

Anzeigenleitung: Manuela Calvo Zeller, Annette Zümr

Anzeigen: Johannes Freidank (-154), Sabine Glathe (-147), Gabriele Kaisinger (-148), Hannelore Reinhardt (-158), Saasan Seifi (-214)

Zzt. gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 30.

Anzeigenassistent/-disposition:

Ulrike Just, Tel. 069/97777-140

E-Mail: anzeigen@oekotest.de

Verlagsrepräsentanzen:

Nielsen 2, 3a: HM Media & Ventures Gesellschaft für Eco Marketing mbH, Egbert Hünewaldt, Am Rosenwald 14, 65779 Kelkheim, Tel. 06174/25 65 90, Fax 06174/25 65 91, E-Mail: huenewaldt@hm-mv.de

Nielsen 2, 4: Verlagsbüro Felchner, Sylvia Felchner, Andrea Dyck, Alte Steige 26, 87600 Kaufbeuren, Tel. 08341/871401, Fax 08341/871404, E-Mail: s.felchner@verlagsbuero-felchner.de, a.dyck@verlagsbuero-felchner.de

Automobil: Mediaservice Bernd Reisch, Schlosserstr. 12, 60322 Frankfurt am Main, Tel./Fax: 069/95 50 56-40; -11, E-Mail: welcome@mediaservice-frankfurt.de

Online: ADSelect GmbH, Ralf Hammerath, Düsseldorfer Str. 16, 47239 Duisburg, Tel. 0 21 51 / 151 03-0, Fax 0 21 51 / 151 03-19, E-Mail: oekotest@adselect.de

Presseanfragen und Marketing:

Edigna Menhard, Susanne Düsterhöft, Tel. (069/97777-133, Fax -189)

Lektorat: Das gute Wort, 89312 Günzburg

Redaktionschluss: 10. November 2014

Verantwortlich für den Inhalt: Jürgen Stellplug (ViSdP) <

Urheber- und Verlagsrechte:

Alle in dieser Zeitschrift veröffentlichten Beiträge, insbesondere auch Tests und deren Ergebnisse, sind urheberrechtlich geschützt. Der Rechtsschutz gilt auch gegenüber Datenbanken und ähnlichen Einrichtungen. Kein Teil dieser Zeitschrift darf außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ohne schriftliche Genehmigung des Verlages in irgendeiner Form – durch Nachdruck, Kopie, Mikrofilm oder andere Verfahren – reproduziert oder in einer von Maschinen, insbesondere von Datenverarbeitungsanlagen, verwendbare Sprache übertragen werden. Entsprechendes gilt auch für die sonstige Verbreitung, insbesondere in elektronischen Medien.

Erscheinungsweise: monatlich

Vertrieb über den Zeitschriftenhandel:

DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, Düsternstr. 1-3, 20355 Hamburg, www.dpv.de

Sie wollen abonnieren oder ein Heft bestellen?

ÖKO-TEST-Bestell- und Aboservice, Postfach 13 31, 53335 Meckenheim

Telefon: 0 69/3 65 06 26 26

Telefax: 0 69/3 65 06 26 27

Bestellungen/Fragen:

E-Mail: bestellung@oekotest.de

Abonnenten:

E-Mail: abo@oekotest.de

Preise: Jahresabo Deutschland: 47 Euro; Schweiz: 69 Euro; Eurozone: 56 Euro; Schüler/Studenten (Deutschland): 35 Euro; Einzelhefte Deutschland: 4,50 Euro; Schweiz: 7,90 sFr; Österreich: 4,50 Euro; BeNeLux: 4,50 Euro.



ISSN 0948-2644

Beihefter/Beilagen:

Plan International, 22305 Hamburg;

Versiko, 40721 Hilden;

Beihefter der Firma ÖKO-TEST Verlag GmbH.

Druck/Belichtung:

ADV Schoder, Augsburger Druck- und Verlagshaus GmbH.

Papier: Recycling Steinbeis Charisma.

Fragen zu unseren Tests und Artikeln?

Verbraucherberatung:

Ingrid Bader, Maren Behrendt,

Telefon: 0900 1 / 70 74 26

oder 0900 1 / 70 79 66.

Sprechzeiten: Mo., Mi., Do., Fr. 9 bis 12 Uhr,

Mi. 14 bis 16 Uhr.

Dieser Service kostet 1,24 Euro die Minute aus dem deutschen Festnetz.

Gefragt, gesagt, getan

So viele Fragen stellt das Leben. Wir haben für Sie recherchiert, hier finden Sie die Antworten.



Mindestens haltbar bis

Ich habe ein Salz gekauft, das mehrere Millionen Jahre alt ist. Auf der Rückseite steht das Mindesthaltbarkeitsdatum: 2018. Wie erklärt sich dieser Unsinn?

(kat) Da möchte man fast sagen: Zum Glück haben die das Salz gerade noch rechtzeitig abgebaut! Aber das ist natürlich Unsinn. Grundsätzlich müssen Hersteller verpackter Lebensmittel in Deutschland laut Lebensmittelkennzeichnungsverordnung zwar schon ein Mindesthaltbarkeitsdatum angeben. Unter „angemessenen Aufbewahrungsbedingungen“ soll das Produkt bis zu diesem Datum „seine spezifischen Eigenschaften“ behalten, verspricht der Hersteller damit. Es gibt aber einige sinnvolle Ausnahmen von dieser Kennzeichnungspflicht – und darunter fallen neben Salz auch Zucker, Kaugummi, Wein und Schnaps. Wenn der Hersteller in diesem Fall also ein Millionen Jahre altes Salz mit einem Mindesthaltbarkeitsdatum versieht, tut er das genauso freiwillig wie unnötig. Eine Ausnahme gibt es allerdings: jodiertes Speisesalz.

Operationen am Auge

Bei welchen Erkrankungen kann das Lasern der Augen empfohlen werden? Gibt es Einschränkungen?



Foto: privat

Dazu Augenarzt **Dr. Ulrich Giers**, Augenklinik OWL in Detmold

„Beim Grünen Star, dem Glaukom, sind eine Reihe von Laserverfahren schon sehr lange etabliert. Gelasert wird, wenn Augentropfen den Augeninnendruck nicht ausreichend senken, ein operativer Eingriff, bei dem das Auge eröffnet werden müsste, aber vermieden werden kann. Es geht darum, dass Kammerwasser abfließen kann. Verschiedene Lasertechniken senken den Augeninnendruck um 20 bis 40 Prozent. Die weniger invasiven Lasertechniken ALT und SLT verlieren ihre Wirkung nach zwei bis drei Jahren, bei der ELT ist auch nach fünf Jahren noch eine Drucksenkung um 40 Prozent nachweisbar. Bei Hornhautnarben, die der Laserstrahl nicht durchdringt, sind die Techniken nicht anwendbar. Beim Grauen Star wiederum, dem Katarakt, erlebt zurzeit der Femtosekundenlaser zwar einen Hype. Gängiger ist aber die Ultraschalltechnik (Phakoemulsifikation), mit der die trübe Augenlinse zertrümmert und abgesaugt wird. Ihr Vorteil sind weniger Komplikationen nach dem Eingriff. Bei jedem vierten Katarakt-Operierten kommt es zum sogenannten Nachstar. Dabei trübt sich die Linsenkapsel ein. Dies lässt sich durch einen kleinen Eingriff mit einem speziellen Feststofflaser (Nd:YAG-Laser) beheben.“

Biozide in Kleidung

Was ist von einer Kinderjogginghose zu halten, die antimikrobiell mit Carbendazim und Triclosan ausgerüstet ist?

(mm) Ganz klar: Eine Kinderjogginghose mit diesen Bakterien- und Schimmelkillingen auszurüsten, ist das Letzte. Triclosan steht im Verdacht, die Resistenz von Bakterien gegen Antibiotika zu fördern. Triclosan wurde bereits in der Muttermilch nachgewiesen, ist möglicherweise erbgegutverändernd. Carbendazim wiederum ist ein Fungizid, das im begründeten Verdacht steht, wie ein Hormon zu wirken, die Fortpflanzung zu schädigen und krebserregend zu sein. Triclosan darf ab Ende April 2015 nicht mehr als Schutzmittel für Fasern eingesetzt werden. Carbendazim wird derzeit auf EU-Ebene noch bewertet. Von den unnötigen Risiken einmal abgesehen: Einen Nutzen hat die Ausrüstung für die Käufer wohl kaum. Das steht ja im Grunde auch auf dem Schild.



Rauchmelderfehlalarm

Wenn durch einen Rauchmelder ein Fehlalarm ausgelöst wird – beispielsweise weil die Batterie fast leer ist und er anfängt zu piepen – wer haftet dafür? Wer muss die aufgebrochene Haustür und die Feuerwehr bezahlen?

Andreas Schwarz per E-Mail

Foto: ÖKO-TEST



Dazu Rechtsanwältin **Nadine Böß** von der Frankfurter Kanzlei Schalast & Partner:

„Grundsätzlich wird die Feuerwehr auf Gemeindekosten tätig. Die Satzungen der Gemeinden sehen aber regelmäßig vor, dass die durch einen Fehlalarm verursachten Einsatzkosten auf den Verursacher umgelegt werden können. Dies setzt allerdings voraus, dass die Alarmierung etwa entgegen besseren Wissens oder aufgrund grob fahrlässiger Unkenntnis erfolgt. Dies ist jedoch nicht der Fall, wenn ein Nachbar aufgrund eines Signaltos eines Rauchmelders die Feuerwehr ruft. Er kann schließlich nicht wissen, ob es sich

um eine Rauchmeldung oder um einen Hinweis auf die nachlassende Batterieleistung handelt. Auch haftet derjenige, der die Feuerwehr alarmiert, in der Regel nicht für die zerstörte Wohnungstür. Regelmäßig werden auch weder der Mieter noch der Vermieter die Einsatzkosten der Feuerwehr tragen müssen, sofern es sich ihnen nicht aufdrängen musste, dass ein Fehlalarm vorliegt. Eine mögliche Ausnahme wäre aber zum Beispiel, wenn der Einsatz fahrlässig ausgelöst würde – etwa wenn jemand den Herd anstellt, dann einschläft und es zu einer Rauchentwicklung im Raum kommt. Allerdings liegt zu dem gesamten Themenkomplex kaum Rechtsprechung vor, so dass leider noch nicht von einer gefestigten Rechtslage ausgegangen werden kann. Ich würde zunächst einmal raten zu versuchen, den Fall über die Hausratsversicherung abzuwickeln, sofern diese eine Kostentragungspflicht vorsieht.“



Foto: DSBfoto/Shutterstock

Unerwünschte Kosmetik

Ich bekomme jedes Jahr zu Weihnachten Kosmetik geschenkt, mit der ich einfach nichts anfangen kann. Was mache ich damit?

(sam) Kosmetika werden nicht immer im Laden zurückgenommen. Damit das Geschenk nicht als Staubfänger im Badezimmer oder ungenutzt im Mülleimer landet, könnte man die Kosmetik spenden. Einige Tafeln wie die Frankfurter Tafel nehmen diese an, um sie dann zusätzlich bei der Ausgabe der Lebensmittel anzubieten. Dafür dürfen die Kosmetika natürlich nicht angebrochen sein. Da die Tafeln in der Regel keine Abgabestellen haben, ruft man vorher am besten im Büro an und fragt, wie und wo man die Kosmetik abgibt. Geht es Ihren Freunden ähnlich? Dann bietet es sich an zu sammeln. Und wenn Sie schon dabei sind: Vielleicht haben Sie Lust zusammen eine Tauschparty für ungewollte Geschenke zu veranstalten? Das Parfüm, das so gar nicht Ihre Duftnote hat, könnte der besten Freundin gefallen.

ÖKO-TEST-Kreuzworträtsel

Wer regelmäßig ÖKO-TEST liest, kriegt das, was sich Rätselautor Fred Goyke ausgedacht hat, locker hin.

Preisnachlass		Schufa-Auskunft	Ort eines Gerstenkorns	TTIP-Absicht		kurz für Infrarot	vegetarisch	
bäuerliche Vereinigung (Abk.)				vor Australien liegt das Größte				
Legionellenherd							kalorienarme Kost	
	1			Energiekonzern		Kfz-Zeichen für Darmstadt		
Spielzeug, Baustoff			europ. Fluss mit Goldvorkommen	7				
						Multi-vitamin-Reklame: ... bis ...		
Hauptstadt von Kanada	Metall, früher in Glühfäden		Blauer ... (Umweltsiegel)			2		
				Rinderemission		Teil einer Windkraftanlage		
Kümmelschnaps		9					Symbol für Titan Glanzpunkt	
Stichtag 31. Mai								
Fructose als Auslöser in Verdacht	...-Funk für jedenmann		Kariesstelle		4			
	8						Spuren-element (chem. Symbol)	
Vorreiter im Urban Farming (Land)	Naturkosmetik-Siegel		Puzzlemattenmaterial (...gummi)					5

Die Auflösung und das Lösungswort finden Sie auf Seite 205.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



Foto: Ulrich Böhme/ÖKO-TEST

TEST Wohnaccessoires für mehr Ordnung

Neues Jahr, neuer Versuch? Wir haben die unterschiedlichsten Möglichkeiten, den ganzen Kirmskrams zu Hause unter Dach und Fach zu bringen, eingekauft und prüfen lassen, ob Schlüsselbrett, Aufbewahrungsbox & Co frei von Schadstoffen sind. Natürlich verraten wir Ihnen in unserem Test auch, welches Ordnungssystem gute Chancen hat, das häusliche Chaos unter Kontrolle zu bringen.



Foto: Stockbyte/©Thinkstock



Foto: ÖKO-TEST

TEST Vegane Kosmetik

Wer sich vegan ernährt, möchte auch für die Hautpflege Produkte verwenden, die frei sind von tierischen Bestandteilen. Den Trend hat die Kosmetikindustrie erkannt und bietet entsprechende Produkte an. Wir haben uns angeschaut, ob wirklich nur pflanzliche Bestandteile in diesen Kosmetika stecken. Selbstverständlich wurden die Produkte auch auf Schadstoffe untersucht.



Foto: George Doyle/Stockbyte/Thinkstock

TEST Einschlafhilfen

Damit die lieben Kleinen zur Ruhe kommen, gibt es jede Menge Hilfen – von der Spieluhr über Schlummerlichter bis hin zu Schlafsäcken. In unserem großen Test erfahren Sie, ob all diese Accessoires das aufwendige Prüfprogramm bestanden haben und ohne Bedenken ins Kinderzimmer einziehen dürfen.

TEST Nikotin-Entwöhnungspräparate

Immer wieder der gleiche gute Vorsatz: Schluss mit der Qualmerei! Und dann klappt es doch nicht – obwohl es auf dem Markt verschiedene Produkte gibt, von denen die Hersteller versprechen, dass sie garantiert und in kurzer Zeit von diesem Laster befreien. Wir sagen Ihnen, welche Methoden wirklich helfen können, vom Glimmstängel loszukommen und welche sie gar nicht erst probieren brauchen. Eines ist aber klar: Ohne den eisernen Willen, durchzuhalten, geht gar nix.

Die weiteren TESTs

Zutaten für 10 Rezepte

Mit guten Lebensmitteln kochen.

Wohngebäudeversicherungen

Wer bietet die besten Konditionen?

Kinderfrüchtetees

Welche Marken keine Schadstoffe enthalten.

Berichte & Beratung

Das ändert sich 2015

Alle neuen Regelungen im Überblick

Leidenschaft für Lebensmittel

Naturkostsäfte von der Firma Voelkel

... und noch vieles mehr.

Das neue ÖKO-TEST-Magazin erscheint am Montag, 29. Dezember 2014

ÖKO-TEST gibt's auch als digitales Abo

Das ÖKO-TEST-Magazin als ePaper-Abo finden Sie
in unserem Shop unter shop.oekotest.de



ÖKO-TEST mobil lesen

- Online lesen + offline speichern am Computer (alle Hefte, auch Abos): shop.oekotest.de
- App im Google Play Store, App Store und bei Amazon: **ÖKO-TEST-Magazin – ePaper**
- App für Windows 8 (ÖKO-TEST-Magazin): **Kiosk-to-go**

Unsere erste Miele.

Für den optimalen Einstieg gibt es jetzt **PerfectCare***. Profitieren Sie von bis zu 200 € Preisvorteil beim Kauf einer Miele Waschmaschine mit CareCollection-Abo.

Bis zu
200,- €
Preisvorteil



*Bei Abschluss eines Miele PerfectCare-Vertrages beim teilnehmenden Miele Fachhandel erhalten Sie 200,- € Rabatt auf die unverbindliche Preisempfehlung einer Waschmaschine des Typs WDA. Dieser beinhaltet ein CareCollection-Waschmittel-Abo für mindestens zwei Jahre. Bei Abschluss eines PerfectCare-Vertrages für mindestens ein Jahr profitieren Sie von 100,- € Preisvorteil. Die Leistungen werden ausschließlich in Deutschland erbracht.